



SPORTS LAND MIYAZAKI **スポーツランドみやざき**

宮崎県スポーツキャンプ・合宿ガイド

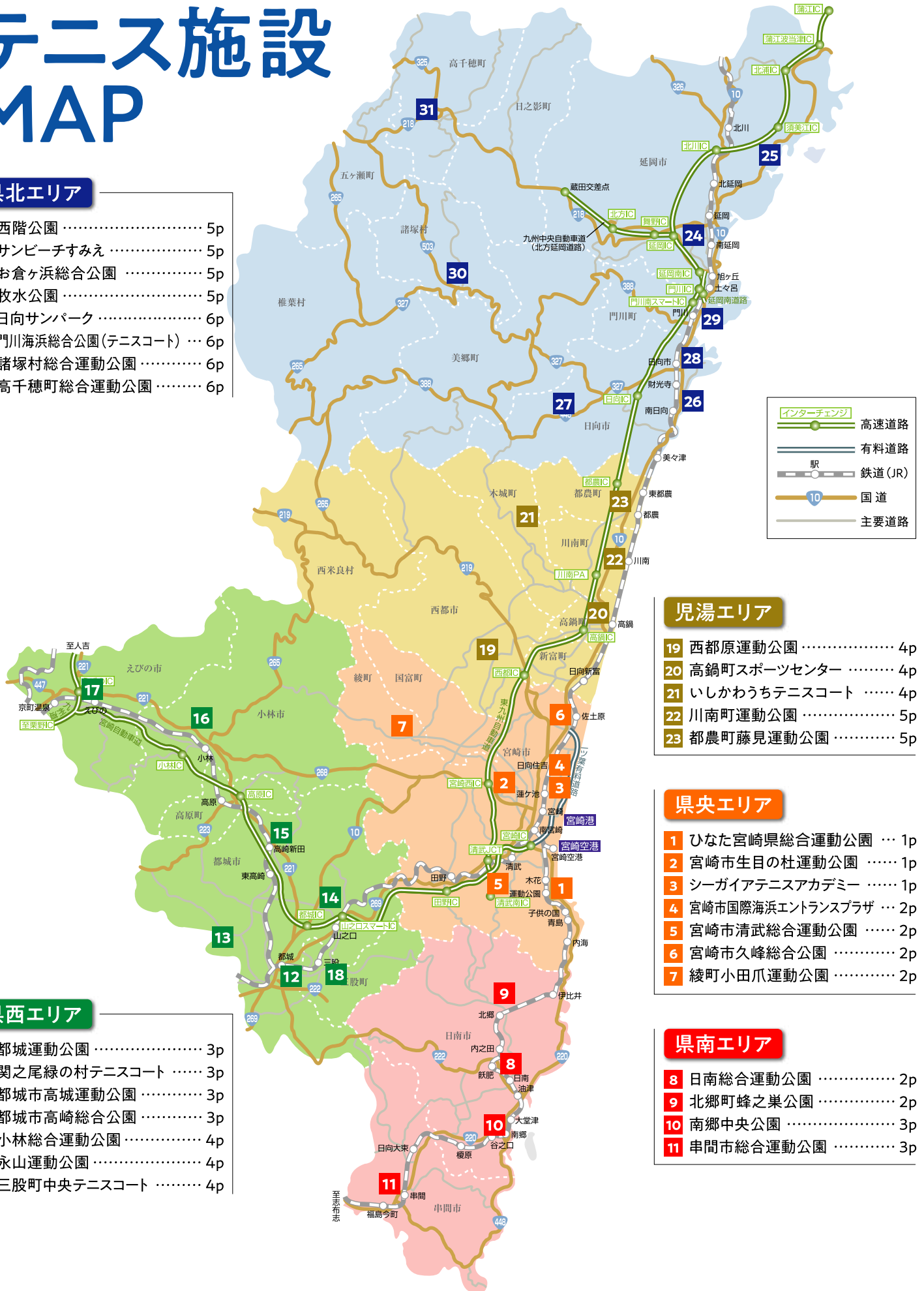
4 テニス編



テニス施設 MAP

県北エリア

- 24 西階公園 5p
- 25 サンビーチすみえ 5p
- 26 お倉ヶ浜総合公園 5p
- 27 牧水公園 5p
- 28 日向サンパーク 6p
- 29 門川海浜総合公園(テニスコート) ... 6p
- 30 諸塚村総合運動公園 6p
- 31 高千穂町総合運動公園 6p



