



MIYAZAKI ドライブMAP

みやざきドライブマップ



公益財団法人 宮崎県観光協会

〒880-0811 宮崎市錦町1番10号
宮崎グリーンズフィア壱番館 (KITENビル) 3階
TEL.0985-26-6100 FAX.0985-26-6123

ホームページはコチラから
www.kanko-miyazaki.jp

みやざき旬ナビ



本冊子に掲載している情報は令和5年4月時点での情報です。
その後、料金・営業時間・定休日などが変更になっている場合があります。
念のためお出かけ前にご確認ください。

Let's GO!
DRIVE



陽気に走ろう!
日向路。

みやざき
再発見の旅



宮崎県エリアマップ

宮崎県内
おすすめ! SA・PA情報
サービスエリア パーキングエリア

[道の駅特集]
ご当地グルメ ~地産地消のうまいもの~
&お土産紹介

[エリア別ルートマップ]
おすすめ! ドライブルートガイド

ちょっと寄り道 こんな **いいトコ** **いいモノ** あったんだ!



みやざき再発見の旅

陽気に走ろう! 日向路。

東九州道の開通で、もっともっとつながる宮崎。
 ここには、新しい発見、素晴らしい感動がいっぱい!



宮崎市「堀切峠」

おすすめ
ドライブルートが
た〜っくさん!



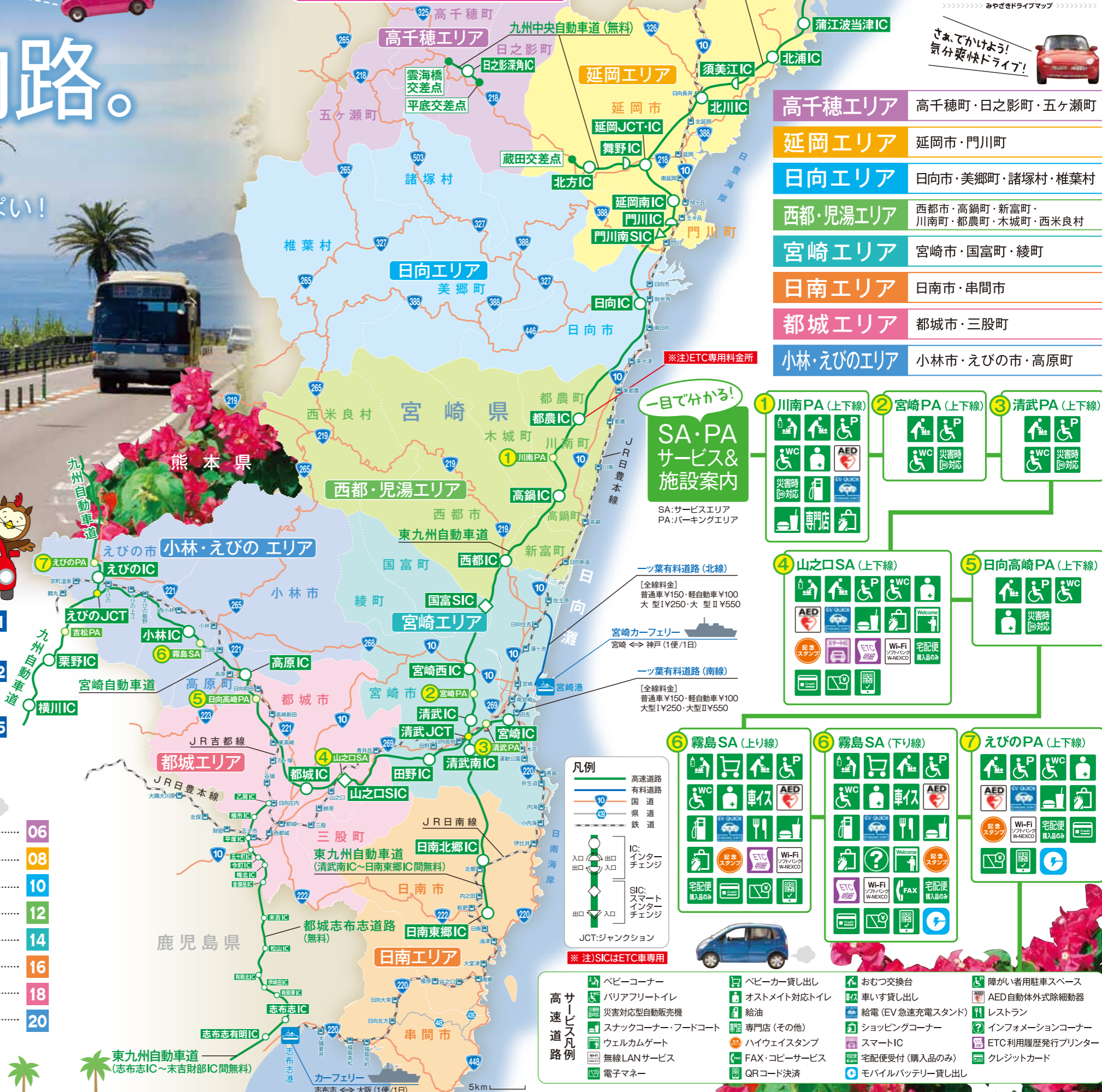
CONTENTS

- 宮崎県エリアマップ 01
- 宮崎県内
おすすめ! SA・PA情報 02
- [道の駅特集]
ご当地グルメ ~地産地消のうまいもの~
&お土産紹介 03 ▶ 05
- [エリア別ルートマップ]
おすすめ! ドライブルートガイド
- BEST ROUTE 高千穂エリア 神々の里と日本の原風景を巡るルート 06
- BEST ROUTE 延岡エリア 日豊海岸と城下町延岡を巡るルート 08
- BEST ROUTE 日向エリア 雄大な海と奥日向を巡るルート 10
- BEST ROUTE 西都・児湯エリア 古代ロマンを感じるルート 12
- BEST ROUTE 宮崎エリア リゾート気分満載ルート 14
- BEST ROUTE 日南エリア 表情に富んだ海岸線と、ふりそそぐ太陽を感じるルート 16
- BEST ROUTE 都城エリア 霧島山麓、都城盆地を疾走するルート 18
- BEST ROUTE 小林・えびのエリア 霧島ジオパークを駆け抜けるルート 20

ちょっと寄り道 こんな いいトコ いいモノ あったんだ!



宮崎県エリアマップ



| | |
|-----------|------------------------------|
| 高千穂エリア | 高千穂町・日之影町・五ヶ瀬町 |
| 延岡エリア | 延岡市・門川町 |
| 日向エリア | 日向市・美郷町・諸塚村・椎葉村 |
| 西都・児湯エリア | 西都市・高鍋町・新富町・川南町・都農町・木城町・西米良村 |
| 宮崎エリア | 宮崎市・国富町・綾町 |
| 日南エリア | 日南市・串間市 |
| 都城エリア | 都城市・三股町 |
| 小林・えびのエリア | 小林市・えびの市・高原町 |

一目で分かる!
SA・PA
サービス&
施設案内

SA: サービスエリア
PA: パーキングエリア

1 川南PA (上下線)
2 宮崎PA (上下線)
3 清武PA (上下線)
4 山之口SA (上下線)
5 日向高崎PA (上下線)

6 霧島SA (上り線)
6 霧島SA (下り線)
7 えびのPA (上下線)

凡例

- 高速道路
- 有料道路
- 国道
- 県道
- 鉄道
- IC: インターチェンジ
- SIC: スマートインターチェンジ
- JCT: ジャンクション

※注) SICはETC車専用

高速サービス凡路例

- ベビーコーナー
- ベビーカー貸出し
- おむつ交換台
- 障がい者用駐車スペース
- パリアフリートイレ
- オストメイト対応トイレ
- 車いす貸出し
- AED自動体外式除細動器
- 災害対応型自動販売機
- 給油
- 給電 (EV急速充電スタンド)
- レストラン
- スナックコーナー、フードコート
- 専門店 (その他)
- ショッピングコーナー
- インフォメーションコーナー
- ウェルカムゲート
- ハイウェイスタンプ
- スマートIC
- ETC利用履歴発行プリンター
- 無線LANサービス
- FAX・コピーサービス
- 宅配便受付 (購入品のみ)
- クレジットカード
- 電子マネー
- QRコード決済
- 宅配便 (購入品のみ)
- モバイルバッテリー貸出し

MIYAZAKI
ドライブMAP

さあ、出かけよう!
気分爽快ドライブ!



