



スポーツランドみやざき
SPORTS LAND MIYAZAKI

スポーツキャンプ・合宿ガイド

Sports camp Guide



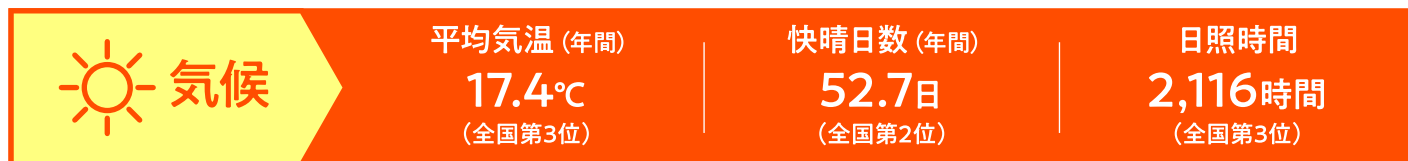


スポーツランドみやざきの魅力

SPORTS LAND MIYAZAKI APPEAL POINT

温暖で、晴天に恵まれやすい気候

宮崎県は天気の良い日が多く、太平洋を流れる暖かい黒潮と冷たい北風を防いでくれる九州山地のおかげで、真冬でもほとんど雪が降ることはありません。平均気温、快晴日数、日照時間のどれもが全国上位になるなど、気候条件に恵まれた環境です。



※資料：気象庁「日本気候表」(宮崎市、昭和56年～平成22年の平均)

勝利を呼び込むスポーツランドみやざき

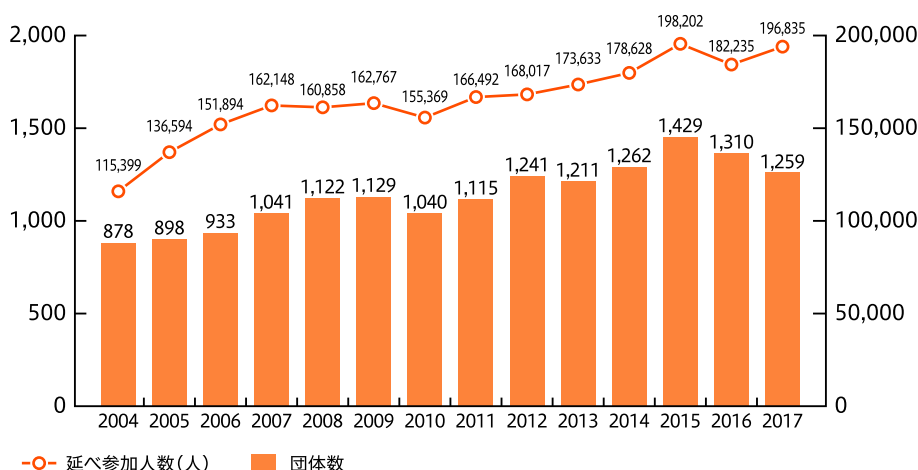
本県では、プロ野球やJリーグのキャンプが長年行われているほか、サッカー、ラグビー、トライアスロンなど、国内外の代表クラスの合宿も数多く行われています。

また、社会人・大学生等のアマチュアチームもたくさん訪れており、本県でキャンプを行ったチームは毎シーズン素晴らしい成績を残しています。

優れたスポーツ施設と受入体制

宮崎県には、プロが公式試合を行うことができる施設から、日頃のトレーニングに利用できる施設まで、様々な規模や種類の施設が整っています。また、宮崎大学医学部附属病院の協力のもと、選手個人のフィジカルパフォーマンスの向上を図るメディカルチェックも実施できます。さらに、宮崎県内のホテル・旅館は長年多くのプロやアマチュアのスポーツチームのキャンプを受け入れています。そのため、スポーツキャンプに対応したさまざまなノウハウを持っており、安心して練習で疲れた体を癒すことができます。

スポーツキャンプ・合宿の実績推移



CONTENTS

目次

# 1	野球 - baseball	3
# 2	サッカー - soccer	15
# 3	陸上 - athletics	27
# 4	テニス - tennis	33
# 5	屋内競技・武道 - indoor competition & martial arts	41
# 6	マリンスポーツ・アクティビティ - marine sports & activity	55
# 7	宿泊施設・医療機関 - hotel & hospital	69
	宮崎の主なスポーツイベント・大会	89
	スポーツ合宿受入支援制度	90
	スポーツメディカルチェック	92
	トレーナーズバンク	93
	みやざきアスリートフード	94
	宮崎の主な観光イベント・スポット	95
	宮崎のグルメ・宮崎オススメし	97
	宮崎への交通アクセス	99

HOW TO USE

スポーツキャンプ・合宿ガイドの使い方

STEP 1

競技毎+宿泊施設・医療機関の7コのジャンルに分かれています。
ご覧になりたいジャンルをチェックしましょう！



STEP 2

広域マップで施設の位置を確認しましょう！



STEP 3

各施設の詳細情報をチェックしましょう！

施設ならではの
ポイントを紹介
しています。

多くの施設を備えた
総合運動公園などは
位置関係のマップを
掲載しています。

施設の概要はココで
確認！

#1 野球 — baseball



野球施設MAP

県北エリア

- 24 西階公園(野球場) …… 13p
- 25 お倉ヶ浜総合公園(野球場) …… 13p
 - 25A サンドーム日向 …… 14p
- 26 大王谷運動公園(野球場) …… 14p
- 27 門川海浜総合公園(野球場) …… 14p
- 28 諸塚村総合運動公園(野球場) …… 14p
- 29 高千穂町総合運動公園(野球場) …… 14p

県西エリア

- 11 都城運動公園(野球場) …… 10p
- 12 都城市高城運動公園(野球場) …… 10p
 - 12A 都城市高城運動公園屋内競技場
- 13 都城市高崎総合公園(野球場) …… 10p
- 14 小林総合運動公園(野球場) …… 11p
- 15 王子原運動公園(野球場) …… 11p
 - 15A 投球練習場
- 16 旭ヶ丘運動公園(野球場) …… 11p



児湯エリア

- 17 西都原運動公園(野球場) …… 11p
 - 17A 屋内練習場
- 18 西都西地区運動場 …… 12p
- 19 MASUDAスタジアム高鍋総合運動公園野球場 …… 12p
- 20 小丸河畔運動公園(野球場) …… 12p
 - 20A 屋内多目的広場
- 21 新富町日置運動広場 …… 12p
- 22 川南町運動公園(野球場) …… 12p
 - 22A 屋根付多目的運動場 …… 13p
- 23 都農町藤見公園(野球場) …… 13p
 - 23A 屋内運動場
 - 23B 東側多目的広場(ソフトボール場)

県央エリア

- 1 ひなた宮崎県総合運動公園 …… 5p
 - 1A ひなたサンマリンスタージアム宮崎
 - 1B ひなたひむかスタジアム
 - 1C ひなた木の花ドーム
 - 1D 軟式野球場A
 - 1E 軟式野球場B
 - 1F 屋内練習場
- 2 宮崎市生目の杜運動公園 …… 6p
 - 2A アイビススタジアム
 - 2B 第2野球場
 - 2C はんぴドーム
- 3 宮崎市清武総合運動公園 …… 7p
 - 3A SOKKENスタジアム
 - 3B 日向夏ドーム
 - 3C 第2野球場
- 4 宮崎市田野運動公園(野球場) …… 7p
- 5 宮崎市久峰総合公園(野球場) …… 8p
- 6 綾町錦原運動公園(野球場) …… 8p

県南エリア

- 7 天福球場 …… 8p
 - 7A 屋内多目的球技場
 - 7B 屋内投球練習場(ブルペン)
- 8 日南総合運動公園 …… 9p
 - 8A 日南総合運動公園(東光寺球場)
 - 8B おびすぎドーム
- 9 南郷中央公園(南郷スタジアム) …… 9p
 - 9A 南郷くろしおドーム
- 10 串間市総合運動公園(野球場) …… 10p
 - 10A 屋内練習場

県央
1
ひなたみやざきけんそうごううんどうこうえん
ひなた宮崎県総合運動公園
【宮崎市】〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12



宮崎県の「スポーツランドみやざき」構想の中核的スポーツ施設。プロ野球、Jリーグのキャンプや、様々な国際、全国規模の各種大会・その他ナショナルチーム等の合宿で活用されている。宮崎空港、宮崎インターチェンジから近く抜群のアクセスを誇る。

1A サンマリスタジアム宮崎
1B ひむかスタジアム
1C 木の花ドーム
1D 軟式野球場A
1E 軟式野球場B
1F 屋内練習場

① 宮崎県青島青少年自然の家
② 運動広場
③ テニスコート
④ 陸上競技場
⑤ 武道館

⑥ 第2陸上競技場
⑦ 水泳場
⑧ 投てき場
⑨ ラグビー場
⑩ 第3競技場・サッカー場
⑪ 補助球場
⑫ 自転車競技場・ホッケー場
⑬ 松林・クロスカントリーコース
⑭ 投球練習場

日向灘
至青島
運動公園南口バス停
JR運動公園駅
運動公園前バス停
JR木花駅

交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で10分
- JR運動公園駅から公園南入口……徒歩で5分
- JR木花駅からサンマリスタジアム……徒歩で15分
※北駐車場出入口開放時のみ通行可
- 宮崎IC……車で10分

問い合わせ
宮崎県総合運動公園受付
TEL.0985-58-5588
FAX.0985-58-6238

県央
1A
ひなたさんまりんすたじあむみやざき
ひなたサンマリスタジアム宮崎
【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



内外野ともに全面天然芝になっている全国でも数少ない球場。「読売巨人軍」キャンプのメイン球場となっている。2009、2013、2017年2月にはWBC日本代表がキャンプを行ったほか、プロ野球公式戦でも使用されている。

DATA

- 両翼/100m
- センター/122m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/30,000席
(内野18,000人、外野12,000人)
- ブルペン/有り
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/木の花ドーム
(1C参照122m×102.5m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

■問い合わせ
宮崎県総合運動公園サンマリスタジアム宮崎
TEL.0985-58-1220
FAX.0985-58-1404

県央
1B
ひなたひむかすたじあむ
ひなたひむかスタジアム
【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



外野は天然芝。同じ運動公園内にある「サンマリスタジアム宮崎」とともに、春秋には読売巨人軍がキャンプを行っている。

★主な付帯施設
スコアボード、パネル式
(バックスクリーン右側)

DATA

- 両翼/92m
- センター/122m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/15,000席
- ブルペン/球場外有り
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/木の花ドーム
(1C参照122m×102.5m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

■問い合わせ
宮崎県総合運動公園受付
TEL.0985-58-5588
FAX.0985-58-6238

県央
1C
ひなたこのはなどーむ
ひなた木の花ドーム
【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



宮崎県産材を使った木造型ドーム。野球、ソフトボール、フットサル、各種イベントなど多目的に利用できる。読売巨人軍がキャンプ時の屋内練習場として使用している。

DATA

- 規格/122m×102.5m
- 高さ/38m
- 延べ面積/11,463㎡
(アリーナ8,886㎡)
- スタンド席/800席
- 空調/有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

■問い合わせ
宮崎県総合運動公園受付
TEL.0985-58-5588
FAX.0985-58-6238

県央
1D
なんしきやきゅうじょうA
軟式野球場A
【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



読売巨人軍キャンプのほか、社会人、大学生等の合宿や各種大会が行われている。女子ソフトボールの日本代表の合宿にも利用されている。

DATA

- 両翼/99m
- センター/122m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/無し
- ブルペン/球場外有り
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/木の花ドーム
(1C参照122m×102.5m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し

■問い合わせ
宮崎県総合運動公園受付
TEL.0985-58-5588
FAX.0985-58-6238

県央
1E
なんしきやきゅうじょうB
軟式野球場B
【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



読売巨人軍キャンプのほか、社会人、大学生等の合宿や各種大会が行われている。

DATA

- 両翼/92m
- センター/100m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/無し
- ブルペン/球場外有り
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/木の花ドーム
(1C参照122m×102.5m)
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

■問い合わせ
宮崎県総合運動公園受付
TEL.0985-58-5588
FAX.0985-58-6238

県央
1F
おくないれんしゅうじょう
屋内練習場
【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



野球の練習や開会式等にも使用されている。2人立の投球練習場を2組備えており、プロ野球のキャンプにも利用されている。

DATA

- 規格/45m×45m
- スタンド席/無し
- ブルペン/2人立×2組
- 空調/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

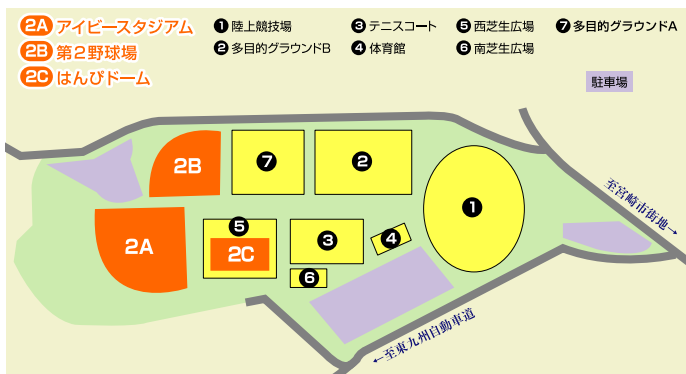
■問い合わせ
宮崎県総合運動公園受付
TEL.0985-58-5588
FAX.0985-58-6238

県央
2

みやざきしいきめのもりうんどうこうえん

宮崎市生目の杜運動公園

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1



県都 宮崎市の中心部に位置し、福岡ソフトバンクホークスやJリーグキャンプ、テニスや陸上競技の全国大会も開催される総合運動公園。競技施設間の移動距離も短く、コンパクトにまとめられた緑あふれる市民スポーツパーク。

交通

	宮崎空港	車で30分
	JR宮崎駅	車で20分
	宮崎西IC	車で10分

問い合わせ
宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222
FAX.0985-47-6300

県央
2A

あいびーすたじあむ

アイビースタジアム

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1(生目の杜運動公園内)



DATA

- 両翼/100m
- センター/122m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/11,000席
- 内外野スタンド6,000席
- 外野芝5,000席
- フルベン/有り
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/はんびドーム(2D参照 65m×65m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

問い合わせ
宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222 FAX.0985-47-6300

県央
2B

だい2やきゆうじょう

第2野球場

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1(生目の杜運動公園内)



DATA

- 両翼/100m
- センター/122m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/250席
- フルベン/有り
- サブグラウンド/無し
- 屋内練習場/はんびドーム(2D参照 65m×65m)
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

問い合わせ
宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222 FAX.0985-47-6300

県央
2C

はんびどーむ

はんびドーム

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1(生目の杜運動公園内)



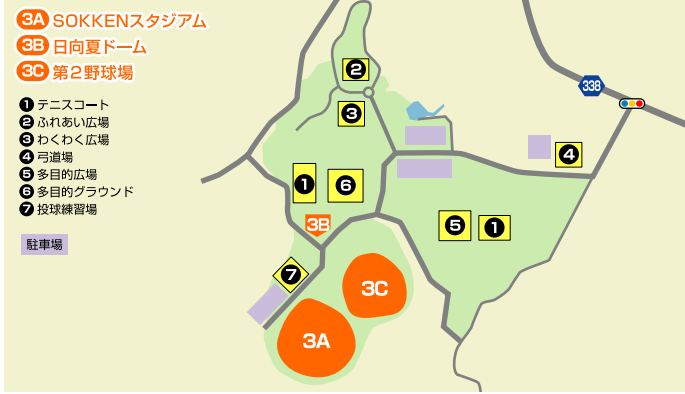
DATA

- 規格/65m×65m
- 高さ/24m
- 延べ面積/6,777㎡
- スタンド席/無し
- 空調/ミーティングルームのみ有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

雨天時の野球の練習を始め、フットサルや、テニス、運動会などにも利用できる屋内多目的運動場。アリーナは人工芝で、附属棟には屋内投球練習場(7人立)屋外投球練習場(7人立)とバッティング練習ができるスペースがある。

問い合わせ
宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222
FAX.0985-47-6300

県央
3
みやざききよたけそうごうんどうこうえん
宮崎市清武総合運動公園
【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地



オリックス・バファローズやJリーグのキャンプが実施されるほか、ソフトボールの全国大会等も開催することが可能な総合運動公園

交通

	宮崎空港	車で 25 分
	JR清武駅	車で 5 分
	清武IC	車で 5 分

問い合わせ
宮崎市清武総合運動公園管理事務所
TEL.0985-85-1148
FAX.0985-85-1189

県央
3A
そっけんすたじあむ
SOKKENスタジアム
【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地(清武総合運動公園内)



DATA

- 両翼/100m
- センター/122m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/内野約2,800席
外野約2,600席
- ブルペン/有り
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/日向夏ドーム(3B参照 50m×50m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

オリックス・バファローズキャンプ、みやざきフェニックス・リーグの会場。野球日本代表のキャンプが行われた実績もある。

問い合わせ
宮崎市清武総合運動公園管理事務所
TEL.0985-85-1148 FAX.0985-85-1189

県央
3B
ひゅうがなつどーむ
日向夏ドーム
【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地(清武総合運動公園内)



DATA

- 規格/50m×50m
- 高さ/16.8m
- 延べ面積/2,580㎡
- スタンド席/無し
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

野球の内野練習、フットサル(2面)などで利用できる屋内多目的運動場。トレーニングルームも隣接する。

問い合わせ
宮崎市清武総合運動公園管理事務所
TEL.0985-85-1148 FAX.0985-85-1189

県央
3C
だいにやきゅうじょう
第2野球場
【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地(清武総合運動公園内)



DATA

- 両翼/100m
- センター/122m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/約2,500席
- ブルペン/有り(4人立)
- サブグラウンド/無し
- 屋内練習場/有り(3B参照 50m×50m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し

オリックス・バファローズのキャンプのほか、社会人・大学等のチームが合宿を行っている。

問い合わせ
宮崎市清武総合運動公園管理事務所
TEL.0985-85-1148 FAX.0985-85-1189

県央
4
みやざきしたのうんどうこうえん(やきゅうじょう)
宮崎市田野運動公園(野球場)
【宮崎市】〒889-1701 宮崎市田野町甲2487



DATA

- 両翼/94m
- センター/120m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/約100席
- ブルペン/有り
- サブグラウンド/無し
- 屋内練習場/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

大学野球などの合宿の他、各種大会会場としても使用されている。

交通

	宮崎空港	車で 35 分
	JR田野駅	車で 5 分
	田野IC	車で 10 分

問い合わせ
田野体育館管理事務所
TEL.0985-86-0220
FAX.0985-89-3671

県央 5 みやざきしひさみねそうごうこうえん(やきゅうじょう)
宮崎市久峰総合公園(野球場)
 【宮崎市】〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂13754



- DATA**
- 両翼/100m
 - センター/122m
 - 夜間照明/有り
 - スタンド席/約1,000席
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り

大学・社会人野球などの合宿の他、各種大会会場としても使用される。

交通

- 🚗 宮崎空港 車で30分
- 🚗 JR佐土原駅 車で5分
- 🚶 JR佐土原駅 徒歩で25分

問い合わせ
 宮崎市久峰総合公園管理事務所
 TEL.0985-73-2782
 FAX.0985-73-2782

県央 6 あやちようにしきばるうんどうこうえん(やきゅうじょう)
綾町錦原運動公園(野球場)
 【綾町】〒880-1303 綾町大字南俣2921



- DATA**
- 両翼/92m
 - センター/120m
 - 夜間照明/有り
 - スタンド席/無し
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

毎年、春には社会人や大学等のチームが合宿を行っている。照葉樹林に囲まれた自然豊かな環境の施設で、近くに宿泊施設も完備している。

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) 車で50分
- 🚗 宮崎西IC 車で30分

問い合わせ
 綾てるはドーム
 TEL.0985-77-1115
 FAX.0985-77-1143

県南 7 てんぶくきゅうじょう
天福球場
 【日南市】〒887-0004 日南市天福2-10



広島東洋カープキャンプのメイン球場となっている。風の吹き込みが少ない。平成20年にリニューアルされた。



- DATA**
- 両翼/99m
 - センター/122m
 - 夜間照明/無し
 - スタンド席/2,000席
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/有り
 - 屋内練習場/有り(7B参照)
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) 車で50分
- 🚗 JR油津駅 車で3分
- 🚗 宮崎IC 車で50分

問い合わせ
 多目的体育館
 TEL.0987-22-5050
 FAX.0987-22-5797

県南 7A おくないたもくてききゅうぎじょう
屋内多目的球技場
 【日南市】〒887-0004 日南市天福2-10(天福球場隣接)



- DATA**
- 延べ面積/2,803㎡
 - スタンド席/無し
 - 空調/無し
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

隣接する天福球場と同じく広島東洋カープキャンプのメイン会場として利用されている。

問い合わせ
 多目的体育館
 TEL.0987-22-5050
 FAX.0987-22-5797

県南 7B おくないとうきゅうれんしゅうじょう(ぶるべん)
屋内投球練習場(ブルペン)
 【日南市】〒887-0004 日南市天福2-10(天福球場隣接)

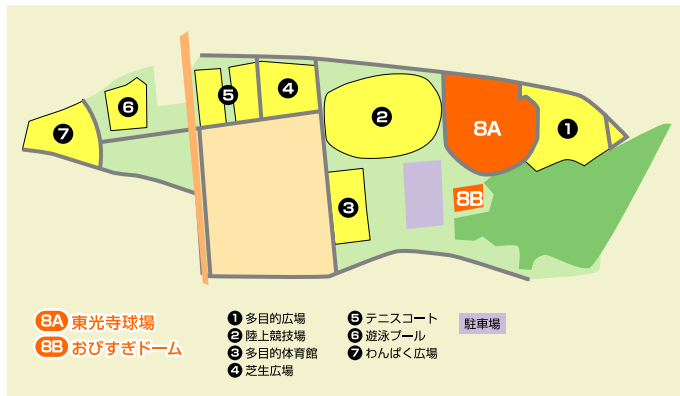


- DATA**
- 延べ面積/1,009㎡
 - 5人立(マウンド5つ分)
 - スタンド席/無し
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し

屋内投球練習場は、雨の日でも投球練習が出来るため、練習日程が組みやすい利点がある。

問い合わせ
 多目的体育館
 TEL.0987-22-5050
 FAX.0987-22-5797

県南 8 日南総合運動公園
【日南市】 〒889-2524 日南市大字殿所2200



日南市内におけるスポーツ活動の中心的施設である。年間を通して、多くの方々の利用があり、広島東洋カープ・Jリーグのキャンプや大学等の合宿も行われている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 60分
- JR日南駅 …… 車で 5分
- 田野IC …… 車で 45分

問い合わせ
多目的体育館
TEL.0987-22-5050
FAX.0987-22-5797

県南 8A 日南総合運動公園(東光寺球場)
【日南市】 〒889-2524 日南市大字殿所2200(日南総合運動公園内)



DATA

- 両翼/92m
- センター/120m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/2,000席
- ブルベン/無し
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/おびすぎドーム(8B参照 34.44m×51.7m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し

天福球場とともに、広島東洋カープがキャンプを行っている。社会人や大学等の合宿にも利用される。

問い合わせ
多目的体育館
TEL.0987-22-5050 FAX.0987-22-5797

県南 8B おびすぎドーム
【日南市】 〒889-2524 日南市大字殿所2200(日南総合運動公園内)



DATA

- 規格/34,44m×51.7m
- 高さ/3.00m~12.95m
- 延べ面積/1,766㎡
- スタンド席/無し
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し

全天候型の施設で、ゲートボール4面、テニスコート3面、サッカー練習、運動会や雨天時のアップ練習など幅広く使用することが出来る。

問い合わせ
多目的体育館
TEL.0987-22-5050 FAX.0987-22-5797

県南 9 南郷中央公園(南郷スタジアム)
【日南市】 〒889-3205 日南市南郷町西町1番地1



DATA

- 両翼/100m
- センター/120m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/4,000席
- ブルベン/有り
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/くろしおドーム(9B参照 60m×60m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

埼玉西武ライオンズキャンプのメイン球場となっている。社会人や大学、高校の合宿にも利用される。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 65分
- JR南郷駅 …… 車で 5分
- 宮崎IC …… 車で 65分

問い合わせ
南郷中央公園管理事務所
TEL.0987-64-3341
FAX.0987-64-3351

県南 9A 南郷くろしおドーム
【日南市】 〒889-3205 日南市南郷町西町1番地1(南郷中央公園内)



DATA

- 規格/60m×60m
- 高さ/25m
- 延べ面積/3,600㎡
- スタンド席/無し
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し

全天候型の施設で、埼玉西武ライオンズキャンプでも使用する練習場。ソフトボール、テニス、グラウンドゴルフなどのさまざまなスポーツが出来る。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 65分
- JR南郷駅 …… 車で 5分
- 宮崎IC …… 車で 65分

問い合わせ
南郷中央公園管理事務所
TEL.0987-64-3341
FAX.0987-64-3351

県南 10 くしましそごうらんどこうえん(やきゅうじょう)
串間市総合運動公園(野球場)
 【串間市】〒888-0001 串間市大字西方9050



- DATA**
- 両翼/100m
 - センター/122m
 - 夜間照明/無し
 - スタンド席/1,000席
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/有り (10A参照 50m×50m)
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

南国宮崎の最南端にある野球場。広大な敷地に野球場・屋内練習場・陸上競技場・プール・テニスコートや芝生広場等を備えている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 90分
- JR串間駅 …… 車で 5分
- 宮崎IC …… 車で 90分

■問い合わせ
 串間市民スポーツセンター
 TEL.0987-72-5262
 FAX.0987-72-1848

県南 10A おくないれんしゅうじょう
屋内練習場
 【串間市】〒888-0001 串間市大字西方9050(串間市総合運動公園内)



- DATA**
- 規格/50m×50m
 - 高さ/12~19m
 - 延べ面積/2,772㎡
 - スタンド席/無し
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し

串間市総合運動公園野球場の前に位置し、雨天時等の練習場として、多目的に利用できる。野球キャンプ等の雨天時の速やかな移動もスムーズに行え、打撃練習や投球練習も可能。

■問い合わせ
 串間市民スポーツセンター
 TEL.0987-72-5262 FAX.0987-72-1848

県西 11 みやこのじょうらんどこうえん(やきゅうじょう)
都城運動公園(野球場)
 【都城市】〒885-0033 都城市妻ヶ丘町42-1



- DATA**
- 両翼/99m
 - センター/122m
 - 夜間照明/無し
 - スタンド席/4,300席
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り

都城市内唯一の公式基準を満たしている球場。2000年から2009年まで毎年プロ野球オープン戦が開催された。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 45分
- JR都城駅 …… 車で 3分
- 都城IC …… 車で 10分

■問い合わせ
 都城運動公園体育館
 TEL.0986-23-7502
 FAX.0986-23-7502

県西 12 みやこのじょうしたかじょうらんどこうえん(やきゅうじょう)
都城市高城運動公園(野球場)
 【都城市】〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492



- DATA**
- 両翼/92m
 - センター/120m
 - 夜間照明/有り
 - スタンド席/無し
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/有り
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

ソフトボール実業団チームの合宿やプロ野球選手の自主トレにも利用されている。隣接着してウエイトトレーニング施設もある。社会人を中心に多くのチームが合宿を行っている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 40分
- JR山之口駅 …… 車で 10分
- 都城IC …… 車で 10分

■問い合わせ
 都城ほんちスポーツクラブ
 TEL.0986-58-5514
 FAX.0986-58-5514

県西 12A みやこのじょうしたかじょうらんどこうえんおくないきょうぎじょう
都城市高城運動公園屋内競技場
 【都城市】〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492(高城運動公園内)



- DATA**
- 規格/60m×60m
 - 高さ/23.65m
 - 延べ面積/4,897.39㎡
 - スタンド席/無し
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り

運動公園内のクラブハウスにシャワー室、更衣室、トレーニング施設が完備されており、キャンプ・合宿などに多く利用されています。

■問い合わせ
 都城ほんちスポーツクラブ
 TEL.0986-58-5514 FAX.0986-58-5514

県西 13 みやこのじょうしたかざきそごうらんどこうえん(やきゅうじょう)
都城市高崎総合公園(野球場)
 【都城市】〒889-4505 都城市高崎町大牟田1326-1



- DATA**
- 両翼/91.52m
 - センター/120m
 - 夜間照明/有り
 - スタンド席/無し
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

毎年多くの県外大学の合宿等に利用されている。球場から徒歩2~3分の近距離に温泉宿泊施設もあり、合宿に適した環境である。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 60分
- 高原IC …… 車で 10分

■問い合わせ
 高崎総合体育館
 TEL.0986-62-4448
 FAX.0986-62-4448

県西 14 小ばやしろうどうこうえん(やきゅうじょう)
小林総合運動公園(野球場)
【小林市】 〒886-0005 小林市南西方2085番地



毎年、大学の合宿や高校の県大会予選等で利用されている。



DATA

- 両翼/99m
- センター/122m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/観覧席5,000名
- ブルペン/有り
- サブグラウンド/無し
- 屋内練習場/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

交通



- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で75分
- JR小林駅 …… 車で5分
- 小林IC …… 車で15分

■問い合わせ

小林市スポーツ振興課
TEL.0984-22-7911
FAX.0984-23-6116

県西 15 おうじばるうんどうこうえん(やきゅうじょう)
王子原運動公園(野球場)
【えびの市】 〒889-4152 えびの市島内2044番地



南九州の中心部に位置しており、九州各地からの利用がある。プロ・アマチュアの交流戦にも使用されている。近くに温泉宿もある。



DATA

- 両翼/92m
- センター/120m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/900席
- ブルペン/無し
- サブグラウンド/ソフトボール場隣接
- 屋内練習場/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

交通



- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で75分
- 鹿児島空港(高速道路利用) …… 車で35分
- JR京町温泉駅 …… 車で15分
- えびのIC …… 車で8分

■問い合わせ

えびの市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
TEL.0984-48-9677
FAX.0984-48-9688

県西 15A どうきゅうれんしゅうじょう
投球練習場
【えびの市】 〒889-4152 えびの市島内2044番地(王子原運動公園内)



王子原球場の敷地内にある投球練習場。投球、捕球場所に屋根があり、雨天時も練習可能。またマウンドからホームの間は人工芝となっており、準備運動等にも使用できる。



DATA

- 規格/5人立
- スタンド席/無し
- 空調/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

■問い合わせ

えびの市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
TEL.0984-48-9677
FAX.0984-48-9688

県西 16 あさひがおかうんどうこうえん(やきゅうじょう)
旭ヶ丘運動公園(野球場)
【三股町】 〒889-1914 三股町大字蓼池5044番地1



都城インターチェンジから近く、周囲を森に囲まれた環境に恵まれた施設。毎年、社会人ソフトボール等の合宿に利用されている。併せてソフトボール場2面、陸上競技場、ゲートボール場も完備している。



DATA

- 両翼/92m
- センター/120m
- 夜間照明/無し
- スタンド席/150席
- ブルペン/無し
- サブグラウンド/無し
- 屋内練習場/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

交通



- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分
- JR三股駅 …… 車で10分
- 都城IC …… 車で10分

■問い合わせ

三股町教育課
TEL.0986-52-1111(内線433)
FAX.0986-52-9724

児湯 17 さいとばるうんどうこうえん(やきゅうじょう)
西都原運動公園(野球場)
【西都市】 〒881-0005 西都市大字三宅上の宮西地内



屋内練習場完備で、練習用のサブグラウンドや陸上競技場も同じ敷地内にある西都原運動公園は野球チームのキャンプに最適。東京ヤクルトスワローズや、韓国のプロ野球チーム、実業団など多くのチームがキャンプに訪れている。



DATA

- 両翼/95m
- センター/120m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/300席
- ブルペン/有り
- サブグラウンド/有り
- 屋内練習場/有り(17A参照 50m×50m)
- 更衣室/クラブハウスに有り
- シャワー室/クラブハウスに有り

■問い合わせ

西都市スポーツ振興課
TEL.0983-43-3478
FAX.0983-43-2067

交通



- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分
- 西都IC …… 車で10分

児湯 17A おくないれんしゅうじょう
屋内練習場
【西都市】 〒881-0005 西都市大字三宅上の宮西地内(西都原運動公園内)



キャンプ時期(春季・夏季・秋季)は野球(プロ・アマチュア)の雨天時の練習場として、テニス、バレーボール、バドミントン、各種イベントなど多目的に利用できる。また投球練習場(5人立)も完備している。



DATA

- 規格/50m×50m
- 高さ/18m
- 延べ面積/2,500㎡
- スタンド席/無し
- 空調/無し
- 更衣室/クラブハウスに有り
- シャワー室/クラブハウスに有り

■問い合わせ

西都市スポーツ振興課
TEL.0983-43-3478 FAX.0983-43-2067

見湯 18 さいとにしちくうんどうじょう
西都西地区運動場
 【西都市】〒881-0113 西都市大字下三財字権現原地内



- DATA**
- 両翼/91m
 - センター/120m
 - 夜間照明/無し
 - スタンド席/無し
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/有り
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

陸上競技場(サブ球場)が隣接しているため、大学・高校等の野球合宿に適しており、毎年、大学等の合宿で利用されている。また、西都原運動公園と合わせて野球大会の開催も可能である。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で55分
- 西都IC …… 車で20分

問い合わせ
 西都市スポーツ振興課
 TEL.0983-43-3478
 FAX.0983-43-2067

見湯 19 まずだすたじあむたかなべそうごううんどうこうえんやきゅうじょう
MASUDAスタジアム高鍋総合運動公園野球場
 【高鍋町】〒884-0002 高鍋町大字北高鍋3882-1



- DATA**
- 両翼/100m
 - センター/120m
 - 夜間照明/無し
 - スタンド席/3,000席
(内野2,000人、外野1,000人)
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り

市街地にあることから交通の便もよく、町民にも親しまれている球場で、毎年(春季・秋季)社会人、大学の野球チームがスポーツキャンプを実施している。水はけのよさは県内随一。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- JR高鍋駅 …… 車で10分

問い合わせ
 高鍋町社会教育課
 TEL.0983-23-3701
 FAX.0983-21-1681

見湯 20 おまるかはらうんどうこうえん(やきゅうじょう)
小丸河畔運動公園(野球場)
 【高鍋町】〒884-0005 高鍋町大字持田6304



- DATA**
- 両翼/92m
 - センター/120m
 - 夜間照明/有り(有料)
 - スタンド席/無し
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/有り(別申請)
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

野球場については少年野球をはじめ軟式、硬式野球の各種大会などで利用されている。(※ラバーフェンス、防球ネットはなし)
 毎年社会人、大学の野球チームがスポーツキャンプを実施している。照明設備もあり、ナイターで野球をすることも可能。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で約60分
- JR高鍋駅 …… 車で約5分
- JR高鍋駅 …… 徒歩で約15分

問い合わせ
 高鍋町社会教育課
 TEL.0983-23-3701
 FAX.0983-21-1681

見湯 20A おくないたもくてきひろば
屋内多目的広場
 【高鍋町】〒884-0005 高鍋町大字持田6304-28



- DATA**
- 規格/22m×34m
 - 高さ/11m
 - 延べ面積/748㎡
 - スタンド席/無し
 - ブルペン/有り
 - 付設設備/有り
 - 空調/無し
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

屋内多目的広場は、小丸河畔運動公園に位置し、町民の雨天時のスポーツ拠点となる施設。フットサル、テニス、雨天時の屋外スポーツの練習はもちろん、保育園や幼稚園のレクリエーションなどさまざまな用途に利用できる。野球のネットやバッティングマシンなどの設備もある。

問い合わせ
 高鍋町社会教育課
 TEL.0983-23-3701
 FAX.0983-21-1681

見湯 21 しんとみちょうひおきうんどうひろば
新富町日置運動広場
 【新富町】〒889-1401 新富町大字日置5984



- DATA**
- 両翼/90m
 - センター/110m
 - 夜間照明/有り※一部期間除く
 - スタンド席/無し
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

新富町内唯一の硬式・軟式野球対応の運動広場であり、県央部に位置するためアクセス良好。近年はリトルリーグの練習等に活用されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で70分
- JR日向新富駅 …… 車で5分

問い合わせ
 新富町生涯学習課
 TEL.0983-33-1022
 FAX.0983-33-5928

見湯 22 かわみなみちょううんどうこうえん(やきゅうじょう)
川南町運動公園(野球場)
 【川南町】〒889-1302 川南町大字平田2334-1



- DATA**
- 両翼/92m
 - センター/115m
 - 夜間照明/有り
 - スタンド席/無し
 - ブルペン/無し
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

宮崎県大学野球大会の会場であり、学童野球大会等も多く行われている。また、高校生・大学生・社会人のキャンプにも利用されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- JR川南駅 …… 車で5分

問い合わせ
 川南町教育課
 TEL.0983-27-8020
 FAX.0983-47-0503

見湯 22A やねつきたもくてきうんどうじょう
屋根付多目的運動場
【川南町】 〒889-1302 川南町大字平田2334-1(川南町運動公園内)



野球の練習、フットサル(1面)、テニス(2面)などで利用できる屋内多目的運動場。



DATA

- 規格/36m×36m
- 高さ/9.5m
- 延べ面積/1,296㎡
- スタンド席/無し
- 空調/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