インターチェンジ 高速道路
 有料道路
 駅 鉄道(JR)
 10 国道
 主要道路

児湯エリア

- 19 西都原運動公園 4p
- 20 高鍋町スポーツセンター 4p
- 21 いしかわうちテニスコート 4p
- 22 川南町運動公園 5p
- 23 都農町藤見運動公園 5p

県央エリア

- 1 ひなた宮崎県総合運動公園 ... 1p
- 2 宮崎市生目の杜運動公園 1p
- 3 シーガイアテニスアカデミー 1p
- 4 宮崎市国際海浜エントランスプラザ ... 2p
- 5 宮崎市清武総合運動公園 2p
- 6 宮崎市久峰総合公園 2p
- 7 綾町小田爪運動公園 2p

県西エリア

- 12 都城運動公園 3p
- 13 関之尾緑の村テニスコート 3p
- 14 都城市高城運動公園 3p
- 15 都城市高崎総合公園 3p
- 16 小林総合運動公園 4p
- 17 永山運動公園 4p
- 18 三股町中央テニスコート 4p

県南エリア

- 8 日南総合運動公園 2p
- 9 北郷町蜂之巣公園 2p
- 10 南郷中央公園 3p
- 11 串間市総合運動公園 3p

県央
1

ひなたみやざきけんそうごうらんどこうえん

ひなた宮崎県総合運動公園

【宮崎市】 〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12



砂入り人工芝コート24面。うち夜間照明付12面。テニス大会を運営する運営棟やスタンドがあり、全国レベルの大会にも対応可能。観客席7,000席。

DATA

- 砂入り人工芝/24面 6面×4
- 照明/6面×2
- シャワー室/有り(男1・女1)
- 駐車場/3,300台

★総合運動公園内に合宿所も完備。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用)……車で10分
- JR運動公園駅から公園南入口……徒歩で5分
- JR木花駅から公園中央入口……徒歩で15分
- 宮崎IC ……………車で10分

■問い合わせ

宮崎県総合運動公園受付
TEL.0985-58-5588
FAX.0985-58-6238

県央
2

みやざきしいきめのもりらんどこうえん

宮崎市生目の杜運動公園

【宮崎市】 〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1



砂入り人工芝コート16面。ナイター設備完備。大会を運営する運営棟や、屋根付きスタンドがあり、全国レベルの大会にも対応。

DATA

- 砂入り人工芝/16面 4面×4
- 照明/4面×4
- シャワー室/体育館シャワー室を利用可能
- 駐車場/1,300台

交通



- 宮崎空港 ……………車で30分
- JR宮崎駅 ……………車で20分
- 宮崎西IC ……………車で10分

■問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
TEL.0985-47-6222
FAX.0985-47-6300

県央
3

シーがいてにすあかてみー

シーガイアテニスアカデミー

【宮崎市】 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山



DATA

- 屋外
砂入り人工芝/11面
2面×5、
センターコート
ハード/5面
- 屋内
ハード/4面
- 照明/12面
5面×1 2面×3
センターコート
- シャワー室/有り
(男5・女5)
- 駐車場/150台

★他に、サウナルーム、ボディシャワーも完備。

宮崎市内の大型リゾート施設「フェニックス・シーガイア・リゾート」内にあり、国際トーナメントの開催も可能なセンターコートをはじめ、照明灯を設置した16面のアウトドアコート、4面のインドアコートがある。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用)……車で25分
- JR宮崎駅 ……………車で15分
- 宮崎IC ……………車で25分