宮崎県内

おすすめ! SA・PA情報

サービスエリア パーキングエリア

宮崎県内のサービスエリアならではの
おすすめグルメやお土産を紹介します!

霧島SA
宮崎自動車道
KIRISHIMA SERVICE AREA



人気
No.1

マンゴー風味が
さわやかな
おいしさです!



宮崎マンゴーラングドシャ

マンゴーとチョコレートを組み合わせ、
クッキー生地でサンドしたラングドシャ
は、宮崎土産にはもってこいの人気 No.1
の商品です。



**キャラメル
ミルフィーユケーキ**
キャラメル風味のパイをコーヒー
のお供に、食べられるサイズに切っ
てお召し上がり下さい!



霧島連山を目の当たりにできるサービスエリア



霧島連山の裾野に位置し、目の前には、
夷守岳、甕岳、韓国岳などの霧島
連山を望むサービスエリアです。地
元の特産品やお土産が豊富にあり、
ガスステーションや24時間利用でき
るEV充電ステーションがあります。

霧島SA EV充電ステーション完備!

宮崎県小林市細野
TEL.0984-23-1193

【レストラン】8:00~20:00
【 Snackbar 】7:00~22:00
【 ショッピング 】8:00~20:00
休・無休



山之口SA
宮崎自動車道
YAMANOKUCHI SERVICE AREA



イチ
オシ

まるはちふくれ菓子

南九州に伝わる、小麦粉、卵、牛乳等を原料にした郷土菓子です。ソーダで膨らませているのでどしがよく、ドライブ中の小腹がすいた時にぴったりのお菓子です!

霧島連山を一望できる
見晴らしの良いサービスエリア



地元「大杉しいたけ」を使ったミニ
しいたけ天井、宮崎名物チキン南蛮、
ミニうどんがセットになった山之口
定食や宮崎辛麺が人気です。一般
道からご利用いただけるウェルカ
ムゲートもあります。

山之口SA EV充電ステーション完備!

宮崎県都城市山之口町

TEL.0986-57-2131
8:00~19:00
休・無休



↑上り線HP

↑下り線HP



川南PA
東九州自動車道
KAWANINAMI PARKING AREA



地産
地消

東九州自動車道では宮崎県内唯一の上下線集約型
のパーキングエリア。地場産品や、お食事処を備えた
高速道路に連結する商業施設「かわみなみPLATZ」
がオススメ!!



地元自慢の
食材を使った美味しい食事も
楽しめます!



**みやざきコーンね!!
バナナかりんとう
バナナパイ**

地元の尾鈴産のスイートコーンを使用
したお菓子や、川南産の無農薬バナナ
を使用したかりんとうやバナナパイは
お土産にぴったり!

川南PA

EV充電ステーション完備!

宮崎県児湯郡川南町大字川南
(上下線集約型)

**かわみなみ
PLATZ(ぶらっつ)**

宮崎県児湯郡川南町大字川南1170-542
TEL.0983-32-0239
8:00~19:00
【飲食コーナー】11:00~17:30(L.O.17:00)
休・無休



宮崎県内 道の駅 特集

ご当地グルメ ~地産地消のうまいもの~ & お土産紹介

道の駅 フェニックス

宮崎
エリア



人気 No.1!
名物ソフトクリーム
(日向夏・マンゴー・明日葉・ミルク)

南国宮崎の温暖な気候で育った特産物を豊富に使用した
名物ソフトクリームは人気 No.1の商品です。日向夏・マン
ゴー・明日葉・ミルクの4種類あります。

雄大な景色を
眺めながら食べる
ソフトクリーム!
とっても
おいしいよ!



日南海岸の入口にある絶景スポット。
フェニックス並木の向こうに
日向灘が広がっています。

「堀切峠」から南へ約1km、標高60メートルほどの高さから、
鬼の洗濯板や美しい海が見渡せる絶好のビュースポットで
す。四季を通して美しい花々が咲き誇り、フェニックスや
ジャカランダ、ブーゲンビリアなど南国情緒いっぱいです。
海沿いの遊歩道を降りると、鬼の洗濯板が続く海岸に出る
ことができます。

道の駅 フェニックス

宮崎県宮崎市大字内海381-1
TEL:0985-65-2773
FAX:0985-65-1381
最寄り道路:県道377号
営業時間:9:00~17:00
休館日:年中無休



主な施設

物産館・ウッドデッキ展望所・EV急速充電スタンド

道の駅 えびの

霧島連山を眺めながら、
えびのを満喫できる道の駅

宮崎・熊本・鹿児島県の県境、えびのインターチェンジのすぐそばにあり、
地元で採れた新鮮な野菜やフルーツ、宮崎牛などの販売から、えび
のの新鮮な農産物を手軽に味わえるバイキングレストランなど、えび
のを満喫できる道の駅です。敷地内には、市内で体験できるアクティ
ビティの紹介等を行うアウトドアステーションもオープンしました。

軽食 Chaippe(ちゃいっぺ)
さんかんソフト

オープンテラスの脇にある軽食スペースでは、えび
の特産のさんかんを使ったさんかんソフトクリーム
がおすすめです。

道の駅 えびの

宮崎県えびの市大字永山1006番地1
TEL:0984-35-3338
FAX:0984-35-0788
最寄り道路:国道268号
営業時間:
【市場 結いの市・Chaippe】9:00~18:00
【食堂 えびのっ娘】11:00~15:00
L.O~14:00・夜間は要予約
休館日:第3火曜日 ※祝日の場合は翌日

主な施設

市場 結いの市・軽食 Chaippe(ちゃいっぺ)
食堂 えびのっ娘・EV急速充電スタンド

小林・えびの
エリア

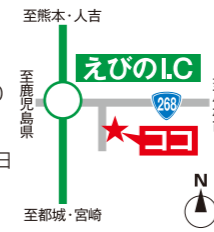


市場 結いの市

地元産のみずみずしい朝どれ野菜やフルー
ツはもちろん、畜産の盛んなえびのならではの
高品質な宮崎牛をはじめ、ここでしか買え
ないえびのの特産品を揃えています。

食堂 えびのっ娘

えびの産の新鮮な食材を使った、
バイキング形式の食堂です。「市
場 結いの市」で精肉を購入し持
ち込むと、ステーキにしてみらえ
るサービスも!!