■問い合わせ

川南町教育課
TEL.0983-27-8020
FAX.0983-47-0503

見湯 23 つのちようふじみこうえん(やきゅうじょう)
都農町藤見公園(野球場)
【都農町】 〒889-1201 都農町大字川北11798番地



過去には社会人女子ソフトボールのキャンプなど利用の実績あり。多くの軟式野球の県大会が開催されている。陸上競技や屋内運動場が隣接している。



DATA

- 両翼/95m
- センター/113m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/無し
- ブルペン/無し
- サブグラウンド/無し
- 屋内練習場/有り
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

■問い合わせ

藤見公園事務所
TEL.0983-25-5255
FAX.0983-25-5255

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
	JR都農駅 …… 車で10分
	都農IC …… 車で10分

見湯 23A おくないうんどうじょう
屋内運動場
【都農町】 〒889-1201 都農町大字川北11798番地(都農町藤見公園内)



実践練習が出来るクレーコート。多くの社会人野球チームのキャンプやサッカーの練習等で活用。



DATA

- 規格/39m×27m
- 高さ/8.5m
- 延べ面積/1,053㎡
- スタンド席/無し
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り

■問い合わせ

藤見公園事務所
TEL.0983-25-5255 FAX.0983-25-5255

見湯 23B ひがしがわたもくてきひろば(そふとぼーるじょう)
東側多目的広場(ソフトボール場)
【都農町】 〒889-1201 都農町大字川北11798番地(都農町藤見公園内)



社会人のソフトボール大会や少年野球大会など多くの利用がある。野球場、屋内運動場、陸上競技場が隣接している。



DATA

- 規格/80m×78.5m
- 延べ面積/6,280㎡
- 照明/無し
- スタンド席/無し
- ブルペン/無し
- 屋内練習場/有り
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

■問い合わせ

藤見公園事務所
TEL.0983-25-5255 FAX.0983-25-5255

県北 24 にししなこうえん(やきゅうじょう)
西階公園(野球場)
【延岡市】 〒882-0804 延岡市西階町1-4000



夏芝、冬芝を整備しており、年間を通して良質な芝生コンディションを保っている。各種大会や、硬式野球台宿で利用されている。



DATA

- 両翼/98m
- センター/120m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/5,800席
- ブルペン/有り
- サブグラウンド/無し
- 屋内練習場/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
	JR延岡駅 …… 車で15分
	延岡IC …… 車で5分

■問い合わせ

西階公園管理事務所
TEL.0982-32-5832
FAX.0982-22-9865

県北 25 おくらはがはまそうごうこうえん(やきゅうじょう)
お倉ヶ浜総合公園(野球場)
【日向市】 〒883-0021 日向市大字財光寺1942番地



これまで、プロ野球、クラブチーム、社会人、学生チームのキャンプや合宿が行われている。



DATA

- 両翼/93m
- センター/120m
- 夜間照明/有り
- スタンド席/1,100席
- ブルペン/有り
- サブグラウンド/無し
- 屋内練習場/サードーム日向(24A参照 55m×55m)
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
	JR日向市駅 …… 車で10分
	日向IC …… 車で3分

■問い合わせ

(一社)宮崎県造園緑地協会日向支部
TEL.0982-54-7174
FAX.0982-54-7176

県北 25A **サンドーム日向**
さんどーむひゅうが
 【日向市】〒883-0021 日向市大字財光寺1942番地(お倉ヶ浜総合公園内)



- DATA**
- 規格/55m×55m
 - 高さ/25m
 - 延べ面積/4,809.60㎡
 - スタンド席/無し
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し

市民の健康増進のスポーツ場として使用されるとともに、プロ野球、社会人、学生チームのキャンプにも使用され、天候にも左右されず、スポーツや各種イベントが行えるよう設計された木造屋内体育館。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- JR日向市駅 …………… 車で10分
- 日向IC …………… 車で3分

■問い合わせ
 (一社)宮崎県造園緑地協会日向支部
 TEL.0982-54-7174
 FAX.0982-54-7176

県北 26 **大王谷運動公園(野球場)**
だいおうだにうんどうこうえん(やきゅうじょう)
 【日向市】〒883-0062 日向市大字日知屋12106番地



- DATA**
- 両翼/91m
 - センター/120m
 - 夜間照明/無し
 - スタンド席/500席
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し

これまでプロ野球、社会人、学生チームのキャンプや合宿などに利用されている。野球場に隣接して陸上競技場があり、お倉ヶ浜総合公園から車で15分の距離にある。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で75分
- JR日向市駅 …………… 車で10分
- 日向IC …………… 車で15分

■問い合わせ
 (一社)宮崎県造園緑地協会日向支部
 TEL.0982-53-6745
 FAX.0982-53-6745

県北 27 **門川海浜総合公園(野球場)**
かどがわかいひんそうごうこうえん(やきゅうじょう)
 【門川町】〒889-0603 門川町加草5丁目1番地



- DATA**
- 両翼/92m
 - センター/120m
 - 夜間照明/有り
 - スタンド席/500席
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り

海に囲まれた眺めの良い総合運動公園。野球場は毎年社会人や大学のチームが合宿を行っておりナイターも完備。公園内には様々な種目に対応できる多目的広場がある。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で80分
- JR門川駅 …………… 車で5分
- JR日向市駅 …………… 車で20分

■問い合わせ
 門川海浜総合公園管理事務所
 TEL.0982-63-4295
 FAX.0982-63-4295

県北 28 **諸塚村総合運動公園(野球場)**
もろつかそんそうごうらんどこうえん(やきゅうじょう)
 【諸塚村】〒883-1301 諸塚村大字家代字平山



- DATA**
- 両翼/90m
 - センター/101m
 - 夜間照明/有り
 - スタンド席/150席
 - ブルペン/無し
 - サブグラウンド/無し
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/無し

全面人工芝で整備された野球場。総合運動公園内には合宿所や体育館、多目的グラウンド、屋内プール(夏季のみ開放)が隣接されており、合宿・キャンプでも利用可能。高校・大学など学生チームの利用が多い。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で125分
- JR日向市駅 …………… 車で60分
- 日向IC …………… 車で60分

■問い合わせ
 諸塚村教育委員会
 TEL.0982-65-0072
 FAX.0982-65-0661

県北 29 **高千穂町総合運動公園(野球場)**
たかちほちょうそうごうらんどこうえん(やきゅうじょう)
 【高千穂町】〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1515



- DATA**
- 両翼/90m
 - センター/108m
 - 夜間照明/有り
 - スタンド席/400人
 - ブルペン/有り
 - サブグラウンド/有り
 - 屋内練習場/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り(水のみ)

近くに温泉・プール・トレーニング施設(車で5分)がある。観光地であり観光をかねた合宿での利用がおすすめ。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で150分
- 熊本空港 …………… 車で90分
- JR延岡駅 …………… 車で60分
- 蔵田交差点 …………… 車で30分

■問い合わせ
 高千穂町武道館
 TEL.0982-72-4723
 FAX.0982-72-4723

#2
サッカー
—
soccer



サッカー施設MAP

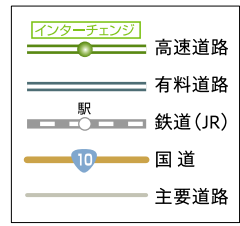
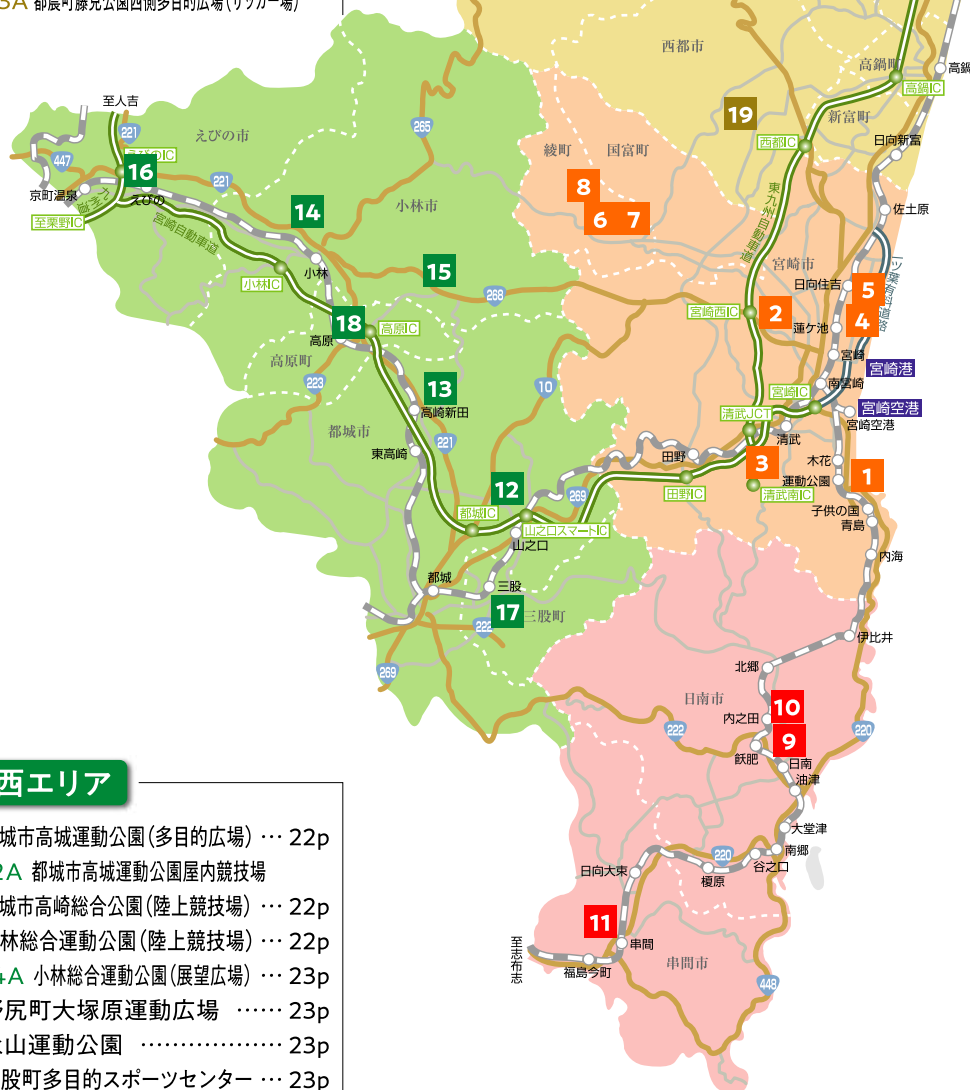
サッカー

県北エリア

- 24** 西階公園(陸上競技場) …… 25p
24A 西階公園球技場
- 25** 妙田公園北広場・南広場 …… 25p
- 26** お倉ヶ浜総合公園(多目的広場) …… 25p
- 27** 大王谷運動公園(陸上競技場) …… 26p
- 28** 折原グラウンド …… 26p
- 29** 鹿川地区交流センターつりがね …… 26p
- 30** 五ヶ瀬町総合公園G-パーク(スポーツ広場) …… 26p

児湯エリア

- 19** 西都原清水台総合公園 …… 24p
- 20** 中八重緑地公園 …… 24p
- 21** 川南町運動公園 …… 24p
- 22** 高森近隣公園 …… 24p
- 23** 都農町藤見公園(陸上競技場) …… 24p
23A 都農町藤見公園西側多目的広場(サッカー場)



県央エリア

- 1** ひなた宮崎県総合運動公園 …… 17p
1A ひなた陸上競技場
1B 第3競技場(サッカー場)
1C ラグビー場
1D 補助球技場
- 2** 宮崎市生目の杜運動公園 …… 18p
2A 陸上競技場
2B 多目的グラウンドB天然芝コート
2C 多目的グラウンドB人工芝コート
- 3** 宮崎市清武総合運動公園 …… 19p
3A 多目的広場
- 4** 宮崎市国際海浜エントランスプラザ …… 19p
- 5** シーガイアスクエア1 …… 20p
- 6** 綾町錦原運動公園(サッカー場) …… 20p
- 7** 綾町てるはふれあい広場(サッカー場) …… 20p
- 8** 小田爪運動公園 …… 20p

県西エリア

- 12** 都市高城運動公園(多目的広場) …… 22p
12A 都市高城運動公園屋内競技場
- 13** 都市高崎総合公園(陸上競技場) …… 22p
- 14** 小林総合運動公園(陸上競技場) …… 22p
14A 小林総合運動公園(展望広場) …… 23p
- 15** 野尻町大塚原運動広場 …… 23p
- 16** 永山運動公園 …… 23p
- 17** 三股町多目的スポーツセンター …… 23p
- 18** 高原町総合運動公園サッカー広場・多目的広場 …… 23p

県南エリア

- 9** 日南総合運動公園(陸上競技場) …… 21p
9A 防災公園
- 10** 日南市大藤河川公園ファミリースポーツランド …… 21p
- 11** 串間市総合運動公園(陸上競技場) …… 21p

県央 1 ひなたみやぎけんそうごううんどうこうえん
ひなた宮崎県総合運動公園
 【宮崎市】 〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で10分
- JR運動公園駅から公園南入口……徒歩で5分
- JR木花駅から公園中央入口……徒歩で15分
- 宮崎IC……………車で10分

■問い合わせ
 宮崎県総合運動公園受付
 TEL.0985-58-5588
 FAX.0985-58-6238

県央 1A ひなたりくじょうきょうぎじょう
ひなた陸上競技場
 【宮崎市】 〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12(宮崎県総合運動公園内)



Jリーグのキャンプやラグビーのトップリーグの試合のほか、各種スポーツ大会のメイン会場として利用されており、宮崎県の中心的なスポーツ施設となっている。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/20,000席
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/無し
- シャワー室/有り

■問い合わせ
 宮崎県総合運動公園受付
 TEL.0985-58-5588
 FAX.0985-58-6238

★収容人員 メインスタンド7,000人、サイドスタンド13,000人。
 ウェイトトレーニング器具は同一敷地の武道館内にあり。

県央 1B だい3きょうぎじょう(サッカーじょう)
第3競技場(サッカー場)
 【宮崎市】 宮崎県総合運動公園内



屋根付スタンドがあるグラウンドで、サッカーやラグビー等の大会や合宿のほか、Jリーグのキャンプでも利用されている。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/4,500席
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/無し
- シャワー室/有り

★ウエイトトレーニング器具は同一敷地の武道館内にあり。

■問い合わせ
 宮崎県総合運動公園受付
 TEL.0985-58-5588 FAX.0985-58-6238

県央 1C らぐびーじょう
ラグビー場
 【宮崎市】 宮崎県総合運動公園内



ラグビーはもとよりサッカーでの利用も多く、Jリーグのキャンプでも利用されている。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/3,600席
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/無し
- シャワー室/有り

★ウエイトトレーニング器具は同一敷地の武道館内にあり。

■問い合わせ
 宮崎県総合運動公園受付
 TEL.0985-58-5588 FAX.0985-58-6238

県央 1D ほじょきゆうぎじょう
補助球技場
 【宮崎市】 宮崎県総合運動公園内



人工芝のグラウンドであり、サッカーやラグビーなどの大会や合宿で利用されている。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/無し
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/人工芝
- 照明/無し
- シャワー室/有り

★ウエイトトレーニング器具は同一敷地の武道館内にあり。

■問い合わせ
 宮崎県総合運動公園受付
 TEL.0985-58-5588 FAX.0985-58-6238

県央
2

みやざきしいきめのもりうんどうこうえん

宮崎市生目の杜運動公園

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1



2A 陸上競技場 2B 多目的グラウンドB 人工芝コート 2C 多目的グラウンドB 天然芝コート

1 アイビススタジアム 2 第2野球場 3 多目的グラウンドA 4 テニスコート

5 体育館 6 はんびドーム 7 西芝生広場 8 南芝生広場

駐車場



交通

	宮崎空港	車で 30分
	JR宮崎駅	車で 20分
	宮崎西IC	車で 10分

■問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222
FAX.0985-47-6300

県央
2A

りくじょうきょうぎじょう

陸上競技場

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1(生目の杜運動公園内)



インフィールドサッカー公式サイズでJリーグキャンプやJFLの公式戦で利用されている。



DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝・冬芝
- 観客席/11,761席
- 照明/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し

★収容人員 メインスタンド961人、芝生10,800人。

■問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222 FAX.0985-47-6300

県央
2B

たもくてきぐらうんどB てんねんしばこーと

多目的グラウンドB 天然芝コート

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1(生目の杜運動公園内)



サッカーコートが2面確保でき、各種スポーツ大会等で利用されている。



DATA

- 面数/2面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/有り
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し

■問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222 FAX.0985-47-6300

県央
2C

たもくてきぐらうんどB じんこうしばこーと

多目的グラウンドB 人工芝コート

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1(生目の杜運動公園内)



サッカーなど各種スポーツの試合、練習に利用されている。



DATA

- 面数/1面
- 芝種/人工芝
- 観客席/無し
- 照明/有り
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し

■問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222 FAX.0985-47-6300

県央
3

みやざきしきよたけそうごうらんどこうえん

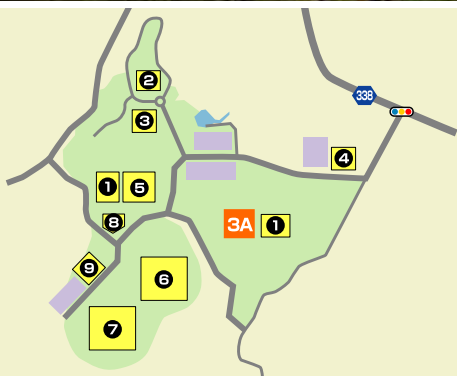
宮崎市清武総合運動公園

【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地



3A 多目的広場

- ① テニスコート
- ② ふれあい広場
- ③ わくわく広場
- ④ 弓道場
- ⑤ 多目的グラウンド
- ⑥ 第2野球場
- ⑦ SOKKEN スタジアム
- ⑧ 日向夏ドーム
- ⑨ 投球練習場



オリックス・バファローズやJリーグのキャンプが実施されるほか、ソフトボールの全国大会等も開催可能な総合運動公園

交通

	宮崎空港	車で 25 分
	JR清武駅	車で 5 分
	清武IC	車で 5 分

問い合わせ

宮崎市清武総合運動公園管理事務所
TEL.0985-85-1148 FAX.0985-85-1189

県央
3A

たもくてきひろば

多目的広場

【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地(清武総合運動公園内)



Jリーグキャンプや小・中・高生の大会も開催されるなど、年間を通して、利用が多い。



DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝・冬芝
- 観客席/無し
- 照明/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し

問い合わせ

宮崎市清武総合運動公園管理事務所
TEL.0985-85-1148 FAX.0985-85-1189

県央
4

みやざきしこくさいかいひんえんとらんすぶらざ

宮崎市国際海浜エントランスプラザ

【宮崎市】〒880-8545 宮崎市山崎町浜山414-1



1年中天然芝が美しく、2002FIFAワールドカップ時にはドイツ代表チームのキャンプ地として使用され、国際的に高い評価を得た。Jリーグキャンプにも使用されるなど県内有数のサッカーキャンプ地。

DATA

- 面数/1面
- 観客席/無し
- 更衣室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/無し
- シャワー室/無し

交通

	宮崎空港(高速道路利用)	車で 20 分
	JR宮崎駅	車で 15 分
	宮崎IC	車で 15 分

問い合わせ

国際海浜エントランスプラザ管理事務所
TEL.0985-32-1369
FAX.0985-32-1380

サッカー

県央 5 **シーガイアスクエア1**
【宮崎市】 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山



宮崎市内の大型リゾート「フェニックス・シーガイア・リゾート」内にあり、総天然芝の多目的エリアで4基の照明灯を完備しておりナイター利用も可能。2002FIFAワールドカップ時にはドイツ代表チームや毎年Jリーグキャンプにも使用され高い評価を得ている。国際海浜エントランスプラザも近く、各種大会・合同合宿としての利用も多い。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/無し
- 更衣室/無し
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で25分
- JR宮崎駅 …… 車で15分
- 宮崎IC …… 車で25分

問い合わせ

フェニックス・シーガイア・リゾート
TEL.0985-21-1062
FAX.0985-21-1022

県央 6 **綾町錦原運動公園(サッカー場)**
【綾町】 〒880-1303 綾町南俣2921番地



冬芝としてオーバーシードしたサッカー場。Jリーグチームの合宿をはじめ、そのほか多くのチームが合宿に訪れ、多くの大会が行われている。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/500席
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/有り
- シャワー室/有り

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- 宮崎西IC …… 車で30分

問い合わせ

綾てるはドーム
TEL.0985-77-1115
FAX.0985-77-1143

県央 7 **綾町てるはふれあい広場(サッカー場)**
【綾町】 〒880-1302 綾町北俣445番地2



冬芝としてオーバーシードしたサッカー場。Jリーグチームの合宿をはじめ各種大会、そのほか多くのチームが合宿に訪れている。また、綾てるはドームに隣接しており、目的にあった利用が可能。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/無し
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/有り
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/無し
- シャワー室/有り

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- 宮崎西IC …… 車で20分

問い合わせ

綾てるはドーム
TEL.0985-77-1115
FAX.0985-77-1143

県央 8 **小田爪運動公園**
【綾町】 〒880-1302 綾町北俣3765



平成21年度に完成し、冬芝としてオーバーシードしたサッカー場。綾てるはの森の宿に隣接している。また、全天候型のトラックもあり、トレーニングキャンプには最適。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/無し
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/冬芝
- 照明/無し
- シャワー室/有り

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- 宮崎西IC …… 車で25分

問い合わせ

綾てるはの森の宿
TEL.0985-77-1227
FAX.0985-77-0932

県南 9 にちなんそうごうらんどこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
日南総合運動公園(陸上競技場)
 【日南市】〒889-2524 日南市大字殿所2200番



年中青々とした天然芝が利用でき、サッカー大会やJリーグキャンプなどにぎわう。また、照明灯も完備しており、ナイター利用も可能。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/4,500席
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/有り
- シャワー室/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 60分
- JR日南駅 …… 車で 5分
- 田野IC …… 車で 45分

■問い合わせ

多目的体育館
 TEL.0987-22-5050
 FAX.0987-22-5797

県南 9A ぼうさいこうえん
防災公園
 【日南市】〒889-2524 日南市大字殿所2200番(日南総合運動公園内)



サッカーコート2面分の大きな敷地面積を誇る。主に小学生～高校生までのサッカーの試合等で利用されている。



DATA

- 面数/2面
- 芝種/高麗芝
- 観客席/無し
- 照明/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し

■問い合わせ

多目的体育館
 TEL.0987-22-5050 FAX.0987-22-5797

県南 10 にちなんしおおふじかせんこうえんふぁみりーすぽーつらんど
日南市大藤河川公園ファミリースポーツランド
 【日南市】〒889-2401 日南市北郷町大藤甲 広渡川河川敷地内



広渡川に隣接する河川公園で面積は44,000㎡。多目的芝生広場では、サッカー場3面が整備しており、週末には小中学生のサッカー大会なども開催されている。近隣には、天然温泉完備の宿泊施設もあり、ヘルスケアには最適。



DATA

- 面数/3面
- 観客席/無し
- 更衣室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/野芝
- 照明/無し
- シャワー室/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 50分
- JR北郷駅 …… 車で 5分
- 田野IC …… 車で 30分

■問い合わせ

さくらアリーナ
 TEL.0987-55-2897
 FAX.0987-55-2905

県南 11 くしましろうごうらんどこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
串間市総合運動公園(陸上競技場)
 【串間市】〒888-0001 串間市大字西方9050番地



宮崎の最南端に位置する競技場であり、サマーシーズンには学生合宿で賑わいを見せる。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/936席
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/有り
- 芝種/夏芝
- 照明/有り
- シャワー室/有り

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 90分
- JR串間駅 …… 車で 5分
- 宮崎IC …… 車で 90分

■問い合わせ

串間市民スポーツセンター
 TEL.0987-72-5262
 FAX.0987-72-1848

県西 12 みやこのじょうしたかじょううんどうこうえん(たもくてきひろば)
都城市高城運動公園(多目的広場)
 【都城市】〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492



年間を通して芝の管理を徹底している。運動公園内に屋内競技場、クラブハウスにシャワー室、更衣室、トレーニング施設が完備されており、プロサッカーチームのキャンプ、高校生等の合宿などに多く利用されている。



DATA

- 面数/2面
- 芝種/冬芝1面・夏芝1面
- 観客席/有り(芝生)
- 照明/有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- ウエイトトレーニング器具/有り

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で40分
- JR山之口駅 …… 車で10分
- 都城IC …… 車で10分

問い合わせ

都城ぼんちスポーツクラブ
 TEL.0986-58-5514
 FAX.0986-58-5514

県西 12A みやこのじょうしたかじょううんどうこうえんおくないきょうぎじょう
都城市高城運動公園屋内競技場
 【都城市】〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492(高城運動公園内)



運動公園内のクラブハウスにシャワー室、更衣室、トレーニング施設が完備されており、サッカーのキャンプ・合宿などに多く利用されている。



DATA

- 面数/2面
- 芝種/人工芝
- 観客席/無し
- 照明/有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し

問い合わせ

都城ぼんちスポーツクラブ
 TEL.0986-58-5514 FAX.0986-58-5514

県西 13 みやこのじょうしたかざきそうごうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
都城市高崎総合公園(陸上競技場)
 【都城市】〒889-4505 都城市高崎町大牟田1326-1



温泉施設「ラスパたかざき」のすぐ前にある多目的グラウンドと陸上競技場には、県内外から多くの学生合宿が行われ、少年サッカー等も開催されている。



DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- ウエイトトレーニング器具/有り

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- 高原IC …… 車で10分

問い合わせ

高崎総合体育館
 TEL.0986-62-4448
 FAX.0986-62-4448

県西 14 こばやしそうごううんどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
小林総合運動公園(陸上競技場)
 【小林市】〒886-0005 小林市南西方2087番地



天然芝のフィールドは天皇杯県大会予選の開催、JFLの会場となり好評を博している。その他各種大会も開催され、多くのサッカー関係者が利用している。



DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝
- 観客席/3,300席
- 照明/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で75分
- JR小林駅 …… 車で5分
- 小林IC …… 車で15分

問い合わせ

小林総合運動公園管理事務所
 TEL.0984-24-0556
 FAX.0984-24-0556

県西 14A **小林総合運動公園(展望広場)**
こばやしそうごうらんどこうえん(てんぼうひろば)
 【小林市】〒886-0005 小林市南西方2087番地(小林総合運動公園内)



過去には九州サッカーリーグが開催された実績がある。



DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し

■問い合わせ
 小林総合運動公園管理事務所
 TEL.0984-24-0556 FAX.0984-24-0556

県西 15 **野尻町大塚原運動広場**
のじりちょうおおつかばらうらんどひろば
 【小林市】〒886-0213 小林市野尻町三ヶ野山4336-19



2018年3月に完成した、人工芝のグラウンドで水はけも良い。競技場はサッカーコートのラインがあり、グラウンド周りはウォーキングやジョギング可能な周回コースとなっている。

DATA

- 面数/1面
- 観客席/有り
- 更衣室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/人工芝
- 照明/LED照明
- シャワー室/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) 車で60分
- JR小林駅 車で20分
- 小林IC 車で30分

■問い合わせ
 小林市野尻地域振興課
 TEL.0984-44-1100
 FAX.0984-44-0649

県西 16 **永山運動公園**
ながやまうらんどこうえん
 【えびの市】〒889-4234 えびの市永山785



高速ICから車で1分と利便性の高い運動公園。

DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) 車で70分
- 鹿児島空港 車で30分
- えびのIC 車で1分

■問い合わせ
 えびの市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
 TEL.0984-48-9677 FAX.0984-48-9688

県西 17 **三股町多目的スポーツセンター**
みまたちょうたもくてきすぽーつせんたー
 【三股町】〒889-1902 三股町五本松8-2



体育館の床面に人工芝を敷き、フットサルや、サッカー、野球などの雨天練習ができる施設。

DATA

- 規格/27m×28m
- 芝種/人工芝
- 観客席/無し
- 照明/有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し



交通

- JR三股駅 車で5分
- 都城IC 車で15分

■問い合わせ
 三股町 教育課 スポーツ振興係
 TEL.0986-52-9312 FAX.0986-52-9724

県西 18 **高原町総合運動公園サッカー広場・多目的広場**
たかはらちょうそうごうらんどこうえんサッカーひろばたもくてきひろば
 【高原町】〒889-4412 高原町大字西麓709-9



宮崎自動車道高原ICから5分で、福岡市内から3時間以内と九州一円からの交通アクセスに恵まれている。また、5ヶ所の温泉旅館とキャンプ場があり、合宿環境にも恵まれている。

DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/1面有り
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) 車で50分
- 高原IC 車で5分

■問い合わせ
 高原町教育総務課
 TEL.0984-42-1484 FAX.0984-42-3969

サッカー

見湯 19 さいとしきよみずだいそうごうこうえん
西都市清水台総合公園
 【西都市】 〒881-0004 西都市大字清水松元迫地内



A面

広大な敷地の中、サッカーに利用できる天然芝のピッチが3面隣接しているため、全国・九州規模の大会やキャンプに最適なスポーツ施設。Jリーグをはじめ多くの大学、高校のサッカーチームもキャンプに訪れている。1~4月は冬芝でプレーできる。

DATA

- 面数/3面
- 芝種/A面 夏芝
B・C面 夏芝・冬芝
- 観客席/900席(B面)、500席(2面)
- 照明/無し
- 更衣室/有り(B・C面のみ)
- ウエイトトレーニング器具/無し
- シャワー室/有り



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- 西都IC …… 車で15分

■問い合わせ

西都市スポーツ振興課

TEL.0983-43-3478 FAX.0983-43-2067

見湯 20 なかばえりよくちこうえん
中八重緑地公園
 【木城町】 〒884-0104 木城町大字石河内1262-1



のどかな山間部にあり、中高生の合宿や大会等に利用されている。
 また、遊具等も隣接して設置しており、家族連れで応援に来られる方に大変喜ばれている。

DATA

- 面数/2面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で80分
- 高鍋IC …… 車で30分

■問い合わせ

木城町まちづくり推進課

TEL.0983-32-4727 FAX.0983-32-3440

見湯 21 かわみなみちょううんどうこうえん
川南町運動公園
 【川南町】 〒889-1302 川南町大字平田2334-1



サッカー、ラグビーの競技場として利用されるなど、年間を通して利用が多い。

DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- JR川南駅 …… 車で5分

■問い合わせ

川南町教育課

TEL.0983-27-8020 FAX.0983-27-0503

見湯 22 たかもりきんりんこうえん
高森近隣公園
 【川南町】 〒889-1302 川南町平田1708-1



川南町運動公園に隣接しており、サッカー、ラグビーの競技場として利用されるなど、年間を通して利用が多い。

DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- JR川南駅 …… 車で5分

■問い合わせ

川南町教育課

TEL.0983-27-8020 FAX.0983-27-0503

見湯 23 つのちようふじみこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
都農町藤見公園(陸上競技場)
 【都農町】 〒889-1201 都農町大字川北11798番地



天然芝のフィールドはJFLの開催実績があるなど、多くのサッカー関係者が利用している。

DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝
- 観客席/無し
- 照明/有り(簡易)
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- JR都農駅 …… 車で10分
- 都農IC …… 車で10分

■問い合わせ

藤見公園事務所

TEL.0983-25-5255 FAX.0983-25-5255

見湯 23A つのちようふじみこうえんにしがわたもくてきりほ(さっかーじょう)
都農町藤見公園西側多目的広場(サッカー場)
 【都農町】 〒889-1201 都農町大字川北11798番地



天然芝のフィールドは、九州リーグや九州大会、県高校サッカー選手権などが開催され多くのサッカー関係者が利用されている。陸上競技場や屋内運動場が隣接している。

DATA

- 規格/125m×96m
- 芝種/天然芝
- 延べ面積/12,000㎡
- 照明/無し
- 面数/1面
- シャワー室/無し
- スタンド席/無し
- ウエイトトレーニング施設/無し
- 更衣室/無し



■問い合わせ

藤見公園事務所

TEL.0983-25-5255 FAX.0983-25-5255

県北 24 にしなこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
西階公園(陸上競技場)
 【延岡市】 〒882-0804 延岡市西階町1-3800



フィールドは夏芝、冬芝を整備するなど、良質な環境が整っている。Jリーグのキャンプをはじめ、JFL公式戦も開催される。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/5,000席
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/有り
- 芝種/夏芝・冬芝
- 照明/無し
- シャワー室/有り

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
- JR延岡駅 …… 車で15分
- 延岡IC …… 車で5分

■問い合わせ

西階公園管理事務所
 TEL.0982-32-5832
 FAX.0982-22-9865

県北 24A にしなこうえんきゅうぎじょう
西階公園球技場
 【延岡市】 〒882-0804 延岡市西階町1-4210



夏芝・冬芝を整備しており、年間を通して良質なグラウンドコンディションを保っている。



DATA

- 面数/1面
- 芝種/夏芝・冬芝
- 観客席/無し
- 照明/無し
- 更衣室/無し
- シャワー室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し

■問い合わせ

西階庭球場管理棟
 TEL.0982-21-6719 FAX.0982-21-6719

県北 25 みょうだこうえんきたひろば・みなみひろば
妙田公園北広場・南広場
 【延岡市】 〒882-0854 延岡市長浜町3丁目1954-1、1954-5



芝生とクレイグラウンドが隣接しており、大会開催による利用のほか、普段から練習等で多く利用されている。



DATA

- 面数/芝生1面・クレイ1面
- 観客席/無し
- 更衣室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝
- 照明/無し
- シャワー室/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で100分
- JR延岡駅 …… 車で10分
- 延岡IC …… 車で15分

■問い合わせ

延岡勤労者体育センター事務室
 TEL.0982-21-7093
 FAX.0982-21-7093

県北 26 おくらはまそうごうこうえん(たもくてきひろば)
お倉ヶ浜総合公園(多目的広場)
 【日向市】 〒883-0021 日向市大字財光寺1942



スポーツ少年団や社会人のサッカー大会も開催されるなど、年間を通して幅広い層に活用されている。



DATA

- 面数/1面
- 観客席/5,000席
- 更衣室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝
- 照明/無し
- シャワー室/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- JR日向市駅 …… 車で10分
- 日向IC …… 車で3分

■問い合わせ

(一社)宮崎県造園緑地協会日向支部
 TEL.0982-54-7174
 FAX.0982-54-7176

県北 27 だいおうたにうんどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
大王谷運動公園(陸上競技場)
 【日向市】〒883-0062 日向市大字日知屋12106番地



山々に囲まれた高台に位置し、普段から少年サッカーの練習等で幅広く利用されている。

DATA

- 面数/1面
- 観客席/6,300席
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/夏芝
- 照明/無し
- シャワー室/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で75分
- JR日向市駅 …… 車で10分
- 日向IC …… 車で15分

■問い合わせ
 (一社)宮崎県造園緑地協会日向支部
 TEL.0982-53-6745
 FAX.0982-53-6745

県北 28 おりはらぐらうんど
折原グラウンド
 【高千穂町】〒882-1412 高千穂町大字下野2468-5



近くに温泉・プール・トレーニング施設(車で5分)がある。

DATA

- 面数/1面
- 観客席/無し
- 更衣室/無し
- ウエイトトレーニング器具/無し
- 芝種/天然芝
- 照明/無し
- シャワー室/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で125分
- 熊本空港 …… 車で80分
- JR延岡駅 …… 車で60分
- 蔵田交差点 …… 車で35分

■問い合わせ
 高千穂町武道館
 TEL.0982-72-4723
 FAX.0982-72-4723

県北 29 ししがわちくこうりゅうせんたーつりがね
鹿川地区交流センターつりがね
 【日之影町】〒882-0301 日之影町大字七折4892番地



平成18年3月に閉校となった鹿川中学校が、平成22年4月17日に宿泊のできる社会教育施設としてリニューアルオープン。企業や学校などの研修活動、サークルや団体のスポーツ活動に幅広く利用できる。

DATA

- 面数/
- 観客席/無し
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/体育館に有り
- 芝種/
- 照明/無し
- シャワー室/有り



交通

- 宮崎空港 …… 車で140分
- 熊本空港 …… 車で150分
- JR延岡駅 …… 車で70分
- 蔵田交差点 …… 車で50分

■問い合わせ
 鹿川地区交流センターつりがね
 TEL.0982-48-0160
 FAX.0982-48-0160

県北 30 ごかせちょうそうごうこうえんじーぱーく(すぼ一つひろば)
五ヶ瀬町総合公園G-パーク(スポーツ広場)
 【五ヶ瀬町】〒882-1203 五ヶ瀬町大字三ヶ所広木野



県北部、標高600mに位置し、夏でも涼しく快適に競技が行える。約1.3haの多目的広場でナイター照明も完備しており、夜間に練習する団体も多々いる。

DATA

- 面数/各1面
- 観客席/無し
- 更衣室/有り
- ウエイトトレーニング器具/有り
- 芝種/天然芝
- 照明/スポーツ広場のみ有り
- シャワー室/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で140分
- 熊本空港 …… 車で80分
- JR延岡駅 …… 車で70分
- 蔵田交差点 …… 車で50分

