



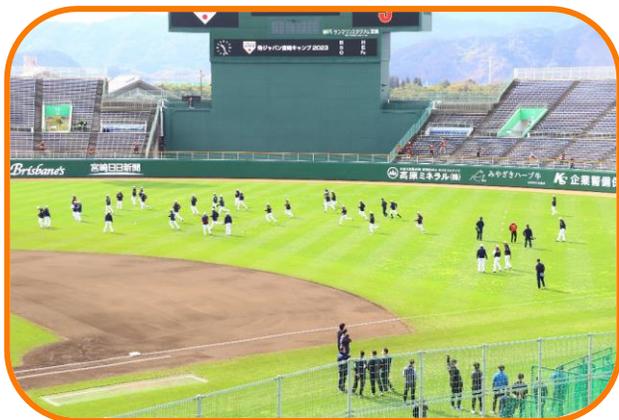
## 运动

宫崎县的“平均气温”“晴天天数”和“日照时数”均居日本前列，全年气候温暖，非常适合开展体育运动。

宫崎县拥有众多高尔夫球场，既有深受国内外职业高尔夫球手喜爱的著名球场，也有充满热带风情的球场，是日本首屈一指的高尔夫度假胜地，自然环境得天独厚，美食丰富。从机场驱车1小时即可到达18个高尔夫球场，由于交通便利，甚至可以看到有些外国游客一天玩两场比赛。

宫崎县还拥有约400公里长的海岸线和众多冲浪胜地。这里四季皆宜，也被称为冲浪圣地。





## 训练·集训

宫崎县连续多年一直是职业棒球和J联赛训练营的举办地，也是足球、橄榄球、铁人三项等许多国内外代表级训练营的举办地。此外，许多社会人士和大学生组成的业余球队也会到访宫崎县，在本县举办训练营的球队每个赛季都会取得优异成绩。宫崎县拥有各种规模和类型的设施，既有可供专业人员举办正式比赛的设施，也有可供训练和集训使用的设施。此外，宫崎县内的酒店和旅馆多年来也接待了许多职业棒球队和业余运动队的训练营。因此，他们在应对运动训练营方面拥有丰富的专业知识，可以让您在一天的辛苦训练后放松身心。集训结束后，宫崎还提供丰富多彩的娱乐活动，既有强身健体的美食，也有治疗疲劳的温泉，还有闲暇时的观光游览。



## 高尔夫

更多信息

宫崎县拥有众多高尔夫球场，既有深受国内外职业高尔夫球手喜爱的著名球场，也有充满热带风情的球场，是日本代表性的高尔夫度假胜地，自然环境得天独厚，美食丰富。县内有3个举办职业高尔夫比赛的著名球场，为世界顶级职业高尔夫球手提供高品质的高尔夫环境。其中，“凤凰乡村俱乐部”被英国高尔夫球场排名网站评选为“日本30佳高尔夫球场”之一，被美国《高尔夫文摘》评选为“世界100佳球场”之一，被《福布斯（亚洲版）》评选为“十佳高尔夫球场”之一。从宫崎机场驱车1小时即可到达18个高尔夫球场，由于交通便利，甚至可以看到有些外国游客一天玩两场比赛。



## 冲浪

宫崎县的海岸线绵延约400公里，从县北部的日丰海岸（拥有连绵不断的横向海岸）到日南海岸（拥有热带海洋），是日本屈指可数的冲浪胜地。宫崎被称为冲浪者的天堂，县内有很多各具特色的冲浪点，无论是游客、初学者，还是中高级冲浪者，都可以根据自身水平选择合适的冲浪点，一年四季都可以享受冲浪的乐趣。各地都有冲浪板等设备租赁店和冲浪体验设施。如果您有冲浪的想法，不妨在旅途中随意尝试一下。



## 骑行

宫崎县气候温暖，拥有青岛和雾岛连山等美丽风景胜地，以及由此诞生的历史、传统和文化等丰富的地域资源，还有众多诱人的美食。推荐的游览方式不是“开车”，而是“骑自行车（自行车观光）”。这个游览方式的最大优点是能以全新的视角，按照自己的节奏充分享受观光的乐趣。在县西部的虾野市，有一条海拔1200米的“虾野高原”登山路线，适合高级登山者挑战。而在县南部则有一条从宫崎市到串间市的沿海岸线——“日南海岸”线，适合初级和中级自行车骑行爱好者。