ご当地グルメ ～地産地消のうまいもの～ & お土産紹介

道の駅 青雲橋



特産加工品販売
日之影町の特産品である柚子、栗、椎茸などを使った加工食品や菓(わら)細工などの工芸品、地元で採れた新鮮な野菜や花も販売する物産販売所になっています。

季節のソフトクリーム
日之影町の特産品を使った「釜炒り茶」「金柑」「栗」と「ミルク」のソフトクリームはどれも人気で、冬でも親しまれる商品です。

日本有数の高さを誇る青雲橋のたもとにあります！

国道218号沿いの日之影町のシンボル、青雲橋(水面からの高さ137m・長さ410m)を一望でき、売店では新鮮野菜、地元生産者による加工品が販売されているほか、メニューも豊富なレストランも完備してあります。



道の駅 青雲橋

宮崎県西臼杵郡日之影町大字七折8705-12
TEL:0982-87-2491
FAX:0982-87-3530
最寄り道路:国道218号
営業時間:
8:30～18:00(通年)
レストラン:10:00～16:00
休館日:不定休年2日/元日

主な施設 物産販売所・レストラン・トイレ



道の駅 つの

地元産の新鮮な野菜・果物や魚介類が豊富！ 地元産のトマトを使った「トマトひねり揚げ」が人気！

東九州道都農 ICから約5分の国道10号沿いにあり、隣接する日向国一宮都農神社と開運橋でつながっています。物産館「門前市場」では地どれの新鮮な野菜や魚、また都農町を代表する都農ワイン等が並んでいます。お食事スペースでは、うに丼やトマトのソフトクリームがおすすめです。



道の駅 つの

宮崎県児湯郡都農町大字川北5129
TEL:0983-25-5055
FAX:0983-25-5670
最寄り道路:国道10号
営業時間:9:00～18:00
フードコート:平日10:30～15:00(L.O14:30)
土日祝日10:30～16:00(L.O15:30)
休館日:年中無休

主な施設 門前市場(物産館)・一の宮交流館(交流研修所)
休憩施設:芝生広場・フードコート・EV急速充電スタンド



物産館「門前市場」

新鮮な野菜・果物・特産品から、魚介類も豊富に揃っています。人気No1の「トマトひねり揚げ」は、地元産のトマトを使ったスナック菓子です。

道の駅 北浦

白い砂浜が広がる 海岸線の眺めが最高！

魚介類・海藻類の水産加工品をはじめ、有機野菜、椎茸、お茶、果物など自然豊かな北浦の特産品が豊富に揃っています。海鮮など、北浦町地取れの新鮮な海の幸が食べられるレストランも人気です。

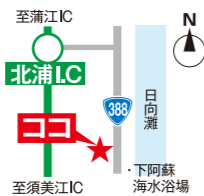


道の駅 北浦

宮崎県延岡市北浦町古江3337-1
TEL:0982-45-3811
FAX:0982-45-3825
最寄り道路:国道388号
営業時間
売店:9:00～18:00(年中無休)
レストラン海鮮館:
11:00～18:00(月曜日～金曜日)
11:00～19:00(土・日・祝日)
休館日:なし

主な施設

観光案内所・売店・レストラン海鮮館・ミニシアター・塩田・塩の資料館
キャンプ場(ケビン・テントサイト・オートサイト)



自然塩「北浦 月の塩」

下阿蘇ビーチは、環境省が定める「全国快水浴場百選・海の部特選」に九州で唯一選ばれている海です。その透明度の高い海水を汲み上げて、昔ながらの製法で時間をかけて作り上げたのが「北浦の月の塩」です。カリウム・マグネシウムなど多くのミネラルを含み、一般の食塩とはひと味違うまろやかさです。



道の駅 なんごう

南国ムード満点の道の駅！ 大小の島々が連なる紺碧の海を一望できます。

国道448号線沿いの、日南海岸国定公園のほぼ中央に位置し、眼下に広がる紺碧の海には大小の島々が点在し、すばらしい眺めをテラスから一望できます。マンゴーをはじめ、地元のとれたての農産物や水産物が豊富に取り揃えてあり、トロピカルムード満点の遊歩道を散策したり、自然を満喫することができます。



道の駅 なんごう

宮崎県日南市南郷町大字鶯波3220-24
TEL:0987-64-3055
FAX:0987-64-3070
最寄り道路:国道448号
レストラン:10:00～15:00
物産館:8:30～18:00
(10月～3月 17:00まで)
休館日:年中無休
※都合により変更あり

主な施設

物産館・レストラン・展望デッキ・公園(植物園)
駐車場46台(大型2台、普通車44台)
EV急速充電スタンド



物産館

温暖な気候をいかしたトロピカルフルーツ、完熟マンゴーやスターフルーツ、極早生みかん、不知火や日向夏など豊富な柑橘類が1年を通じて店内を彩っています。



ジャカランダの森

世界3大花木と言われるジャカランダの日本唯一の群生地。見頃は5月の下旬頃から6月末頃までで、青紫色の花を咲かせ高貴な雰囲気漂わせます。

トロピカルな
雰囲気の
空間です！

道の駅 とうごう



物産センター「詩季彩」

日向市東郷町の地元どれの旬の食材が所狭しと並んでいます。また、館内にある食堂の「地元の味」牧水そばがオススメです！

若山牧水のふるさとへの入り口

国道327号・446号の分岐点にある道の駅「とうごう」には、物産センター・農産加工体験施設・ショッピングセンターなどが併設されていて、地元ならではの食事にも楽しめます。

牧水そば そば、しいたけなど地元の食材をふんだんに使用した手打ちの十割そばです。太めでコシがある麺と、香り豊かな味が人気です！



道の駅 とうごう

宮崎県日向市東郷町山陰辛244-1
TEL:0982-68-3072
FAX:0982-68-3073
最寄り道路:国道327号、国道446号
営業時間:8:00～18:00
レストラン:11:00～15:00(平日は14:00まで)
休館日:不定休及び年末年始

主な施設 物産センター「詩季彩」 加工体験施設「ふるさと味工房」
東郷公民館「さくら館」



道の駅 ゆ〜ぱるのじり



ゴボウ入り ソフトクリーム

地元産のゴボウを使用した、ゴボウの香りがほんのりたよう、素材で風味豊かなアイスです。

加工センター特産品

地場産品販売所には、朝とれたての地元の野菜や地場産品が豊富に取り揃えられ、格安で販売されています。

心身共に入浴施設でリフレッシュ！

国道268号沿いにあり、地元産の農産物や特産品を取り揃えた直売コーナーはもちろん、旅の疲れを癒す入浴施設、アロマサウナ等があり、様々な料理を味わえるレストランもあります。心身共にリフレッシュできる全国でも珍しい道の駅で、隣接して宮崎県総合農業試験場の薬草・地域作物センターがあります。



道の駅 ゆ〜ぱるのじり

宮崎県小林市野尻町三ヶ野山4347-1
TEL:0984-44-2210
FAX:0984-44-2231
最寄り道路:国道268号
営業時間:8:00～20:30
レストラン味彩:
11:00～15:00
入浴施設:11:00～20:30(最終受付20:00)
休館日:第1水曜日 ※祝祭日の場合は翌日

主な施設

売店・レストラン味彩・入浴施設・体験研修室
薬草・地域作物センター



旅の疲れを
癒やそう！

四季折々の表情が豊かな山々の、澄んだ空気を感じながら、天孫降臨の地、高千穂を中心とした神話ゆかりの地を巡るルート。

おすすめ!ドライブルートガイド

BEST Route 神々の里と日本の原風景を巡るルート



青雲橋
水面からの高さ137mは国道に架かるアーチ橋としては日本有数の高さを誇ります。また日之影町には他にも林道アーチ橋日本一の龍天橋、アーチスパン日本一の天翔大橋があり、「日本一三大アーチ橋」と呼ばれています。