■問い合わせ
 五ヶ瀬町教育委員会
 TEL.0982-82-1710
 FAX.0982-82-1725

#3

陸
上

athletics



陸上施設 MAP

陸上

県北エリア

- 10 西階公園(陸上競技場) ……32p
- 11 池の窪グリーンパーククロスカントリーコース ……32p
- 12 五ヶ瀬町総合運動公園G-パーク(陸上競技場) ……32p

児湯エリア

- 8 西都原運動公園(陸上競技場) ……31p
- 9 都農町藤見運動公園(陸上競技場) ……31p

県央エリア

- 1 ひなた宮崎県総合運動公園 ……29p
 - 1A ひなた陸上競技場 ……29p
 - 1B 第2陸上競技場 ……29p
 - 1C 第3競技場(サッカー場) ……29p
 - 1D クロスカントリーコース……29p
(フェニックスコース)
- 2 宮崎市生目の杜運動公園(陸上競技場) ……30p
- 3 綾町小田爪運動公園(陸上競技場) ……30p

県西エリア

- 6 小林総合運動公園(陸上競技場) ……31p
- 7 ひなもり台クロスカントリーコース ……31p
(ヤマザクラコース)

県南エリア

- 4 日南総合運動公園(陸上競技場) ……30p
- 5 串間市総合運動公園(陸上競技場) ……30p



	インターチェンジ	高速道路
	有料道路	
	駅	鉄道(JR)
	国道	
	主要道路	

県央 1 ひなたみやぎけんそうごううんどうこうえん
ひなた宮崎県総合運動公園

【宮崎市】〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12

宮崎県の「スポーツランドみやぎ」構想の中核的スポーツ施設。プロ野球、Jリーグのキャンプや、様々な国際・全国規模の各種大会、その他ナショナルチーム等の合宿で活用されている。宮崎空港、宮崎インターチェンジから近く抜群のアクセスを誇る。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用).....車で10分
- JR運動公園駅から公園南入口.....徒歩で5分
- JR木花駅から公園中央入口.....徒歩で15分
- 宮崎IC.....車で10分

■問い合わせ
 宮崎県総合運動公園受付
 TEL.0985-58-5588
 FAX.0985-58-6238



ロードコース図

3kmコース S スタート G ゴール
 5kmコース S スタート G ゴール 折返し
 10kmコース S スタート G ゴール 折返し
 クロスカントリー 3000mコース S スタート G ゴール
 クロスカントリー 2000mコース S スタート G ゴール

県央 1A ひなた陸上競技場
 【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



日本陸連第1種公認陸上競技場として、過去、宮崎国体、全国高校総合体育大会、世界ベテランズ陸上大会、全国スポ・レク祭のメイン会場としても使われ、宮崎県の中心的なスポーツ施設となっている。



DATA

- 全天候型
- トラック/400m×8レーン
- 照明/無し
- 槍投げ・砲丸投げ・ハンマー投げ・円盤投げ
- シャワー室/有り(男4・女4)
- 駐車場/3,300台

※収容人数：
 メインスタンド 7,000席
 芝スタンド 13,000席

*合宿時のフィールド内の利用につきましてはお問い合わせください。

県央 1B 第2陸上競技場
 【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



投てき場を兼ね備えた陸上競技場
 *合宿時のフィールド内の利用につきましてはお問い合わせください。



投てき場

DATA

- クレー舗装
- トラック/300m×6レーン
- 照明/無し
- シャワー室/無し
- 駐車場/3,300台

県央 1C 第3競技場(サッカー場)
 【宮崎市】宮崎県総合運動公園内



日本陸連第3種公認陸上競技場。
 *合宿時のフィールド内の利用につきましてはお問い合わせください。



DATA

- 全天候型
- トラック/400m×8レーン
- 照明/無し
- 槍投げ・砲丸投げ・ハンマー投げ・円盤投げ
- シャワー室/有り(6)
- 駐車場/3,300台

県央 1D クロスカントリーコース(フェニックスコース)
 【宮崎市】宮崎県総合運動公園に隣接



松林の中を走るクロスカントリーコース。毎年多くの社会人、大学生等の合宿で利用されており、陸上には最適な環境である。



DATA

- 1周2,000mと3,000mの2つのコースがある。

陸上

県央
2

みやざきしいきめのもりうんどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
宮崎市生目の杜運動公園(陸上競技場)

【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4464-1



日本陸連の第3種公認陸上競技場。1周400m×9コースで全天候型の陸上競技場。観客収容数は約12,000人(スタンド961席、芝生10,800人)。

DATA

- 全天候型
- トラック/400m×9レーン
- 照明/有り
- 槍投げ・砲丸投げ・ハンマー投げ・円盤投げ
- シャワー室/有り(男3・女3) ●駐車場/1,300台



*合宿時のフィールド内の利用につきましてはお問い合わせください。

交通

- 宮崎空港 車で30分
- JR宮崎駅 車で20分
- 宮崎西IC 車で10分

■問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222
FAX.0985-47-6300

県央
3

あやちょうこだつめうんどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
綾町小田爪運動公園(陸上競技場)

【綾町】〒880-1302 綾町大字北俣3616-15



全天候型トラックを備えている。1周400mに、小田爪多目的広場・テニスコートを併設。てるはの森の宿(宿泊施設)にも隣接しており、県内の実業団をはじめ陸上長距離の合宿も行われている。

DATA

- 全天候型
- トラック/400m×4レーン
- 照明/無し
- シャワー室/無し
- 駐車場/160台



交通

- 宮崎空港 車で60分
- 宮崎西IC 車で25分

■問い合わせ

てるはの森の宿
TEL.0985-77-1227
TEL.0985-77-0932

県南
4

にちなんそうごううんどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
日南総合運動公園(陸上競技場)

【日南市】〒889-2524 日南市大字殿所2200



日本陸連の第3種公認陸上競技場。1周400m×8コースで全天候型の陸上競技場。2009年よりJリーグの春季キャンプ地として利用されている。

DATA

- 全天候型
- トラック/400m×8レーン
- 照明/有り
- 槍投げ・砲丸投げ・ハンマー投げ・円盤投げ
- シャワー室/無し
- 駐車場/700台



*更衣室有り。 *屋内多目的施設「おびすぎドーム」を完備
*10月~2月は芝養生の為、フィールド内の利用につきましては問い合わせ下さい。

交通

- 宮崎空港 車で60分
- JR日南駅 車で5分
- 田野 IC 車で45分

■問い合わせ

多目的体育館
TEL.0987-22-5050
FAX.0987-22-5797

県南
5

くしましろうごううんどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
串間市総合運動公園(陸上競技場)

【串間市】〒888-0001 串間市大字西方9050



日本陸連の第3種公認陸上競技場。1周400m×8コースで全天候型の陸上競技場。夜間照明も完備。トラック、フィールドとも充実した施設は毎年多くの社会人、学生チームが訪れている。

DATA

- 全天候型
- トラック/400m×8レーン
- 照明/有り
- 槍投げ・砲丸投げ・ハンマー投げ・円盤投げ
- シャワー室/有り(男3・女3) ●駐車場/200台



*屋内練習場(50m×50m)、50mプールも完備
*合宿時のフィールド内の利用につきましてはお問い合わせください。

交通

- 宮崎空港 車で90分
- JR串間駅 車で5分
- 宮崎IC 車で90分

■問い合わせ

串間市民スポーツセンター
TEL.0987-72-5262
FAX.0987-72-1848

県西 **6** こばやしろうどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
小林総合運動公園(陸上競技場)
 【小林市】 〒886-0005 小林市南西方2085



日本陸連の第3種公認陸上競技場。トラックは走りやすくフィールド競技の練習環境も充実しており、毎年多くの社会人、学生チームが利用している。



- DATA**
- 全天候型
 - トラック/400m×8レーン
 - 照明/有り
 - 槍投げ・砲丸投げ・ハンマー投げ・円盤投げ
 - シャワー室/有り(男4・女4)
 - 駐車場/160台

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で75分	■問い合わせ 小林市スポーツ振興課 TEL.0984-23-6116 FAX.0984-23-6116
	JR小林駅 …… 車で5分	
	小林IC …… 車で15分	

県西 **7** ひなもりだいにくろすかんとりーこす(やまざくらこす)
ひなもり台クロスカントリーコース(ヤマザクラコース)
 【小林市】 〒886-0004 小林市細野5739-14



標高約500mにある1周2kmの林間コース。夏でも涼しく自然豊かなこのコースは合宿に最適な場所として多くのランナーが利用している。



- DATA**
- 1周2km
 - 駐車場/160台

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で85分	■問い合わせ ひなもり台県民ふれあいの森 TEL.0984-23-6046
	小林IC …… 車で25分	

県西 **8** さいとばるうんどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
西都原運動公園(陸上競技場)
 【西都市】 〒881-0005 西都市大字三宅上の宮西内



クレー及び全天候型のトラックを備えており、社会人や学生等の陸上競技団体の合宿に最適な施設である。また、野球の大会やキャンプ時にはサブ球場としての利用も可能である。



- DATA**
- 全天候型(※参照)
 - シンダー舗装
 - トラック/400m×8レーン
 - 照明/無し
 - 砲丸投げ
 - シャワー室/クラブハウスに有り
 - 駐車場/160台

※外周に1周500m×3コースの全天候型走路レーンが付設

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分	■問い合わせ 西都市スポーツ振興課 TEL.0983-43-3478 FAX.0983-43-2067
	西都IC …… 車で10分	

県西 **9** つのちょうふじみうんどうこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
都農町藤見運動公園(陸上競技場)
 【都農町】 〒889-1201 都農町大字川北11798



全天候型の400mトラックで日本陸連3種競技場。観客席は1,128席あり、フィールド全面芝。



- DATA**
- 全天候型
 - トラック/400m×8レーン
 - 照明/有り
 - 更衣室/無し
 - シャワー室/有り(男2・女2)
 - 駐車場/300台

交通

	宮崎空港 …… 車で80分	■問い合わせ 藤見公園事務所 TEL.0983-25-5255 FAX.0983-25-5255
	JR都農駅 …… 車で10分	
	都農IC …… 車で10分	

陸上

県北 10 にしなこうえん(りくじょうきょうぎじょう)
西階公園(陸上競技場)
 【延岡市】 〒882-0804 延岡市西階町1-3800



トラックは青い全天候舗装で、日本一の観客動員を誇る「ゴールデンゲームズinのべおか」が毎年5月に開催されている。日本陸連2種公認の陸上競技場である。

DATA

- 全天候型
- トラック/400m×8レーン
- 照明/無し
- 槍投げ・砲丸投げ・ハンマー投げ・円盤投げ
- シャワー室/有り(男6・女5)
- 駐車場/200台



※ 10月～2月は芝養生の為、フィールド内の利用につきましては問い合わせ下さい。

交通

- | | | |
|--|-------|--------|
| | 宮崎空港 | 車で 90分 |
| | JR延岡駅 | 車で 15分 |
| | 延岡IC | 車で 5分 |

■問い合わせ

西階公園管理事務所
 TEL.0982-32-5832
 FAX.0982-22-9865

県北 11 いけのくぼぐりーんぱーく くるすかんとりーこーす
池の窪グリーンパーククロスカントリーコース
 【諸塚村】 〒883-1301 諸塚村大字家代



標高830mの自然公園「池の窪グリーンパーク」内にあるクロスカントリーコース。美しい森林の中を縫うように進む2kmの周回コースで、夏場の高地トレーニングには最適。毎年4月には、諸塚クロスカントリー大会のコースとして利用されている。

DATA

- 1周 2 km
- 駐車場/約20台



交通

- | | | |
|--|--------------|---------|
| | 宮崎空港(高速道路利用) | 車で 140分 |
| | JR日向市駅 | 車で 80分 |
| | 日向市IC | 車で 80分 |

■問い合わせ

諸塚村教育委員会
 TEL.0982-65-0072
 FAX.0982-65-0661

県北 12 ごかせちょうそうごうらんどこうえんじーぱーく(りくじょうきょうぎじょう)
五ヶ瀬町総合運動公園 G-パーク(陸上競技場)
 【五ヶ瀬町】 〒882-1203 五ヶ瀬町大字三ヶ所広木野



県北部、標高600mに位置し、夏でも涼しく快適に競技が行える。全天候型トラック1周400mの8レーンを有し、温泉付き宿泊施設を備えた多目的合宿施設。

DATA

- 全天候型
- トラック/400m×8レーン
- 照明/無し
- シャワー室/無し
- 駐車場/約100台



交通

- | | | |
|--|--------------|---------|
| | 宮崎空港(高速道路利用) | 車で 140分 |
| | 熊本空港 | 車で 80分 |
| | JR延岡駅 | 車で 70分 |
| | 蔵田交差点 | 車で 50分 |

■問い合わせ

五ヶ瀬町教育委員会
 TEL.0982-82-1710 FAX.0982-82-1725

#4
テニス
—
tennis



テニス施設 MAP

県北エリア

- 24 西階公園 39p
- 25 サンビーチすみえ 39p
- 26 お倉ヶ浜総合公園 39p
- 27 牧水公園 39p
- 28 日向サンパークテニスコート ... 40p
- 29 門川海浜総合公園(テニスコート) ... 40p
- 30 諸塚村総合運動公園 40p
- 31 高千穂町総合運動公園 40p

児湯エリア

- 19 西都原運動公園 38p
- 20 高鍋町スポーツセンター 38p
- 21 いしかわうちテニスコート ... 38p
- 22 川南町運動公園 39p
- 23 都農町藤見運動公園 39p

県央エリア

- 1 ひなた宮崎県総合運動公園 ... 35p
- 2 宮崎市生目の杜運動公園 35p
- 3 シーガイアテニスアカデミー ... 35p
- 4 宮崎市国際海浜エントランスプラザ ... 36p
- 5 宮崎市清武総合運動公園 36p
- 6 宮崎市久峰総合公園 36p
- 7 綾町小田爪運動公園 36p

県西エリア

- 12 都城運動公園 37p
- 13 関之尾緑の村テニスコート ... 37p
- 14 都城市高城運動公園 37p
- 15 都城市高崎総合公園 37p
- 16 小林総合運動公園 38p
- 17 永山運動公園 38p
- 18 三股町中央テニスコート 38p

県南エリア

- 8 日南総合運動公園 36p
- 9 日南市北郷町蜂之巣公園 ... 36p
- 10 南郷中央公園 37p
- 11 串間市総合運動公園 37p



インターチェンジ 高速道路
 有料道路
 駅 鉄道(JR)
 10 国道
 主要道路

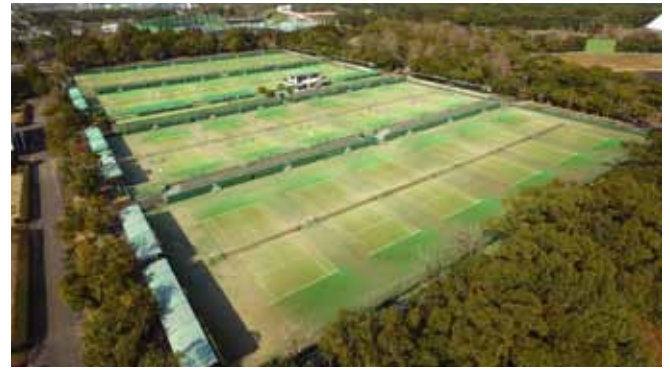
テニス

県央
1

ひなたみやざきけんそうごうんどうこうえん

ひなた宮崎県総合運動公園

【宮崎市】 〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12



砂入り人工芝コート24面。うち夜間照明付12面。テニス大会を運営する運営棟やスタンドがあり、全国レベルの大会にも対応可能。観客席7,000席。

DATA

- 砂入り人工芝/24面 6面×4
- 照明/6面×2
- シャワー室/有り(男1・女1)
- 駐車場/3,300台

★総合運動公園内に合宿所も完備。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用)……車で10分
- JR運動公園駅から公園南入口……徒歩で5分
- JR木花駅から公園中央入口……徒歩で15分
- 宮崎IC ……………車で10分

■問い合わせ

宮崎県総合運動公園受付
TEL.0985-58-5588
FAX.0985-58-6238

テニス

県央
2

みやざきしいきめのもりうんどうこうえん

宮崎市生目の杜運動公園

【宮崎市】 〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1



砂入り人工芝コート16面。ナイター設備完備。大会を運営する運営棟や、屋根付きスタンドがあり、全国レベルの大会にも対応。

DATA

- 砂入り人工芝/16面 4面×4
- 照明/4面×4
- シャワー室/体育館シャワー室を利用可能
- 駐車場/1,300台

交通



- 宮崎空港 ……………車で30分
- JR宮崎駅 ……………車で20分
- 宮崎西IC ……………車で10分

■問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222
FAX.0985-47-6300

県央
3

シーガイアにてすあかでみー

シーガイアテニスアカデミー

【宮崎市】 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山



DATA

- 屋外
砂入り人工芝/11面
2面×5、
センターコート
ハード/5面
- 屋内
ハード/4面
- 照明/12面
5面×1 2面×3
センターコート
- シャワー室/有り
(男5・女5)
- 駐車場/150台

★他に、サウナルーム、ボディシャワーも完備。

宮崎市内の大型リゾート施設「フェニックス・シーガイア・リゾート」内にあり、国際トーナメントの開催も可能なセンターコートをはじめ、照明灯を設置した16面のアウトドアコート、4面のインドアコートがある。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用)……車で25分
- JR宮崎駅 ……………車で15分
- 宮崎IC ……………車で25分

■問い合わせ

シーガイアテニスアカデミー
TEL.0985-21-1311
FAX.0985-21-1312

県央
4

みやざきしこくさいかいひんえんどらんすぶらざ

宮崎市国際海浜エントランスプラザ

【宮崎市】〒880-8545 宮崎市山崎町浜山414-1



DATA

- 砂入り人工芝/4面
2面×2
- 照明/無し
- シャワー室/有り(2)
- 駐車場/92台

砂入り人工芝4面のテニスコート。シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートなどのリゾート施設に近く、県外の大学合宿にも利用されている。

交通



- 宮崎空港 …… 車で20分
- JR宮崎駅 …… 車で15分
- 宮崎IC …… 車で15分

■問い合わせ

国際海浜エントランスプラザ管理事務所
TEL.0985-32-1369
FAX.0985-32-1380

県央
5

みやざきしきよたけそうごうんどうこうえん

宮崎市清武総合運動公園

【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地



DATA

- 砂入り人工芝/12面
(うち3面屋根付)
- 第1テニスコート3面
(屋根・夜間照明有り)
- 第2テニスコート9面
(夜間照明有り)
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/250台

宮崎県総合運動公園から車で約30分のところに位置している。砂入り人工芝コート12面。ナイター設備完備。

交通



- 宮崎空港 …… 車で25分
- JR清武駅 …… 車で5分
- 清武IC …… 車で5分

■問い合わせ

宮崎市清武総合運動公園管理事務所
TEL.0985-85-1148
FAX.0985-85-1189

県央
6

みやざきしひさみねそうごうこうえん

宮崎市久峰総合公園

【宮崎市】〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂13754



DATA

- 砂入り人工芝/
4面×2
- 照明/有り
- シャワー室/有り
(男3・女3)
- 駐車場/350台

砂入り人工芝コート8面。ナイター設備完備。

交通



- 宮崎空港 …… 車で30分
- JR佐土原駅 …… 車で5分
- JR佐土原駅 …… 徒歩で25分

■問い合わせ

宮崎市久峰総合公園管理事務所
TEL.0985-73-2782
FAX.0985-73-2782

県央
7

あやちょうこだつめうんどうこうえん

綾町小田爪運動公園

【綾町】〒880-1302 綾町北俣3765



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/40台

夜間照明付きの砂入り人工芝コート4面の施設。綾てるはの森の宿に近いため、県内外の合宿も多い。他に、全天候型陸上競技場・サッカー場・式部谷ふれあい体育館と隣接している。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- JR宮崎駅 …… 車で40分
- 高原IC …… 車で60分

■問い合わせ

綾てるはの森の宿
TEL.0985-77-1227
FAX.0985-77-0932

県南
8

にちなんそうごうんどうこうえん

日南総合運動公園

【日南市】〒889-2524 日南市大字殿所2200番



DATA

- 砂入り人工芝/10面
5面×2
- 照明/10面
- シャワー室/無し
- 駐車場/700台

★更衣室あり。
屋内多目的施設「おび
すぎドーム」を完備。

ナイター設備を完備した10面のテニスコート施設。陸上競技場、多目的広場等も併設している。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- JR日南駅 …… 車で5分
- 田野IC …… 車で45分

■問い合わせ

多目的体育館
TEL.0987-22-5050
FAX.0987-22-5797

県南
9

にちなんしきたごうちょうはちのすこうえん

日南市北郷町蜂之巣公園

【日南市】〒889-2402 日南市北郷町郷之原甲



DATA

- 砂入り人工芝/7面
5面×1 2面×1
- 照明/有り
- シャワー室/有り
(男2・女2)
- 駐車場/70台

公園内に2か所配置しており、砂入り人工芝コートを7面保有。ナイター設備も完備。宿泊用コテージ(温泉付)も11棟保有しており、合宿にも対応している。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分
- JR北郷駅 …… 車で7分
- 田野IC …… 車で25分

■問い合わせ

蜂之巣公園管理事務所
TEL.0987-55-3828
FAX.0987-55-3828

県南 10 なんごうちゅうおうこうえん
南郷中央公園
 【日南市】〒889-3205 日南市南郷町西町1番地1



- DATA**
- クレー/3面
 - 照明/無し
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/160台

ソフトテニス、硬式テニス両方に対応したテニスコート。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で65分
- JR南郷駅 …… 車で5分
- 宮崎IC …… 車で65分

■問い合わせ
 南郷中央公園管理事務所
 TEL.0987-64-3341
 FAX.0987-64-3351

県南 11 くしましそごうらんどこうえん
串間市総合運動公園
 【串間市】〒888-0001 串間市大字西方9050番地



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/200台

串間市総合運動公園内にあるテニスコートで小学生から一般までのテニスやソフトテニス大会が開催されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
- JR串間駅 …… 車で5分
- 宮崎IC …… 車で90分

■問い合わせ
 串間市民スポーツセンター
 TEL.0987-72-5262
 FAX.0987-72-1848

県西 12 みやこのじょうらんどこうえん
都城運動公園
 【都城市】〒885-0033 都城市妻ヶ丘町42-1



- DATA**
- クレーコート7面
 (体育館側3面、
 野球場側4面)
 - 砂入り人工芝コート
 6面(体育館側)
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/100台

都城運動公園庭球場は平成27年度改修を行い、全天候型砂入り人工芝コート6面を整備した。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分
- JR都城駅 …… 車で3分
- 都城IC …… 車で10分

■問い合わせ
 都城運動公園体育館
 TEL.0986-23-7502
 FAX.0986-23-7502

県西 13 せきのおみどりのむらてにすこーと
関之尾緑の村テニスコート
 【都城市】〒885-0113 都城市関之尾町6620番地4



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 2面×2
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/150台

県立自然公園内のレクリエーション施設「関之尾緑の村」にある。すぐ隣にケビン・バンガローがあり、合宿に最適な施設。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で70分
- JR都城駅 …… 車で30分
- 都城IC …… 車で35分

■問い合わせ
 都城市関之尾緑の村
 TEL.0986-37-2929
 FAX.0986-37-3006

県西 14 みやこのじょうしたかじょうらんどこうえん
都城市高城運動公園
 【都城市】〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 - 照明/2面
 - シャワー室/有り
 (男2・女2)
 - 駐車場/220台

子どもから大人まで幅広い年齢層の方々に利用されている。運動公園内のクラブハウスにシャワー室、更衣室、トレーニング施設が完備されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で40分
- JR山之口駅 …… 車で10分
- 都城IC …… 車で10分

■問い合わせ
 都城ぼんちスポーツクラブ
 TEL.0986-58-5514
 FAX.0986-58-5514

県西 15 みやこのじょうしたかざきそごうらんどこうえん
都城市高崎総合公園
 【都城市】〒889-4505 都城市高崎町大牟田1326-1



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/100台

子どもから大人まで幅広い年齢層の方々に利用されている。総合公園内に合宿対応可能な「ラスパたかざき」温泉宿泊総合施設、屋内温水プール(温泉併設)25m6コース、トレーニング室、研修室あり。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- 高原IC …… 車で10分

■問い合わせ
 高崎総合公園総合体育館
 TEL.0986-62-4448
 FAX.0986-62-4448

テニス

県西
16

こばやしそごうらんどこうえん

小林総合運動公園

【小林市】〒886-0005 小林市南西方2087番地



DATA

- 砂入り人工芝/8面
4面×2
- 照明/4面×1
- シャワー室/有り
(男4・女4)
- 駐車場/550台

★シャワー室は陸上競技場内が利用可能です。

硬式、軟式兼用コートが8面整備し、観客席500名分完備している。夜間照明コートもあり、広く活用できる。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で75分
- JR小林駅 …… 車で5分
- 小林IC …… 車で15分

問い合わせ

小林総合運動公園管理事務所
TEL.0984-24-0556
FAX.0984-24-0556

県西
17

ながやまうらんどこうえん

永山運動公園

【えびの市】〒889-4234 えびの市永山785番地



DATA

- 砂入り人工芝/3面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/約90台

高速ICから車で1分と利便性の高い運動公園。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で70分
- 鹿児島空港 …… 車で30分
- えびのIC …… 車で1分

問い合わせ

えびの市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
TEL.0984-48-9677
FAX.0984-48-9688

県西
18

みまたちょうちゅうおうてにすこーと

三股町中央テニスコート

【三股町】〒889-1901 三股町樺山3566-1



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/20台

三股中学校の近くにある砂入り人工芝4面のテニスコートです。

交通

- JR三股駅 …… 車で5分
- 都城IC …… 車で15分

問い合わせ

三股町 教育課 スポーツ振興係
TEL.0986-52-9312
FAX.0986-52-9724

児湯
19

さいとばらうらんどこうえん

西都原運動公園

【西都市】〒881-0005 西都市大字三宅上の宮西地内



DATA

- 砂入り人工芝/6面
- 照明/3面
- シャワー室/クラブハウスに有り
- 駐車場/160台

平成22年3月に砂入り人工芝コートに全面改修。テニスの合宿や大会の会場としても最適な施設である。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分
- 西都IC …… 車で10分

問い合わせ

西都市スポーツ振興課
TEL.0983-43-3478
FAX.0983-43-2067

児湯
20

たかなべちょうすぼ一つせんたー

高鍋町スポーツセンター

【高鍋町】〒884-0006 高鍋町大字上江7790番地



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/250台

砂入り人工芝コート4面で、照明設備もあるため、夜間でも使用することができます。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- JR高鍋駅 …… 車で10分

問い合わせ

高鍋町社会教育課
TEL.0983-23-3577
FAX.0983-21-1681

児湯
21

いしかわうちてにすこーと

いしかわうちテニスコート

【木城町】〒884-0104 児湯郡木城町大字石河内533-2



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/無し
- シャワー室/有り
- 駐車場/100台

公式試合などでよく利用されている砂入り人工芝コートなので、実戦と同じ条件で練習できる。また宿泊施設「いしかわうち」が隣接しており、県内の中高生の合宿等でよく利用されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で80分
- 高鍋IC …… 車で30分

問い合わせ

石河内活性化センター
TEL.0983-39-1021
FAX.0983-39-1024

児湯 22 かわみなみちょううんどうこうえん
川南町運動公園
 【川南町】〒889-1302 川南町大字平田2334-1



DATA

- クレー/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/300台

照明施設を増設し、夜間の利用にも対応。スポーツ少年団の練習・大会、社会人の練習の場となっており、幅広い層の活動施設となっている。

交通

宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
 JR川南駅 …… 車で5分

問い合わせ
 川南町教育課
 TEL.0983-27-8020
 FAX.0983-47-0503

児湯 23 つのちようふじみうんどうこうえん
都農町藤見運動公園
 【都農町】〒889-1201 都農町大字川北11798



DATA

- クレー/3面
- 照明/無し
- シャワー室/無し
- 駐車場/300台

主に、社会人クラブのソフトテニスの練習の場となっている。

交通

宮崎空港(高速道路利用) …… 車で80分
 JR都農駅 …… 車で10分
 都農IC …… 車で10分

問い合わせ
 都農町教育委員会社会教育課
 TEL.0983-25-5255
 FAX.0983-25-5255

県北 24 にししなこうえん
西階公園
 【延岡市】〒882-0804 延岡市西階町1丁目4329番地



DATA

- 砂入り人工芝/12面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/130台

砂入り人工芝コートに12面有しており、ふだんから練習や大会開催等で利用されている。

交通

宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
 JR延岡駅 …… 車で15分
 延岡IC …… 車で5分

問い合わせ
 西階公園庭球場管理棟
 TEL.0982-21-6719
 FAX.0982-21-6719

県北 25 さんびーちすみえ
サンビーチすみえ
 【延岡市】〒882-0321 延岡市須美江町1450-2



DATA

- 砂入り人工芝/7面
 4面×1 3面×1
- 照明/4面×1の2面のみ
- シャワー室/無し
- 駐車場/有り

海水浴場のすぐ近くにあるテニスコートで、砂入り人工芝のコートを7面備え、ふだんから練習や合宿などで利用されている。

交通

宮崎空港(高速道路利用) …… 車で120分
 JR延岡駅 …… 車で25分
 須美江IC …… 車で5分

問い合わせ
 須美江家族旅行村
 TEL.0982-43-0201
 FAX.0982-43-0229

県北 26 おくらがはまそうごうこうえん
お倉ヶ浜総合公園
 【日向市】〒883-0021 日向市大字財光寺1942番地



DATA

- 砂入り人工芝/6面
- クレー/無し
- 照明/6面
- シャワー室/無し
- 駐車場/500台

お倉ヶ浜総合公園の北側に位置し、砂入り人工芝6面があり、ナイター設備も整っている。

交通

宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
 JR日向市駅 …… 車で10分
 日向IC …… 車で3分

問い合わせ
 (一社)宮崎県造園緑地協会日向支部
 TEL.0982-54-7174
 FAX.0982-54-7176

県北 27 ぼくすいこうえん
牧水公園
 【日向市】〒883-0211 日向市東郷町坪谷1267番地



DATA

- 砂入り人工芝/5面
- 照明/4面
- シャワー室/無し
- 駐車場/70台

多目的グラウンドやコテージ(10棟)、研修棟などが併設された牧水公園内にあり、園内にある「牧水庵」では牧水そばなどの食事も楽しめる。

交通

宮崎空港(高速道路利用) …… 車で80分
 JR日向市駅 …… 車で25分
 日向IC …… 車で20分

問い合わせ
 ふるさとの家
 TEL.0982-69-7720
 FAX.0982-69-7720

テニス

県北
28

ひゅうがさんばーく

日向サンパーク

【日向市】〒889-1112 日向市大字幸脇303-5



DATA

- 砂入り人工芝/5面
- 照明/5面
- シャワー室/無し
- 駐車場/150台

温泉施設やコテージのあるキャンプ場も整備された総合レジャー施設の中にあ
り、平成26年度に全面を改修。壁打ちコートもあり、テニス合宿にも最適な環
境。

交通



- ✈ 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- 🚗 JR日向市駅 …………… 車で20分
- 🚗 日向IC …………… 車で15分

■問い合わせ

日向サンパーク体育施設 管理棟
TEL.0982-58-1155
FAX.0982-58-1155

県北
29

かどがわかいひんそうごうこうえん(てにすこーと)

門川海浜総合公園(テニスコート)

【門川町】〒889-0603 門川町加草5丁目1番地



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/145台

門川湾を望む絶景の地に整備された、広さ10.3ヘクタールの園内には、多目的広場、野球場、砂入
り人工芝テニスコートなどがある。毎年、県内外から多くのチームが参加する小学生のソフトボ
ールやサッカーの大会が開催され、また、実業団や大学の野球チームなどがキャンプを行っている。

交通



- ✈ 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で80分
- 🚗 JR門川駅 …………… 車で5分
- 🚗 JR日向市駅 …………… 車で20分

■問い合わせ

門川海浜総合公園管理事務所
TEL.0982-63-4295
FAX.0982-63-4295

県北
30

もろつかそんそうごううんどうこうえん

諸塚村総合運動公園

【諸塚村】〒883-1301 諸塚村大字家代字平山



DATA

- 競技規定のコート1面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/50台

地面が砂入り人工
芝のテニスコート。

交通



- ✈ 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で125分
- 🚗 JR日向市駅 …………… 車で60分
- 🚗 日向IC …………… 車で60分

■問い合わせ

諸塚村教育委員会
TEL.0982-65-0072
FAX.0982-65-0661

県北
31

たかちほちょうそうごううんどうこうえん

高千穂町総合運動公園

【高千穂町】〒882-1101 高千穂町大字三田井1515



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
(男2・女2)
- 駐車場/300台

雨天・降霜の影響がなく使用可能、近く温泉・プール・トレーニング施設(車で
5分)がある。観光地であり観光をかねた合宿での利用がおすすめ。

交通



- ✈ 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で150分
- ✈ 熊本空港 …………… 車で90分
- 🚗 JR延岡駅 …………… 車で60分
- 🚗 蔵田交差点 …………… 車で30分

■問い合わせ

高千穂町武道館
TEL.0982-72-4723
FAX.0982-72-4723

#5 屋内競技・武道

indoor competition
&
martial arts



屋内競技・ 武道施設 MAP

県北エリア

- 29 延岡市民体育館 52p
- 30 諸塚村民体育館 52p
- 31 椎葉村総合運動公園(体育館) ... 52p
- 32 しいば土俵相撲場 52p
- 33 南郷農林業者トレーニングセンター ... 53p
- 34 西郷農村環境改善センター ... 53p
- 35 北郷総合交流センター 53p
- 36 高千穂町武道館 53p
- 37 鹿川地区交流センターつりがね ... 54p
- 38 五ヶ瀬町総合公園C-パーク(五ヶ瀬ドーム) ... 54p

児湯エリア

- 23 西都市民体育館 50p
- 24 井上商店スポーツセンター高鍋町体育館・弓道場 ... 50p
- 25 新富町体育館・弓道場 51p
- 26 三納代運動公園(相撲場) ... 51p
- 27 米良錬心館 51p
- 28 木城町体育館 51p

県央エリア

- 1 ひなた宮崎県総合運動公園 ... 43p
(ひなた武道館)
- 2 宮崎県青島青少年自然の家体育館 ... 44p
- 3 宮崎市総合体育館 44p
- 4 宮崎県体育館 44p
- 5 宮崎市生目の杜運動公園(体育館) ... 45p
- 6 宮崎市清武体育館 45p
- 7 宮崎市清武総合運動公園(弓道場) ... 45p
- 8 宮崎市佐土原体育館 45p
- 9 アリーナくにとみ 46p
- 10 綾てるはドーム 46p

県西エリア

- 15 都城運動公園(体育館・武道館) ... 47p
- 16 早水公園体育文化センター ... 48p
- 16A 早水公園体育文化センターサブ(アリーナ) ... 48p
- 16B 早水公園体育文化センター(武道場) ... 48p
- 16C 早水公園体育文化センター(弓道場) ... 48p
- 17 都城市高城運動公園(総合体育館) ... 49p
- 18 都城市高崎総合公園(体育館) ... 49p
- 19 小林市市民体育館 49p
- 20 えびの市民体育館 49p
- 21 三股町弓道場 50p
- 22 高原町民体育館 分館 50p

県南エリア

- 11 日南総合運動公園(多目的体育館) ... 46p
- 12 日南市北郷町体育館(さくらアリーナ) ... 47p
- 13 串間市総合運動公園(串間市民総合体育館) ... 47p
- 14 串間市営弓道場 47p



屋内・武道

県央
1

ひなたみやぎけんそうごううんどうこうえん(ひなたぶどうかん)

ひなた宮崎県総合運動公園(ひなた武道館)

【宮崎市】〒889-2151 宮崎市大字熊野2206-1

国際大会も可能な規模と設備を備えている。延べ床面積13,960㎡の中に主道場、副道場、剣道場、柔道場、相撲場、弓道場など様々な施設が備わっており、主道場においては、武道以外のスポーツにも広く利用できるように設計されている。副道場はなぎなた、合気道、空手、少林寺拳法、銃剣道等に対応している。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バドミントン6面・卓球6台
- ①主道場 柔道・剣道・空手道など6面可能
固定:1,534席(車椅子席:10席)、移動席:約500席
- ②相撲場 競技用土俵1面、練習用土俵1面 76席
- ④剣道場 剣道2面 108席
- ⑤副道場 空手道・合気道・なぎなた・少林寺拳法など2面(剣道場と同じ造り) 108席
- ⑥柔道場 柔道4面(450畳数) 150席
- ⑦弓道場(近的) 的場12人立(四半的可能) 98席
- ⑧弓道場(遠的) 的場6人立(アーチェリー可能)なし(立見)
- 空調/有り ●更衣室/有り ●シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り
- スタンド/主道場固定1,500席