■問い合わせ

シーガイアテニスアカデミー
TEL.0985-21-1311
FAX.0985-21-1312

県央
4

みやざきしこくさいかいひんえんどらんすぶらざ

宮崎市国際海浜エントランスプラザ

【宮崎市】 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山414-1



DATA

- 砂入り人工芝/4面
2面×2
- 照明/無し
- シャワー室/有り(2)
- 駐車場/92台

砂入り人工芝4面のテニスコート。シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートなどのリゾート施設に近く、県外の大学合宿にも利用されている。

交通



- 宮崎空港……………車で20分
- JR宮崎駅……………車で15分
- 宮崎IC……………車で15分

■問い合わせ

国際海浜エントランスプラザ管理事務所
TEL.0985-32-1369
FAX.0985-32-1380

県央
5

みやざきしきよたけそうごうんどうこうえん

宮崎市清武総合運動公園

【宮崎市】 〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地



DATA

- 砂入り人工芝/12面
(うち3面屋根付)
第1テニスコート3面
(屋根・夜間照明有り)
第2テニスコート9面
(夜間照明有り)
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/250台

宮崎県総合運動公園から車で約30分のところに位置している。砂入り人工芝コート12面。ナイター設備完備。

交通



- 宮崎空港……………車で25分
- JR清武駅……………車で5分
- 清武IC……………車で5分

■問い合わせ

宮崎市清武総合運動公園管理事務所
TEL.0985-85-1148
FAX.0985-85-1189

県央
6

みやざきしひさみねそうごうこうえん

宮崎市久峰総合公園

【宮崎市】 〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂13754



DATA

- 砂入り人工芝/
4面×2
- 照明/有り
- シャワー室/有り
(男3・女3)
- 駐車場/350台

砂入り人工芝コート8面。ナイター設備完備。

交通



- 宮崎空港……………車で30分
- JR佐土原駅……………車で5分
- JR佐土原駅……………徒歩で25分

■問い合わせ

宮崎市久峰総合公園管理事務所
TEL.0985-73-2782
FAX.0985-73-2782

県央
7

あやちょうこだつめうんどうこうえん

綾町小田爪運動公園

【綾町】 〒880-1302 綾町北保3765



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/40台

夜間照明付きの砂入り人工芝コート4面の施設。綾てるはの森の宿に近いため、県内外の合宿も多い。他に、全天候型陸上競技場・サッカー場・式部谷ふれあい体育館と隣接している。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用)……………車で50分
- JR宮崎駅……………車で40分
- 高原IC……………車で60分

■問い合わせ

綾てるはの森の宿
TEL.0985-77-1227
FAX.0985-77-0932

県南
8

にちなんそうごうんどうこうえん

日南総合運動公園

【日南市】 〒889-2524 日南市大字殿所2200番



DATA

- 砂入り人工芝/10面
5面×2
- 照明/10面
- シャワー室/無し
- 駐車場/700台

★更衣室あり。
屋内多目的施設「おび
すぎドーム」を完備。

ナイター設備を完備した10面のテニスコート施設。陸上競技場、多目的広場等も併設している。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用)……………車で60分
- JR日南駅……………車で5分
- 田野IC……………車で45分

■問い合わせ

多目的体育館
TEL.0987-22-5050
FAX.0987-22-5797

県南
9

きたごうちょうはちのすこうえん

北郷町蜂之巣公園

【日南市】 〒889-2402 日南市北郷町郷之原甲



DATA

- 砂入り人工芝/7面
5面×1 2面×1
- 照明/有り
- シャワー室/有り
(男2・女2)
- 駐車場/70台

公園内に2か所配置しており、砂入り人工芝コートを7面保有。ナイター設備も完備。宿泊用コテージ(温泉付)も11棟保有しており、合宿にも対応している。

交通



- 宮崎空港(高速道路利用)……………車で45分
- JR北郷駅……………車で7分
- 田野IC……………車で25分

■問い合わせ

蜂之巣公園管理事務所
TEL.0987-55-3828
FAX.0987-55-3828

県南 10 なんごうちゅうおうこうえん
南郷中央公園
 【日南市】〒889-3205 日南市南郷町西町1番地1



- DATA**
- クレー/3面
 - 照明/無し
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/160台