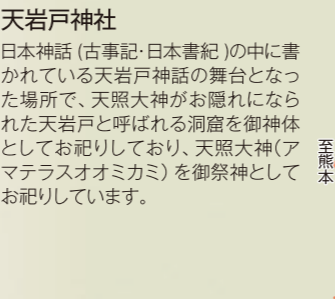
高千穂峽
高千穂峽は、阿蘇山の噴出した火砕流が、五ヶ瀬川に沿って帯状に流れ出し、急激に冷却されたために柱状節理の懸崖となった峡谷で、日本の滝100選にも選ばれた真名井の滝が落ちる様は荘厳です。付近は遊歩道が整備され、また、貸しボートでの散策もできます。



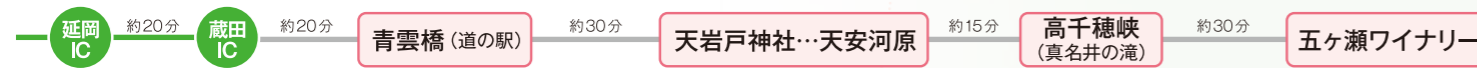
天安河原
天岩戸神社から歩いて10分ほどの川上にある大洞窟で、天照大神が岩戸にお隠れになった際、八百万(やおよろず)の神がこの河原に集まり審議されたと伝えられています。祈願を行う人たちの手によって無数の石が積み重ねられています。



五ヶ瀬ワイナリー
標高660mの丘の上にあり、阿蘇五岳が一望できる最高のロケーションです。種類も豊富なワインは購入から試飲もでき、地元の朝採れ野菜を持ち寄った「夕日の里物産館」や地産地消の料理をご用意したレストラン「雲の上のぶどう」もあります。
[問] ☎0982-73-5477



天岩戸神社
日本神話(古事記・日本書紀)の中に書かれている天岩戸神話の舞台となった場所で、天照大神がお隠れになられた天岩戸と呼ばれる洞窟を御神体としてお祀りしており、天照大神(アマテラスオオミカミ)を御祭神としてお祀りしています。



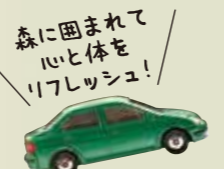
ちょっと寄り道
こんな
レトロ
レトロ
あったんだ!



高千穂鉄道の旅をそのままに...
★TR列車の宿(日之影温泉駅)
旧高千穂鉄道で運行されていた全長約16mの車両を改修した宿泊所で、内部には運転席や計器類、運賃箱、車窓や蛍光灯、荷棚などの列車特有の施設はそのまま残されています。また、隣の「日之影温泉駅」で各種のお風呂が楽しめます。
[問] ☎0982-87-2600



高千穂生まれ高千穂育ちの絶品和牛!
★高千穂牛
高千穂牛は脂に甘味があり、芳醇な味わいはまさに格別です。「高千穂がまだせ市場」のレストラン「和(なごみ)」などで味わうことができます。
★石垣の村 戸川
日之影の小さな集落、戸川地区では見事なほどに膨大な石垣が棚田を守るように続いていて、最も高い石垣は11メートルにも達します。この地区は「石垣の村」とも呼ばれ、景観の素晴らしさは「日本の棚田百選」に選定されています。



高千穂の夜神楽
国指定重要無形民俗文化財に指定されている高千穂の夜神楽は、11月中旬～翌年2月中旬にかけて町内のあちこちの集落で夜を徹して奉納されます。夜神楽の季節以外にも高千穂神社境内の神楽殿で毎晩20時より代表的な4番「手力雄の舞」「細女の舞」「戸取の舞」「御神体の舞」を公開しています。

峠のトンネル前後は祖母山の絶景が楽しめます!

素掘りのトンネルや、大岩の下を通る箇所あり。スリリング!

スピリチュアルな空気を感ずる天孫降臨の地です!

棚田など、深谷の美しい日本の原風景ともえる景色が続きます。

峠に西郷隆盛退路の碑あり。

おすすめ!ドライブルート
おすすめ!ドライブルートは点線矢印をお進みください。

凡例
 高速道路
 有料道路
 国道
 県道
 鉄道

道の駅情報

道の駅 高千穂 神楽面のモニュメントがお出迎え!
国道218号沿いの、神楽面をモチーフにした大きなモニュメントが目印。高千穂の地産野菜や加工品などを販売していて、レストランでは高千穂ならではの旬の味覚を味わうことができます。
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田1296-5
TEL:0982-72-9123
FAX:0982-72-3277
最寄り道路:国道218号
営業時間:8:30~17:00
レストラン:10:30~16:00
休館日:年中無休

道の駅 青雲橋
宮崎県西臼杵郡日之影町大字七折8705-12
TEL:0982-87-2491
FAX:0982-87-3530
最寄り道路:国道218号
営業時間:
8:30~18:00(通年)
レストラン:10:00~16:00
休館日:不定休2回/月

[高速道路アクセス略図]
 至熊本方面へ 国道218号 雲海橋交差点 4.9km(約9分)
 九州中央自動車道 平底交差点 17.9km(約18分)
 至阿蘇 至日向 至延岡 至宮崎
 至熊本 至日向 至延岡 至宮崎
 至日向 至延岡 至宮崎
 至日向 至延岡 至宮崎
 至日向 至延岡 至宮崎

工業都市と城下町の2つの顔を持つ、延岡市を中心とした県北の拠点。
間近には手付かずの自然が多く残されており、新鮮な海の幸、山の幸がとっても魅力的！
おすすめ！ドライブルートガイド

BEST Route 日豊海岸と城下町延岡を巡るルート



下阿蘇ビーチ

日豊海岸国定公園の中心部に位置し、その美しい景観から「日向松島」と呼ばれています。隣接する松林にはケビン・オートキャンプ場などを備える「下阿蘇ビーチリゾート浜木綿村」があり、シーズン中は多くの人で賑わいます。



城山公園

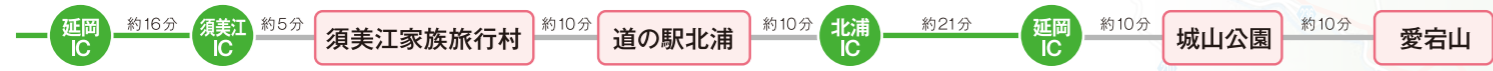
1603年に高橋元種が築いた延岡城の城跡で、頂上の天守台跡地には鐘つき堂があり、今もなお鐘守の手によって時が告げられています。春には桜の名所として多くの人々が訪れます。

愛宕山

延岡市の中心部にある標高251mの山で、頂上付近にある展望台からは市街地や日向灘を一望でき、その夜景は「日本夜景遺産」にも認定されています。

須美江家族旅行村

須美江海水浴場を中心に宿泊施設や多目的広場、テニスコート、バターゴルフ場、水族館、大型すべり台、ビーチなどがあり、家族連れに大人気です。【問】0982-43-0201



インターチェンジ周辺情報 ~コンビニ・GSガイド~

延岡南IC周辺: Map showing the area around the extension of National Route 10. Includes 平田東九州病院, 運送会社, and a gas station.

北浦IC周辺: Map showing the area around National Route 388. Includes SOLATO北浦 (gas station/convenience store) and 吉田石油店 (gas station).

ちょっと寄り道: 延岡発祥! 宮崎を代表するご当地グルメ. ちキン南蛮. Description: 鶏の唐揚げを南蛮酢に漬け、タルタルソースを掛けていただく宮崎の名物料理.