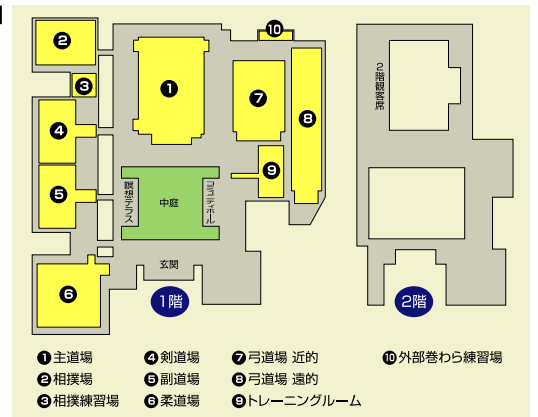
交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で10分
- JR運動公園駅から公園南入口……徒歩で5分
- JR木花駅……………徒歩で15分
- 宮崎IC……………車で10分

■問い合わせ
宮崎県武道館
TEL.0985-58-5151
FAX.0985-58-3213



【武道館詳細図】



県央
2

みやざきけんあおしませいしやうねんしぜんのいえたいいくかん

宮崎県青島青少年自然の家体育館

【宮崎市】〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12



自然体験活動やスポーツ活動、集団宿泊活動などを通じて、青少年の健全育成を図ることを目的とした「青島青少年自然の家」内にある。

DATA

- 面数/バレーボール2面・バスケットボール2面・バドミントン6面・ミニバレー6面など
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し
- スタンド/無し



交通

- 宮崎空港 車で 8 分
- JR運動公園駅 徒歩で 5 分
- 宮崎IC 車で10分

■問い合わせ

宮崎県青島青少年自然の家
TEL.0985-58-1711
FAX.0985-58-1712

県央
3

みやざきしそうごうたいいくかん

宮崎市総合体育館

【宮崎市】〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番7号



観覧席が1,164席ある大体育室をはじめ、剣道場、弓道場、柔道場もあり、さまざまなインドアスポーツに対応できる。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン10面・卓球36台・テニス3面・柔道2面(柔道場2面)
- 剣道8面(大体育館6面・剣道場2面)・弓道12人立
- 空調/有り(大体育館のみ) ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し ●スタンド/1,164席



交通

- 宮崎空港 車で15分
- 宮崎港 車で10分
- JR宮崎駅 徒歩で 5 分

■問い合わせ

宮崎市総合体育館
TEL.0985-29-5603
FAX.0985-29-5604

県央
4

みやざきけんたいいくかん

宮崎県体育館

【宮崎市】〒880-0879 宮崎市宮崎駅東2丁目4番1号



宮崎駅より徒歩5分と便利な位置にあり、宮崎市総合体育館とも距離が近い。観覧席1,780席を有する本館の他、第一競技場、第二競技場、第三競技場、登はん壁などがあり、各種目に対応可能で全国規模の大会が開催されている。

DATA

- 面数/バレーボール4面・バスケットボール3面・バドミントン11面・卓球19台
- 柔道1面(第2競技場1面)
- 剣道8面(本館6面・第1競技場2面)
- 空調/無し ●更衣室/有り ●シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し ●スタンド/固定1,780席



別館 第一競技場



別館 第三競技場



第三競技場

交通

- 宮崎空港 車で15分
- 宮崎港 車で10分
- JR宮崎駅 徒歩で 5 分

■問い合わせ

宮崎県総合体育館
TEL.0985-24-3975
FAX.0985-24-3990

県央 5 みやざきいきめのもりうんどうこうえん(たいいくかん)
宮崎市生目の杜運動公園(体育館)
 【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1



バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン6面が確保できる。更衣室、会議室、授乳室完備の体育館。



- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン6面など
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/無し

- 交通**
- 宮崎空港 車で30分
 - JR宮崎駅 車で20分
 - 宮崎西IC 車で10分

■問い合わせ
 宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
 TEL.0985-47-6222
 FAX.0985-47-6300

県央 6 みやざきしきよたけたいいくかん
宮崎市清武体育館
 【宮崎市】〒889-1601 宮崎市清武町木原6652-2



バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン9面が確保できる。会議スペース有り。



- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン9面など
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/約360席(車椅子席3席)

- 交通**
- 宮崎空港 車で20分
 - JR清武駅 車で10分
 - 清武IC 車で10分

■問い合わせ
 清武体育館管理事務所
 TEL.0985-85-5228
 FAX.0985-85-5228

県央 7 みやざきしきよたけそうごうんどうこうえん(きゅうどうじょう)
宮崎市清武総合運動公園(弓道場)
 【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地



宮崎県総合運動公園から車で約30分のところに位置している。近的(10人立ち)、遠的(1人立ち)、四半的場、更衣室有り。



- DATA**
- 面数/弓道(近的10人立・遠的1人立) ※四半的場有り
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/無し

- 交通**
- 宮崎空港 車で25分
 - JR清武駅 車で5分
 - 清武IC 車で5分

■問い合わせ
 宮崎市清武総合運動公園管理事務所
 TEL.0985-85-1148
 FAX.0985-85-1189

県央 8 みやざきしきよたけたいいくかん
宮崎市佐土原体育館
 【宮崎市】〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20688-74



バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面が確保できる。卓球台12台も備える。会議室、授乳室、更衣室完備。



- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/約300席

- 交通**
- 宮崎空港 車で30分
 - JR佐土原駅 徒歩で5分
 - 宮崎IC 車で30分

■問い合わせ
 宮崎市佐土原体育館 管理事務所
 TEL.0985-73-7223
 FAX.0985-75-0155

屋内・武道

県央
9

ありーなくにとみ

アリーナくにとみ

【国富町】〒880-1101 国富町大字本庄11895



平成29年8月運用開始。

敷地面積：8,640㎡

延床面積：5,339㎡

DATA

- 面数/バレーボール3面・ミニバレー(バドミントン)8面・バスケットボール2面・テニス2面・卓球10台
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- トレーニング施設/有り
- スタンド/280席(車椅子席10席)



■問い合わせ

アリーナくにとみ・社会教育課

【アリーナくにとみ】

TEL.0985-86-6222

FAX.0985-86-6221

【社会教育課】

TEL.0985-75-2361

FAX.0985-75-9439

交通

- 宮崎空港 車で40分
- JR宮崎駅 車で30分

県央
10

あやてるはどーむ

綾てるはドーム

【綾町】〒880-1302 綾町北俣445番地2



60m×80m

アリーナ面積4,800㎡

DATA

- 面数/バレーボール8面・バスケットボール4面・バドミントン16面・テニス6面・ハンドボール3面・柔道6面
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- トレーニング施設/有り
- スタンド/無し



交通

- 宮崎空港 車で50分
- JR宮崎駅 車で40分
- 高原IC 車で60分

■問い合わせ

綾てるはドーム

TEL.0985-77-1115

FAX.0985-77-1143

県南
11

にちなんそうごうらんどこうえん(たもくてきたいいくかん)

日南総合運動公園(多目的体育館)

【日南市】〒889-2524 日南市大字殿所2200



メインアリーナ、剣道場、柔道場、弓道場などのスポーツ施設の他、和室、会議室なども整備されており、多目的に利用されている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン10面・テニス3面など
- 空調/剣道場のみ有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し
- スタンド/固定席1,250席+移動観覧席576席

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) 車で60分
- JR日南駅 車で5分
- 田野IC 車で45分

■問い合わせ

多目的体育館

TEL.0987-22-5050

FAX.0987-22-5797



屋内・武道

県南 12 日南市北郷町体育館(さくらアリーナ)
【日南市】 〒889-2402 日南市北郷町郷之原甲110-3



面積が1900㎡あるアリーナ、大会議室を備え、週末は各種大会が開催されている。また近隣には、森林浴のできる猪八重公園や天然温泉完備の宿泊施設もあり心身ともにリラックスできる。

DATA

- 面数/バレーボール3面(9人制)・4面(6人制)
バスケットボール2面・バドミントン10面・
ハンドボール2面・フットサル2面など
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り ●スタンド/350席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- JR北郷駅 …… 車で5分
- 田野IC …… 車で23分

■問い合わせ
さくらアリーナ
TEL.0987-55-2897
FAX.0987-55-2905

県南 13 串間市総合運動公園(串間市民総合体育館)
【串間市】 〒888-0001 串間市大字西方9050



南国宮崎の県南端にある串間市総合運動公園は、広大な敷地に野球場・屋内練習場・陸上競技場(3種公認)・プール・テニスコートや芝生広場等スポーツ施設の他、草スキー場等のファミリースポーツ施設も備えている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール1面・
バドミントン10面・卓球10台など
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し ●スタンド/540席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
- JR串間駅 …… 車で5分
- 宮崎IC …… 車で90分

■問い合わせ
串間市民スポーツセンター
TEL.0987-72-5262
FAX.0987-72-1848

県南 14 串間市営弓道場
【串間市】 〒888-0001 宮崎県串間市西方



串間市営弓道場は、平成28年に完成した施設。1度に、10人練習できるのも魅力の一つ。

DATA

- 面数/近的射場10人立ち
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し
- トレーニング施設/無し
- スタンド/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
- JR串間駅 …… 車で5分
- 宮崎IC …… 車で90分

■問い合わせ
串間市民スポーツセンター
TEL.0987-72-5262
FAX.0987-72-1848

県西 15 都城運動公園(体育館・武道館)
【都城市】 〒885-0033 都城市妻ヶ丘町42-1



都城運動公園体育館は、市街地に位置する施設。

DATA

- 面数/バレーボール2面・バドミントン6面・
バスケットボール2面・卓球18台・
柔道場4面・剣道4面
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し
- スタンド/640席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分
- JR都城駅 …… 車で3分
- 都城IC …… 車で10分

■問い合わせ
都城運動公園体育館
TEL.0986-23-7502
FAX.0986-23-7502

県西
16

はやみずこうえんたいいくぶんかせんたー(ありーな)

早水公園体育文化センター(アリーナ)

【都城市】〒885-0016 都城市早水町3867



早水公園体育文化センターアリーナは、都城市屋内体育施設の拠点として多くの大会や合宿、地域の大会などで利用されている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン10面・ハンドボール2面
- 空調/有り ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り
- スタンド/1,229席



交通



- 宮崎空港(高速道路利用)……車で45分
- JR都城駅……………車で5分
- 都城IC……………車で15分

問い合わせ

早水公園体育文化センター
TEL.0986-24-6454
FAX.0986-24-6454

県西
16A

はやみずこうえんたいいくぶんかせんたー(さぶありーな)

早水公園体育文化センター(サブアリーナ)

【都城市】〒885-0016 都城市早水町3867番地



アリーナと共に屋内体育施設の拠点として市民の日常利用から大会・合宿等まで幅広い利用が可能な施設。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン10面・ハンドボール1面
- 空調/無し ●更衣室/有り ●シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り
- スタンド/369席(車椅子5席)



県西
16B

はやみずこうえんたいいくぶんかせんたー(ぶどうじょう)

早水公園体育文化センター(武道場)

【都城市】〒885-0016 都城市早水町3867番地



アリーナと共に屋内体育施設の拠点として市民の日常利用から大会・合宿等まで幅広い利用が可能な施設。



DATA

- 面数/柔道6面・剣道4面・空手4面 ●空調/有り ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り ●スタンド/248席(車椅子2席)

県西
16c

はやみずこうえんたいいくぶんかせんたー(きゅうどうじょう)

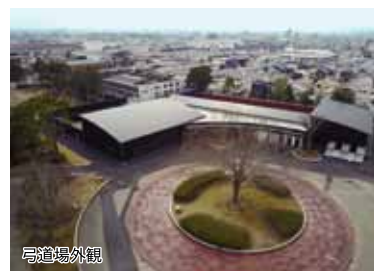
早水公園体育文化センター(弓道場)

【都城市】〒885-0016 都城市早水町3867番地



近的弓道場

全国有数の竹弓の産地として知られる都城市を代表する弓道場。毎年、全国弓道大会が開催されるほか4年に一度、国際弓道大会も開催されている。



弓道場外観

DATA

- 面数/弓道(近的12人立・遠的9人立) ●空調/有り ●更衣室/有り
- シャワー室/無し ●トレーニング施設/無し ●スタンド/60席(近的弓道場のみ)

県西 17 みやこのじょうしたかじょううんどうこうえん(そうごうたいいくかん)
都城市高城運動公園(総合体育館)
 【都城市】〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492



運動公園内のクラブハウスにシャワー室、更衣室、トレーニング施設が完備されている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン・ミニバレー8面
- 空調/無し
- シャワー室/有り
- スタンド/360席
- 更衣室/有り
- トレーニング施設/有り



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で40分
- JR山之口駅……………車で10分
- 都城IC……………車で10分

■問い合わせ

都城ぼんちスポーツクラブ
 TEL.0986-58-5514
 FAX.0986-58-5514

県西 18 みやこのじょうしたかざきそうごうこうえん(たいいくかん)
都城市高崎総合公園(体育館)
 【都城市】〒889-4505 都城市高崎町大牟田1326-1



メインアリーナ

大競技場は、バレーボール3面、バスケットボール2面など。

多目的室は、空手などの武道や太鼓グループなど。総合公園内に合宿対応可能な「ラスパたかざき」温泉宿泊総合施設、屋内温水プール(温泉併設)25m6コース、トレーニング室、研修室あり。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・フットサル1面・バドミントン(ミニバレー)6面
- 空調/無し
- トレーニング施設/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- スタンド/約350席



武道館

交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で60分
- 高原IC……………車で10分

■問い合わせ

高崎総合公園総合体育館
 TEL.0986-62-4448
 FAX.0986-62-4448

県西 19 こばやしししみんたいいくかん
小林市市民体育館
 【小林市】〒886-0004 小林市細野38番地1



バスケット2面、バレーボール3面、ハンドボール1面、ソフトテニス2面が確保できる。各カテゴリーの大会が開催されるが、近年はハンドボールの日本リーグを開催している。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン6面・ハンドボール1面・ソフトテニス2面など
- 空調/無し
- シャワー室/無し
- 更衣室/女子のみ
- トレーニング施設/無し
- スタンド/約800席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で80分
- JR小林駅……………車で5分
- 小林IC……………車で10分

■問い合わせ

小林市スポーツ振興課
 TEL.0984-22-7911
 FAX.0984-23-6116

県西 20 えびのしみんたいいくかん
えびの市民体育館
 【えびの市】〒889-4301 えびの市大字原田3056



年間を通じて様々なスポーツ合宿が行われている。特にバレーボールの合宿に利用されることが多い。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バドミントン7面
- 空調/無し
- シャワー室/無し
- スタンド/無し
- 更衣室/有り
- トレーニング施設/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で70分
- 鹿児島空港(高速道路利用)……車で35分
- えびのIC……………車で10分

■問い合わせ

えびの市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
 TEL.0984-48-9677 FAX.0984-48-9688

屋内・武道

県西
21

みまたちょうきゅうどうじょう

三股町弓道場

【三股町】〒889-1901 三股町大字榊山3488



都城ICから車で約15分。三股中学校の近くにある弓道場で、近約9人立が可能。巻藁室があり、基礎練習ができる。



DATA

- 面数/弓道(近約9人立)
- 空調/無し
- シャワー室/無し
- スタンド/有り
- 更衣室/有り
- トレーニング施設/有り

交通

- 🚗 JR三股駅 …… 徒歩で 10分
- 🚗 都城IC …… 車で 15分

問い合わせ

三股町 教育課 スポーツ振興係
TEL.0986-52-9312
FAX.0986-52-9724

県西
22

たかはらちょうみんたいいくかん ぶんかん

高原町民体育館 分館

【高原町】〒889-4412 高原町大字西麓338番地2



昭和10年に建設された木造合掌造りの県内でも珍しい建築物である。この伝統建築物の中で、日本の伝統武道である剣道や柔道の練習・合宿に広く利用されている。



DATA

- 面数/柔道2面・剣道2面
- 空調/無し
- シャワー室/無し
- スタンド/無し
- 更衣室/有り
- トレーニング施設/無し

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 50分
- 🚗 高原IC …… 車で 5分

問い合わせ

高原町教育総務課
TEL.0984-42-2111
FAX.0984-42-3969

児湯
23

さいとしみんたいいくかん

西都市民体育館

【西都市】〒881-0033 西都市大字妻1509番地



体育館

年間を通じてさまざまな室内競技団体に利用されており、学生等の合宿に最適な施設である。また、隣接する市民武道場を合わせて利用することで、剣道や空手等の大会を開催することも可能である。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・テニス3面・バドミントン8面
- ハンドボール1面・卓球10台
- 剣道8面(体育館8面)・柔道1面(武道場1面)
- 空調/無し
- トレーニング施設/無し
- 更衣室/有り
- スタンド/立見スペース
- シャワー室/有り(冷水のみ)



武道場

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 50分
- 🚗 西都IC …… 車で 10分

問い合わせ

西都市スポーツ振興課
TEL.0983-43-3478
FAX.0983-43-2067

児湯
24

いのえしょうてんすぼ一つせんたー たかなべちやうたいいくかんきゅうどうじょう

井上商店スポーツセンター 高鍋町体育館・弓道場

【高鍋町】〒884-0006 高鍋町大字上江7790



アリーナ

体育館は県内屈指の規模であり、柔道、剣道、バレーボール、バスケット、バドミントン、卓球など様々な種目に対応できる。10人立ての弓道場では、四半的の大会などが行われる。



弓道場

DATA

- 面数/バレーボール4面・バスケットボール2面・バドミントン12面・卓球27台
- 弓道10人立・柔道8面・剣道8面
- 空調/有り
- シャワー室/有り
- スタンド/836席
- 更衣室/有り
- トレーニング施設/有り

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 55分
- 🚗 JR高鍋駅 …… 車で 15分

問い合わせ

高鍋町社会教育課
TEL.0983-23-3701
FAX.0983-21-1681

見湯
25

しんとみちょうたいいくかん・きゅうどうじょう

新富町体育館・弓道場

【新富町】〒889-1403 新富町大字上富田7485番地4



体育館

座論梅スポーツ大会をはじめ、一年中各種スポーツ大会が行われている。特に、座論梅の梅が咲く時期（1月～2月）には、四半的、弓道、柔道、剣道、空手道、バレー大会で賑わう。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール1面・バドミントン9面
- 柔道4面・剣道8面・空手8面・弓道場6人立
- 空調/無し ●更衣室/有り(体育館のみ)
- シャワー室/有り(体育館のみ) ●トレーニング施設/無し
- スタンド/739席(体育館のみ)

★柔道は、畳を敷いて使用。空手は、マットを敷いて使用。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で45分
- JR日向新富駅……………車で5分



弓道場

■問い合わせ

新富町生涯学習課
TEL.0983-33-6080
FAX.0983-33-5928

見湯
26

みなしろうんどうこうえん(すもうじょう)

三納代運動公園(相撲場)

【新富町】〒889-1402 新富町大字三納代1839



大相撲・陸奥(みちのく)部屋が12月初旬から新富町で合宿を行う。その間、多くのファンが朝稽古を見学に訪れる。また、期間中ちびっこ相撲などのイベントも行われる。

DATA

- 土俵/(屋外)1面
- 更衣室/無し ●シャワー室/無し
- トレーニング施設/無し ●スタンド/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……徒歩で50分
- 日向新富駅……………車で3分

■問い合わせ

新富町生涯学習課(新富町中央公民館内)
TEL.0983-33-6080
FAX.0983-33-5928

屋内・武道

見湯
27

められんしんかん

米良錬心館

【西米良村】〒881-1411 西米良村大字村所字鶴一番地



剣道・空手等の武道に利用できる施設であり、試合場は2面準備することができる。冷暖房完備の宿泊施設が併設しており、高等学校剣道部等が合宿を行っている。

DATA

- 面数/剣道2面・空手2面
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/無し ●トレーニング施設/無し
- スタンド/無し



■問い合わせ

西米良村教育委員会
TEL.0983-36-1111
FAX.0983-36-1207

交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で120分
- 西米良村役場……………徒歩で15分

見湯
28

きじょうちようたいいくかん

木城町体育館

【木城町】〒884-0102 木城町大字椎木2146-1



平成18年に完成。屋内競技全般にほぼ利用可能な施設で、各種大会が数多く開催されている。

DATA

- 面数/バレーボール2面・ミニバレー6面・バドミントン6面
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り
- スタンド/250席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で50分
- JR高鍋駅……………車で15分
- 高鍋IC……………車で10分

■問い合わせ

木城町総合交流センター
TEL.0983-32-2369
FAX.0983-32-2369

県北 29 のべおかしみんたいいくかん
延岡市民体育館
 【延岡市】〒882-0803 延岡市大貫町1-2894



アリーナ

アリーナには空調設備が完備されており、昼夜ともに利用者数が多くなっている。バレーボールや柔道等の合宿のほか、大規模な大会も開催されるなど、本市を代表する屋内施設となっている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・ハンドボール1面・バドミントン6面・テニス2面・卓球15台
- 柔道5面(アリーナ4面・別館柔道場1面)
- 剣道5面(アリーナ4面・別館剣道場1面)
- 空調/有り(アリーナのみ)
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り(2)
- トレーニング施設/有り
- スタンド/784席



別館(柔道場・剣道場)

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
- JR延岡駅 …… 車で10分
- 延岡IC …… 車で5分

問い合わせ

延岡市民体育館事務所
 TEL.0982-21-3121
 FAX.0982-22-9864

県北 30 もろつかそんみんたいいくかん
諸塚村民体育館
 【諸塚村】〒883-1301 諸塚村家代3094



球技や武道など幅広く利用可能な体育館

DATA

- 面数/バレーボール2面・バドミントン4面など
- 空調/無し
- シャワー室/無し
- スタンド/約200席
- 更衣室/有り
- トレーニング施設/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で125分
- JR日向市駅 …… 車で60分
- 日向IC …… 車で60分

問い合わせ

諸塚村教育委員会
 TEL.0982-65-0072
 FAX.0982-65-0661

県北 31 しいばそんそうごうらんどうこうえん(たいいくかん)
椎葉村総合運動公園(体育館)
 【椎葉村】〒883-1601 椎葉村大字下福良54番地2



複数競技に対応可能な体育館施設で、グラウンド等も隣接しておりスポーツに適した施設。

DATA

- 面数/全競技2面可能(バスケットボールのみ1面)
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し
- スタンド/300席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で210分
- JR日向市駅 …… 車で100分

問い合わせ

椎葉村教育委員会
 TEL.0982-67-2850
 FAX.0982-67-2825

県北 32 しいばどひょうすもうじょう
しいば土俵相撲場
 【椎葉村】〒883-1601 椎葉村



相撲を振興し、村内外の利用者の健康で文化的な生活の推進を図る事が出来る施設。

DATA

- 土俵/1面(雨天対応)
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- スタンド/観客席有り



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で210分
- JR日向市駅 …… 車で100分

問い合わせ

椎葉村役場地域振興課
 TEL.0982-67-3203
 FAX.0982-67-2825

県北 33 なんごうのうりんぎょうしゃとれーにんぐせんたー
南郷農林業者トレーニングセンター
 【美郷町】 〒883-0306 美郷町南郷神門235



バレーボール・バスケットボールのコートとして利用でき、県内の高校のバスケットボール部が合宿に利用している。すぐそばには泉質のいい南郷温泉「山霧」があり、リフレッシュに最適。



DATA

- 面数/バレーボール2面・バスケットボール1面・バドミントン3面など
- 空調/無し ●更衣室/有り ●シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し ●スタンド/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) ……車で150分
- JR日向市駅 ……車で60分

問い合わせ

美郷町教育委員会生涯学習課南郷事務所
 TEL.0982-59-1605
 FAX.0982-59-0129

県北 34 さいごうのうそんかんきょうかいぜんせんたー
西郷農村環境改善センター
 【美郷町】 〒883-1101 美郷町西郷田代1870



バレーボール・バドミントンのコートとして利用でき、大会や合宿等で多くのアスリートが利用している。車で5分の距離に温泉・コテージ等を完備した総合レジャー施設「石峠レイクランド」がある。



DATA

- 面数/バレーボール2面・ミニバレー4面・バドミントン4面・ソフトテニス1面あど
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し
- スタンド/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) ……車で150分
- JR日向市駅 ……車で45分

問い合わせ

美郷町教育委員会生涯学習課
 TEL.0982-66-3608
 FAX.0982-66-2131

県北 35 きたごうそうごうこうりゅうせんたー
北郷総合交流センター
 【美郷町】 〒889-0901 美郷町北郷宇納間404



バレーボール・バドミントンのコートとして利用できる。平成14年に建設された新しい施設で、空調(冷暖房)も整備されている。電動式移動観覧席あり。



DATA

- 面数/バレーボール2面・ミニバレー6面・バドミントン6面・テニス2面など
- 空調/有り ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し
- スタンド/378席

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) ……車で150分
- JR日向市駅 ……車で60分

問い合わせ

美郷町教育委員会生涯学習課北郷事務所
 TEL.0982-62-6205
 FAX.0982-62-6193

県北 36 たかちほちょうぶどうかん
高千穂町武道館
 【高千穂町】 〒882-1101 高千穂町大字三田井1515



神話の里 高千穂をイメージした多目的施設。2階の中央競技場にはステージがあることからスポーツ以外にも多目的な利用が可能。1階に弓道場でもある第2競技場があり、大会規模・種目などに応じて柔軟に活用できる。



DATA

- 面数/ミニバレー8面 剣道6面(中央競技場4面・第2競技場2面)・弓道12人立(第2競技場)
- 空調/有り ●更衣室/有り ●シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し ●スタンド/1,104席

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) ……車で150分
- 熊本空港 ……車で90分
- JR延岡駅 ……車で60分
- 蔵田交差点 ……車で35分

問い合わせ

高千穂町武道館
 TEL.0982-72-4723
 FAX.0982-72-4723

屋内・武道

県北
37

ししがわちくこうりゅうせんたー つりがね

鹿川地区交流センター つりがね

【日之影町】〒882-0301 日之影町大字七折4892番地



平成18年3月に閉校となった鹿川中学校が、宿泊のできる社会教育施設 鹿川地区交流センター「つりがね」としてリニューアルオープンした。



DATA

- 面数/バレーボール1面・バスケットボール1面・バドミントン2面・ミニバレー2面
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り(本館浴室)
- トレーニング施設/無し ●スタンド/無し

交通

	宮崎空港	車で140分
	熊本空港	車で150分
	JR延岡駅	車で70分
	蔵田交差点	車で50分

■問い合わせ
鹿川地区交流センター つりがね
TEL.0982-48-0160
FAX.0982-48-0160

県北
38

ごかせちょうそうごうこうえんじーぱーく(ごかせどーむ)

五ヶ瀬町総合公園G-パーク(五ヶ瀬ドーム)

【五ヶ瀬町】〒882-1203 五ヶ瀬町大字三ヶ所広木野



県北部、標高600mに位置し、夏でも涼しく快適に競技が行える。膜構造ドーム型体育館でトレーニングルームも完備している。



DATA

- 面数/バレーボール2面・バドミントン6面卓球16台・剣道6面
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/無し ●トレーニング施設/有り ●スタンド/無し

交通

	宮崎空港(高速道路利用)	車で140分
	熊本空港	車で80分
	JR延岡駅	車で70分
	蔵田交差点	車で50分

■問い合わせ
五ヶ瀬町教育委員会
TEL.0982-82-1710
FAX.0982-82-1725

屋内・武道

#6

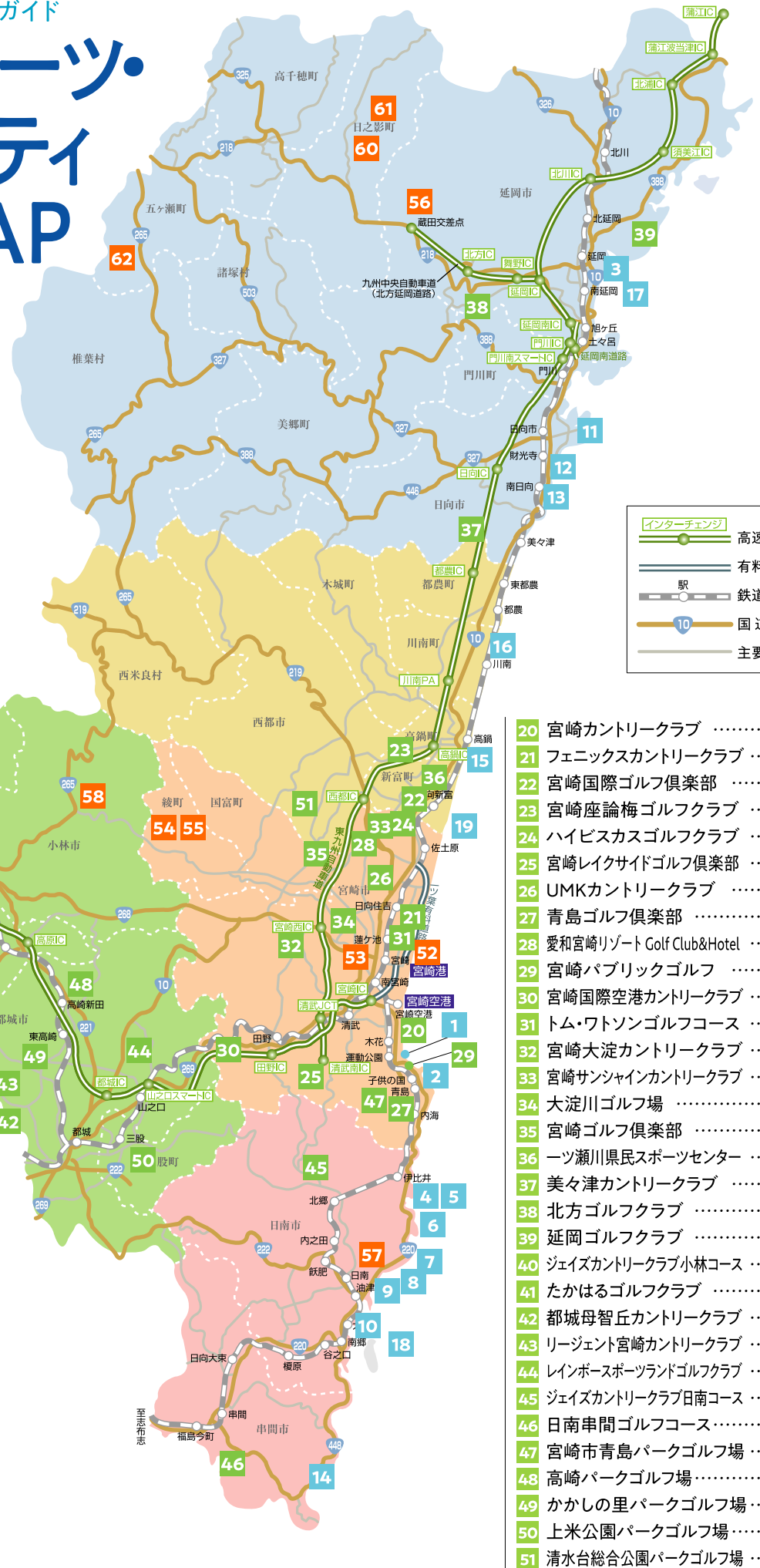
マリンスポーツ
アクティビティ

marine sports
&
activity



マリンスポーツ アクティビティ 「施設」MAP

- 52 みやざき臨海公園(カヌー・ヨット) … 67p
- 53 ストリートスポーツ広場(スケートボード・BMX等) … 67p
- 54 綾馬事公苑(馬術) … 67p
- 55 広沢ダム(水上スキー) … 67p
- 56 延岡市(ロッククライミング) … 67p
- 57 日南市(クライミング施設) … 68p
- 58 小野湖(ボート) … 68p
- 59 アウトアステーションえびの(アウトドア) … 68p
- 60 日之影町(ボルダリング) … 68p
- 61 森林セラピー基地(日之影町)(ハイキング) … 68p
- 62 五ヶ瀬ハイランドスキー場(スキー) … 68p



インターチェンジ 高速道路
有料道路
駅 鉄道(JR)
10 国道
主要道路

- 1 木崎浜(サーフィン) … 57p
- 2 青島・こどものくに(サーフィン) … 57p
- 3 方財(サーフィン) … 57p
- 4 伊比井(サーフィン) … 57p
- 5 宮浦(サーフィン) … 58p
- 6 小吹毛井(サーフィン) … 58p
- 7 大浦(サーフィン) … 58p
- 8 風田浜(昭寿園)(サーフィン) … 58p
- 9 梅ヶ浜(サーフィン) … 59p
- 10 大堂津(サーフィン) … 59p
- 11 伊勢ヶ浜(サーフィン) … 59p
- 12 お倉ヶ浜(サーフィン) … 59p
- 13 金ヶ浜(サーフィン) … 60p
- 14 恋ヶ浦(サーフィン) … 60p
- 15 蚊口浜(サーフィン) … 60p
- 16 伊倉浜(サーフィン) … 60p
- 17 延岡市(ダイビング) … 61p
- 18 日南市南郷(シーカヤック) … 61p
- 19 富田浜漕艇場(レガッタ) … 61p

- 20 宮崎カントリークラブ … 62p
- 21 フェニックスカントリークラブ … 62p
- 22 宮崎国際ゴルフ倶楽部 … 62p
- 23 宮崎座落梅ゴルフクラブ … 62p
- 24 ハイビスカスゴルフクラブ … 62p
- 25 宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部 … 62p
- 26 UMKカントリークラブ … 63p
- 27 青島ゴルフ倶楽部 … 63p
- 28 愛和宮崎リゾート Golf Club&Hotel … 63p
- 29 宮崎パブリックゴルフ … 63p
- 30 宮崎国際空港カントリークラブ … 63p
- 31 トム・ワトソンゴルフコース … 63p
- 32 宮崎大淀カントリークラブ … 64p
- 33 宮崎サンシャインカントリークラブ … 64p
- 34 大淀川ゴルフ場 … 64p
- 35 宮崎ゴルフ倶楽部 … 64p
- 36 一ツ瀬川県民スポーツセンター … 64p
- 37 美々津カントリークラブ … 64p
- 38 北方ゴルフクラブ … 65p
- 39 延岡ゴルフクラブ … 65p
- 40 ジェイズカントリークラブ小林コース … 65p
- 41 たかはるゴルフクラブ … 65p
- 42 都城母智丘カントリークラブ … 65p
- 43 リージェント宮崎カントリークラブ … 65p
- 44 レインボースポーツランドゴルフクラブ … 66p
- 45 ジェイズカントリークラブ日南コース … 66p
- 46 日南串間ゴルフコース … 66p
- 47 宮崎市青島パークゴルフ場 … 66p
- 48 高崎パークゴルフ場 … 66p
- 49 かかしの里パークゴルフ場 … 66p
- 50 上米公園パークゴルフ場 … 66p
- 51 清水台総合公園パークゴルフ場 … 66p

マリンスポーツ

サーフィン 1 **木崎浜**
【宮崎市】



県下最大のキャパシティを誇るポイント。空港、高速IC、市街地からも近く、国際・全国規模の大会が数多く開催される。トイレ、シャワー等も整備されており、年間を通じてサーフィンに適した波が発生する。



DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り
- 駐車場/有り
- 休憩舎/ベンチ有り
- 利用可能日数(目安)/300日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で10分
- 宮崎IC 車で10分

サーフィン 2 **青島・こどものくに**
【宮崎市】



県内屈指の観光地に位置するポイント。ポイントの目の前にある青島サーフィンセンターでは、インストラクターの丁寧な指導のもと、サーフィン&ボディボードスクールを行っており、修学旅行にも利用される。木崎浜に隣接しており、比較的初心者の割合が多いという特長がある。アフターサーフィンの楽しみも広がる。



DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り
- 駐車場/有り
- 休憩舎/有り
- 利用可能日数(目安)/150日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で15分
- 宮崎IC 車で15分

サーフィン 3 **方財**
【延岡市】



延岡市内に複数あるサーフポイントの中で、トイレなどの環境面に優れているポイント。ここでは、五ヶ瀬川と大瀬川の河口に挟まれた場所でもあり、比較的波もある。



DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り
- 駐車場/有り
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数(目安)/300日/年
- レベル/中級者～

交通

- 宮崎空港 車で90分
- 熊本空港 車で120分
- JR延岡駅 車で15分

サーフィン 4 **伊比井**
【日南市】



宮崎市から日南市に入ると最初にあるサーフスポットで、山に囲まれ湾になっている。JR伊比井駅から近く、近くに利用可能なトイレが設置おり、駐車場は私有地だが無料開放されている。



DATA

- トイレ/鶏戸分団第4御所奥
- シャワー/無し
- 駐車場/有り(私有地を開放)
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数(目安)/300日
- レベル/初心者～中級者

交通

- 宮崎空港 車で40分
- JR伊比井駅 車で5分
- 宮崎IC 車で30分

サーフィン みやうら
5 宮浦
【日南市】



初心者向けのポイントではあるが、北うねりが大きくなるとサイズアップするため、注意が必要である。中学生の授業は主にこのポイントで実施されている。近くのバス停近くにわずかに駐車スペースがある。近隣の私有地への駐車とバス停での着替えは禁止。



DATA

- トイレ/無し
- シャワー/無し
- 駐車場/わずかに駐車スペース有
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数(目安)/300日
- レベル/初心者～中級者

交通

- 宮崎空港 車で 35 分
- 宮崎IC 車で 35 分



サーフィン こぶけい
6 小吹毛井
【日南市】



上級者向けのポイントであり、水深が浅く波の割れ方も速いので、怪我しないよう注意が必要である。地元サーファーが多く利用するスポットのひとつである。近隣の私有地への駐車は禁止であり、路上駐車する際は駐車位置に注意する必要がある。