ソフトテニス、硬式テニス両方に対応したテニスコート。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 65分
- JR南郷駅 …… 車で 5分
- 宮崎IC …… 車で 65分

■問い合わせ
 南郷中央公園管理事務所
 TEL.0987-64-3341
 FAX.0987-64-3351

県南 11 くしましそごうらんどこうえん
串間市総合運動公園
 【串間市】〒888-0001 串間市大字西方9050番地



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/200台

串間市総合運動公園内にあるテニスコートで小学生から一般までのテニスやソフトテニス大会が開催されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 90分
- JR串間駅 …… 車で 5分
- 宮崎IC …… 車で 90分

■問い合わせ
 串間市民スポーツセンター
 TEL.0987-72-5262
 FAX.0987-72-1848

県西 12 みやこのじょうらんどこうえん
都城運動公園
 【都城市】〒885-0033 都城市妻ヶ丘町42-1



- DATA**
- クレーコート7面
 (体育館側3面、
 野球場側4面)
 - 砂入り人工芝コート
 6面(体育館側)
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/100台

都城運動公園庭球場は平成27年度改修を行い、全天候型砂入り人工芝コート6面を整備した。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 45分
- JR都城駅 …… 車で 3分
- 都城IC …… 車で 10分

■問い合わせ
 都城運動公園体育館
 TEL.0986-23-7502
 FAX.0986-23-7502

県西 13 せきのおみどりのむらてにすこーと
関之尾緑の村テニスコート
 【都城市】〒885-0113 都城市関之尾町6620番地4



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 2面×2
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/150台

県立自然公園内のレクリエーション施設「関之尾緑の村」にある。すぐ隣にケビン・バンガローがあり、合宿に最適な施設。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70分
- JR都城駅 …… 車で 30分
- 都城IC …… 車で 35分

■問い合わせ
 都城市関之尾緑の村
 TEL.0986-37-2929
 FAX.0986-37-3006

県西 14 みやこのじょうしたかじょうらんどこうえん
都城市高城運動公園
 【都城市】〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 - 照明/2面
 - シャワー室/有り
 (男2・女2)
 - 駐車場/220台

子どもから大人まで幅広い年齢層の方々に利用されている。運動公園内のクラブハウスにシャワー室、更衣室、トレーニング施設が完備されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 40分
- JR山之口駅 …… 車で 10分
- 都城IC …… 車で 10分

■問い合わせ
 都城ぼんちスポーツクラブ
 TEL.0986-58-5514
 FAX.0986-58-5514

県西 15 みやこのじょうしたかざきそごうらんどこうえん
都城市高崎総合公園
 【都城市】〒889-4505 都城市高崎町大牟田1326-1



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/100台

子どもから大人まで幅広い年齢層の方々に利用されている。総合公園内に合宿対応可能な「ラスパたかざき」温泉宿泊総合施設、屋内温水プール(温泉併設)25m6コース、トレーニング室、研修室あり。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 60分
- 高原IC …… 車で 10分

■問い合わせ
 高崎総合公園総合体育館
 TEL.0986-62-4448
 FAX.0986-62-4448

県西 16 こばやしそごうらんどこうえん
小林総合運動公園
 【小林市】 〒886-0005 小林市南西方2087番地



DATA

- 砂入り人工芝/8面 4面×2
- 照明/4面×1
- シャワー室/有り (男4・女4)
- 駐車場/550台

★シャワー室は陸上競技場内が利用可能です。

硬式、軟式兼用コートが8面整備し、観客席500名分完備している。夜間照明コートもあり、広く活用できる。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で75分
- JR小林駅 …… 車で5分
- 小林IC …… 車で15分

問い合わせ
 小林総合運動公園管理事務所
 TEL.0984-24-0556
 FAX.0984-24-0556

県西 17 ながやまうらんどこうえん
永山運動公園
 【えびの市】 〒889-4234 えびの市永山785番地



DATA

- 砂入り人工芝/3面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/約90台

高速ICから車で1分と利便性の高い運動公園。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で70分
- 鹿児島空港 …… 車で30分
- えびのIC …… 車で1分