清流「五ヶ瀬川」の恵みと風情を味わえる. 五ヶ瀬川 鮎やな. Description: 「鮎やな」とは、成長して産卵のために川を下る鮎の習性を利用し、川をせき止めて、その一部に流れ口を作り、竹のすこの上に落ちた鮎を採る伝統的な漁法です.

道の駅情報

道の駅 北川はゆま | 国道からも高速道からもアクセス可能! 国道10号沿いにあり、また東九州自動車道北川ICにも直結しています。地元で生産された農作物などをふんだんに使ったメニューも豊富で、新鮮野菜や手作りの特産品などを買うことができます。

道の駅 北浦 宮崎県延岡市北浦町古江3337-1 TEL:0982-45-3811 FAX:0982-45-3825 最寄り道路:国道388号

道の駅 北方よちみろ屋 延岡市北方町周辺の農家や加工グループが生産した野菜類及び加工品や、お土産品、ソフトクリームなどを販売しています。

Main map of Miyazaki Prefecture showing routes, ICs, and landmarks. Includes callouts for '交通量減り、ノンビリ派向け。', '高速道路がつながって北部九州や中国・四国エリアからのアクセスが楽になったよ!', '秘境ムード満点! 大崩山。', '素朴な田舎の風情あり。', '道の駅「北浦」', '道の駅「北川はゆま」', '道の駅「北方よちみろ屋」', '愛宕山入口交差点', '城山公園入口', '門川は海の幸満載!', 'おすすめ!ドライブルート', 'おすすめ!ドライブルートは点線矢印をお進みください。', '凡例' (Legend for roads and routes).

太平洋を眼下に、起伏に富んだ地形を望みながら爽快ドライブ！
広大な海と奥日向の山村文化を堪能できるエリア。



おすすめ！ドライブルートガイド

雄大な海と奥日向を巡るルート



願いが叶うクルスの海
日向灘に面した岬の一角にあり、岩場に囲まれた海が十字に切り取られたように見えることからクルスの海と呼ばれ、訪れると願いが叶うといわれています。



馬ヶ背
馬の背のような遊歩道を進むと、日向岬のリアス式海岸と真っ青な海が広がっています。奥行き200m、幅10m、高さ70mで垂直に立ち並ぶ柱状の断崖からの眺めは圧巻です。

牧水公園
公園内には、若山牧水の歌碑をめぐる道があり、アウトドア施設として、キャンプ場はもちろん、テニスコートやバターゴルフ場、草スキー場などがあります。
[問] ☎0982-69-7720



百済の館・西の正倉院
日韓友好のシンボルとして建てられた百済の館には百済時代の国宝・重要文化財のレプリカなどが数多く展示されています。また、原因から忠実に再現された「西の正倉院」では、百済王族にまつわる宝物などを紹介しています。
[問] ☎0982-59-0556



インターチェンジ周辺情報
～コンビニ・GSガイド～



石岐レイクランド
静かな湖面と、雄大な山々に囲まれた複合レジャー施設です。ウェイクボードやバナナボートが楽しめます。また、プールや温泉・宿泊施設などもあります。
[問] ☎0982-68-2222

道の駅情報

道の駅 日向 | 日豊海岸国定公園内のレクリエーション施設
日向市街地から約8kmほどの国道10号沿いに位置し、日向灘を一望することができます。近隣にはオートキャンプ場、子供の遊具広場、テニスコート等が整備されています。

主な施設
物産館
オートキャンプ場
こどもの遊び広場
ゲートボール場(多目的広場)
テニスコート他
EV急速充電スタンド

宮崎県日向市大字幸勝241-7
TEL:0982-56-3809
FAX:0982-58-1144
最寄り道路:国道10号
営業時間:
9:00～18:00
休館日:年末年始

道の駅 とうごう
宮崎県日向市東郷町山陰幸244-1
TEL:0982-68-3072
FAX:0982-68-3073
最寄り道路:国道327号、国道446号
営業時間:8:00～18:00
レストラン:11:00～15:00
(平日は14:00まで)
休館日:不定休及び年末年始

主な施設
物産センター「詩季彩」
加工体験施設「ふるさと味工房」
東郷公民館「さくら館」

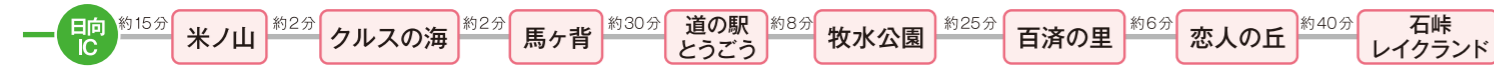
詳細はP4で紹介!

ちょっと寄り道
こんな「こなます」あったんだ!

「こなます」は細島オリジナルの伝統料理です。細かく刻んだカツオの身をおにぎりにして焼く「こなます」が名物で、ほかにも地元の食材を生かした細島ならではの料理が味わえます。日向灘で獲れた新鮮な海産物や加工商品も多数販売しています。

海の駅「ほそしま」
細かく刻んだカツオの身をおにぎりにして焼く「こなます」が名物で、ほかにも地元の食材を生かした細島ならではの料理が味わえます。日向灘で獲れた新鮮な海産物や加工商品も多数販売しています。

B 恋人の丘
小高い丘に韓国の百花亭を再現した建物がシンボルの展望台。建物内の「絆の鐘」を鳴らすとより絆が強くなるといわれています。雲海の名所としても知られ、時期になると丘からの絶景が広がります。



MIYAZAKI DRIVE MAP 西都・児湯エリア

西都市・高鍋町・新富町・川南町・都農町・木城町・西米良村

古代ロマンを感じるこのできるスポットがいっぱいのエリア。ゆったりとした時間の中で、いにしえの人々へ想いを馳せてみませんか？



おすすめ!ドライブルートガイド

BEST Route 古代ロマンを感じるルート



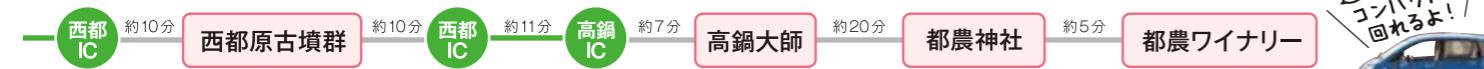
特別史跡公園西都原古墳群
東西2.6km、南北4.2kmの台地上に300基以上の古墳が点在する台地で、園内の博物館では実際の出土品に触れることができます。また、季節の花々が咲き誇る県内有数の花の名所となっています。



高鍋大師
持田古墳群の霊を慰めるためにつくられた石像が700体以上あり、なかには6mを超える巨大なものもあります。町北部の丘陵地に位置し、日向灘も一望できる絶景地です。



都農ワイナリー
ワイナリー内にベーカリーが併設しており、ワインに合うパンを販売しております。休憩スペースもあり、ゆっくりワインとパンをお楽しみいただけます。地元のブドウ100%で造ったワインは、国内外から高い評価を受けています。
[問] ☎0983-25-5501



インターチェンジ周辺情報 ~コンビニ・GSガイド~



西都・児湯エリア 道の駅情報



詳細はP5でご紹介!