DATA

- トイレ/無し
- シャワー/無し
- 駐車場/ポイント近くの駐車帯を利用
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数(目安)/300日
- レベル/上級者

交通

- 宮崎空港 車で 40 分
- 宮崎IC 車で 40 分



サーフィン おおうら
7 大浦
【日南市】



中級者から上級者向けのポイントで、日南唯一のレフトポイントブレイクである。ポイントブレイクであるため、大人数での入水は不可となる。近隣住民の厚意で、近くのトイレが利用可能。



DATA

- トイレ/近隣公民館トイレ
- シャワー/無し
- 駐車場/近くの漁港に駐車可
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数(目安)/300日
- レベル/中級者～上級者

交通

- 宮崎空港 車で 45 分
- 宮崎IC 車で 45 分



サーフィン かぜたはま(しょうじゅえん)
8 風田浜(昭寿園)
【日南市】



日本屈指のシーサイドラインで、この地特有の洗濯板状に削られたハイレベルなりーフブレイクが点在している。日向灘にむかって斜めに広がる海岸線は、パワフルなうねりをもろに受け入れるのも特徴。上級者向けのポイントが多いので初心者は場所をよく吟味しよう。



DATA

- トイレ/無し
- シャワー/無し
- 駐車場/近くに駐車スペース有
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数(目安)/300日
- レベル/初心者～上級者

交通

- 宮崎空港 車で 50 分
- JR油津駅 車で 10 分
- 宮崎IC 車で 50 分



サーフィン **9** うめがはま **梅ヶ浜**
【日南市】



日南市は温暖な気候と美しい海岸線が続くため、サーフィンをするには絶好のポイントが数多くある。そのなかでも梅ヶ浜は日南を代表する絶好のサーフポイント。広渡川河口付近に位置し、比較的波がある。

DATA

- トイレ/有り
- シャワー/無し
- 駐車場/駐車スペース有り
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数(目安)/300日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で 50 分
- JR油津駅 車で 5 分
- 宮崎IC 車で 50 分



サーフィン **10** おおどうつ **大堂津**
【日南市】



日南市は温暖な気候と美しい海岸線が続くため、サーフィンをするには絶好のポイントが数多くある。そのなかでも大堂津は、島が入り組み、湾になっているため、比較的波が穏やか。台風等の影響により、他のサーフポイントが荒れているときに利用されることもある。

DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り(海水浴期間中のみ)
- 駐車場/駐車スペース有り
- 休憩舎/有り(海水浴期間中のみ)
- 利用可能日数(目安)/100日/年
- レベル/初級者

交通

- 宮崎空港 車で 55 分
- JR大堂津駅 徒歩で 5 分
- 宮崎IC 車で 55 分



サーフィン **11** いせがはま **伊勢ヶ浜**
【日向市】



「快水浴場100選」にも選定された伊勢ヶ浜は左右の小さな岬に囲まれ、きれいな砂浜が続くサーフポイント。トイレ、シャワー、休憩舎がある管理棟が整備されており、初心者から安心して利用できる。

DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り
- 駐車場/有り
- 休憩舎/有り
- 利用可能日数(目安)/100日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で 100 分
- JR日向市駅 車で 10 分
- 日向IC 車で 10 分



サーフィン **12** おくらがはま **お倉ヶ浜**
【日向市】



「日本の渚・百選」にも選定された南北4kmに及ぶサーフポイント。充実した施設と年間を通じて発生するサーフィンに適した波により、ISA世界ジュニアサーフィン選手権をはじめとする多くのサーフィン大会が開催されるなど県北のメインポイントとなっている。とにかく広いので自由にポイントを選べる。初心者の方は、なるべく人の少ないところで練習を。

DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り(温泉)
- 駐車場/有り
- 休憩舎/有り
- 利用可能日数(目安)/300日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で 95 分
- JR日向市駅 車で 10 分
- 日向IC 車で 5 分



サーフィン かねがはま
13 金ヶ浜
【日向市】



国道10号沿いにあるため、サーフショップ・コンビニ・レストランなどがすぐ近くにあるうえ、車を降りるとすぐにサーフィンが出来る大変便利なロケーションにあるポイント。トイレ・シャワーも整備されており、年間を通じてサーフィンに適した波が発生する。



DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り (温水)
- 駐車場/駐車スペース有り
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数 (目安) /300日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で 90 分
- JR日向市駅 車で 15 分



サーフィン こいがうら
14 恋ヶ浦
【串間市】



宮崎県最南端の串間市にあるポイント。大きくて安定した波と抜群の水質がこの魅力。深く澄みきったグリーンの海から現れる波はサーフィン愛好者でなくとも、見とれてしまう。



DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り
- 駐車場/駐車スペース有り
- 休憩舎/無し
- 利用可能日数 (目安) /200日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で 100 分
- JR串間駅 車で 30 分
- JR志布志駅 車で 40 分



サーフィン かぐちはま
15 蚊口浜
【高鍋町】



宮崎県のほぼ中央に位置し、浜辺に民宿や食事処が多いのでサーファーに便利。また、10キロ続くビーチには無数のポイントがあり、初級者から上級者まで楽しめる。トイレ、シャワーも完備しており、快適な環境でサーフィンができるのが魅力。



DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り
- 駐車場/有り
- 休憩舎/有り
- 利用可能日数 (目安) /300日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で 50 分
- JR高鍋駅 車で 10 分



サーフィン いくらはま
16 伊倉浜
【川南町】



伊倉浜自然公園内にある県内唯一の公共のサーフィンセンター。ログハウス風の施設で申請により8:30～22:00まで利用可能。公園内には約2kmの遊歩道等もあり、週末には、サーフィン愛好者や家族連れで賑わう。



DATA

- トイレ/有り
- シャワー/有り
- 駐車場/有り
- 休憩舎/有り
- 利用可能日数 (目安) /300日/年
- レベル/初級者～

交通

- 宮崎空港 車で 70 分
- JR川南駅 徒歩で 5 分
- 西都IC 車で 40 分

■サーフィンセンター問い合わせ
川南町産業推進課 TEL.0983-27-8011



ダイビング **17** のべおかし **延岡市**
【延岡市】



延岡の海では、日本一のオオスリパチサングを始め、一面サンゴ礁、色彩豊かなコーラル畑が広がっています。また、ダイバーに大人気の「カエルアンコウの仲間」たちが集まってくると、カエルアンコウ天国！世界の海を知り尽くした案内人が、マンツーマンで海中散歩にお連れします。泳げなくても大丈夫ですよ！

DATA (体験)

- 募集定員・対象/1名～20名
- 所要時間/2時間～3時間
- 日程/大人：通年/子供：5月～11月
- 利用料金/15,000円(ドリンク付き)
- ※別途シャワー・トイレ施設使用料300円



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で105分
- JR延岡駅……車で25分
- 延岡IC……車で35分



問い合わせ

NPO法人ひむか感動体験ワールド TEL.0982-29-3835

シーカヤック **18** にちなんしなんごう **日南市南郷**
【日南市】



数々の島に囲まれ、波の安定した栄松ビーチでは、シーカヤックを体験することができます。海拔0メートルからの素晴らしい景色を見ながら、南郷の海と一体となります。

DATA (体験)

- 募集定員・対象/2名～50名
- 申込期限/2名以上で3日前までの完全予約制
- 所要時間/約2時間
- 利用料金/5,000円(レンタル料・保険料込)
- 日程/通年
- 駐車場/有り(148台)



交通

- 宮崎空港……車で75分
- JR南郷駅……車で10分
- 宮崎IC……車で75分



問い合わせ

NPO法人なんごうオーシャンネットワーク TEL.0987-64-0002

レガッタ **19** とんだはまそうていじょう **富田浜漕艇場**
【新富町】 〒889-1401 児湯郡新富町日置



新富町の富田浜入り江に整備された漕艇場。毎年新富町によって開催されている「しんとみレガッタ大会」の会場となっている。そのほか、様々な漕艇団体が県大会や九州大会の会場として使用している。平成28年に合宿所もオープンしており、最大24人が宿泊可能。

DATA

- コース/1000m4レーン(B級)
- ブイ/非常設
- 距離表示/なし
- 使用できない期間/6月中旬
- 設備/船台、艇置き場、水道
- 駐車場/100台

交通

- 宮崎空港……車で40分
- JR日向新富駅……車で5分
- 西都IC……車で20分



問い合わせ

新富町生涯学習課 TEL.0983-33-1022

宮崎の海で遊ぼう!



宮崎県は約400キロメートルの変化に富んだ海岸線を有しており、サーフィンやダイビングをはじめとする様々なマリンスポーツが楽しめるパラダイスです。



県内のマリンスポーツ情報は、みやざき観光情報「旬ナビ」HP内の『波旅宮崎』をご覧ください。

ゴルフ 20 みやざきかんとリークラブ
宮崎カントリークラブ
 【宮崎市】〒880-8558 宮崎市田吉4855-90



- コース内容
18H 6,585ヤード PAR 72
- 休業日
4～9月の月曜日
(第3月曜日は営業)
12月31日、1月1日

戦略性に富んだ魅力溢れるチャンピオンコース

開場は1960年と古く、宮崎県内で最も歴史のあるゴルフコースです。天然の松林と自然美のアンジュレーションを巧みに利用した、戦略性に富んだ魅力溢れるコーライ芝ワンダフルのシーサイドコースです。宮崎ブルーゲンピア空港に隣接し、宮崎市街地からわずか20分の好立地で毎年11月には女子プロゴルフのトーナメントも開催される本格的なチャンピオンコースです。

■問い合わせ
 TEL.0985-56-4114
 FAX.0985-56-4118
 URL.<http://miyazakicc.jp/>

交通
 宮崎空港……………車で5分
 宮崎IC……………車で5分
 JR宮崎駅……………車で20分

ゴルフ 21 ふえにつくすかんとリークラブ
フェニックスカントリークラブ
 【宮崎市】〒880-0122 宮崎市塩路浜山3083



- コース内容
27H 10,262ヤード PAR 108
- 休業日
要問合せ

**進化し続けるワールドクラスのコース
 ここで世界のドラマが体感できる。**

1974年の開催以来、数々の伝説のドラマを生んだ「ダンロップフェニックストーナメント」の舞台となっている日本屈指の名門ゴルフコースです。一ツ葉海岸の黒松林に沿って美しくレイアウトされた27ホールのゴルフコースは、その美しさとは裏腹にエキサイティングなコースとなっています。ゴルフファアのチャレンジ精神をかき立てる魅惑のコースでのプレーをお楽しみください。

■問い合わせ
 TEL.0985-21-1301
 FAX.0985-21-1502
 URL.<http://golf.seagaia.co.jp/pcc/>

交通
 宮崎空港……………車で25分
 宮崎IC……………車で25分
 JR宮崎駅……………車で20分

ゴルフ 22 みやざきこくさいごるふくらぶ
宮崎国際ゴルフ倶楽部
 【宮崎市】〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島6634-1



- コース内容
27H 10,260ヤード PAR 108
- 休業日
なし

日向灘と尾鈴連山に囲まれた雄大なコース

橘コース・霧島コース・尾鈴コースと3つのコースからなり、それぞれ個性豊かな表情が訪れるゴルファーを魅了しています。フェアウェイは広々とした豪快なショットが楽しめ、池越え・谷越えのホールもあり緻密な戦略とメンタルなアプローチが要求されます。平日・土・日とも5人乗りカート使用。また年間を通して良いコンディションでプレーできますが、特に冬場の晴天率が高く、他の地方では考えられないほどの温かな気候でのびのびプレーを楽しむことができます。

■問い合わせ
 TEL.0985-73-1606
 FAX.0985-73-1610
 URL.<http://www.pacificgolf.co.jp/>

交通
 宮崎空港(一ツ葉有料道路経由)……………車で30分
 JR佐土原駅……………車で5分

ゴルフ 23 みやざきざろんばいごるふくらぶ
宮崎座論梅ゴルフ倶楽部
 【新富町】〒889-1406 児湯郡新富町大字新田17605



- コース内容
18H 6,981ヤード PAR 72
- 休業日
なし

シーズンオフのない南国のコース

宮崎県のほぼ中央に位置する丘陵コースです。アウトはホールがしっかりセパレートされたフラットなコース。インは適度なアップダウンがあり緩やかなスロープを描くフェアウェイが特徴的です。また、季節にかかわらずコンディションが整う2グリーン制で、一見やさしくみえるショートホールや深いバンカーなど巧みな戦略と技巧が要求されます。5人乗り電動カートで夏も冬も楽々プレーをお楽しみ下さい。

■問い合わせ
 TEL.0983-35-1311
 FAX.0983-35-1314
 URL.<http://www.mssystem1.com/zaronbaig/>

交通
 宮崎空港……………車で50分
 西都IC……………車で15分
 高鍋IC……………車で15分
 JR高鍋駅……………車で10分

ゴルフ 24 はいびすかすごるふくらぶ
ハイビスカスゴルフ倶楽部
 【宮崎市】〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島21085-1



- コース内容
18H 6,920ヤード PAR 72
- 休業日
なし

東に紺碧の日向灘、西に霧島連峰を望む台地に広がるコースです

高い戦略性と、美しい風景が織りなすゴルフのための時空間。雄大なフェアウェイの中に微妙なアンジュレーションやハザードが待ちうけ豪打と技巧のハイレベルなアンサンブルが求められるアウトコース。日向灘や霧島の峰々の雄大な眺めとウォーターハザードのきらめきがゴルファーの心理を微妙に揺らすインコース。緊張とリラックスを複雑に紡ぎだす風景がゴルフの醍醐味を堪能させてくれます。

■問い合わせ
 TEL.0985-73-0109
 FAX.0985-73-3113
 URL.<http://www.hibiscus-gc.jp/>

交通
 宮崎空港……………車で25分
 宮崎IC……………車で25分
 JR佐土原駅……………車で5分

ゴルフ 25 みやざきれいくさいごるふくらぶ
宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部
 【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉丙1331-1



- コース内容
18H 7,042ヤード PAR 72
- 休業日
7月・8月最終月曜日、
12月31日、1月1日

3つの池を巧みにレイアウトした本格的なチャンピオンコース

高低差40mのゆるやかな丘陵コースには、3つの池が巧みにレイアウトされ、雄大な美しい自然とけあった個性的な顔を持つ各ホールがあなたを待ち受けています。戦略的にも、池絡みの攻めが大きなポイントになるでしょう。温暖な南国で心地よいプレーをお楽しみ下さい。

■問い合わせ
 TEL.0985-85-8585
 FAX.0985-85-8855
 URL.<http://www.lakeside-gc.com>

交通
 宮崎空港……………車で20分
 清武IC……………車で10分

ゴルフ 26 **UMKカントリークラブ**
 仲間えむけーかんとりーくらぶ
 【宮崎市】 〒880-0124 宮崎市大字新名爪字坂ノ下2055



- コース内容
18H 6,380ヤード PAR 72
- 休業日
HPに掲示
(12月31日、1月1日は定休)

なだらかな丘陵にひろがる本格的ゴルフコース

アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKIを開催しているメンバーシップコース。空港から約40分、宮崎市街地からは約20分の好立地。丘陵コースながらほとんどのホールでティーグラウンドからピンフラッグが見通せる広々とした雄大な景観のコースレイアウト。それでいて高い戦略性を必要とし、ビギナーからシングルプレイヤーまで充分に楽しめます。

交通

- 宮崎空港 …… 車で 40 分
- 宮崎IC …… 車で 25 分
- 宮崎西IC …… 車で 25 分
- JR宮崎駅 …… 車で 20 分

■問い合わせ
 TEL.0985-39-7777
 FAX.0985-39-8187
 URL.<http://www.umkcc.jp/course>

ゴルフ 27 **青島ゴルフ倶楽部**
 あおしまごるふくらぶ
 【宮崎市】 〒889-2164 宮崎市大字折生迫字大谷4180



- コース内容
18H 7,018ヤード PAR 72
- 休業日
なし

宮崎の観光地が間近！南国気分が満喫できるチャンピオンコース

南国宮崎を代表する観光地「青島」「こどもの国」のほど近くに位置するリゾート感いっぱいのコース。ホール毎の印象が異なるコースレイアウトで巧みに配置された池とフェアウェイの微妙なアンジュレーションやマウンドがプレーヤーの戦略を奮い立たせます。グリーンはバントの1グリーン。2段グリーンなどエキサイティングなパッティングが楽しめます。空港から15分とアクセスも良く、県外プレーヤーのリピートも多いチャンピオンコース。

交通

- 宮崎空港 …… 車で 15 分
- 宮崎IC …… 車で 15 分

■問い合わせ
 TEL.0985-65-1001
 FAX.0985-65-0513
 URL.<http://reserve.accordiagolf.com/golfLinkCourseDetail/?tab=1&gid=030>

ゴルフ 28 **愛和宮崎リゾート Golf Club & Hotel**
 あいわみやざきりぞーとごるふくらぶ&ほてる
 【宮崎市】 〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂105



- コース内容
18H 7,093ヤード PAR 72
- 休業日
なし

アウト・インで異なった景観を楽しめるフラット&ワイドなコース
 たっぷりとゆとりを持った自然と景観の中にレイアウトされた18ホールは、インとアウトで和木と洋木が絶妙に配置され、まるで異なった2つのコースでプレーするようなレイアウトが印象的です。また、豪快に打ち出せる爽快感と、微妙なグリーンアンジュレーションが闘争心をくすぐり、ゴルフファターの誰もが思い描くナイスショットを期待させてくれます。楽しさと戦略性というリゾートゴルフの集大成ともいえるコースです。

交通

- 宮崎空港 …… 車で 45 分
- 西部IC …… 車で 15 分
- JR佐土原駅 …… 車で 15 分

■問い合わせ
 TEL.0985-74-3611
 FAX.0985-74-2089
 URL.<http://www.aiwaresort.co.jp>

ゴルフ 29 **宮崎パブリックゴルフ**
 みやざきぱぶりっくごるふ
 【宮崎市】 〒880-0911 宮崎市大字田吉字松崎4979番地58



- コース内容
9H 2,785ヤード PAR 36
- 休業日
夏場 1日(場内整備)及び1月1日

戦略性の高い何度でも挑戦したくなるコース

初心者から高齢者まで人気の高い9ホールのゴルフ場です。魅力は雄大な日向灘の潮騒を聞きながらのプレー！南国特有の温暖な気候の中で、1年中ゴルフを楽しむことが出来ます。太平洋の眺望を背景に青い空と青い海、そして広がる緑の丘陵がプレーヤーを開放感いっぱいに楽しませてくれます。

交通

- 宮崎空港 …… 車で 5 分
- 宮崎IC …… 車で 15 分
- JR宮崎駅 …… 車で 25 分

■問い合わせ
 TEL.0985-56-3355
 FAX.0985-56-7600
 URL.<http://www.miyakoh.co.jp/public/>

ゴルフ 30 **宮崎国際空港カントリークラブ**
 みやざきこくさいくこうかんとりーくらぶ
 【宮崎市】 〒889-1702 宮崎市田野町乙5030-2



- コース内容
18H 7,038ヤード PAR 72
- 休業日
なし

緑のパラダイスへようこそ

新たなゴルフリゾートの幕開けを感じさせる施設全景。西海岸のリゾートホテルを思わせる湖面に映る夕暮れのクラブハウス。宮崎国際カントリークラブの自慢の一つは、人の心をゆっくりにとおらかに包み込んでいく「やさしい空気」です。樹齢20年以上の常緑樹に囲まれた、国指定リゾート地区ならではの美しい18ホールをはじめ、ホテル、レストラン、テニスコートなど、気ままな時間を過ごせる施設を完備。自然の中で、自然とひとつになる時間、どうぞ心ゆくまでお楽しみくださいませ。

交通

- 宮崎空港 …… 車で 40 分
- 田野IC …… 車で 10 分

■問い合わせ
 TEL.0985-86-0770
 FAX.0985-86-4100
 URL.<http://mkk-cc.com/>

ゴルフ 31 **トム・ワトソンゴルフコース**
 とむわとそんごるふこーす
 【宮崎市】 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山



- コース内容
18H 6,984ヤード PAR 72
- 休業日
要問合せ

より楽しく快適に、女性もうれしい

トム・ワトソン氏による設計・監修で、世界で唯一同氏の名を冠する黒松林の自然を活かした戦略性の高いゴルフコース。最新式のGPSを備えたカートはフェアウェイ乗り入れ可能で、クラブハウスにはパウダールームやアメニティなど女性にうれしい要素も揃います。夏でも快適にプレーできるナイター営業「ホシゾラ★ゴルフ」も加わり、さらにリゾートゴルフを楽しめるコースへと進化しています。

交通

- 宮崎空港 …… 車で 25 分
- 宮崎IC …… 車で 25 分
- JR宮崎駅 …… 車で 15 分

■問い合わせ
 TEL.0985-21-1301
 FAX.0985-21-1502
 URL.<http://twgc.seagaia.co.jp/>

アクティビティ

ゴルフ 32 みやざきおおよどかんどりーくらぶ
宮崎大淀カントリークラブ
 【宮崎市】 ㊦880-2115 宮崎市大字長嶺字唯ヶ迫1021



- コース内容
18H 6,745ヤード PAR 72
- 休業日
なし

ドラマチックでスリリングな18ホール

コースプランニングの基本コンセプトは、エラボレイション（緻密）スタイル。ティグラウンドに立った時、まだ見ぬドラマへの期待と緊張が知らず知らず湧いてくる。ドラマチックでスリリングな18ホール。ゆるやかな丘陵の恵まれた立地を活かしたレイアウトは実に緻密で戦略的でもある。もちろんゴルフをはじめたばかりの方も女性のゴルファーにも存分に楽しんでいただけるプレイヤーのテクニクキャリアに答えてくれる。

■問い合わせ
 TEL.0985-48-3000
 FAX.0985-48-3311
 URL.m-ohyodo-cc.co.jp

交通

- 🚗 宮崎西IC……………車で5分
- 🚗 JR宮崎駅……………車で20分

ゴルフ 33 みやざきさんしゃいんかんどりーくらぶ
宮崎サンシャインカントリークラブ
 【宮崎市】 ㊦880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂11670



- コース内容
18H 7,122ヤード PAR 72
- 休業日
元旦のみ休場

平成7年オープン、2015年に20周年を迎えた本格的なチャンピオンコース。宮崎市内からゴルフ場まで約25分という好アクセスとなっております。

トーナメント開催を目的にアメリカの巨匠ビート・ダイの愛弟子ロン・フェリス氏が設計した本格的なチャンピオンコース。上級者から女性ゴルファーの方迄十分楽しめるように工夫もされたなだらかな丘陵コースで戦略性の高いコースです。食事も好評を頂いており、特に宮崎名物の地鶏そしてチキン南蛮等がお勧めとなっております。

■問い合わせ
 TEL.0985-74-3636
 FAX.0985-74-3374
 URL.http://www.sunshine-cc.jp/

交通

- 🚗 宮崎空港……………車で30分

ゴルフ 34 おおよどがわごるふじょう
大淀川ゴルフ場
 【宮崎市】 ㊦880-2101 宮崎市大字跡江385-2



- コース内容
9H 3,050ヤード PAR 36
- 休業日
無休

全コースフラットなコースレイアウトが特徴

宮崎市内にある人気のコース

宮崎市中心部を流れる大淀川の河川敷にあるコースで、ロングコース、ショートコースがあります。下流側のロングコースは9ホールを2回回って平日2160円、土・日・祝祭日は3240円。上流側のショートコースは平日1300円。土・日・祝祭日は1800円。（それぞれ終日）。

■問い合わせ
 TEL.0985-48-1934
 FAX.0985-48-1619
 URL.http://ooyodogawa-golf.com/

交通

- 🚗 宮崎西IC……………車で10分
- 🚗 JR宮崎駅……………車で15分

ゴルフ 35 みやざきごるふくらぶ
宮崎ゴルフ倶楽部
 【国富町】 ㊦880-1114 東諸県郡国富町大字三名3163



- コース内容
18H 6,523ヤード PAR 72
- 休業日
1月1日

雄大な九州連山を背景に自然と調和したフラットな丘陵コース

宮崎市の隣、国富町の丘陵地にコースは展開されている。適度な高低差はフラットなコースに戦略性を加え、コース攻略の楽しさを与えてくれる。アウトコースはフェアウェイが広く大胆な攻め方もできるが絶好なライは狭い。初心者から楽しめるが上級者には奥が深い。インコースは飛距離より正確さが重視される。フラットでストレートでありながらティショットの位置により難易度が変わる最終ホールは、何度もチャレンジしたい魅力がある。

■問い合わせ
 TEL.0985-75-3131
 FAX.0985-75-3133
 URL.www.miyazakigolfclub.jp/

交通

- 🚗 宮崎西IC……………車で15分
- 🚗 JR宮崎駅……………車で40分

ゴルフ 36 ひとつせがわけんみんすぽーつせんたー
一ツ瀬川県民スポーツセンター
 【新富町】 ㊦889-1406 児湯郡新富町大字新田2591



- コース内容
18H SG/5,651
WG/5,672 PAR 70
- 休業日
1月1日(元日のみ)

誰もが気軽に楽しめる水辺のグリーンでのびのびプレー

フラットなコースで初心者でも気軽にプレーできます。フェアウェイもゆるやかで広く、距離よりも方向性が求められるフラットでも風が強くクラブ選択を誤るとパーが取りにくいホールも多くあり、上級者でも油断出来ないパブリックコースです。

■問い合わせ
 TEL.0983-33-5585
 FAX.0983-33-3232
 URL.http://hitotsuse.or.jp/

交通

- 🚗 西都IC……………車で10分
- 🚗 JR宮崎駅……………車で30分

ゴルフ 37 みみつかんどりーくらぶ
美々津カントリークラブ
 【日向市】 ㊦889-1121 日向市東郷町山陰甲417-94



- コース内容
18H 6,700ヤード PAR 72
- 休業日
12月31日・1月1日

雄大な太平洋に向かってナイスショット！！歴史ある名門コース。

昭和42年、宮崎県で2番目に開場した歴史あるコースです。神武天皇お舟出の地・日向市美々津の南200mの高台にあり、名門コースならではのコースレイアウトは、県内外のゴルファーを魅了しています。また、雄大な太平洋を望みながらのプレイは爽快感あふれるゴルフライフを楽しめます。

■問い合わせ
 TEL.0982-58-1140
 FAX.0982-58-0548
 URL.http://www.mimitu-cc.jp/

交通

- 🚗 宮崎空港……………車で70分
- 🚗 都農IC……………車で20分

ゴルフ 38 きたかたごるふくらぶ
北方ゴルフクラブ
 【延岡市】〒882-0106 延岡市北方町笠下寅1566



●コース内容
 18H 6,917ヤード PAR 72
 ●休業日
 12月31日、1月1日

速日の峰を望む穏やかな丘陵地に広がる本格派コース
 落ち着いた印象的なデザインでクラブハウスがお客様をお迎えし、素敵な1日を演出します。東九州自動車道の開通により、大分・福岡方面、また宮崎・鹿児島方面からのアクセスも格段に良くなりました。緩やかな起伏で比較的フラットな18ホール。五ヶ瀬・大瀬と名付けられた2グリーンを擁しているため、景観の変化もコースレイアウトも含めてお客様を飽きさせない本格派ゴルフコースです。

■問い合わせ
 TEL.0982-38-0006
 FAX.0982-38-0009
 URL.http://www.cherry-group.jp/course_kitakata/

交通
 宮崎空港……………車で95分
 舞野IC……………車で10分

ゴルフ 39 のべおかごるふくらぶ
延岡ゴルフクラブ
 【延岡市】〒882-0095 延岡市浦城町1161



●コース内容
 18H 6,924ヤード PAR 72
 ●休業日
 12月31日、1月1日

美しい日豊海岸を見下ろす丘陵地 冬場も快適なシーサイド
 太平洋を望み暖かい黒潮の影響で冬も暖かく、年間を通して気候の安定した丘陵コース。的確な判断と、勇気を要求するホールを随所に備え、戦略性を必要とする18ホールです。国定公園日豊海岸を眺めながらのラウンドは、爽快感豊かなシーサイドコースとして人気があり、山と海の自然を巧みに採り入れた、チャレンジ精神をかき立てる設計です。

■問い合わせ
 TEL.0982-43-0101
 FAX.0982-43-0631
 URL.http://www.cherry_group.jp/course_nobeoka/

交通
 須美江IC……………車で5分
 北浦IC……………車で15分
 JR延岡駅……………車で15分

ゴルフ 40 じえいずかんとりーくらぶこばやしこーす
ジェイズカントリークラブ小林コース
 【小林市】〒886-0005 小林市南西方1131



●コース内容
 18H 6,633ヤード PAR 72
 ●休業日
 なし

18棟のコテージを完備し、自然の地形を巧みに生かした18ホール
 宮崎自動車道小林ICから車で3分と、交通の便に恵まれたジェイズカントリークラブ小林コース。霧島連邦を望む、南九州生駒高原に広がる18ホールです。各ホールとも杉やひのきでセパレートされ、夏は涼しく冬は暖かい環境でプレーが楽しめます。アウトコースは自然のままの地形を生かした戦略性の高さが、インコースは思い切ったショットが可能な広いフェアウェイが特徴です。

■問い合わせ
 TEL.0984-23-3111
 FAX.0984-23-0001
 URL.<http://www.jsjgolf.jp/kobayashi/>

交通
 宮崎空港……………車で55分
 小林IC……………車で5分

ゴルフ 41 たかはるごるふくらぶ
たかはるゴルフクラブ
 【高原町】〒889-4411 西諸県郡高原町広原大字広原6017番地



●コース内容
 9H 2,989ヤード PAR 36
 ●休業日
 1月1日

県内9番目開場の歴史と風格のある本格9ホールコース
 霧島連山の裾野に位置し、高原ICと小林ICの中間点。両ICから車で10分程度で到着できる。1977年開場で樹木の大きさとその歴史を感じる。FWには緩やかな起伏があり、グリーンには目に見えないアンジュレーション。慎重さと頭脳的なプレーが要求される。グリーンはベント2グリーンでアウト・インに分けて使用している。ピグナーから上級者までそれぞれのニーズで楽しめるコースである。

■問い合わせ
 TEL.0984-42-0376
 FAX.0984-42-4454
 URL.<http://takaharugc.com>

交通
 高原IC……………車で約10分
 小林IC……………車で約10分

ゴルフ 42 みやこのじょうもちおかんとりーくらぶ
都城母智丘カントリークラブ
 【都城市】〒885-0013 都城市関之尾町6328



●コース内容
 18H 6,058ヤード PAR 72
 ●休業日
 年中無休

霊峰高千穂の峰に向かってナイスショット!
 都城市街地を一望できる母智丘の丘陵地で、高千穂の峰を眺める雄大な景観がプレイヤーを包みます。アウトコース、インコースとも都城盆地を見おろす展望はすばらしく、打ち上げ・打ち下ろし・ドッグレッグ等変化に富んだ戦略性あふれるコースです。丘陵地の持ち味と難易度があり、ゴルフの醍醐味を存分に満喫できます。老若男女を問わず、くつろぎといやしの場としては是非お楽しみ下さい。

■問い合わせ
 TEL.0986-24-3420
 FAX.0986-24-3421
 URL.<http://www.mochio.com/>

交通
 宮崎空港……………車で55分
 都城IC……………車で15分

ゴルフ 43 りーじえんとみやざきかんとりーくらぶ
リージェント宮崎カントリークラブ
 【都城市】〒889-4602 都城市山田町中霧島4423-4



●コース内容
 18H 6,840ヤード PAR 72
 ●休業日
 なし

国立公園に隣接する地にリー・トレビノが設計・監修したコース
 リージェント宮崎カントリークラブはどんなランクのプレイヤーにもその力を正當にスコアメイクしてくれる、そんなリー・トレビノ設計、監修による18ホールです。悠然とそびえたつ霊峰高千穂の裾野に広がる大自然がギャラリーです。

■問い合わせ
 TEL.0986-33-1500
 FAX.0986-33-1555
 URL.<http://rmc@mve.biglobe.ne.jp>

交通
 宮崎空港……………車で60分
 都城IC……………車で20分

アクティビティ

ゴルフ 44 れいんぼーすぼーつらんどごるふくらぶ
レインボースポーツランドゴルフクラブ

【都城市】 〒885-1205 都城市高城町石山4474



- コース内容
18H 6,603ヤード PAR 72
- 休業日
なし

誰もが楽しめるコースです。
通年コンディションも良好です!!

都城市内より車で20分。都城ICより7分と好立地にあるコース。18ホール通して楽しめるレイアウトです。アップダウンも少なく、カート乗り入れも天候次第でOKです!!ベストスコアを狙って皆様ご来場下さい!!

交通

- ✈ 宮崎空港 車で40分
- 🚗 都城IC 車で10分

■問い合わせ

TEL.0986-58-3900 FAX.0986-58-4167
 URL.http://www.accordiagolf.com

ゴルフ 45 じえいずかんとりーくらぶにちなんこーす
ジェイズカントリークラブ日南コース

【日南市】 〒889-2402 日南市北郷町郷之原甲2821-1



- コース内容
18H 7,012ヤード PAR 72
- 休業日
なし

美しい山々が連なる地形を見事にいかしたゴルフコース
 美しい自然の稜線、変化に富んだ地形また4つの池を配し様々な表情を持つ各ホールは戦略性に富みスリルと感動を秘めた姿でお客様の挑戦を待ち望んでいます。宮崎の奥座敷日南ならではの四季を五感で感じながら開放感を味わい、県内トップクラスの難関コースを是非体験してみてください。

交通

- ✈ 宮崎空港 車で50分
- 🚗 JR宮崎駅 車で60分
- 🚗 JR北郷駅 車で10分

■問い合わせ

TEL.0987-55-3333 FAX.0987-55-2811
 URL.http://www.jsgroup.jp

ゴルフ 46 にちなんくしごるふこーす
日南串間ゴルフコース

【串間市】 〒888-0008 串間市本城



- コース内容
18H 6,872ヤード PAR 72
- 休業日
毎週月曜日(定休日セルフデー) 祝日通常営業

宮崎県の南部、串間市に志布志湾を望む18ホール
 自然の地形を生かした18ホールは、変化に富み、池越えの17番をはじめ沢越えや杉林に囲まれた戦略的なホールが続きます。緑の屋根のアーリーアメリカン風のクラブハウスはフェニックスやソテツに囲まれ、南国情緒溢れるゴルフ場です。

交通

- ✈ 宮崎空港 車で90分
- 🚗 田野IC 車で80分

■問い合わせ

TEL.0987-71-3111 FAX.0987-71-3000
 URL.http://www2.princehotels.co.jp/golf/kushima

パークゴルフ 47 みやざきしあおしまぼーごるふじょう
宮崎市青島パークゴルフ場

【宮崎市】 〒889-2161 宮崎市加江田470-3



- DATA**
- コース/4コース、36ホール
 - 営業時間/9:00~17:00
(4月1日~30日、10月1日~3月31日)
8:00~18:00(5月1日~9月30日)
 - 施設/レストラン、カフェ、プロショップ、ロッカールーム、クラブハウス



フェアウェイやグリーンは一年中みどり鮮やか!リゾート気分満点!さあ、あおパゴへ出かけよう!