問い合わせ
 えびの市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
 TEL.0984-48-9677
 FAX.0984-48-9688

県西 18 みまたちょうちゅうおうてにすこーと
三股町中央テニスコート
 【三股町】 〒889-1901 三股町樺山3566-1



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/20台

三股中学校の近くにある砂入り人工芝4面のテニスコートです。

交通

- JR三股駅 …… 車で5分
- 都城IC …… 車で15分

問い合わせ
 三股町 教育課 スポーツ振興係
 TEL.0986-52-9312
 FAX.0986-52-9724

児湯 19 さいとばらうらんどこうえん
西都原運動公園
 【西都市】 〒881-0005 西都市大字三宅上の宮西地内



DATA

- 砂入り人工芝/6面
- 照明/3面
- シャワー室/クラブハウスに有り
- 駐車場/160台

平成22年3月に砂入り人工芝コートに全面改修。テニスの合宿や大会の会場としても最適な施設である。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分
- 西都IC …… 車で10分

問い合わせ
 西都市スポーツ振興課
 TEL.0983-43-3478
 FAX.0983-43-2067

児湯 20 たかなべちょうすぽーつせんたー
高鍋町スポーツセンター
 【高鍋町】 〒884-0006 高鍋町大字上江7790番地



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/250台

砂入り人工芝コート4面で、照明設備もあるため、夜間でも使用することができます。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60分
- JR高鍋駅 …… 車で10分

問い合わせ
 高鍋町社会教育課
 TEL.0983-23-3577
 FAX.0983-21-1681

児湯 21 いしかわうちてにすこーと
いしかわうちテニスコート
 【木城町】 〒884-0104 児湯郡木城町大字石河内533-2



DATA

- 砂入り人工芝/4面
- 照明/無し
- シャワー室/有り
- 駐車場/100台

公式試合などでよく利用されている砂入り人工芝コートなので、実戦と同じ条件で練習できる。また宿泊施設「いしかわうち」が隣接しており、県内の中高生の合宿等でも利用されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で80分
- 高鍋IC …… 車で30分

問い合わせ
 石河内活性化センター
 TEL.0983-39-1021
 FAX.0983-39-1024

児湯 22 かわみなみちょううんどうこうえん
川南町運動公園
 【川南町】〒889-1302 川南町大字平田2334-1



DATA

- クレー/4面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/300台

照明施設を増設し、夜間の利用にも対応。スポーツ少年団の練習・大会、社会人の練習の場となっており、幅広い層の活動施設となっている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 50分
- JR川南駅 …… 車で 5分

問い合わせ
 川南町教育課
 TEL.0983-27-8020
 FAX.0983-47-0503

児湯 23 つのちようふじみうんどうこうえん
都農町藤見運動公園
 【都農町】〒889-1201 都農町大字川北11798



DATA

- クレー/3面
- 照明/無し
- シャワー室/無し
- 駐車場/300台

主に、社会人クラブのソフトテニスの練習の場となっている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 80分
- JR都農駅 …… 車で 10分
- 都農IC …… 車で 10分

問い合わせ
 都農町教育委員会社会教育課
 TEL.0983-25-5255
 FAX.0983-25-5255

県北 24 にししなこうえん
西階公園
 【延岡市】〒882-0804 延岡市西階町1丁目4329番地



DATA

- 砂入り人工芝/12面
- 照明/有り
- シャワー室/無し
- 駐車場/130台

砂入り人工芝コートを12面有しており、ふだんから練習や大会開催等で利用されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 90分
- JR延岡駅 …… 車で 15分
- 延岡IC …… 車で 5分

問い合わせ
 西階公園庭球場管理棟
 TEL.0982-21-6719
 FAX.0982-21-6719

県北 25 さんびーちすみえ
サンビーチすみえ
 【延岡市】〒882-0321 延岡市須美江町1450-2



DATA

- 砂入り人工芝/7面
 4面×1 3面×1
- 照明/4面×1の2面のみ
- シャワー室/無し
- 駐車場/有り

海水浴場のすぐ近くにあるテニスコートで、砂入り人工芝のコートを7面備え、ふだんから練習や合宿などで利用されている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 120分
- JR延岡駅 …… 車で 25分
- 須美江IC …… 車で 5分