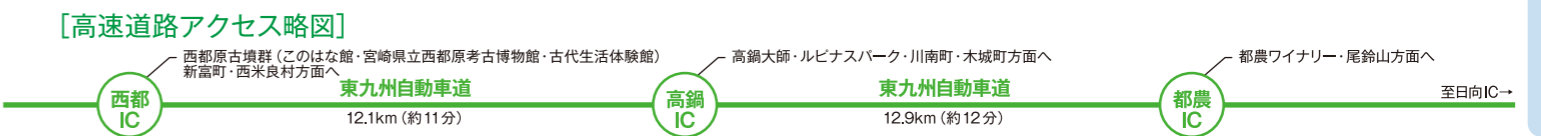
ちょっと寄り道
こんな
レイトコ
レイトモ
あったんだ!

食べ方いろいろ! 金色に輝く児湯地区の特産品です!

★ **みやざき金ふく**(10月~2月)
標準和名は「シロサバフグ」。体表が鮮やかな金色に輝いていることから、地元の都農町・川南町では「金ふく」と呼ばれています。鶏のササミに似たしなやかな白身で、刺身・焼き切り・鍋・唐揚げ・煮付け・焼き・干物などいろいろな食べ方が楽しめます。

来てくりゃい! カリコボーズの湯!

★ **西米良温泉「ゆた〜と」**
山々に囲まれた緑あふれる大自然の中の温泉。お風呂上りには、開放感あふれる広々とした木製デッキが用意されており、眼下を流れる清流を眺めながらくつろぐことができます。お食事処や物産販売コーナーのほか、夏季限定の「川床」での食事も人気です。



MIYAZAKI DRIVE MAP 宮崎エリア

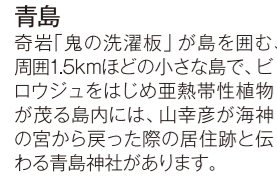
宮崎市・国富町・綾町

南国気分を味わいながら、神話にまつわる名所も点在するセントラル宮崎。おすすめ!ドライブルートガイド

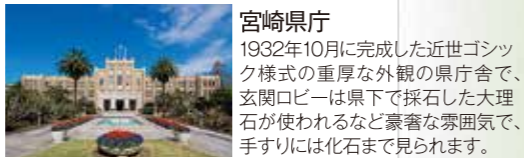
BEST Route リゾート気分満載ルート



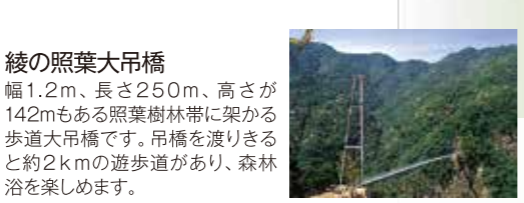
堀切峠
フェニックスの向こうに広がる太平洋と海岸線に続く鬼の洗濯板と呼ばれる波状岩など、標高60メートルほどの高さから日南海岸随一の雄大な景観が展望できます。



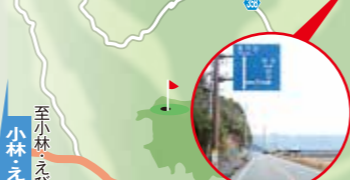
青島
奇岩「鬼の洗濯板」が島を囲む、周囲1.5kmほどの小さな島で、ピロウジュをはじめ亜熱帯性植物が茂る島内には、山幸彦が海神の宮から戻った際の居住跡と伝わる青島神社があります。



宮崎県庁
1932年10月に完成した近世ゴシック様式の重厚な外観の県庁舎で、玄関ロビーは県下で採石した大理石が使われるなど豪華な雰囲気、手すりには化石まで見られます。



みやざき物産館 KONNE
県庁のすぐ目の前にあり、県内各地の特産品や食料品・お酒など、宮崎を代表する商品がたくさん取り揃えられています。
[開] ☎0985-22-7389



綾の照葉大吊橋
幅1.2m、長さ250m、高さが142mもある照葉樹林帯に架かる歩道大吊橋です。吊橋を渡りきると約2kmの遊歩道があり、森林浴を楽しめます。



ちょっと寄り道
こんな「ミミトコ」ミミモノあったんだ!

昔ながらの宮崎みやげ決定版!!

★ういろう
独特の風味をもった米の粉を主原料にした練り菓子で、青島の近くの県道沿いにズラリとお店が並んでいます。

綾の魅力満載! ここにしかない限定商品も!

★B 酒泉の杜
本格焼酎づくりが見学ができる(要予約)ほか、ワイナリー、地ビール工場もあり、試飲することができます。ここでしか販売していない限定ワインなどもあります。
[開] ☎0985-77-2222

★C みそぎ発祥の地。人気のパワースポット!

江田神社・みそぎ池
イザナキノミコとイザナミノミコの2柱を祀っていて、ヒーリングスポットとして多くの参拝客が訪れています。また神社に隣接する市民の森の中にはイザナキノミコが穢れをはらったという「みそぎ池」があります。



道の駅情報

道の駅 フェニックス
宮崎県宮崎市大字内海字三池381-1
TEL:0985-65-2773
FAX:0985-65-1381
最寄り道路:県道377号
営業時間:9:00~17:00
休館日:年中無休

主な施設
物産館
ウッドデッキ展望所
EV急速充電スタンド

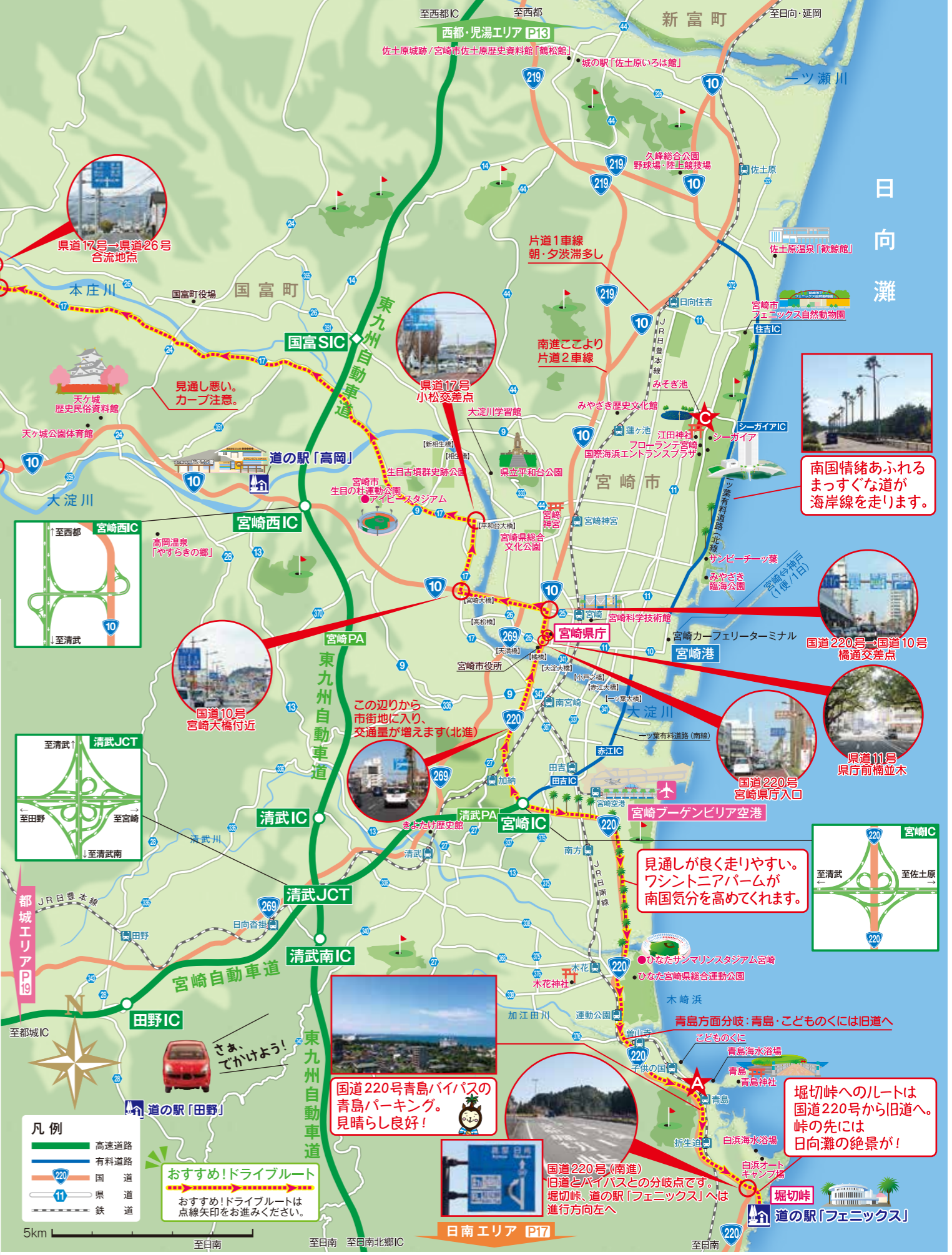
詳細はP3でご紹介!