交通

- ✈ 宮崎空港 車で15分
- 🚗 子供の国駅 徒歩で1分
- 🚗 宮崎IC 車で15分

■問い合わせ

青島パークゴルフ場
 TEL.0985-65-1113
 FAX.0985-65-1311

パークゴルフ 48 たかさきぼーごるふじょう
高崎パークゴルフ場

【都城市】 〒889-4505 都城市高崎町大牟田1332-8



- DATA**
- コース/6コース、54ホール
 - 営業時間/9:00~17:00(10月~5月)
9:00~18:00(6月~9月)
 - 施設/温泉、温水プール、RVパーク、ログハウス



やさしいコースとルールで、子供さんから高齢者まで気軽に楽しめる。

交通

- ✈ 宮崎空港 車で55分
- 🚗 JR高崎新田駅 車で5分
- 🚗 高原IC 車で15分

■問い合わせ

ラスパたかさき
 TEL.0986-45-8600
 FAX.0986-62-5525

パークゴルフ 49 かかしのさとぼーごるふじょう
かかしの里パークゴルフ場

【都城市】 〒889-4602 都城市山田町中霧島3340-2



全国大会も開催される自然いっぱいのコースです。霧島山の景色を楽しみながら、プレーしてみませんか。

DATA

- コース/8コース、72ホール
- 営業時間/8:00~18:00(6月~9月)
9:00~17:00(10月~5月)
- 施設/温泉、研修宿泊施設、流れるプール、クラブハウス、レストラン

交通

- ✈ 宮崎空港 車で60分
- 🚗 都城IC 車で15分

かかしの里ゆほぼ TEL.0986-64-3711 FAX.0986-64-3713

パークゴルフ 50 かみやねこうえんぼーごるふじょう
上米公園パークゴルフ場

【三股町】 〒889-1901 北諸県郡三股町大字樺山2954-5



- DATA**
- コース/27ホール
 - 営業時間/8:30~17:00
 - 定休日/毎週月曜日

桜の名所、三股町上米公園にある公認コースです。緑に囲まれ、手入れの行き届いた美しいコースは、起伏を生かし、ベテランから未経験者まで十分に楽しめます。ご家族、お友達、職場や地域のコミュニティスポーツとしてご利用ください。

交通

- ✈ 宮崎空港 車で50分
- 🚗 JR三股駅 車で5分
- 🚗 都城IC 車で20分
- 🚗 山之口SA(下り) 車で20分

上米公園パークゴルフ場 TEL・FAX.0986-51-2570

パークゴルフ 51 きよみずだいそうごうこうえんぼーごるふじょう
清水台総合公園パークゴルフ場

【西都市】 〒881-0004 西都市大字清水松本迫地内



起伏が少なく、初心者や子どもからお年寄りまで楽しめるコースです。

DATA

- コース/4コース、36ホール
- 営業時間/8:30~17:00(10月~5月)
8:30~19:00(6月~9月)
- 施設/クラブハウス

交通

- ✈ 宮崎空港(高速道路利用) 車で50分
- 🚗 西都IC 車で15分

清水台総合公園パークゴルフ場 TEL.0983-43-1148

カヌー・ヨット みやぎりんかいこうえん
52 みやぎ臨海公園
 【宮崎市】 〒880-0834 宮崎市新別府町前浜1400-16



ヨット・カヌー・ウインドサーフィンなどのマリンスポーツが楽しめるほか、トリアスロン大会の開催にも対応した施設。トリアスロンワールドカップの会場にもなっており、北ビーチはトリアスロンナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設に指定されている。

DATA

- 面積/北ビーチ13ha (水域10ha)
- 駐車場/マリナー 491台
ビーチ 263台
- トイレ/有り
- シャワー/有り
- 休憩舎/有り



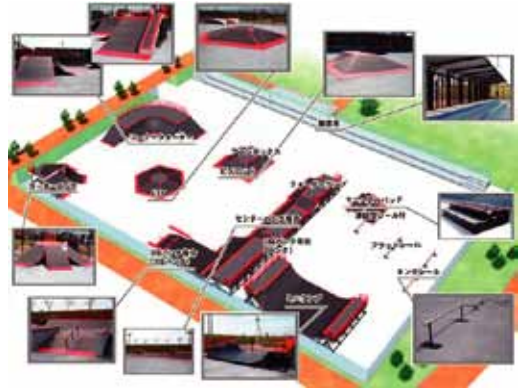
交通

	宮崎空港	車で20分
	JR宮崎駅	車で15分
	宮崎IC	車で15分

■問い合わせ

みやぎ臨海公園管理事務所
 TEL.0985-62-2665
 FAX.0985-62-2773

スケートボード BMW等 すとりーとすぽーつひろば
53 ストリートスポーツ広場
 【宮崎市】 〒880-0024 宮崎市祇園1-78



スケートボード、BMX、インラインスケート等のストリートスポーツを楽しむ、遊ぶことのできる広場です。

DATA

- 設備/トイレ、観客席
- 駐車場/有り
- 休場日/第3月曜日 (祝日の場合翌平日)、年末年始 (12月29日から1月3日)



交通

	宮崎空港	車で20分
	JR宮崎駅	車で10分
	宮崎西IC	車で20分

■問い合わせ

ストリートスポーツ広場
 TEL.0985-42-8996

馬術 あやばじこうえん
54 綾馬事公苑
 【綾町】 〒880-1302 東諸県郡綾町大字北俣2647



宮崎県有数の乗馬クラブ。施設内には全天候型の屋内馬場やクラブハウスを完備しており、初心者から上級者まで充実したトレーニングを実施することが可能。

DATA

- 走路/1周 1,100m
- 競技場/障害物練習可
- 駐車場/バス5台、車162台
- その他設備/トイレ
- 休憩舎/クラブハウス

交通

	宮崎空港	車で45分
	JR宮崎駅	車で40分
	宮崎西IC	車で25分

■問い合わせ

綾馬事公苑乗馬クラブ
 TEL.0985-77-0964 FAX.0985-77-3118

水上スキー ひろさわだむ
55 広沢ダム
 【綾町】



照葉樹林に囲まれたダムで、豊かな森林に囲まれ風による影響が少ないうえ、水が綺麗なため滑りやすい。

DATA

- 駐車場/約20台
- 仮設トイレ/有り
- 更衣室/有り
- スラローム/有り
- ジャンプ台/有り

交通

	宮崎空港	車で100分
	JR宮崎駅	車で70分
	宮崎西IC	車で80分

■問い合わせ

宮崎県水上スキー連盟
 TEL.0985-27-3085

ロッククライミング りっくくらいみんぐ
56 ロッククライミング
 【延岡市】



花崗斑岩の一枚岩が連なる「比叡山」には、全国から多くのクライマーが訪れています。3つの岩峰があり、難度が異なるロッククライミングが楽しめます。

DATA

- 募集定員・対象/3名~20名
- 所要時間/参加者の希望に合わせます
- 利用料金/半日コース 6,000円 1日コース 9,000円(食事込み)
- 日程/ロッククライミング: 3月~5月、9月~11月

交通

	宮崎空港(高速道路利用)	車で120分
	JR延岡駅	車で50分
	延岡IC	車で40分

■問い合わせ

NPO法人ひむか感動体験ワールド
 TEL.0982-29-3835

クライミング 57 クライミング施設
【日南市】



2018年、複合機能ビル「Ittenほりかわ」2階に整備され、リードウォール(15m)とボルダリングウォール(4m)が設置されている。

この施設は、クライミング初心者から上級者まで利用できる施設となっている。

DATA

電話による完全予約制
【利用料金】

リードウォール 一般：1,300円、生徒・児童：600円
※利用にあたり、専門講習の受講が必要
講習日程については管理者へ御問い合わせください。
ボルダリングウォール 一般：600円、生徒・児童：300円
その他 10名以上の団体での利用の場合は、割引プラン有
【駐車場】

Ittenパーキング 利用料金 通常 100円/60分
最大 500円 ※入庫後12時間以内

交通

宮崎空港(高速道路利用)	車で 60分
JR油津駅	徒歩で 10分
田野IC	車で 60分

■問い合わせ

日南まちづくり株式会社(指定管理者)
080-6421-1196(予約専用) 0987-55-5550(会社代表番号)

ボート 58 小野湖
【小林市】 千886-0112 小林市須木下田412-6



小林市須木地域にある綾南ダムのダム湖(小野湖)。自然豊かなロケーションで、高校生のボート大会などが実施されている。周辺には宿泊施設や温泉施設がそろっており、合宿も可能(最大120人)。



DATA

- ボートコースL=1.0km/N=4コース
- カタマラン船(20馬力、定員4名)/N=1艇
- 巡視艇(40馬力、定員6名)/N=1艇
- 浮桟橋L=2.0m、W=2.0m/N=10基
- ローイングエルゴメーター/N=2.0基

交通

宮崎空港	車で 90分
JR小林駅	車で 30分
小林IC	車で 45分

■問い合わせ

小林市須木庁舎地域振興課
TEL.0984-48-3130 FAX.0984-48-2269

アウトドア 59 アウトドアステーションえびの
【えびの市】 千889-4234 えびの市大字永山1006-1



「道の駅えびの」の敷地内にあり、トレッキング・SAP・フィッシング・サイクリング・スケートなど、市内で体験できるアクティビティの紹介やアウトドア情報の発信を行なっています。カフェも併設しており、アウトドアの雰囲気を感じられます。



DATA

- 営業時間/9:00~18:00
- 休館日/毎月第3火曜日
(※祝日の場合はその翌日)
1月1日~1月2日

交通

宮崎空港	車で 65分
鹿児島空港	車で 35分
えびのIC	車で 1分

■問い合わせ

アウトドアステーションえびの
TEL.0984-48-8188
URL.https://outdoorcity-ebino.com/

ボルダリング 60 ボルダリング
【日之影町】



日之影町を流れる日之影川流域には、巨石が群をなし、九州でも最大規模の河原のボルダー数と課題数を有するエリアとなっています。また、廃校となった小学校を利用した屋内トレーニング施設(仲組公民館)もあり、スラブウォール(85°傾斜)、メインウォール(110°前傾)、サイドウォール(125°前傾)の3種類の壁が用意されています。

DATA

- 仲組公民館
- 風呂・シャワー/有り
 - トイレ/有り(※常時開放)
 - 駐車場/有り

交通

仲組公民館まで	
宮崎空港(高速道路利用)	車で 140分
熊本空港	車で 150分
JR延岡駅	車で 65分
蔵田交差点	車で 45分

■問い合わせ

日之影町地域振興課
TEL.0982-87-3910 FAX.0982-87-3918

ハイキング 61 森林セラピー基地
【日之影町】



森林の持つ癒やし効果を、心身の健康づくりに活かす「森林セラピー」。まちの91%を森林が占める日之影町は、平成18年に全国で初めて「森林セラピー基地」に認定されています。深い緑、清流のせせらぎ、さわやかな風を五感で感じてココロもカラダもリフレッシュしませんか。

DATA

- 矢筈岳トロッコ道(距離/7.0km 時間/120分)
- T R 鉄道跡地散策コース(距離/4.0km 時間/90分)
- 石垣の村トロッコ道(距離/2.5km 時間/60分)
- 見立歩道コース(距離/3.2km 時間/60分) ※周回他 2コースの全6コース

交通

宮崎空港(高速道路利用)	車で 110分
熊本空港	車で 120分
JR延岡駅	車で 45分
蔵田交差点	車で 20分

■問い合わせ

日之影町森林セラピー推進協議会
TEL.0982-87-3910 FAX.0982-87-3918

スキー 62 五ヶ瀬ハイランドスキー場
【五ヶ瀬町】 千882-1201 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡4647-171



標高1,610mのゲレンデは、最長滑走距離1,000m、標高差190mのパラダイスコース、最大傾斜30度のハードバーンを持つダイナミックコースという2つのコースで構成されており、初心者から上級者まで、バラエティ豊かに楽しめる。

DATA

- スキー用品ショップ、レストラン
- スキー・スノーボードスクール
- パラダイスコース 1,000m
- ダイナミックコース 650m
- 初心者コース(ムービングベルト有り)
- ファミリーゲレンデ
- 本屋敷駐車場/300台 ※無料シャトルバス送迎
- スキー場パーキングセンター/300台

交通

宮崎空港(高速道路利用)	車で 180分
熊本空港	車で 100分
JR延岡駅	車で 110分
蔵田交差点	車で 90分

■問い合わせ

株式会社五ヶ瀬ハイランド
TEL.0982-83-2144 FAX.0982-83-2711・0982-83-2118

#7

宿泊施設
医療機関

hotel & hospital



宿泊施設 MAP

県西エリア

- 38 都城グリーンホテル …… 78p
- 39 都城サンプラザホテル …… 78p
- 40 ホテル中山荘 …… 78p
- 41 宮崎県御池青少年自然の家 …… 78p
- 42 かかし館 …… 78p
- 43 ラスパタかざき …… 79p
- 44 皇子原温泉健康村 …… 79p
- 45 恵の湯 神の郷温泉 …… 79p
- 46 ジェイカントリークラブ小林コースコテージ …… 79p
- 47 旅館 あげぼの荘 …… 79p
- 48 いこい荘 …… 79p
- 49 玉泉館 …… 80p
- 50 スパ・プラザ湯遊 …… 80p
- 51 松尾旅館 …… 80p
- 52 旅館 伊藤 …… 80p
- 53 京町観光ホテル …… 80p

県北エリア

- 62 アパホテル(宮崎延岡駅南) …… 82p
- 63 エンシティホテル延岡 …… 82p
- 64 アパホテル(宮崎延岡駅前) …… 82p
- 65 ビジネスホテルくどう …… 82p
- 66 愛宕旅館 …… 82p
- 67 宮崎県むかばき青少年自然の家 …… 83p
- 68 ホテルルミエール日向 …… 83p
- 69 日向第一ホテル …… 83p
- 70 ホテルベルフォート日向 …… 83p
- 71 ホテルメリッサ日向 …… 83p
- 72 日向サンパークオートキャンプ場 …… 83p
- 73 かどがわ温泉 心の杜 …… 84p
- 74 六峰館 …… 84p
- 75 宮崎県営国民宿舎 ホテル高千穂 …… 84p
- 76 鹿川地区交流センターつりがね …… 84p
- 77 ごかせ温泉 森の宿 木地屋 …… 84p

児湯エリア

- 54 ホテルプリムローズ西都 …… 80p
- 55 さいと温泉 …… 81p
- 56 高屋温泉 …… 81p
- 57 民宿 初音 …… 81p
- 58 ホテル四季亭 …… 81p
- 59 川原自然公園 …… 81p
- 60 いしかわうち …… 81p
- 61 ホテル竹乃屋 …… 82p

県南エリア

- 30 かんぼの宿日南 …… 76p
- 31 日南第一ホテル …… 77p
- 32 ホテルシーズン日南 …… 77p
- 33 ホテルジェイズ日南リゾート …… 77p
- 34 日南の源泉掛け流し温泉サンチェリー北郷 …… 77p
- 35 ホテル丸万 …… 77p
- 36 日南海岸南郷プリンスホテル …… 77p
- 37 ホテル中村荘 …… 78p



地図A参照

宿泊施設



県央エリア

- 1 シェラトングランデオーシャンリゾート …… 72p
- 2 ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ …… 72p
- 3 宮崎第一ホテル …… 72p
- 4 ホテルJALシティ宮崎 …… 72p
- 5 エアラインホテル …… 72p
- 6 アパホテル〈宮崎駅橋通〉 …… 72p
- 7 ホテルメリージュ …… 73p
- 8 宮崎グリーンホテル …… 73p
- 9 ホテルマリックス …… 73p
- 10 ホテルマリックスラグーン …… 73p
- 11 宮崎ライオンズホテル …… 73p
- 12 宮崎ファイブシーズンホテル …… 73p
- 13 ホテルスカイタワー …… 74p
- 14 ホテルニューウェルシティ宮崎 …… 74p
- 15 ホテルセンチュリー宮崎 …… 74p
- 16 宮崎県市町村職員共済組合 ひまわり荘 …… 74p
- 17 ユースホステルサンフラワー宮崎 …… 74p
- 18 宮崎観光ホテル …… 74p
- 19 ホテル金住 …… 75p
- 20 割烹・旅館 吉永 …… 75p
- 21 青島水光苑ホテル …… 75p
- 22 ANAホリデイ・インリゾート宮崎 …… 75p
- 23 青島グランドホテル …… 75p
- 24 民宿 美波 …… 75p
- 25 青島フィッシャーマンズビーチサイドホテル&スパ …… 76p
- 26 ホテル 青島サンクマール …… 76p
- 27 結の宿 …… 76p
- 28 綾ではの森の宿(綾町サイクリングターミナル) …… 76p
- 29 綾町ふれあい合宿センター …… 76p

宿泊施設

県央
1

しえらとん・ぐらんで・おーしゃんりぞーと

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート

【宮崎市】〒880-8545 宮崎市山崎町浜山



- 収容人数 1,871名
- 部屋の種類 ハリウッドツイン:40室
ダブル:60室
ツイン・トリプル・フォース:556室
スイート:78室 バリアフリー:2室
- 風 呂 大浴場(男・女)、
中浴場(男・女)、離れ湯(5棟)
泉質:ナトリウム・塩化物強
塩温泉
効能:神経痛、筋肉痛、関節痛
- 洗濯設備 ランドリーサービス
- その他設備等 レストラン、バー、スパ、会議室、
売店、宴会場、フィットネスクラブ

フェニックスカントリークラブ、ゴルフアカデミー、多目的広場、テニスクラブが隣接しております。また、ホテルのまわりはランニングコースとしても最適です。ホテル内にもフィットネス施設をご準備しております。

TEL.0985-21-1062
FAX.0985-21-1022
URL.<http://www.seagaia.co.jp>
E-mail.csc_grp@seagaia.com

交通

- ✈ 宮崎空港…直行バスで約 25 分
- 🚉 JR宮崎駅…車で約 15 分
- 🚗 宮崎港…直行バスで約 12 分

県央
2

らぐぜいとつば/こてーじ・ひむか

ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ

【宮崎市】〒880-8545 宮崎市山崎町浜山



- 収容人数 ラグゼーツ葉 240名
コテージヒムカ 432名
- 部屋の種類 ビジター和洋室 (5名定員)48室
エグゼクティブタイプ (4名定員) 2室
ファミリータイプ (7名定員)16室
グループA (4名定員)30室
グループB (8名定員)24室
- 風 呂 全室バス付き
- 洗濯設備 洗濯機8台・乾燥機8台(コテージグループ棟)(有料)、ラグゼーツ葉の全室とコテージヒムカのファミリータイプとエグゼクティブタイプには客室内に洗濯機・乾燥機を設置(無料)
- その他設備等 屋外プール(夏季のみ)、レストラン
ラグゼーツ葉にはフィットネス(プール、トレーニングジム)有

野球、サッカー、陸上などいろいろなスポーツチームにご利用いただいています。ラグゼーツ葉内にはフィットネス施設もあり、スポーツ合宿には最適です。

TEL.0985-21-1062
FAX.0985-21-1022
URL.<http://www.seagaia.co.jp>
E-mail.csc_grp@seagaia.com

交通

- ✈ 宮崎空港…直行バスで約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅…車で約 15 分
- 🚗 宮崎港…直行バスで約 7 分

県央
3

みやざきだいいちほてる

宮崎第一ホテル

【宮崎市】〒880-0805 宮崎市橋通東5丁目4-14



- 収容人数 229名
- 部屋の種類 S:92室 T:27室
SD:32室 TR:5室 Four:1室
- 風 呂 男性専用:温浴風呂、サウナ
女性専用:岩盤浴、低温サウナ
- 洗濯設備 洗濯機3台、乾燥機3台
大型コインランドリーまで
徒歩約3分
- その他設備等 全館無料Wi-Fi完備
フリードリンク有
駐車場完備(62台)
大型車はご相談下さい。
朝食会場有

男性専用の大浴場・サウナ、女性専用の岩盤浴があり、近くにはコンビニや大型コインランドリー、ファミリーレストラン、居酒屋もあり便利です。

TEL.0985-23-1111
FAX.0985-24-2411
URL.<http://www.23-1111.com>
E-mail.info@23-1111.com

交通

- ✈ 宮崎空港…車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅…徒歩で約 13 分・車で約 5 分
- 🚗 宮崎IC…車で約 15 分

県央
4

ほてるじゃるしていみやざき

ホテルJALシティ宮崎

【宮崎市】〒880-0001 宮崎市橋通西4丁目2番30号



- 収容人数 278名
- 部屋の種類 S:142室 T:46室 W:19室
バリアフリールーム:1室
ジュニアスイート:2室
※禁煙フロア有
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 ランドリーサービス有(有料)
コインランドリーまで徒歩5~10分
- その他設備等 1Fレストラン「ブラッセル・ベルナル」、
全室高速インターネット回線モジュラ及び
スポンアッシャー完備、1Fビジネスコーナー有、
2F宴会場、会議室、契約駐車場有(136台)
「うえまつパーキング」1泊につき800円

市の中心地に位置し、ビジネスや観光、ショッピングに利便性抜群です。

TEL.0985-25-2580
FAX.0985-25-2833
URL.<http://www.miyazaki-jalcity.co.jp>
E-mail.info@miyazaki-jalcity.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港…車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅…西口から徒歩約 10 分
- 🚗 宮崎IC…車で約 15 分
- 🚏 宮崎交通「デパート前」バス停…徒歩約 3 分

県央
5

えあらいんほてる

エアラインホテル

【宮崎市】〒880-0001 宮崎市橋通西3丁目10番19号



- 収容人数 251名
- 部屋の種類 S:223室 T:9室
W:5室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 館内コインランドリー
(洗濯機2台、乾燥機2台)
東館1F
- その他設備等 会議場、宴会場、
レストランあり

宮崎市の繁華街にあり、アクセスも良く、食事等にもたいへん便利です。様々なスポーツ大会、合宿に最適。すぐ近くにはコンビニ、銀行、郵便局、薬局があります。

TEL.0985-29-7070
FAX.0985-29-7077
URL.<http://www.airlinehotel.jp/>
E-mail.info@airlinehotel.jp

交通

- ✈ 宮崎空港…車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅…徒歩で約 10 分
- 🚗 宮崎IC…車で約 15 分

県央
6

あばほてる(みやざきえきたちばなどおり)

アパホテル(宮崎駅橋通)

【宮崎市】〒880-0805 宮崎市橋通東3丁目4番4号



- 収容人数 165名
- 部屋の種類 S:141室 T:2室 W:3室
DXT:7室(禁煙のみ)
※デラックスツイン以外は
禁煙ルーム有り
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー2台、
乾燥機2台
- その他設備等 自動販売機コーナー

ビジネスに!旅行に!繁華街、目の前の好立地ホテル。

TEL.0985-20-5500
FAX.0985-32-7700
URL.<https://www.apahotel.com/>
E-mail.ahmiyaekt@apa.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港…車で約 15 分
リムジンバスで「橋通東3丁目」バス停徒歩約1分
- 🚉 JR宮崎駅…西口から徒歩約 8 分
- 🚗 宮崎IC…車で約 15 分

県央 7 ほてるめりーじゅ
ホテルメリージュ
 【宮崎市】 〒880-0805 宮崎市橋通東3丁目1-11



- 収容人数 268名
- 部屋の種類 S:97室 W:23室 T:37室 TR:14室 DXT:3室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー7台、乾燥機7台
- その他設備等 ミーティングルーム、宴会場各種有、中華、洋食のレストランにて夕食もご用意致します。全室インターネット完備、駐車場有(大型も可):有料

宮崎市街地の中心部に位置し、各スポーツ施設へのアクセスはたいへん便利です。

TEL.0985-26-6666
 FAX.0985-26-6111
 URL.<http://www.merieces.co.jp>
 E-mail.info@merieces.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 15 分
- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 5 分
- 🚶 宮崎県庁 …… 徒歩約 5 分

県央 8 みやざきぐりーんほてる
宮崎グリーンホテル
 【宮崎市】 〒880-0022 宮崎市大橋2丁目36番1号



- 収容人数 153名
- 部屋の種類 S(SW):103室 W:16室 TTR:6室
- 風 呂 バリアフリー専用浴室有
- 洗濯設備 洗濯機3台、乾燥機3台 24時間利用可
- その他設備等 全室光ネット接続無料、禁煙ルーム、女性優先ルーム、打合せ用会議室あり

生目の杜運動公園に一番近いホテル。車の出入りは自由、大型バスも駐車可能です(要予約)。コンビニも近くにあります。当日の氷も用意します。

TEL.0985-22-1121
 FAX.0985-26-1810
 URL.<http://www.miyazaki-green.co.jp/index.html>
 E-mail.info@miyazaki-green.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 15 分
- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 5 分
- 🚶 宮崎西IC …… 車で約 10 分

県央 9 ほてるまりつくす
ホテルマリックス
 【宮崎市】 〒880-8561 宮崎市千草町15番8号



- 収容人数 433名
- 部屋の種類 S:296室 TWN:24室 W:46室 TR:6室 和室6畳:1室 他:1室
- 風 呂 館内(男性専用大浴場・サウナ)、姉妹館(男女大浴場・サウナ)、光明石大浴場、宿泊者無料
- 洗濯設備 コインランドリー(洗濯機9台、乾燥機9台)
- その他設備等 禁煙ルーム完備、プラスマクラスター搭載加湿空気清浄機(全室)、無料個別Wi-Fiルーター対応(全室)、会議室兼会食場5ヵ所あり(ミーティング可)

宮崎市の中心に位置しひなた宮崎県総合運動公園まで車で約25分、生目の杜運動公園まで車で約15分の好アクセス。大浴場・サウナも完備。ポリシーームのある食事が好評です。

TEL.0985-28-6161
 FAX.0985-29-3801
 URL.<http://www.hotel-marix.co.jp>
 E-mail.marix@hotel-marix.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 5 分
- 🚶 宮崎西IC …… 車で約 10 分

県央 10 ほてるまりつくすらぐーん
ホテルマリックスラグーン
 【宮崎市】 〒880-8561 宮崎市清水3丁目105番地



- 収容人数 220名
- 部屋の種類 S:142室 T:16室 W:18室
- 風 呂 光明石大浴場、男女大浴場、サウナ、露天風呂有り、宿泊者無料
- 洗濯設備 コインランドリー(洗濯機3台、乾燥機3台)
- その他設備等 禁煙ルーム完備、女性専用フロア有、プラスマクラスター搭載加湿空気清浄機(全室)、無料個別Wi-Fiルーター対応(全室)、会食場4ヶ所あり

本格温浴・リラクゼーション施設「スパばうばう」(男女)日帰り入浴可。チキン南蛮・地鶏・冷汁等郷土料理メニューが好評。県立病院、コンビニまで徒歩約3分。

TEL.0985-38-5000
 FAX.0985-38-9422
 URL.<http://www.hotel-marix.co.jp>
 E-mail.marix@hotel-marix.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 5 分
- 🚶 宮崎西IC …… 車で約 10 分

県央 11 みやざきらいおんずほてる
宮崎ライオンズホテル
 【宮崎市】 〒880-0003 宮崎市高松町4番39号



- 収容人数 130名
- 部屋の種類 S:105室 T:5室 W:4室 SW:1室 和室8畳:1室
- 風 呂 アルカリ温泉“ゆるり”サウナ有り 泉質:単純硫酸冷鉱泉 効能:筋肉痛、疲労回復、関節痛、他
- 洗濯設備 コインランドリー7F
- その他設備等 全室インターネット利用可能、全室ウォシュレット、液晶テレビ、冷蔵庫完備

宮崎市の繁華街に位置し、ビジネス、観光に最適です。総檜づくりのアルカリ温泉“ゆるり”で木の香に包まれて至福の時を、朝風呂もどうぞ!!

☎ 0120-74-6111
 TEL.0985-22-6111
 FAX.0985-22-6110
 URL.<http://www.miyazakilionshotel.jp>
 E-mail.front@miyazakilionshotel.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 5 分 徒歩約 15 分

県央 12 みやざきふあいぶしーずほてる
宮崎ファイブシーズホテル
 【宮崎市】 〒880-0005 宮崎市南高松町2-23



- 収容人数 103名
- 部屋の種類 S:84室 SW:5室 T:7室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー2台
- その他設備等 駐車場30台(有料)、全室インターネット対応(無料)、朝食無料サービス、全室ウォシュレット、冷蔵庫完備

宮崎市内中心地にありながら、静かで居心地の良い低料金の利便性の高いホテルです。

TEL.0985-35-8807
 FAX.0985-31-0108
 URL.<http://www.5c-s.com>
 E-mail.info@5c-s.com

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 17 分
- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 5 分

宿泊施設

県央 13 ほてるすかいたわー
ホテルスカイタワー
 【宮崎市】〒880-0812 宮崎市高千穂通2-1-26



- 収容人数 204名
- 部屋の種類 S:102室 T:17室 TRP:4室 W:4室 スイート:1室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 有り
- その他設備等 2Fレストラン「味処 青松(せいしょう)」18F 展望バーラウンジ「Bar Especial(エスペリアル)」

キャンプシーズンにはプロ野球球団をはじめ、スキー・ゴルフ各種スポーツ団体の宿舎として実績があります。

TEL.0985-31-1111
 FAX.0985-31-1158
 URL.<http://www.hotelskytower.jp>
 E-mail.info@hotelskytower.jp

交通
 ④ JR宮崎駅…西口から徒歩約3分

県央 14 ほてるにゅーゑるしていみやざき 宮崎ガスグループ
ホテルニューウェルシティ宮崎
 【宮崎市】〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番地8



- 収容人数 62名
- 部屋の種類 S:23室 T:8室 和洋室:1室 和室8畳:2室、10畳:2室、12畳:1室
- 洗濯設備 なし
- その他設備等 全室インターネット対応 駐車場無料

JR宮崎駅から徒歩3分というアクセスの良さ、宮崎中央公園に隣接するシティホテル。

TEL.0985-23-3311
 FAX.0985-25-1262
 URL.<http://www.nwc-miyazaki.co.jp/>
 E-mail.nwcm@nwc-miyazaki.co.jp

交通
 ④ 宮崎空港……………車で約20分
 ④ JR宮崎駅……………徒歩約3分

県央 15 ほてるせんちゅりーみやざき
ホテルセンチュリー宮崎
 【宮崎市】〒880-0801 宮崎市老松1丁目4番27号



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 和室8畳:7室 10畳:2室 12畳:3室 洋室TTR:8室
- 風 呂 中浴場1
- 洗濯設備 洗濯機4台、乾燥機2台
- その他設備等 駅から徒歩圏ながら和室のお部屋を完備、その他会議室、宴会場あり

宮崎市総合体育館まで徒歩約5分。宮崎県体育館まで徒歩約10分。ホームページにお得なスポーツ合宿プランを掲載しています。1泊2食付対応。

TEL.0985-26-5555
 FAX.0985-27-3565
 URL.<http://h-century.com>
 E-mail.info@h-century.com

交通
 ④ 宮崎空港……………車で約20分
 ④ JR宮崎駅……………徒歩約5分
 ④ 宮崎IC……………車で約15分

県央 16 みやざきけんしちようそんしよくいんきようさいくみあい ひまわりそう
宮崎県市町村職員共済組合 ひまわり荘
 【宮崎市】〒880-0867 宮崎市瀬頭2丁目4番5号



- 収容人数 50名 最大収容人員:91名
- 部屋の種類 SA:9室 SB:38室(ツイン対応) T:3室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー(洗濯機1台・乾燥機1台)
- その他設備等 全客室に空気清浄機完備 会議、宴会場3会場(100名、50名、25名)

全館ヨーロッパ調の落ち着いた温かい雰囲気のホテルで、宮崎市内中心部に位置し、交通アクセスに最適です。

TEL.0985-24-5285
 FAX.0985-27-9893
 URL.<http://www.himawarisou.com>

交通
 ④ 宮崎空港……………車で約20分
 ④ JR宮崎駅……………約850m

県央 17 ゆーすほすてるさんふらわーみやざき (旧ユースホステル宮崎県婦人会館)
ユースホステルサンフラワー宮崎
 【宮崎市】〒880-0803 宮崎市旭1丁目3番10号



- 収容人数 20~30名
- 部屋の種類 洋室:1室(4名) 和室10畳:1室 20畳:1室 6畳:3室
- 風 呂 家族風呂2
- 洗濯設備 コインランドリー1台 乾燥機1台
- その他設備等 冷暖房完備、各室地デジ対応 テレビ、会議室、談話室有

宮崎市の中心部にあり、近くにコンビニエンスストアがあって非常に便利です。リーズナブルな料金ですので、県内外からも多くの中・高校生のスポーツ団体からご利用いただいております。

TEL.0985-24-5785
 FAX.0985-24-5787
 URL.<http://www.mfkaikan.jp/>
 E-mail.mfkaikan@giga.ocn.ne.jp

交通
 ④ JR宮崎駅……………徒歩約15分
 ④ 宮崎交通「橋通1丁目」バス停……………徒歩約3分

県央 18 みやざきかんこうほてる
宮崎観光ホテル
 【宮崎市】〒880-8512 宮崎市松山1丁目1-1



- 収容人数 620名
- 部屋の種類 S:83室 T:216室 D:19室 和室:14室 和洋室:2室 SW:6室
- 風 呂 温泉たまゆらの湯(男女 内湯1、露天1、サウナ各)
- 洗濯設備 東館地下1階
- その他設備等 レストラン5、料亭、ティーラウンジ1、バー1、宴会場大小16、売店、パンショップ、ケーキショップ、ブライダルサロン、花屋、マッサージ、ドレスハウス、美容室、写真館、ミーティングルーム

宮崎市中心部を流れる大淀川河畔に位置するシティリゾートホテル。落ちついた雰囲気のリビーや客室また地産地消にこだわったレストランも充実。野球やサッカーなどスポーツの宿泊としても最適です。

TEL.0985-27-1212
 FAX.0985-25-8748
 URL.<http://www.miyakan-h.com>
 E-mail.info-new@miyakan-h.com

交通
 ④ 宮崎空港……………車で約15分
 ④ JR宮崎駅……………車で約5分
 ④ 宮崎IC……………車で約10分
 ④ 宮崎港……………車で約5分

県央 19 ほてるかねずみ
ホテル金住
 【宮崎市】〒880-0864 宮崎市吾妻町66



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 S:5室 TR:1室 T:4室
和室7.5畳:8室
8畳:2室 10畳:4室
- 風 呂 男風呂1・女風呂1
温泉:ナトリウム塩化物温泉
(たまゆらの湯)
- 洗濯設備 洗濯機3台・乾燥機2台
- その他設備等 会議室有り、駐車場(無料)
トレーニングルーム準備可

学生スポーツ団体、また社会人の合宿等にぜひご利用下さい。温泉で疲れをとり、お食事もご満足いただける内容で準備致しております。送迎にマイクロバスを準備しております。

☎ 0120-489-767
 TEL.0985-25-3455
 FAX.0985-25-3455
 URL.<http://www.kanezumi.co.jp>
 E-mail.info@kanezumi.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約15分
- 🚉 JR宮崎駅……………車で約5分
- 🚗 宮崎IC……………車で約15分

県央 20 かつぼうりよかん よしなが
割烹・旅館 吉永
 【宮崎市】〒889-2151 宮崎市大字熊野491-1



- 収容人数 47名
- 部屋の種類 和室10畳:2室 12畳:1室
21畳:2室
- 風 呂 男風呂1 女風呂1
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約1分
- その他設備等 駐車場あり
宴会場あり(120名収容可能)

ひなた宮崎県総合運動公園に一番近い宿です。マイクロバスでの送迎ができます。周辺にはコンビニなどがありとても便利の良い所です。

TEL.0985-58-2222
 FAX.0985-58-2222

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約15分
- 🚉 ひなた宮崎県総合運動公園……………徒歩約1分
- 🚗 宮崎IC……………車で約3分

県央 21 あおしましこうえんほてる
青島水光苑ホテル
 【宮崎市】〒889-2161 宮崎市大字加江田4664



- 収容人数 269名
- 部屋の種類 本館 和室12畳:18室 和洋室6畳
+ツイン:9室 8畳+ツイン:5室
離れ 和室8畳:4室 10畳:7室
12畳:1室 16畳:3室 18畳:1室
22畳:1室(露天風呂付)
- 風 呂 大浴場40名
男子1ヶ所、女子1ヶ所、サウナ付
- 洗濯設備 コインランドリー10台
- その他設備等 多目的広場(芝)、グラウンド
ゴルフ公認コース2面、送迎用
マイクロバス2台、大型バス1台

ひなた宮崎県総合運動公園

スポーツマンの宿、(一番近いホテル)です。

☎ 0120-161-234
 TEL.0985-65-1234
 FAX.0985-65-1021
 URL.<http://www.suikoen.net/>
 E-mail.info@suikoen.net

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約10分
- 🚗 宮崎IC……………車で約12分

県央 22 えーえぬえーほりでいーいんりぞーとみやざき
ANAホリデイ・インリゾート宮崎
 【宮崎市】〒889-2162 宮崎市青島1丁目16-1



- 収容人数 712名
- 部屋の種類 和室:67室 洋室:139室
シングル:6室 スイート:2室
- 風 呂 各1ヶ所
泉質:ナトリウム塩化物炭酸水素塩泉
効能:リウマチ、肩コリ、美顔他
- 洗濯設備 コインランドリー、乾燥機各6台
- その他設備等 室内温水プール、アスレチックジム、
レンタサイクル、駐車場(無料)、
送迎バス24名乗り1台(無料)

えーえぬえーほりでいーいんりぞーとみやざき(一番近い)はリーグキャンプ宿泊地にもなり、
 車で約10分です。

TEL.0985-65-1555
 FAX.0985-65-2655
 URL.<http://www.anahirmiyazaki.com/>
 E-mail.info@anahirmiyazaki.com

交通

- 🚉 JR子供の国駅……………徒歩約5分
- 🚗 宮崎IC……………車で約15分

県央 23 あおしまぐらんどほてる
青島グランドホテル
 【宮崎市】〒889-2162 宮崎市青島1丁目16番64号



- 収容人数 417名
- 部屋の種類 和室7.5畳:2室 8畳:50室 10畳:10室
12畳:1室
和洋室(6畳+ツイン):20室 (8畳+
ツイン):4室
露天風呂付(和洋6畳+ツイン):1室
和8(露天風呂付):3室 洋(ツイン):7室
- 風 呂 地下大浴場(男女別)サウナ付、屋上展望
露天風呂(男女別)、貸切展望露天風呂
泉質:炭酸水素温泉
効能:肩こり、腰痛、うちみ、ねんざ、
婦人症、疲労回復、健康増進、やけど
- 洗濯設備 地下1Fコインランドリー3台
(乾燥機付)、他洗濯機2台有
- その他設備等 全室ウォシュレット完備、
カラオケBOX、売店、駐車場(無料)

ひなた宮崎県総合

運動公園まで車で約10分。トロピカルロードを歩いて運動公園へ行け、
 たいへん便利です。

TEL.0985-65-0111
 FAX.0985-65-0117
 URL.<http://www.aoshima-gh.co.jp>
 E-mail.webmaster@aoshima-gh.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約15分
- 🚉 JR青島駅……………徒歩で約5分
- 🚗 宮崎IC……………車で約20分