問い合わせ
 須美江家族旅行村
 TEL.0982-43-0201
 FAX.0982-43-0229

県北 26 おくらがはまそうごうこうえん
お倉ヶ浜総合公園
 【日向市】〒883-0021 日向市大字財光寺1942番地



DATA

- 砂入り人工芝/6面
- クレー/無し
- 照明/6面
- シャワー室/無し
- 駐車場/500台

お倉ヶ浜総合公園の北側に位置し、砂入り人工芝6面があり、ナイター設備も整っている。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 60分
- JR日向市駅 …… 車で 10分
- 日向IC …… 車で 3分

問い合わせ
 (一社)宮崎県造園緑地協会日向支部
 TEL.0982-54-7174
 FAX.0982-54-7176

県北 27 ぼくすいこうえん
牧水公園
 【日向市】〒883-0211 日向市東郷町坪谷1267番地



DATA

- 砂入り人工芝/5面
- 照明/4面
- シャワー室/無し
- 駐車場/70台

多目的グラウンドやコテージ(10棟)、研修棟などが併設された牧水公園内にあり、園内にある「牧水庵」では牧水そばなどの食事も楽しめる。

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 80分
- JR日向市駅 …… 車で 25分
- 日向IC …… 車で 20分

問い合わせ
 ふるさとの家
 TEL.0982-69-7720
 FAX.0982-69-7720

県北 28 ひゅうがさんばーく
日向サンパーク
 【日向市】 〒889-1112 日向市大字幸脇303-5



- DATA**
- 砂入り人工芝/5面
 - 照明/5面
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/150台

温泉施設やコテージのあるキャンプ場も整備された総合レジャー施設の中にあり、平成26年度に全面を改修。壁打ちコートもあり、テニス合宿にも最適な環境。

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分	問い合わせ 日向サンパーク体育施設 管理棟 TEL.0982-58-1155 FAX.0982-58-1155
	JR日向市駅 …… 車で20分	
	日向IC …… 車で15分	

県北 29 かどがわかいひんそうごうこうえん(てにすこーと)
門川海浜総合公園(テニスコート)
 【門川町】 〒889-0603 門川町加草5丁目1番地



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/145台

門川湾を望む絶景の地に整備された、広さ10.3ヘクタールの園内には、多目的広場、野球場、砂入り人工芝テニスコートなどがある。毎年、県内外から多くのチームが参加する小学生のソフトボールやサッカーの大会が開催され、また、実業団や大学の野球チームなどがキャンプを行っている。

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で80分	問い合わせ 門川海浜総合公園管理事務所 TEL.0982-63-4295 FAX.0982-63-4295
	JR門川駅 …… 車で5分	
	JR日向市駅 …… 車で20分	

県北 30 もろつかそんそうごうらんどこうえん
諸塚村総合運動公園
 【諸塚村】 〒883-1301 諸塚村大字家代字平山



- DATA**
- 競技規定のコート1面
 - 照明/有り
 - シャワー室/無し
 - 駐車場/50台

地面が砂入り人工芝のテニスコート。

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で125分	問い合わせ 諸塚村教育委員会 TEL.0982-65-0072 FAX.0982-65-0661
	JR日向市駅 …… 車で60分	
	日向IC …… 車で60分	

県北 31 たかちほちょうそうごうらんどこうえん
高千穂町総合運動公園
 【高千穂町】 〒882-1101 高千穂町大字三田井1515



- DATA**
- 砂入り人工芝/4面
 - 照明/有り
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
(男2・女2)
 - 駐車場/300台

雨天・降霜の影響がなく使用可能、近く温泉・プール・トレーニング施設(車で5分)がある。観光地であり観光をかねた合宿での利用がおすすめ。

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で150分	問い合わせ 高千穂町武道館 TEL.0982-72-4723 FAX.0982-72-4723
	熊本空港 …… 車で90分	
	JR延岡駅 …… 車で60分	
	蔵田交差点 …… 車で30分	