道の駅 高岡 | 大淀川のほとりにある道の駅
国道10号沿いの大淀川ほとりにあり、高岡町出身で「ビタミンの父」といわれる高木兼寛にちなんでビタミン館と名付けられた道の駅。地元の新鮮な柑橘類や野菜などがたくさん並んでいます。至小林・都城 至西都IC

主な施設
宮崎県宮崎市高岡町花見304-5
TEL:0985-82-4936
FAX:0985-82-4447
最寄り道路:国道10号
営業時間:9:00~18:00
休館日:1/1~1/2

道の駅 田野 | ほのぼのと山間丘陵部にたずむ道の駅
宮崎自動車道田野ICから、南へ3キロメートルほどの山間丘陵部の牧場地内にあり、せせらぎ水路、遊歩道などがあります。

主な施設
宮崎県宮崎市田野町倉谷字尾八重甲7885-164
TEL:0985-86-2960
FAX:0985-86-2960
最寄り道路:主要地方道日南高岡線
営業時間:9:00~17:00(夏期は18:00まで)
休館日:1/1~1/3



MIYAZAKI 日南エリア

日南市・串間市

日南海岸国定公園の美しい海岸線は宮崎を代表するドライブルート！歴史を感じる飫肥城下町や、南国情緒ただようリゾート気分満点のエリアです。

おすすめ！ドライブルートガイド

BEST Route 表情に富んだ海岸線と、ふりそそぐ太陽を感じるルート

宮崎 IC 約40分 → **鵜戸神宮** 約30分 → **飫肥城址** 約30分 → **道の駅なんごう** 約20分 → **幸島** 約15分 → **都井岬**

鵜戸神宮
日南海岸国定公園の鵜戸岬の先端にある洞窟の中に、朱塗りの色鮮やかな御本殿が鎮座しています。岬のまわりには奇岩が連なる美しい景勝地となっていて、亀石と呼ばれる岩のくぼみに運玉を投げ、見事入れば願いが叶うといわれています。

飫肥城下町
伊東氏5万1千石の城下町として栄えたこの町は、城下町の風情と情緒が色濃く残ることから「九州の小京都」と呼ばれており、食べあそび、町あそびを楽しむことができます。

幸島
周囲3.5キロのほぼ全域を森におおわれた幸島には約100匹のニホンザルが生息しており、国の天然記念物に指定されています。また、この猿は海水で芋洗いをすることから「文化を持つ猿」として世界的に有名です。島へは渡し船で渡ることができます。

都井岬
日南海岸の最南端に突き出た岬に生息する野生馬は、純粋な日本在来馬として国の天然記念物に指定されています。令和2年4月には屋内型の休憩スペース「都井岬観光交流館 PAKALAPAKA(パカラバカ)」ができ、特製のバカラバーガーや地元のものを使ったしらす丼などのお食事とともに雄大な景色や、のんびりと暮らす馬たちの様子を楽しむことができます。

道の駅情報

道の駅 なんごう
宮崎県日南市南郷町 3220-24
TEL:0987-64-3055 FAX:0987-64-3070
最寄り道路:国道448号
レストラン:10:00~15:00
物産館:8:30~18:00 (10月~3月 17:00まで)
休館日:年中無休 ※都合により変更あり

道の駅 酒谷 | 静かな山あいの憩いの場
国道222号を日南市から都城市へと向かう途中にある茅葺き屋根が特徴の道の駅で、よもぎで作った「草だんご」や新鮮な農産物がところ狭しと並んでいます。
宮崎県日南市 大字酒谷甲1840-4
TEL:0987-26-1051 FAX:0987-26-1053
最寄り道路:国道222号
営業時間:8:30~17:00
レストラン:11:00~14:00
休館日:1/1

道の駅 くしま | 地域活性化のための「まちなか」のオアシス
串間駅の近くの国道220号沿いにオープンした新しい道の駅です。串間でとれた新鮮な食材が並ぶ物産コーナーや、ご当地グルメのぶりぶり丼をはじめとする串間の食材をふんだんに使用したグルメが楽しめます。
宮崎県串間市大字西方5503番地1
TEL:0987-72-0800
最寄り道路:国道220号
営業時間:9:00~18:00
飲食コーナー 11:00~17:30(LO17:00)
レストラン:10:00~15:00
休館日:年中無休

ちょっと寄り道
こんな **いいとこ いいモノ** あったんだ!

海の生き物たちを間近で見ることができる!
★ **マリンビューワー なんごう**
外浦港の専用岸壁から毎日運行している、日南海中公園のクルージングが楽しめます。船底からは、群生するサンゴや、色どりの鮮やかな熱帯魚を手取る近さで見ることができます。
[問] ☎0987-64-4288

完全復刻のモアイ像が日南の海にベストマッチ!
★ **サンメッセ日南**
日南海岸の小高い丘の上に、世界七不思議のひとつに上げられているイースター島のモアイ像が完全復刻されています。また、太平洋の大パノラマを眺めながら、園内をカートで巡ることができます。
[問] ☎0987-29-1900

かつお日本一のまち日南市ならではのご当地グルメ。
★ **日南一本釣りカツオ炙り重**
一本釣りがかつおの漁獲量が日本一の日南市。その地元で水揚げされた新鮮なかつおを刺身、炙り、お茶漬けの3通りの食べ方で楽しめる贅沢なご当地グルメで、休日は行列ができるほどの人気メニューとなっています。

最高のロケーションと最高の波で、サーフィンを満喫できるスポット。
★ **恋ヶ浦ビーチ**
白い砂浜と真っ青な海が広がる、美しい景観の休憩ポイント。また、国内有数のサーフィンスポットとして県内外から多くのサーファーが訪れています。

【高速道路アクセス略図】

- 日南方面・田野・清武(南部)方面へ: 宮崎自動車道 8.5km(約8分)
- 宮崎自動車道 2.2km(約2分)
- 清武 JCT
- 宮崎自動車道 4.5km(約3分)
- 宮崎 IC
- 宮崎西 IC
- 一ツ葉有料道路(南線) 5.7km(約5分)
- 佐土原・シーガイア方面へ
- 青島・堀切峠・日南海岸方面・宮崎市街地(南部)へ