県央 24 みんしゆく みなみ
民宿 美波
 【宮崎市】〒889-2162 宮崎市青島2丁目5-10



- 収容人数 30名
- 部屋の種類 和室4.5畳:1室 6畳:5室
7畳:1室 10畳:1室 12畳:1室
大広間26畳:1室
- 風 呂 中浴場1、他3ヶ所有り
- 洗濯設備 洗濯機3台(無料)
コインランドリー2台(有料)
- その他設備等 駐車場有り
インターネット可
貸自転車3台(無料)
自動販売機(飲料)2台

ひなた宮崎県総合運

青島神社・青島海水浴場まで歩いて約5分。
 動公園まで車で約7分。新鮮な海の幸の料理、ボリュームのある食事が自慢です。

TEL.0985-65-0037
 FAX.0985-65-0562

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約15分
- 🚉 JR青島駅……………徒歩約2分
- 🚗 宮崎IC……………車で約15分
- 🚗 ひなた宮崎県総合運動公園……………車で約7分

宿泊施設

県央
25

あおしまふいっしやーまんず・びーちさいどほすてるあんどすば

青島フィッシャーマンズビーチサイドホテル&スパ

【宮崎市】〒889-2162 宮崎市青島3丁目1-53



- 収容人数 343名
- 部屋の種類 4名定員(二段ベッド×2セット):70室
3名定員(二段ベッド×1セット・シングルベッド):9室
福祉ルーム2名定員(部屋にシャワーブース有):1室
- 風 呂 天然美肌アルカリ温泉「神話の湯」肌に優しいアルカリ泉質の天然温泉で大浴場・露天風呂・サウナ・水風呂を完備しております。洗い場も11箇所あり団体入浴もご利用いただけます。

- 洗濯設備 洗濯機5台・乾燥機5台
- その他設備等 レストラン3店舗、会議室、温泉休憩室、無料Wi-Fi完備、駐車場無料、コンビニ・スーパーまで徒歩3分

交通

- 宮崎空港……………車で約20分
- JR青島駅……………徒歩約3分
- 宮崎IC……………車で約18分
- 宮崎港……………車で約30分

TEL.0985-77-5525
FAX.0985-77-5526
URL. www.aoshima-hostel.com
E-mail. afbh@maemura.co.jp

鉄骨で造った二段ベッドタイプの客室で料金は非常にリーズナブルに設定しております。プロスポーツ合宿も行われるひなた宮崎県総合運動公園から車で5分の位置にあり温泉も完備しスポーツ合宿には最適です。

県央
26

ほてる あおしまさんくまーる

ホテル 青島サンクマール

【宮崎市】〒889-2164 宮崎市大字折生迫7408



- 収容人数 177名
- 部屋の種類 和室10畳:25室 12畳:2室
T:6室 TR:2室 車イス対応T:1室 露天風呂客室:4室

- 風 呂 大浴場、男性(浴槽1)、女性(浴槽1)
泉質:ナトリウム・炭酸水・塩化物温泉
効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、慢性消化器病

- 洗濯設備 なし
- その他設備等 送迎可能、洗浄機付トイレ、サウナ完備、大宴会場有

ひなた宮崎県総合運動公園まで車で約10分と好立地。国定公園内に建つホテルからは鬼の洗濯板や青島が一望できるロケーションは必見です。送迎バスも完備しています。

交通

- 宮崎空港……………車で約20分
- JR宮崎駅……………車で約35分
- JR青島駅……………車で約5分
- 宮崎IC……………車で約20分

TEL.0985-55-4390
FAX.0985-55-4919
URL. <http://www.cinqmale.co.jp/>

県央
27

げすととはうす ほけだけそう

ゲストハウス ほけだけ荘

【国富町】〒880-1224 東諸県郡国富町大字深年4106番地15



- 収容人数 53名
- 部屋の種類 和室8畳:4室 18畳:1室
8人部屋(二段ベッド使用):2室
和室24畳
- 風 呂 大浴場(男性、女性各1つ)
- 洗濯設備 洗濯機2台、乾燥機2台
- その他設備等 宴会場(24畳) 各部屋エアコン有

国富町法華嶽公園内にある宿泊施設です。少年サッカー、テニス、陸上(長距離)等、スポーツ合宿に最適な環境です。

交通

- 宮崎空港……………車で約45分
- 宮崎西IC……………車で約30分

TEL.0985-78-1894
FAX.0985-78-1895

宿泊施設

県央
28

あやてるはのりのやど(あやちようさいくりんぐたみなる)

綾てるはの森の宿(綾町サイクリングターミナル)

【綾町】〒880-1302 東諸県郡綾町北俣3765



- 収容人数 130名
- 部屋の種類 4人部屋:8室 8人部屋:3室
12人部屋:1室 1戸建ケビン:5棟
T:12室 S:3室 5人部屋:1室

- 風 呂 大浴場(男女)
温泉効果(麦飯石)・サウナ有

- 洗濯設備 洗濯機10台、乾燥機3台(無料)

- その他設備等 サッカー場、テニスコート、体育館、陸上競技場、多目的広場、大研修室、大宴会場、駐車場、マイクロバス送迎可

充実したスポーツ施設(サッカー場、テニスコート、陸上競技場、体育館等)を備え、スポーツ合宿に最適。2010年5月には新館がオープンし、客室・大浴場等もグレードアップしています。

交通

- JR宮崎駅……………車で約45分
- 宮崎西IC……………車で約25分

TEL.0985-77-1227
FAX.0985-77-0932
URL. <http://www.aya-teruha.jp/>
E-mail. aya-cycling@aurora.ocn.ne.jp

県央
29

あやちようふれあいがつしゅくせんたー

綾町ふれあい合宿センター

【綾町】〒880-1302 東諸県郡綾町北俣3616-15



- 収容人数 89名
- 部屋の種類 3人部屋:14室 4人部屋:6室
2人部屋:3室 6人部屋:1室
新館(スタッフルーム)バス、トイレ、冷蔵庫付き シングル:4室 ツイン:4室(トリプルでもOK)
- 風 呂 中浴場(男・女)有、大浴場有
- 洗濯設備 洗濯機10台、乾燥機4台(有料)、ランドリー合計15台(無料)
- その他設備等 多目的ホール、中小研修室、テニスコート、駐車場、マイクロバス送迎可能、食堂兼ミーティングルーム(80名増床)

恵まれた自然と町内スポーツ施設に隣接した環境、研修並びに吹奏楽部の練習もできる多目的ホールがあり、低料金で合宿が可能です。

交通

- 宮崎空港……………車で約60分
- JR宮崎駅……………車で約45分
- 宮崎西IC……………車で約26分

TEL.0985-77-1511
FAX.0985-77-2511
URL. http://www.town.aya.miyazaki.jp/ayatown/tour_guide/stay/center/index.html
E-mail. fureaigasshuku@yahoo.co.jp

県南
30

『日向灘の味覚を味わう。南国の太陽きらめく温泉リゾートホテル』
かんぼのやどにちなん

かんぼの宿日南 営業休止中

【日南市】〒889-2533 日南市星倉2228-1



- 収容人数 152名
- 部屋の種類 和室6畳:12室 8畳:9室
10畳:2室 和洋室4.5畳+ベッド:1室
6畳+ベッド:1室 8畳+ベッド:1室
S:4室 T:6室 和室ベットタイプ:10室

- 風 呂 大浴槽・露天風呂・サウナなど
12種類の浴槽
泉質:ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉

- 洗濯設備 コインランドリー(洗濯機4台、乾燥機4台)

- その他設備等 大小宴会場、会議室、売店、送迎バス3台、駐車場196台(無料)

日南総合運動公園に隣接し、多くのスポーツ団体の方々にご利用いただいております。天然温泉と料理が自慢です。

交通

- JR飫肥駅……………車で約7分
- 田野IC……………車で約40分

TEL.0987-22-5171
FAX.0987-22-5173
URL. <http://www.kanponoyado.japanpost.jp/yado/nictinan/>

県南 31 にちなんだいちほてる

日南第一ホテル

【日南市】〒887-0014 日南市岩崎3丁目3番13号



- 収容人数 101名
- 部屋の種類 S:58室 T:10室 W:11室 SW:2室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 洗濯機2台、乾燥機2台(3F)、コインランドリーまで徒歩約3分
- その他設備等 大・小会議室、大宴会場、和室、和洋レストランあり

キャンプ時はプロ野球「広島東洋カープ」の方々が宿泊されております。日南市の繁華街に位置し、とても便利です。新鮮な海の幸を贅沢に使い素材の持ち味を大切に郷土料理を提供いたします。

TEL.0987-23-9111
FAX.0987-23-6711
URL.<http://www.nichinan-daiichi.jp>
E-mail.info@nichinan-daiichi.jp

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 50 分
- 🚉 JR油津駅 …… 徒歩約 6 分

県南 33 ほてるじえいずにちなんりぞーと

ホテルジェイズ日南リゾート

【日南市】〒889-2402 日南市北郷町郷之原



- 収容人数 312名
- 部屋の種類 和室8畳:22室 10畳:8室 12畳:1室 14畳:6室 和洋室:6室 洋室(T・W):58室
- 風 呂 大浴場(男・女) 泉質:ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉
- 洗濯設備 なし
- その他設備等 25mプール完備のクア設備「クア花立」(季節営業)、露天風呂、大宴会場、ウォンジュレット完備

施設内には、温泉・ゴルフ場を完備。プロサッカーチーム及び学生合宿の受入実績があります。岩盤浴、岩塩浴も完備。

TEL.0987-55-3333
FAX.0987-55-2811
URL.<http://jsgroup.jp/>
E-mail.kitago@jsgroup.jp

交通

- 🚉 JR北郷駅 …… 車で約 5 分
- 🚗 田野IC …… 車で約 30 分

県南 35 ほてるまるまん

ホテル丸万

【日南市】〒889-3204 日南市南郷町中村乙4893番地



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 和室8畳:1室 10畳:1室 12畳:3室 15畳:3室 48畳:1室 T:1室
- 風 呂 大浴場
- 洗濯設備 洗濯機4台 コインランドリーまで徒歩約5分
- その他設備等 多目的ホール150名収容2ヶ所あり、駐車場30台収容可能、貸切バス中型2台、小型2台あり、インターネット対応部屋あり

お部屋からは青い太平洋が一望できます。学生や一般のスポーツ団体や熟年クラブにも大人気。団体様のマイクロバス送迎もできます。

TEL.0987-64-1788
FAX.0987-64-0014
URL.<http://hotel-maruman.com/>
E-mail.maruman@hotel-maruman.com

交通

- 🚉 JR大堂津駅・JR南郷駅から …… それぞれ徒歩約 10 分
- 🚗 埼玉西武ライオンズのキャンプ地「南郷中央公園」から …… 徒歩約 10 分

県南 32 ほてるしーずんにちなん

ホテルシーズン日南

【日南市】〒887-0012 日南市園田3-11-1



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 S(SW):42室 T:6室 W:6室 SW:1室 和室8畳:2室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー2台
- その他設備等 ミーティングルーム、駐車場(無料)、全室シャワートイレ完備、レストラン、インターネット利用可、マイクロバス送迎可

広島東洋カープキャンプの常宿です。ボリュームのある食事で、スポーツ関係者をお迎え致します。

☎ 0120-0987-51
TEL.0987-22-5151
FAX.0987-23-9588
URL.<http://www.hotel-seasons.jp>
E-mail.hotelseasons@onyx.ocn.ne.jp


交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 50 分
- 🚉 JR油津駅 …… 車で約 3 分
- 🚗 田野IC …… 車で約 40 分
- 🚗 日南東郷IC …… 車で約 10 分
- 🚗 宮崎交通「梅ヶ浜」バス停 …… 徒歩約 3 分

県南 34 にちなんのげんせんかけながしおんせん さんちゅりーきたごう

日南の源泉掛け流し温泉 サンチェリー北郷

【日南市】〒889-2401 日南市北郷町大藤甲1519番地3



- 収容人数 55名
- 部屋の種類 和洋室:1室 洋室(DB):1室 和室:14室
- 風 呂 大浴場のほか、各室専用露天風呂 炭酸水素塩温泉(効用:リュウマチ性疾患・運動器障害他)
- 洗濯設備 なし
- その他設備等 駐車場80台

全室、部屋専用露天風呂付。炭酸水素塩泉で、ナトリウムイオンを多く含み、心地よい滑りとサラリとした肌触りが特徴。

TEL.0987-55-3611
FAX.0987-55-2860
URL.<http://www.suncherry-kitago.com/>
E-mail.kitago@suncherry-kitago.com


交通

- 🚉 JR北郷駅から …… 車で約 7 分 (宮崎駅から北郷駅まで約60分)
- 🚗 宮崎交通「油津」バス停 …… 車で約30分 (宮交シティから日南海岸油津まで約70分)
- 🚗 宮崎交通「北郷温泉前」バス停 …… 徒歩約 1 分

県南 36 にちなんかいがんなんごうぶりんすほてる

日南海岸南郷プリンスホテル

【日南市】〒889-3204 日南市南郷町城浦



- 収容人数 245名
- 部屋の種類 T:77室 W:7室
- 風 呂 露天風呂「獅子の湯」 ※温泉ではありません
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥機2台(要問合せ) コインランドリーまで車で約3分
- その他設備等 駐車場68台(無料)、ミーティングルーム(有料)、洗浄機付トイレ、送迎可

埼玉西武ライオンズキャンプの宿泊施設。全室バルコニー付きの客室からは、明るく開放的な雰囲気包まれています。


TEL.0987-64-2111
FAX.0987-64-3551
URL.<http://www.princehotels.co.jp/nango/>
E-mail.nango@princehotels.co.jp

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 60 分
- 🚉 JR南郷駅 …… 車で約 4 分

宿泊施設

県南 37 ほてるなかむらそう
ホテル中村荘
 【串間市】〒888-0001 串間市大字西方6714番地



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 S:28室 T:6室 和室8畳:7室
- 風 呂 大風呂(浴槽2)男女
- 洗濯設備 洗濯機9台
- その他設備等 ミーティングルーム完備、駐車場(無料)、マイクロバス(2台)送迎可、大画面(3m×2m)プロジェクター(使用可)、大小宴会場完備、小宴会・家族連れに居酒屋「駒」あり

串間市内の中心部にあり、ビジネス客はもちろん、プロ球団から社会人、大学生、高校生その他多くの皆様の合宿、キャンプ等も長年、お世話しております。串間市総合運動公園まで徒歩約12分です。

TEL.0987-72-0038
 FAX.0987-72-4466
 URL.<http://nakamurasou.com/>
 E-mail.koji-n@fine.ocn.ne.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 90 分
- ✈ 鹿児島空港 …… 車で約 120 分
- 🚉 JR串間駅 …… 徒歩約 5 分
- 🚗 志布志港(カーフェリー利用) 車で約 20 分

県西 38 みやこのじょうぐりんほてる
都城グリーンホテル
 【都城市】〒885-0023 都城市栄町27-2-1



- 収容人数 244名
- 部屋の種類 S:123室 TW:40室 SW:2室 和室:3室 ユニバーサル:1室 全169室
- 風 呂 ユニットバス・シャワーブース 大浴場あり
- 洗濯設備 コインランドリー5台、乾燥機5台
- その他設備等 岩盤浴あり(男性5床・女性9床) 還元陶板浴あり(4床)

JR都城駅より徒歩約5分。約40種類以上の品数を誇る朝食バイキング&郷土料理コーナーも大好評です。

☎ 0120-80-6112
 TEL.0986-25-6111
 FAX.0986-25-4720
 URL.<http://www.0986green.com/>
 E-mail.green@air.ocn.ne.jp

交通

- 🚉 JR都城駅 …… 徒歩約 5 分
- 🚗 都城IC …… 車で約 15 分

県西 39 みやこのじょうさんぶらざほてる
都城サンプラザホテル
 【都城市】〒885-0012 都城市上川東4丁目5975-1



- 収容人数 100名
- 部屋の種類 S:70室 T:6室 TR:6室
- 風 呂 各室:ユニットバス 2階:女性専用 岩盤浴(有料) 8階:男性専用 大浴場・サウナ(無料)
- 洗濯設備 7階:コインランドリー(有料) 洗濯機7台、乾燥機7台
- その他設備等 1階:夢酒い酒場 さんちゃん亭(居酒屋)、2階:女性専用岩盤浴 真宝の癒、屋上:夏季限定 ピアガーデン

1日居ても飽きさせない空間で「ホッとする場所」。近隣に大型衣料店、ホームセンター、ファーストフード店など、コンビニエンスストアもあり、国道10号線沿いに利便性抜群です。

TEL.0986-25-7070
 FAX.0986-25-7077
 URL.<http://www.tsurumaru.sc/sunplaza/>
 E-mail.sunplaza@tsurumaru.sc

交通

- 🚉 JR都城駅 …… 車で約 5 分
- 🚗 都城IC …… 車で約 5 分

県西 40 ほてる なかやまそう
ホテル中山荘
 【都城市】〒885-0077 都城市松元町3街区20号



- 収容人数 約80名
- 部屋の種類 シングル(洋室):2室 ツイン(洋室):4室 和室(6畳):6室 和室(12畳):6室 和室(14・24畳):1室 和室(8畳):4室
- 風 呂 大浴場あり(男女) 全室ユニットバス付
- 洗濯設備 洗濯乾燥機2台(有料)
- その他設備等 会議室、宴会場あり 無料駐車場有(大型車両含む)


Wi-Fi完備。近隣に駅、コンビニ、商業施設あり。学生向けの三食付合宿プラン等もご用意しております。

TEL.0986-23-3666
 FAX.0986-23-3689
 URL.<https://nakayamasou.co.jp/>
 E-mail.front@nakayamasou.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 55 分
- 🚉 JR宮崎駅から西都城駅まで1時間 JR西都城駅 …… 徒歩約 3 分
- 🚗 都城IC …… 車で約 20 分

県西 41 みやざきけんみいけせいしょうねんしぜんのかい
宮崎県御池青少年自然の家
 【都城市】〒885-0225 都城市夏尾町5988-30



- 収容人数 200名
- 部屋の種類 16人部屋:2室 8人部屋:19室 身障者用2人:2室 リーダー室3人:4室
- 風 呂 風呂2
- 洗濯設備 要相談
- その他設備等 体育館、運動広場、大研修室、小研修室2、創作室、キャンプ場、営火場等

雄大な高千穂峰の麓にあり、登山やハイキングなどの多彩な自然体験が可能。体育館の床も、トレーニング向けの材質へリニューアル。マイクロバスもあります。

TEL.0986-33-1414
 FAX.0986-33-1768
 URL.<http://www.miike-msgsi.jp/>
 E-mail.miike@msg.ac.jp

交通

- 🚉 JR高原駅 …… 車で約 10 分
- 🚗 高原IC …… 車で約 15 分

県西 42 かかしかん
かかし館
 【都城市】〒889-4601 都城市山田町山田4986-2



- 収容人数 宿泊約50名、会議100名
- 部屋の種類 研修室 7.5畳:6室 小会議室 14畳:1室 大会議場 フローリング
- 風 呂 男風呂1(浴槽1) 女風呂1(浴槽1)
- 洗濯設備 洗濯機、乾燥機 2台ずつ
- その他設備等 会議用机・椅子、駐車場、一堂ヶ丘公園(パークゴルフ場・流れるプール(夏季のみ))


青い空、美しい山河に恵まれた自然の豊かなところで。近くには、霧島の裾野に湧きでる自然の温泉ゆぼっぱ、やまだ温泉があります。

TEL.0986-64-3456
 FAX.0986-64-3471

交通

- 🚉 JR谷頭駅 …… 車で約 10 分
- 🚗 都城IC …… 車で約 20 分

県西 43 らすぱたかざき
ラスパたかざき
 【都城市】〒889-4505 都城市高崎町大牟田1332番地8




- 収容人数 70名
- 部屋の種類 和室 8畳:6室 9畳:3室
和洋室(2段ベッド使用):6室
- 風 呂 男女風呂(大浴場、露天風呂、歩行浴、電気浴、遠赤外線サウナ、スチームサウナ)
- 洗濯設備 洗濯機2台(コイン式)、コインランドリーまで車で約3分
- その他設備等 ログハウス(7棟41名)有、室内温水プール有(25m・6コース)、パークゴルフ場(5コース・45ホール)、隣接スポーツ施設有(野球場・総合体育館・テニスコート「オムニコート4面」・陸上競技場・多目的広場)

高崎総合公園の中心に宿泊施設を備えた当館があり、各スポーツ施設に徒歩でいけ、スポーツ合宿、研修に最適な環境が整っています。

TEL.0986-62-5526
 FAX.0986-62-5525
 URL.<http://www.laspa-takazaki.com>

交通
 高原IC……車で約10分(8km)
 都城市街地から……車で約30分
 宮崎市街地から……車で約60分

県西 45 めぐみのゆ かののごうおんせん
恵の湯 神の郷温泉
 【小林市】〒886-0004 小林市細野5273-19



- 収容人数 130名
- 部屋の種類 本館 和室6畳:4室 7.5畳:4室
8畳:3室
離れ 和室15畳:14室
- 風 呂 内風呂男女各1、露天風呂男女各2、サウナ男女各1、水風呂男女各1、離れ宿泊者専用ひのき風呂男女各1 ※全て源泉掛け流し
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥機5台
- その他設備等 送迎可能(マイクロバス2台)

年間を通し様々なスポーツ団体にご利用いただいております。源泉掛け流しの天然温泉と15畳の離れのお部屋も好評です。

☎ 0120-262-815
 TEL.0984-23-2006
 FAX.0984-23-2007
 URL.<http://www.kannogou.com>
 E-mail.info@kannogou.com

交通
 小林IC……車で約12分

県西 47 りょかん あげぼのそう
旅館 あげぼの荘
 【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江825



- 収容人数 45名
- 部屋の種類 和室6畳:2室 8畳:1室
10畳:5室 20畳:1室
洋室シングル:7室
- 風 呂 大浴場(男・女)
泉質:単純温泉・緩和性低張高温泉
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約5分
- その他設備等 全室ウォシュレットトイレ、洗面台付き、宴会場(56畳)1室、食堂1室

真幸地区体育館まで徒歩約5分、大学女子バレー、高校男女バレー、ミニバスケットボール他、様々なスポーツ団体にご利用いただいております。また、京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-1552
 FAX.0984-37-1203
 URL.<http://www.akebonosou.com/>

交通
 鹿児島空港……車で約45分
 JR京町温泉駅……徒歩約8分
 えびのIC……車で約10分

県西 44 おうじばるおんせんけんこうむら
皇子原温泉健康村
 【高原町】〒889-4414 西諸県郡高原町大字蒲牟田5631-14



- 収容人数 40~80名
- 部屋の種類 和室6畳:2室 8畳:12室
- 風 呂 マグネシウム・カルシウム・ナトリウム炭酸水素塩泉
- 洗濯設備 洗濯機5台(無料)
乾燥機1台(有料)
- その他設備等 釣り堀
立ち寄り入浴可能 300円
(回数券10枚 2,600円)

西日本一の虹鱈の養殖場を持ち手作りのお料理と天然温泉にて各種スポーツのおもてなしが精一杯出来るよう心がけてご奉仕致します。

TEL.0984-42-1221
 FAX.0984-42-1262
 E-mail.sigeru38@arion.ocn.ne.jp

交通
 高原IC……車で約10分

県西 46 じえいずかんとりーくらぶこばやしこーす こてーじ
ジェイズカントリークラブ小林コースコテージ
 【小林市】〒886-0005 小林市南西方1131



- 収容人数 18棟 72名
- 部屋の種類 洋室(4名定員)
- 風 呂 各室内シャワー有り、大浴場有り
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥機1台
- その他設備等 全室で「無料」の高速回線をご用意しております。ご利用の際は、無線またはLANポート付のパソコンをご持参ください。ジェイズカントリークラブ小林コース(18ホール、6,633ヤード、パー72)、宴会場あり

小林総合運動公園まで車で約10分。野球、サッカー、陸上等幅広い団体にご利用いただいております。料理については各スポーツにあったバランスの良い内容を提供しております。

TEL.0984-23-3111
 FAX.0984-23-0001
 URL.<http://www.jsjgolf.jp/kobayashi/>
 E-mail.kobayashi@jsjgroup.jp

交通
 小林IC……車で約3分

県西 48 いこいそう
いこい荘
 【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江980



- 収容人数 50名
- 部屋の種類 T:2室
和室 6畳:3室 8畳:4室
12畳:5室 20畳:1室
- 風 呂 大浴場(男湯・女湯)、家族湯(貸切風呂)6ヶ所、岩風呂(男・女)
- 洗濯設備 真向かいにコインランドリーあり
- その他設備等 宴会場

長年のスポーツ合宿・イベントの受け入れ実績があり、お風呂が10か所ありご利用できます。マイクロバス送迎もご相談できます。京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-0151
 FAX.0984-37-0110

交通
 鹿児島空港……車で約40分
 JR京町温泉駅……徒歩約3分
 えびのIC……車で約10分

宿泊施設

県西 ぎよくせんかん
49 玉泉館
【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江647-1



- 収容人数 50名
- 部屋の種類 S:2室
和室 6畳:2室 10畳:5室
14畳:2室
和洋室:2室
- 風 呂 大浴場(男湯・女湯)、
露天洞窟風呂(貸切風呂)、
家族湯(貸切風呂)
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約2分
- その他設備等 宴会場

男女バレーボール、バスケットボール、ラグビー、ミニバスケットボール、グランドゴルフ、ターゲットボードゴルフ、マーチングバンド等のスポーツイベント・合宿の受入実績があります。マイクロバス送迎もご相談できます。京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-1550
FAX.0984-37-0149
URL.<http://www.gyokusenkan.net/>
E-mail.gyokusenkan@poppy.ocn.ne.jp

交通
 鹿児島空港……………車で約40分
 JR京町温泉駅……………徒歩約5分
 えびのIC……………車で約10分

県西 すば・ぶらざゆうゆう
50 スパ・プラザ湯遊
【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江845



- 収容人数 50名
- 部屋の種類 和室10畳:1室 12畳:4室
14畳:1室 16畳:1室 20畳:1室
洋室:2室
- 風 呂 男女別:大浴場・泡風呂・サウナ・
水風呂・露天風呂があります
泉質:低調性弱アルカリ性高温泉
- 洗濯設備 全自動洗濯機2台あり(無料)
コインランドリーまで徒歩約5分
- その他設備等 宿泊提供部屋以外に40畳の
中広間があります(簡易宿泊、
会議室として利用できます)

家庭的なおもてなしをモットーに!!真幸(まさき)地区体育館まで徒歩約5分、王子原運動公園まで車で約5分と近くて便利です。また、京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-0007
FAX.0984-37-2198
URL.<http://spu.la.coocan.jp/>

交通
 鹿児島空港……………車で約45分
 JR京町温泉駅……………徒歩約5分
 えびのIC……………車で約10分

県西 まつおりょかん
51 松尾旅館
【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江626



- 収容人数 33名
- 部屋の種類 和室 6畳:11室
- 風 呂 男風呂1、女風呂1、家族風呂1、
泉質:単純アルカリ泉
- 洗濯設備 洗濯機2台
コインランドリーまで徒歩約2分
- その他設備等 駐車場30台
指湯、足湯があります

ホームページにお得なスポーツ合宿プランを掲載しております。ご予算に合わせたご相談にも応じますのでお気軽にお問い合わせください。また、京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-1511
FAX.0984-37-0386
URL.<http://keikomatu.justhpbps.jp/>
E-mail.wnwr129@yahoo.co.jp

交通
 鹿児島空港……………車で約40分
 JR京町温泉駅……………徒歩約3分
 えびのIC……………車で約10分

県西 りょかん いとう
52 旅館 伊藤
【えびの市】〒889-4164 えびの市昌明寺689 吉田温泉



- 収容人数 30名
- 部屋の種類 和室 6畳:2室 8畳:1室
10畳:1室 12畳:1室
- 風 呂 家族風呂1
泉質:ナトリウム・カルシウム
炭酸水素塩泉
- 洗濯設備 洗濯機1台
コインランドリーまで車で約3分
- その他設備等 宴会場1
ウォシュレット完備

大学女子バレー、高校女子バレーなどの合宿を受け入れています。京町温泉旅館組合での受け入れにより、統一料金での対応を行っております(組合6件で250名程度)。

TEL.0984-37-1756
FAX.0984-37-1756
URL.<http://www.ryokanitou.sakura.ne.jp>
E-mail.ryokanitou@gmail.com

交通
 鹿児島空港……………車で約40分
 JR京町温泉駅……………車で約5分
 えびのIC……………車で約10分

県西 きょうまちかんこうほてる
53 京町観光ホテル
【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江669



- 収容人数
- 部屋の種類 S:18室 T:4室
和洋室:7室 和室:7室
- 風 呂 客室にユニットバスなし
大浴場・露天風呂・貸切風呂あり
(24時入浴可)
- 洗濯設備 近くにコインランドリーあり
- その他設備等 全室無料Wi-Fi完備、
駐車場(無料)、
コンビニまで徒歩5分

TEL.0984-37-1231
FAX.0984-37-2927
URL.<http://www.kyoukan.jp/>
E-mail.nakamura@kyoukan.jp

交通
 JR京町温泉駅……………徒歩約5分
 えびのIC……………車で約5分

児湯 ほてるぶりむろーざいと
54 ホテルプリムローズ西都
【西都市】〒881-0034 西都市妻町3丁目13番地



- 収容人数 120名
- 部屋の種類 S:54室 T:12室
和室2~3名部屋:4室
5名部屋:2室 10名部屋:2室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 大型コインランドリー設置
(洗濯機3台、乾燥機4台)
- その他設備等 大小宴会場有り
全客室VOD(ビデオ・オン・デマンド)
設置、冷蔵庫設置
全客室インターネット対応(無料)

西都原運動公園まで車で約5分、清水台総合公園まで車で約10分、プロ球団をはじめ、各種競技のトップアスリートの受入実績があります。

TEL.0983-43-3313
FAX.0983-43-3307
URL.<http://www.primrose.co.jp>
E-mail.info@primrose.co.jp

交通
 宮崎空港……………車で約1時間
 JR高鍋駅……………車で約20分
 宮崎港……………車で約45分

見湯 55 さいとおんせん **さいと温泉**
【西都市】〒881-0023 西都市大字調殿1355-1



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 全室和室
別館4.5畳:10室
本館6畳:11室 8畳:8室
- 風 呂 男風呂(浴槽6)、女風呂(浴槽6)、サウナ
泉質:ナトリウム、炭酸水素塩温泉
効能:神経痛、筋肉痛、関節痛等
- 洗濯設備 洗濯機2台乾燥機1台(無料)
- その他設備等 宴会場、ミーティングルーム、マッサージコーナー、ゲームコーナー

スポーツ合宿等に最適です。

TEL.0983-43-1000
FAX.0983-43-1134
<http://www.kk-plum.co.jp/saito>

交通

- 西都IC車で約15分
- 宮崎交通西都営業所から車で約5分

見湯 56 たかやおんせん **高屋温泉**
【西都市】〒881-0104 西都市大字鹿野田10726



- 収容人数 70名
- 部屋の種類 本館6畳:1室 6畳+8畳:1室 4.5畳:3室
別館4.5畳:3室 東館7.5畳:1室
7.5畳+7.5畳:1室 紅葉の間:10畳:1室
桜の間 6畳+6畳:1室 月&風の間15.5畳:2室
梅の間10畳:1室 萩&松の間6畳:2室
- 風 呂 共同浴場 男1・女1(温泉)
客室付随露天風呂4、内風呂1
泉質:ヨウ素ナトリウム塩化物冷鉱泉
- 洗濯設備 洗濯機8台(無料)
- その他設備等 駐車場80台、送迎バス有り、大宴会場(30畳)有り

Jリーグ・大学野球・大学サッカー等、多くの方にご利用頂いております。

☎ 0120-42-4283
TEL.0983-42-4283
FAX.0983-42-4926
URL.<http://www.takayaonsen.jp>
E-mail.takayaonsen@gmail.com

交通

- 宮崎空港車で約40分
- 西都IC車で約5分

見湯 57 ほてるしきてい **ホテル四季亭**
【高鍋町】〒884-0002 児湯郡高鍋町大字北高鍋5224



- 収容人数 125名
- 部屋の種類 S:39室 W:3室 T:4室
SW(和洋室):2室 和室12畳:1室
14畳:1室
和室(大部屋)33畳:1室
- 風 呂 ユニットバス、共同風呂(5~6人)
- 洗濯設備 コインランドリー徒歩約1分
- その他設備等 全室セミダブル、洗浄機付トイレ完備、駐車場(100台)無料、全室インターネット設備、イベントホール(500人収容)、送迎バス有、団体部屋もご用意できます。

大学野球のキャンプ宿泊施設としてご利用いただいております。スポーツ団体の合宿承ります。

☎ 0120-54-0043
TEL.0983-23-0043
FAX.0983-22-3381
URL.<http://www.hotel-shikitei.jp>
E-mail.info@hotel-shikitei.jp

交通

- 宮崎空港車で約50分
- JR高鍋駅車で約5分

見湯 58 みんしゆく はつね **民宿 初音**
【新富町】〒889-1401 児湯郡新富町大字日置964-20



- 収容人数 60名
- 部屋の種類 和室5畳:1室 10畳:2室
12畳:1室 18畳:3室
- 風 呂 大浴場1、家族風呂1
- 洗濯設備 全自動洗濯機8台
- その他設備等 大宴会場有り、送迎可能(27人乗りバス1台、10人乗りワゴン車1台)

富田浜公園に隣接し、スポーツ団体の合宿ではアスリートの為の栄養を考えた、ボリュームのある食事で好評いただいております。

TEL.0983-33-0132
FAX.0983-32-0132
URL.<http://minsyuku-hatsune.jp/>
E-mail.hatsune330132@gmail.com

交通

- JR日向新富駅徒歩約15分

見湯 59 かわばるしぜんこうえん **川原自然公園**
【木城町】〒884-0103 児湯郡木城町大字川原476



- 収容人数 50名
- 部屋の種類 コテージ10棟(5名用)
- 風 呂 バス・シャワー
- 洗濯設備 なし
コインランドリーまで車で約10分
- その他設備等 全コテージ:冷暖房(コイン式1時間100円)、冷蔵庫を完備
会議室、キャンプ場、多目的広場、河川プール(夏季のみ)、ボルダリング館、駐車場200台

公園は小丸川沿いのリバーパーク。樹木が茂り、心地よい木陰を提供し、カワセミ、ヤマセミなど野鳥も生息しています。思いっきり深呼吸したくなる絶好のポイントです。

TEL.0983-32-4122

交通

- JR高鍋駅車で約30分
- 高鍋IC車で約10分

URL.http://www.kijo.lg.jp/matidukuri-suisin/kanko_gaido/kawabaru_kouen.html

見湯 60 いしかわうち **いしかわうち**
【木城町】〒884-0104 児湯郡木城町石河内533-2



- 収容人数 本棟:54名 別棟(3棟):30名
- 部屋の種類 本棟/10人部屋(和室):4室
8人部屋(2段ベット):1室
2人、4人部屋(和室):各1室
別棟/3DK(バス・トイレ付)3棟(6畳:3室)
- 風 呂 本棟:シャワー(個室タイプが15室)
別棟:家庭用浴室
- 洗濯設備 本棟:洗濯機4台、乾燥機1台
別棟:1棟のみ洗濯機1台
- その他設備等 本棟のみ無料Wi-Fi、無料駐車場、プロジェクター、冷蔵庫:本棟は共有1台、別棟は各棟1台、体育館、テニスコート4面、コンビニまで車で20分

静かな山里でスポーツ(テニス・サッカー・ラグビー)合宿はいかがですか。

TEL.0983-39-1021
FAX.0983-39-1024
URL.<http://www.ishikawauchi.jimdo.com>
E-mail.ishikawauchi@town.kijo.jp

交通

- 宮崎空港車で約1時間30分
- 高鍋IC車で約25分

宿泊施設

見湯 61 ほてるたけのや
ホテル竹乃屋
 【川南町】〒889-1301 児湯郡川南町大字川南13675



- 収容人数 ~100名(別館あり)
- 部屋の種類 洋室(T可):18室 和室10畳:1室 15畳:4室
- 風 呂 大浴場、家族風呂
- 洗濯設備 コインランドリー2台、乾燥機2台
- その他設備等 大小宴会場有り、ウォッシュレット完備、バリアフリー、障害者用トイレ有、送迎可能(28名乗り)

毎年、各種のスポーツ団体に御利用いただいております。ホテルより川南町運動公園まで徒歩約5分。多目的雨天練習場が野球場横にあります。

TEL.0983-21-3330

FAX.0983-27-1708


URL.<http://www.hotel-takenoya.com/>

E-mail.takenoya@bz04.plala.or.jp

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約60分
- 🚉 JR川南駅……………車で約5分
- 🚗 宮崎港……………車で約45分