凡例
 高速道路 (赤線)
 有料道路 (青線)
 国道 (黒線)
 県道 (薄黒線)
 鉄道 (黒線)

鹿児島県に隣接する県西の中心都市、都城を中心としたエリア。歴史、文化、大自然とふれあえるスポットが点在！

おすすめ！ドライブルートガイド

BEST Route 霧島山麓、都城盆地を疾走するルート



関之尾滝・甌穴群
「日本の滝100選」に選ばれており、吊橋からは、轟音をたてて流れ落ちる滝を間近に見ることができます。また、滝の上流には世界有数の甌穴群(小石や水流でできた大小の窪み)があり、国の天然記念物に指定されています。

都城島津邸
都城の領主であった都城島津家の明治以降の邸宅で、広大な敷地には昭和天皇も宿泊された「本宅」、貴重な史料を収蔵・展示している「都城島津伝承館」などがあります。



【観覧料】本宅/110円 都城島津伝承館/220円
【問】☎0986-23-2116



焼酎の里 霧島ファクトリーガーデン
霧島酒造が運営する産業・文化・ふれあいの施設が融合したガーデンパークです。焼酎の工場見学施設「KIRISHIMA WALK FACTORY」(要予約)や、クラブビールやランチ・ディナー、お買い物を楽しめる「霧の蔵ブルワリー」、焼酎モロミを用いた香ばしくソフトなパンの販売を行う「霧の蔵ベーカリー」などの施設があります。
【問】☎0986-21-8111

高千穂牧場
雄大な霧島連山を一望できる丘の上にあり、広々とした牧場に放牧された羊、子馬たちと自由に触れ合うことができる観光牧場です。乗馬や乳しぼりの体験もでき、チーズやヨーグルトなどの乳製品や手造りのお菓子は土産にオススメです。
【問】☎0986-33-2102



ちょっと寄り道
こんな
ミミモ
あったんだ!

都城イチオシの贅沢グルメ!

都城焼きたんこ焼
全国有数の畜産基地である都城市が売り出し中の新・ご当地グルメ。鶏肉・豚肉・牛肉をダイナミックに舟盛したものを七輪で焼いていただきます。各店こだわりの3種類のタレが用意されています。

朝霧の里みやこんじょ

都城 ICに隣接するJAファーマーズマーケットで、新鮮な野菜などの農産物、海産物はもちろん、肉専門のレストランもあり、宮崎牛をいただくことができます。
【問】☎0986-38-7711

広大な日本一のしゃくなげ園

しゃくなげの森
東京ドームと同じくらいの広さの園内には、世界各国のしゃくなげ500種3万株ほどが植えられています。また、ヤマメの養殖場やレストラン、釣堀の施設があり、四季折々に各種イベントが行われています。
【問】☎0986-54-1367

観音池公園

広々とした公園内にはボート、ゴーカート、バターゴルフ、観覧車、スライダー、草スキー、流水プールなどの施設があり、園内を巡る遊歩道、バンガロー、オートキャンプ場、温泉施設なども整備されています。
【問】☎0986-58-6139



道の駅情報

道の駅 都城NiQLL | 日本一の「肉と焼酎」を味わえる物産振興の拠点

都城盆地の豊かな素材を生かした肉、焼酎、お芋、フルーツの4つのカフェでは、季節感のあるメニューが楽しめます。

宮崎県都城市都北町5225-1
TEL:0986-38-5125
FAX:0986-38-5530
最寄り道路:国道10号
【直販所】
営業時間:9:00~19:00
【レストラン:盆地のキッチン グランマ】
営業時間:11:00~15:00/18:00~21:00
休館日:1/1、1・4・7・10月第3日曜日

【高速道路アクセス略図】

道の駅 山之口 | ログハウスが特徴的な休憩施設

国道269号の宮崎市から都城までの中間点に位置しています。木造2階建てのログハウス風の建物で2階は展示会場、1階は地元の新鮮農産物や工芸品を販売、レストランやおしゃれなカフェも併設されています。

宮崎県都城市山之口町山之口2304-6
TEL:0986-57-5222
FAX:0986-57-5232
最寄り道路:国道269号
営業時間:
【売店】9:00~18:00
【カフェ269】9:00~18:00
【レストラン】10:00~17:00
休館日:12/31、1/1

MIYAZAKI **小林・えびのエリア**
小城市・えびの市・高原町

霧島ジオパークに属する霧島連山の雄大な眺望と地球の息吹を感じることができるエリア。
おすすめ!ドライブルートガイド

BEST Route 霧島ジオパークを駆け抜けるルート



御池

周囲4.3km、最大水深103メートルと火口湖としては日本で最も深い湖です。周辺の森には約130種類の野鳥が生息していることから「野鳥の森」にも指定されており、散策しながらバードウォッチングを楽しめます。



生駒高原

霧島山の麓に広がる広大な高原で、春は菜の花やパンジーにアイスランドポピー、秋には100万本のコスモスに彩られ、多くの観光客で賑わいます。
【問】☎0984-27-1919



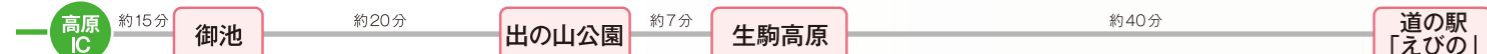
出の山公園

岩の割れ目などから1日8万トンもの清澄な水が湧き出ており、夏には美しいゲンジボタルの舞が見られます。公園内には、「出の山淡水魚水族館」や鯉、マス、チョウザメ料理店もあります。
【問】出の山淡水魚水族館 ☎0984-22-4326

えびの高原

霧島連山の最高峰、韓国岳の裾野に広がる標高1200mの高原です。周囲には不動池、六観音御池、白紫池などの火口湖が点在し、トレッキングの拠点となっています。
【問】☎0984-33-3002

ドライブルートA



ドライブルートB



道の駅情報

道の駅 ゆ〜ばるのじり

宮崎県小城市野尻町三ヶ野山4347-1
TEL:0984-44-2210
FAX:0984-44-2231
最寄り道路:国道268号
営業時間:8:00~20:30
レストラン味彩:11:00~15:00
入浴施設:11:00~20:30(最終受付20:00)
休館日:第1水曜日
※祝祭日の場合は翌日

主な施設
売店・レストラン味彩・入浴施設・体験研修室・薬草・地域作物センター

詳細はP5でご紹介!

道の駅 えびの

宮崎県えびの市大字永山1006番地1
TEL:0984-35-3338
FAX:0984-35-0788
最寄り道路:国道268号
営業時間:9:00~18:00
食堂 えびのっ娘:11:00~15:00
休館日:第3火曜日
※祝祭日の場合は翌日

主な施設
市場 結いの市
軽食 Chaippe(ちゃいっぺ)
食堂 えびのっ娘
EV急速充電スタンド

詳細はP3でご紹介!



ちょっと寄り道
こんな
もももん
あったんだ!

小林的綺麗な水に育まれた高級食材。
★ **チョウザメ料理**
キャビアで有名な県内のシロチョウザメの魚は、透明感があるきれいな身と、しっかりとした歯ごたえが特徴で、高級食材としても珍重されています。

高原のロケーションを満喫できるくつろぎの場。
★ **足湯の駅「えびの高原」**
霧島錦江湾国立公園内に位置し、近隣には池巡り自然探勝路や登山道が整備され、多くの登山客や観光客が利用する人気の休憩スポットです。四季折々の表情を見せる大自然を満喫できます。
営業時間:9:00~17:00
【問】☎0984-33-1155