県北 62 あばほてる(みやぎのべおかえきみなみ)
アパホテル〈宮崎延岡駅南〉
 【延岡市】〒882-0827 延岡市新町4-2



- 収容人数 182名
- 部屋の種類 S:78室 W:6室 T:5室 トリプル:1室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー有(洗濯機2台・乾燥機2台)
- その他設備等 全室Wi-Fi・有線LAN接続無料、50型液晶テレビ、冷蔵庫、洗浄機付トイレ、駐車場(有料/到着順案内)

延岡駅から車で5分(徒歩15分)の街ナカホテル。繁華街まですぐ!全室50型液晶テレビ・Wi-Fi/有線LAN完備。コインランドリー2台(有料)。

TEL.0982-34-8888

FAX.0982-31-1175

URL.<https://www.apahotel.com>

E-mail.ahmnobem@apa.co.jp

交通

- 🚉 JR延岡駅……………徒歩約15分

県北 63 えんしてほてるのべおか
エンシティホテル延岡
 【延岡市】〒882-0047 延岡市紺屋町1丁目4-28



- 収容人数 160名
- 部屋の種類 S:90室 W:13室 DXT:1室 SW:1室 T:20室(ハンディキャップルーム含む)
- 風 呂 客室ユニットバス(1400×1800) ※広めです
- 洗濯設備 コインランドリー1台
- その他設備等 全室インターネット無料、ウォッシュレット完備、マイクロバス送迎可(要予約)、大中小宴会場有(パンケットホール、和室)、Wi-Fi無料

Jリーグ、社会人、大学のスポーツ合宿の受け入れ実績多数。和洋中の合宿料率は多様で御好評いただいております。

TEL.0982-32-6060

FAX.0982-32-6777

URL.<http://www.ency-h.com>

E-mail.info@ency-h.com

交通

- 🚉 JR延岡駅……………車で約4分 徒歩約7分

県北 64 あばほてる(みやぎのべおかえきまえ)
アパホテル〈宮崎延岡駅前〉
 【延岡市】〒882-0053 延岡市幸町2丁目41-2



- 収容人数 388名
- 部屋の種類 S:127室 W:44室 T:18室 トリプル:2室 和洋室:1室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥5台
- その他設備等 全室Wi-Fi・有線LAN接続無料、洗浄機付トイレ、駐車場(有料/到着順案内)、大型車駐車可、会議室(72席)

延岡駅から徒歩1分の駅チカホテル。コンビニ徒歩1分。市内最大級192室で、シングル・ダブル・ツイン・トリプル・和洋室とさまざまなシーンに対応可能です。

TEL.0982-35-8888

FAX.0982-35-8977

URL.<https://www.apahotel.com>

E-mail.ahmnobek@apa.co.jp

交通

- 🚉 JR延岡駅……………徒歩約1分

県北 65 びじねすほてるくどう
ビジネスホテルくどう
 【延岡市】〒882-0053 延岡市幸町2丁目132番地



- 収容人数 49名
- 部屋の種類 S:20室 W:5室 TW:8室 TR:1室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 (有料)洗濯機1台、乾燥機1台
- その他設備等 駐車場(15台:普通車無料)、マイクロバスの場合連絡必要です、喫茶、Wi-Fiサービス利用可(一部客室、ロビー、喫茶内)

JR延岡駅から徒歩約3分と交通の便が良く、コンビニも近くにあります。

TEL.0982-21-0222

FAX.0982-21-4471

E-mail.910hotel@gmail.com

交通

- 🚉 JR延岡駅……………徒歩約3分

県北 66 あたごりよかん
愛宕旅館
 【延岡市】〒882-0867 延岡市溝口町1丁目5432



- 収容人数 90名
- 部屋の種類 和室4.5畳:2室 6畳:10室 8畳:1室 15畳:1室 S:9室 T:10室
- 風 呂 大浴場1・共同浴場8
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥機3台
- その他設備等 大広間(42畳)、食堂(50名収容可能)、大型バス駐車場有り・車50台収容可能

JR延岡駅前に位置し、スポーツ団体様に便利に使っていただける柔軟な宿泊システムと設備で、皆様にご満足いただけるよう、きめ細やかなサポートを心がけております。

TEL.0982-33-1255

FAX.0982-33-3466

URL.<http://www.atagoryokan.com/>

交通

- 🚉 JR南延岡駅……………徒歩約1分

県北 67 みやざきけんむかばきせいしょうねんしぜんのかい
宮崎県むかばき青少年自然の家
 【延岡市】〒882-0077 延岡市行藤町760番3



- 収容人数 200名
- 部屋の種類 8人部屋:19室 12人部屋:4室 リーダー室:4室(2人用)
- 風 呂 大浴室2 個人風呂2
- 洗濯設備 洗濯機5台、大型乾燥機1台
- その他設備等 プレイホール、研修室2、会議室、創作室、キャンプ場、営火場、天体観測ドーム等

雄大なむかばき山を仰ぐ大自然の中にあり、天体ドームで感動的な星空観察が可能です。マイクロバスも完備しています。

TEL.0982-38-0272
 FAX.0982-38-0282
 URL.<http://www.mukabaki-msgs.jp/>
 E-mail.mukabaki@msg.ac.jp

交通

- 🚗 延岡駅 …… バスで約 30 分
- 🚗 舞野IC …… 車で約 10 分

県北 68 ほてるみえーるひゅうが
ホテルルミエール日向
 【日向市】〒883-0045 日向市本町11-1



- 収容人数 72名
- 部屋の種類 S:50室 T:10室 SW:2室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 なし
- その他設備等 大駐車場完備(大型バスもOK) 無料Wi-Fiあり コンビニ徒歩約1分

日向市の繁華街にあり、スポーツ施設のアクセスにもたいへん便利です。食事は、伝統のうどんはもとより、地鶏、チキン南蛮はもちろん、日向の海・山の幸を使ったお料理もたいへん好評です。

TEL.0982-55-1222
 FAX.0982-54-1966
 URL.<http://www.rumieru.jp>
 E-mail.info@rumieru.jp

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70 分
- 🚗 JR日向市駅 …… 徒歩約 7 分
- 🚗 日向IC …… 車で約 10 分

県北 69 ひゅうがだいいちほてる
日向第一ホテル
 【日向市】〒883-0045 日向市本町11-5



- 収容人数 104名
- 部屋の種類 T:2室(エキストラベッド追加で4名まで対応可) 和室15畳:1室(布団7組まで対応可) シングルB:79室 シングルA:18室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー2台、乾燥機2台
- その他設備等 2F飲食店 酒膳ひだか (個室:約8名×3室、20名×2室) 天晴(大広間:約100名まで対応可)

コンビニがすぐ近くにありますが、徒歩約1分の距離に本町児童公園や日向市役所前広場があり、準備運動程度は可能です。

TEL.0982-52-8151
 FAX.0982-52-8152
 URL.<http://www.hyuuga-daiichihotel.com/>
 E-mail.info@hyuga-daiichihotel.com

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70 分
- 🚗 JR日向市駅 …… 徒歩約 7 分
- 🚗 日向IC …… 車で約 10 分

県北 70 ほてるべるふおーとひゅうが
ホテルベルフォート日向
 【日向市】〒883-0044 日向市上町7-3



- 収容人数 120名
- 部屋の種類 S:31室 T:28室 W:8室 DX:2室 SW:1室 和室16畳:2室
- 風 呂 大浴場有り(大浴場予約制)
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約3分
- その他設備等 大中小宴会場、会議室有り(最大収容人員500名の大宴会場有り)、サウナ完備、マイクロバス3台(27人乗り送迎可能)

多くのスポーツ団体にご宿泊いただいているホテルです。プロ野球をはじめ、社会人、大学のスポーツ合宿にご利用いただいております。日向の海・山の幸を使ったお食事でも好評です。

TEL.0982-52-0001
 FAX.0982-52-0002
 URL.<http://www.verfort.co.jp>
 E-mail.office@verfort.co.jp

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70 分
- 🚗 JR日向市駅 …… 徒歩約 6 分
- 🚗 日向IC …… 車で約 10 分

県北 71 ほてるめりっさひゅうが
ホテルメリッサ日向
 【日向市】〒883-0044 日向市上町17番7号



- 収容人数 54名(1室2名使用時)
- 部屋の種類 S:49室(セミダブルベッドサイズ) TW:5室(シングルベッドサイズ)
- 風 呂 全室ユニットバス
- 洗濯設備 隣接ビル1階に最新型のコインランドリーあり
- その他設備等 無料Wi-Fiあり、駐車場有(有料)、春夏秋冬ビアガーデン、コンビニ・スーパーともに徒歩1分

JR日向市駅前であり便利、ホテル前には公園もあり快適です。ホテル周辺にはコンビニ、飲食店も多数あります。

TEL.0982-55-8181
 FAX.0982-55-8182
 URL.<http://www.hotel-nelissa.com>
 E-mail.info@hotel-nelissa.com

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70 分
- 🚗 JR日向市駅 …… 徒歩約 30 秒
- 🚗 日向IC …… 車で約 10 分

県北 72 ひゅうがさんばーくおーときゃんぷじょう
日向サンパークオートキャンプ場
 【日向市】〒889-1112 日向市大字幸脇304



- 収容人数 コテージ1棟10名・ログハウス1棟4名
- 部屋の種類 コテージ(洋室2室:26㎡・31㎡、台所、風呂、WC) ログハウス(洋室:16㎡)
- 風 呂 コテージ等のみ浴場あり 管理棟コインシャワー(5分100円)
- 洗濯設備 コインランドリー完備
- その他設備等 オートキャンプサイト27区画や炊飯棟等も整備。隣接する「道の駅」ひゅうが物産館では肉・魚・野菜のほか地域の特産品が数多く取り揃えられている。

レストランや温泉、ナイター付きテニスコート(5面)などがある総合レジャー施設の中にあり、冷暖房完備の2階建コテージ4棟、デッキ付ログハウス2棟が整備されています。また、野球場や全天候型運動施設もある「お倉ヶ浜総合公園」にも車で10分と好立地にあり、各種スポーツ合宿にご利用いただいております。

TEL.0982-58-0636
 URL.<http://www.hyuugasunpark.wixsite.com/sunpark>
 E-mail.sunpark@mb.wainet.ne.jp

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60~70分
- 🚗 JR日向市駅 …… 車で約 20 分
- 🚗 日向・都農IC …… 車で約 15 分

宿泊施設

県北 73 かどがわおんせん こころのもり
かどがわ温泉 心の杜
 【門川町】 〒889-0602 東臼杵郡門川町大字庵川1942番地



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 宿泊室
洋室5名用:4室
和室4名用:2室
多目的ホール 和室 研修室
- 風 呂 大浴場、ジェットバス、サウナ、露天風呂、薬湯、電気風呂
- 洗濯設備 洗濯機3台、乾燥機2台
- その他設備等 体育館、プール(夏季のみ)、レストラン、売店、リラクゼーションルーム

心の杜には、宿泊室、研修室、バレーコート2面、バドミントンコート5面が利用できる体育館があります。ナイター付野球場やグラウンド、テニスコートを備えた門川海浜総合公園が町内にあり、スポーツ合宿に最適です。

TEL.0982-63-7780
 FAX.0982-63-7790

交通
 門川IC …………… 車で約 10分
 門川南SIC …………… 車で約 10分

県北 74 ろっぽうかん
六峰館
 【諸塚村】 〒883-1301 東臼杵郡諸塚村大字家代3087



- 収容人数 30名
- 部屋の種類 和室5名利用:6室
- 風 呂 男性用1、女性用1(隣接施設内)
- 洗濯設備 洗濯機2台
- その他設備等 隣接スポーツ施設
25m屋内プール(夏季限定)、人工芝野球場、多目的グラウンド(野球・ソフト・サッカー)、テニスコート(砂入り人工芝1面)、体育館(バレーボールコート2面)

ゆう遊プレイランド内の宿泊施設です。夏でも朝晩涼しく、スポーツ合宿等でのご利用をおすすめします。自炊施設を完備しておりますので、思い出深い時間が過ごせます。

TEL.0982-65-0222
 問い合わせ窓口:諸塚村教育委員会
 TEL.0982-65-0072
 URL.http://www.vill.morotsuka.miyazaki.jp/

交通
 日向市街地から …………… 車で約 60分

県北 75 みやざきけんえいこくみんしゆくしゃ ほてるたかちほ
宮崎県営国民宿舎 ホテル高千穂
 【高千穂町】 882-1101 西臼杵郡高千穂町大字三田井1037-4



- 収容人数 110名
- 部屋の種類 和室8畳:10室 10畳:10室 S:4室
T:12室 特別室(和洋室):2室
ハンディーキャップルーム:1室
※全室バス・トイレ付
- 風 呂 大浴場有(温泉無)
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約10分
- その他設備等 大宴会場有り(120名収容)、多目的ホール有り(最大300名)、全室洗濯機付トイレ完備、いろいろ小屋有り、サウナ設備有り、マイクロバス(28名)有り

武道館、体育館へ車で約5分。高千穂神社に隣接しており、観光にもたいへん便利です。

TEL.0982-72-3255
 FAX.0982-72-3257
 URL.http://www.h-takachiho.com/

交通
 松橋IC …………… 車で約 90分
 延岡市街地から …………… 車で約 60分

県北 76 ししがわちくこうりゅうせんたー つりがね
鹿川地区交流センター つりがね
 【日之影町】 〒882-0301 西臼杵郡日之影町大字七折4892番地



- 収容人数 30名
- 部屋の種類 和室6名用:5室
- 風 呂 男子風呂・女子風呂 各1ヶ所
- 洗濯設備 コインランドリー完備
- その他設備等 研修室、交流ルーム、多目的室(体育館)、グラウンド、プール、屋外調理場、駐車場

廃校となった旧鹿川中学校を簡易宿所として改修した施設。日之影の大自然と温かみのある木造校舎に癒されてみてはいかがでしょうか?

TEL.0982-48-0160
 FAX.0982-48-0160
 URL.https://www.facebook.com/turigane
 E-mail.turigane@ma.wainet.ne.jp

交通
 延岡市街地から …………… 車で約 60分
 道の駅「青雲橋」より …………… 車で約 40分

県北 77 ごかせおんせん もりのやど きじや
ごかせ温泉 森の宿 木地屋
 【五ヶ瀬町】 〒882-1203 西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所字広木野9223番



- 収容人数 54名
- 部屋の種類 和室6畳:1室 8畳:3室
10畳:5室 T:3室 TR:3室
和洋室6畳+T:2室
- 風 呂 大浴場男女各1(内湯)
天然温泉(低張性アルカリ性冷鉱泉)
- 洗濯設備 洗濯機、乾燥機各3台
- その他設備等 宴会場、会議室、陸上競技場(全天候1周400m×8レーン)、スポーツ広場(野球・サッカー・ラグビー)、ドーム(バレー2面・バドミントン6面)

全天候型のトラック、芝張りのスポーツ広場、研修施設、温泉付宿泊施設をご利用頂けます。宿から運動公園まで徒歩約3分。食事はポリウム、栄養面等調整選手にも対応可能です。

TEL.0982-82-1115
 FAX.0982-82-1145
 URL.http://www.gokase.co.jp
 E-mail.kijiya@gokase.co.jp

交通
 御船IC …………… 車で約 90分
 延岡市街地から …………… 車で約 80分

県央エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
SD 救急	古賀総合病院	内科・呼吸器内科・循環器内科・泌尿器科・外科・放射線科・眼科・耳鼻科・産婦人科・リハビリテーション科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・気管食道外科・整形外科・呼吸器外科・神経内科・麻酔科・精神科・皮膚科・心臓血管外科	〒880-0041 宮崎市池内町数太木1749番地1 TEL.0985-39-8888
SD 救急	宮崎善仁会病院	内科・リウマチ科・外科・肛門外科・整形外科・脳神経外科・呼吸器外科・婦人科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・救急科・腫瘍内科・肝臓胆嚢膵臓内科・消化器内科・呼吸器内科・消化器外科・臨床検査科・病理診断科	〒880-0834 宮崎市新別府町江口950番地1 TEL.0985-26-1599
SD 救急	宮崎市郡医師会病院	外科・内科・整形外科・産婦人科・麻酔科・放射線科・心臓血管外科・循環器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・小児科・消化器外科・リハビリテーション科	〒880-0834 宮崎市新別府町船戸738番地1 TEL.0985-24-9119
SD 救急	独立行政法人地域医療機能推進機構 宮崎江南病院	内科・外科・整形外科・形成外科・放射線科・麻酔科・リハビリテーション科・循環器科	〒880-0932 宮崎市大坪西1丁目2番1号 TEL.0985-51-7575
SD 救急	宮崎大学医学部附属病院	内科・外科・心臓血管外科・整形外科・脳神経外科・精神科・小児科・皮膚科・泌尿器科・産科・婦人科・眼科・耳鼻頭頸部外科・放射線科・歯科・歯科口腔外科・麻酔科・循環器内科・腎臓内科・消化器内科・血液内科・臨床腫瘍科・神経内科・感染症内科・呼吸器内科・内分泌内科・代謝内科・糖尿病内科・消化器外科・リウマチ科・リハビリテーション科・救急診療科・病理診断科・形成外科	〒889-1601 宮崎市清武町木原5200番地 TEL.0985-85-1510
SD	まつばし川野整形外科	整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科	〒880-0013 宮崎市松橋2-2-13 TEL.0985-32-0771
SD	大江整形外科病院	整形外科・リハビリテーション科	〒880-0022 宮崎市大橋1-94-1 TEL.0985-25-6300
SD	医療法人純真会押川整形外科ペインクリニック	整形外科、ペインクリニック、麻酔科	〒880-0023 宮崎市和知川原1-64-3 TEL.0985-29-1245
SD	医療法人社団 そえじま矯正歯科	歯科	〒880-0031 宮崎市船塚2-6-2 SOLIDGREEN1階 TEL.0985-64-8579
SD	医療法人陽明会 増田病院	外科、整形外科、胃腸科	〒880-0045 宮崎市大字大瀬町2176-1 TEL.0985-41-1234
SD	獅子目整形外科病院	整形外科、スポーツ医学	〒880-0121 宮崎市大字島之内6654 TEL.0985-39-1052
SD	医療法人雅会河野整形外科	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科	〒880-0121 宮崎市大字島之内7309 TEL.0985-39-3313
SD	一般財団法人弘潤会 野崎東病院	整形外科、リハビリテーション科、スポーツ医学	〒880-0837 宮崎市村角町高尊2105 TEL.0985-28-8555
SD	ひらかわ整形外科クリニック	整形外科、リハビリテーション科	〒880-0841 宮崎市吉村町長田甲2376番地 TEL.0985-28-8220
SD	Mスポーツ整形外科クリニック 整形外科	整形外科、スポーツ医学	〒880-0903 宮崎市太田4丁目2-16エム・スポーツクリニック TEL.0985-64-2011
SD	医療法人社団 ころき整形外科	整形外科、リハビリテーション科、スポーツ医学	〒880-0908 宮崎市谷川1丁目7-18 TEL.0985-64-0233
SD	江南まつもと整形外科	整形外科、リハビリテーション科、スポーツ医学	〒880-0916 宮崎市恒久5980-1 TEL.0985-63-5575
SD	名越内科	循環器科、内科	〒880-0951 宮崎市大塚町権現昔779-6 TEL.0985-48-1838
SD	岡田整形外科医院	整形外科	〒880-2104 宮崎市大字浮田3313-1 TEL.0985-47-1162
SD	医療法人わたなべ整形外科	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	〒889-2151 宮崎市大字熊野50番地1 TEL.0985-58-1555
SD	県立こども療育センター	整形外科、リハビリテーション科	〒889-1601 宮崎市清武町大字木原4257番地8 TEL.0985-85-6500
SD	かわはら整形外科リハビリテーションクリニック	整形外科、リハビリテーション科、スポーツ医学	〒889-1607 宮崎市清武町加納4丁目20番地 TEL.0985-67-6070
緊急	県立宮崎病院	内科・小児科・精神科・神経内科・外科・小児外科・整形外科・脳神経外科・産婦人科・耳鼻科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・眼科・心臓血管外科・歯科口腔外科・リハビリテーション科・循環器内科・臨床検査科・病理診断科・救急診療科	〒880-8510 宮崎市北高松町5番30号 TEL.0985-24-4181
緊急	宮崎医療センター病院	内科・消化器内科・消化器外科・整形外科・皮膚科・リハビリテーション科・循環器内科	〒880-0003 宮崎市高松町2番16号 TEL.0985-26-2800
緊急	医療法人社団仁和会 竹内病院	呼吸器科・外科・胃腸科・放射線科・肛門科・形成外科・内科・リハビリテーション科	〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地 TEL.0985-26-0123
緊急	金丸脳神経外科病院	脳神経外科・リハビリテーション科・神経内科・整形外科	〒880-0041 宮崎市池内町八幡田803番地 TEL.0985-39-8484

救急診療所

緊急	市民の森病院	内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・神経内科・放射線科・リウマチ科・リハビリテーション科・眼科・婦人科・歯科・歯科口腔外科・外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科	〒880-0122 宮崎市大字塩路2783番地37 TEL.0985-39-7630
緊急	宮崎生協病院	内科・小児科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・外科・肛門外科・リハビリテーション科・糖尿病内科・小児アレルギー科	〒880-0824 宮崎市大島町天神前1171番地 TEL.0985-24-6877
緊急	阿波岐ヶ原病院	内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科	〒880-0835 宮崎市阿波岐原町前浜4276番地706 TEL.0985-26-5050
緊急	独立行政法人国立病院機構 宮崎東病院	内科・心臓内科・神経内科・呼吸器内科・腫瘍内科・循環器内科・外科・呼吸器外科・整形外科・小児科精神科・小児科・リハビリテーション科・放射線科・歯科	〒880-0911 宮崎市北高松町5番30号 TEL.0985-24-4181
緊急	南部病院	外科・内科・放射線科・皮膚科・肛門外科・麻酔科・循環器内科	〒880-0916 宮崎市大字恒久891番地14 TEL.0985-54-5353
緊急	医療法人将優会 クリニックうしたに	内科・胃腸科・外科・整形外科・肛門科・リハビリテーション科・放射線科	〒880-0916 宮崎市恒久5065番地 TEL.0985-52-8080
緊急	迫田病院	外科・大腸肛外・消化器外科・内視鏡外科・胃腸外科・血管内科・リハビリテーション科・放射線科・血液内科・内科・糖尿病内科・腎臓内科・内分泌代謝科・消化器内科・神経内科	〒880-0917 宮崎市城ヶ崎3丁目2番地1 TEL.0985-51-3555
緊急	上田脳神経外科	内科・神経内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科・麻酔科・放射線科	〒880-0925 宮崎市大字本郷北方2703 TEL.0985-52-3500
緊急	藤元中央病院	内科・循環器内科・腎臓・透析内科・泌尿器科・胃腸内科・放射線科	〒880-0941 宮崎市北川内町乱橋3584番地1 TEL.0985-53-8282
緊急	潤和会記念病院	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科・神経内科・眼科・放射線治療科・放射線診断科・麻酔科・消化器内科・消化器外科・耳鼻科・肛門外科・内視鏡内科・ペインクリニック外科・ペインクリニック内科・腫瘍外科・乳腺外科・病理診断科・泌尿器科・糖尿病代謝内科・精神科・循環器内科・呼吸器内科	〒880-2112 宮崎市大字小松1119番地 TEL.0985-47-5555
緊急	城山病院	内科・外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・漢方内科・女性内科・内科視内科・歯科・小児歯科	〒889-1604 宮崎市清武町船引238番地 TEL.0985-85-0036
緊急	宮崎市立田野病院	内科・外科・耳鼻科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科	〒889-1702 宮崎市田野町乙7696番地 TEL.0985-86-1155
SD	田中外科医院	呼吸器科・外科	〒880-1101 東諸県郡国富町本庄1946 TEL.0985-75-8585

県南エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
SD 緊急	県立日南病院	内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・眼科・耳鼻科・皮膚科・泌尿器科・精神科・放射線科・脳神経外科・神経内科・麻酔科・リハビリテーション科・心臓内科・循環器内科・臨床検査科・病理診断科・歯科外科	〒887-0013 日南市木山1丁目9番5号 TEL.0987-23-3111
SD	医療法人信愛会 山見医院	小児科・内科・スポーツ医学	〒887-0021 日南市中央通り1-3-1 TEL.0987-23-2101
SD	百瀬病院	整形外科	〒889-3204 日南市南郷町中村乙2101 TEL.0987-64-0305
緊急	日南市立中部病院	内科・外科・消化器内科・消化器外科・整形外科・眼科・耳鼻科・リハビリテーション科・放射線科	〒889-3141 日南市大津湾5丁目10番1号 TEL.0987-27-1111
緊急	串間市民病院	内科・外科・整形外科・泌尿器科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科・産婦人科・耳鼻科・麻酔科	〒888-0001 串間市大字西方7917番地 TEL.0987-72-1234

県西エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
SD 緊急	都城市郡医師会病院	内科・循環器内科・外科・小児科・脳神経外科・麻酔科・放射線科・形成外科・救急科・整形外科・リハビリテーション科	〒885-0002 都城市太郎坊町1364番地1 TEL.0986-36-8300
SD 緊急	独立行政法人国立病院機構 都城医療センター	内科・小児科・整形外科・脳神経科・産婦人科・眼科・耳鼻科・呼吸器内科・呼吸器外科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・外科・歯科口腔外科・皮膚科・リウマチ科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科・消化器外科	〒885-0014 都城市祝吉町5033番地1 TEL.0986-23-4111
SD 緊急	吉松病院	胃腸科・外科・整形外科・麻酔科・内科・肛門科・リハビリテーション科	〒885-0051 都城市蔵原町5街区29号 TEL.0986-25-1500
SD 緊急	柳田病院	内科・胃腸科・小児科・神経科・外科・脳神経科・放射線科・リハビリテーション科	〒885-0052 都城市東町10街区17号 TEL.0986-22-4850
SD 緊急	藤元総合病院	内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・小児科・精神科・泌尿器科・耳鼻科・神経内科・外科・整形外科・放射線科・放射線治療科・産婦人科・脳神経外科・皮膚科・眼科・リハビリテーション科・麻酔科・歯科口腔外科・心臓血管外科・内視鏡外科・漢方内科・乳腺外科	〒885-0055 都城市早鈴町17街区1号 TEL.0986-25-1313

SD 緊急	橘病院	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科	〒885-0071 都城市中町15街区24号 TEL.0986-23-7236
SD	医療法人三省会 倉内整形外科病院	整形外科	〒885-0072 都城市上町16-6 TEL.0986-22-1252
SD	永田病院	内科・精神科	〒885-0084 都城市五十町5173 TEL.0986-23-2863
SD	もちお姥原病院 整形・形成外科	整形外科、スポーツ医学、形成外科	〒885-0095 都城市蓑原町8251 TEL.0986-21-5355
緊急	ベテスダクリニック	循環器内科・内科・脳神経外科・リハビリテーション科	〒885-0017 都城市年見町23号12番地 TEL.0986-22-1700
緊急	小牧病院	内科・整形外科・リハビリテーション科	〒885-0035 都城市立野町5号5番地1 TEL.0986-24-1212
緊急	メディカルシティ東部病院	外科・内科・循環器内科・消化器内科・消化器外科・呼吸器内科・整形外科・放射線科・救急科・リハビリテーション科・麻酔科・呼吸器腫瘍内科・腎臓内科・透析内科	〒885-0035 都城市立野町3633番地1 TEL.0986-22-2240
緊急	医療法人倫生会 三州病院	外科・胃腸科・肛門科・内科・麻酔科・呼吸器科・循環器科・小児科・放射線科	〒885-0037 都城市花繰町3街区14号 TEL.0986-22-0230
緊急	宗正病院	胃腸科・外科・整形外科・形成外科・泌尿器科・内科	〒885-0075 都城市八幡町15街区3号 TEL.0986-22-4380
緊急	医療法人社団 森山内科・脳神経外科	内科・脳外科・腎臓内科・糖尿病内科・消化器内科・リハビリテーション科	〒885-0082 都城市南鷹尾町24番地20 TEL.0986-21-5000
緊急	園田病院	内科・外科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科・脳神経外科・呼吸器内科	〒886-0003 小林市堤3005番地1 TEL.0984-22-2221
緊急	整形外科押領司病院	整形外科・麻酔科・リハビリテーション科・リウマチ科	〒886-0004 小林市細野162番地 TEL.0984-22-3131
緊急	医療法人東陽会 整形外科前原病院	整形外科・リハビリテーション科・放射線科・内科・胃腸科・リウマチ科	〒886-0004 小林市細野2033番地 TEL.0984-23-1711
緊急	小林市立病院	内科・小児科・循環器内科・消化器外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・腫瘍外科・心臓血管外科・救急科・肝臓胆嚢膵臓外科・リハビリテーション科・呼吸器外科・神経内科	〒886-0004 小林市細野2235番地3 TEL.0984-23-4711
緊急	池田病院	内科・胃腸科・外科・麻酔科・脳神経外科・リハビリテーション科・脊椎脊髄外科	〒886-0007 小林市真方27番地1 TEL.0984-23-3535
SD	のなか整形外科	整形外科・リハビリテーション科	〒889-4301 えびの市原田3187 TEL.0984-33-2000
緊急	えびの市立病院	内科・外科・リハビリテーション科・整形外科・放射線科	〒889-4301 えびの市大字原田3223番地 TEL.0984-33-1023
緊急	国民健康保険 高原病院	内科・外科・リハビリテーション科	〒889-4412 西諸県郡高原町西麓871番地 TEL.0984-42-1022

救急診療所

児湯エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
緊急	医療法人隆徳会 鶴田病院	外科・整形外科・内科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・皮膚科・リウマチ科・泌尿器科・精神科・透析内科	〒881-0016 西都市御舟町1丁目78番地 TEL.0983-42-3711
緊急	大塚病院	外科・内科・放射線科・整形外科・形成外科・美容外科・胃腸内科・循環器内科・肛門内科・乳腺内科	〒881-0016 西都市御舟町2丁目45番地 TEL.0983-43-0016
緊急	西都児湯医療センター	内科・外科・脳神経外科・循環器内科・消化器内科・放射線科・呼吸器内科・リハビリテーション科・麻酔科	〒881-0033 西都市大字妻1550番地 TEL.0983-42-1113
緊急	医療法人暁星会 三財病院	内科・外科・小児科・皮膚科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科・消化器内科	〒881-0113 西都市大字下三財3378番地 TEL.0983-44-5221
緊急	医療法人宏仁会 海老原総合病院	内科・呼吸器内科・腎臓内科・外科・心臓血管外科・整形外科・脳神経外科・アレルギー科・小児科・皮膚科・眼科・耳鼻科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科	〒884-0006 児湯郡高鍋町大字上江207番地 TEL.0983-23-1111
緊急	国民健康保険 西米良診療所	内科・外科・整形外科・小児科・リハビリテーション科	〒881-1411 児湯郡西米良村大字村所66番地1 TEL.0983-36-1031
緊急	医療法人社団聖山会 川南病院	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・透析内科・外科・心臓血管外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・皮膚科	〒889-1301 児湯郡川南町大字川南18150番地47 TEL.0983-27-4111
緊急	国立病院機構 宮崎病院	内科・糖尿病代謝内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・神経内科・小児科・神経小児科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・歯科	〒889-1301 児湯郡川南町大字川南19403番地4 TEL.0983-27-1036
緊急	都農町 国民健康保険病院	内科・消化器内科・消化器外科・小児科・外科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科・アレルギー科・眼科	〒889-1201 児湯郡都農町大字川北5202番地 TEL.0983-25-1031

県北エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
SD 緊急	県立延岡病院	内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・耳鼻科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・脳神経外科・神経内科・眼科・リハビリテーション科・心臓血管外科・精神科・歯科口腔外科・循環器内科・心臓内科・臨床検査科・病理診断科・救急科・呼吸器外科	〒882-0835 延岡市新小路2丁目1番10号 TEL.0982-32-6181
SD	大崎整形外科	整形外科	〒882-0027 延岡市大門町2151 TEL.0982-32-3331
SD	財潤和リハビリテーション振興財団 延岡リハビリテーション病院	整形外科・リハビリテーション科	〒882-0854 延岡市長浜町1-1777 TEL.0982-21-6211
SD	あたご整形外科	整形外科・麻酔科・リハビリテーション科	〒882-0872 延岡市愛宕町3-161 TEL.0982-22-7575
緊急	医療法人伸和会 共立病院	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・外科・心臓血管外科・消化器外科・整形外科・肝臓外科・皮膚科・リハビリテーション科・放射線科・小児科	〒882-0031 延岡市中川原町3丁目42番地 TEL.0982-33-3268
緊急	黒木病院	内科・外科・消化器外科・肛門外科・放射線科・麻酔科	〒882-0041 延岡市北小路14番地1 TEL.0982-21-6381
緊急	特定医療法人健腎会 おがわクリニック	泌尿器科	〒882-0803 延岡市大貫町2丁目1206番地の1 TEL.0982-31-3121
緊急	医療法人久康会 平田東九州病院	内科・循環器内科・麻酔科・リハビリテーション科・消化器内科・整形外科	〒889-0503 延岡市伊形町4791番地 TEL.0982-37-0050
緊急	延岡市医師会病院	内科・放射線科・外科	〒882-0856 延岡市出北6丁目1621番地 TEL.0982-21-1302
SD	かい外科整形外科スポーツ・ リハビリテーションクリニック	整形外科、スポーツ医学、リハビリテーション科	〒883-0021 日向市財光寺160 TEL.0982-53-5000
SD	大平整形外科リウマチ科	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	〒883-0043 日向市都町15-30 TEL.0982-52-3337
緊急	和田病院	内科・外科・放射線科・脳神経外科・リハビリテーション科・整形外科・麻酔科・透析科・緩和ケア内科・消化器内科・形外科	〒883-0051 日向市向江町1丁目196番地1 TEL.0982-52-0011
緊急	千代田病院	内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・神経内科・リウマチ科・外科・整形外科・呼吸器外科・耳鼻科・皮膚科・泌尿器科・肛門外科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・腎臓内科(人工透析)・消化器外科・心臓血管外科・内分泌糖尿病内科(糖尿病)	〒883-0064 日向市日知屋古田町88番地 TEL.0982-52-7111
緊急	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 宮崎県済生会日向病院	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科・小児科・眼科・耳鼻科・麻酔科・脳神経科・泌尿器科・形外科	〒889-0616 東臼杵郡門川町南町4丁目128番地 TEL.0982-63-1321
緊急	国民健康保険 諸塚診療所	内科・小児科・外科	〒883-1301 東臼杵郡諸塚村大字家代3063番地 TEL.0982-65-0140
緊急	椎葉村 国民健康保険病院	内科・外科・整形外科	〒883-1601 東臼杵郡椎葉村大字下福良1747番地5 TEL.0982-67-2008
緊急	美郷町 国民健康保険南郷診療所	内科・外科・整形外科・小児科・放射線科	〒883-0306 東臼杵郡美郷町南郷神門1078番地 TEL.0982-59-0017
緊急	美郷町 国民健康保険西郷病院	内科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科	〒883-1101 東臼杵郡美郷町西郷田代29番地 TEL.0982-66-3141
緊急	高千穂町 国民健康保険病院	内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・皮膚科・循環器科・眼科・耳鼻科・リハビリテーション科	〒882-1101 西臼杵郡高千穂町大字三田井435番地1 TEL.0982-73-1700
緊急	日之影町 国民健康保険病院	内科・外科・リハビリテーション科	〒882-0401 西臼杵郡日之影町大字七折9074番地3 TEL.0982-87-2021
緊急	五ヶ瀬町 国民健康保険病院	内科・外科・整形外科・耳鼻科・リハビリテーション科・放射線科・消化器科	〒882-1203 西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所2109番地1 TEL.0982-73-5500

各医療機関の情報は変更されている場合がございます。受診を希望される場合は、事前に各医療機関へお問い合わせください。

SD 宮崎県内における公益財団法人日本スポーツ協会公認の「公認スポーツドクター」もしくは「公認スポーツデンティスト」が在中する医療機関
※ 平成30年9月11日時点で、公益財団法人日本スポーツ協会のホームページに掲載されている情報を参照しています。

【スポーツドクターの役割】

- ・スポーツマンの健康管理、スポーツ障害、スポーツ外傷の診断、治療、予防研究等にあたる。
- ・競技会等における医事運営ならびにチームドクターとしてのサポートにあたる。
- ・スポーツ医学の研究、教育、普及活動を通して、スポーツ活動を医学的な立場からサポートする。

【スポーツデンティストの役割】

- ・歯科医師の立場からスポーツにかかわる国民の健康管理、スポーツ障害、スポーツ外傷の診断、予防、研究等。
- ・競技会等の医事運営の支援並びにチームデンティストとしての参加。
- ・スポーツ歯科医学の研究、教育、普及活動。

緊急 宮崎県内における救急病院・救急診療所

※ 宮崎県の医療業務事情(平成29年版)に掲載されている情報を参照しています。



公益財団法人 宮崎県観光協会

〒880-0811

宮崎市錦町1番10号 宮崎グリーンズフィア壱番館3階(KITENビル)

TEL 0985-26-6100 FAX 0985-26-6123

みやざき観光情報「旬ナビ」

<http://www.kanko-miyazaki.jp/>

みやざきスポコミュ

<https://ja-jp.facebook.com/MiyazakiSpocommu/>

