



スポーツランドみやざき
SPORTS LAND MIYAZAKI

宮崎県スポーツキャンプ・合宿ガイド

5 屋内競技・武道編



屋内競技・武道施設MAP

県北エリア

- 29 延岡市民体育館 10p
- 30 諸塚村民体育館 10p
- 31 椎葉村総合運動公園(体育館) ... 10p
- 32 しいば土俵相撲場 10p
- 33 南郷農林業者トレーニングセンター ... 11p
- 34 西郷農村環境改善センター ... 11p
- 35 北郷総合交流センター 11p
- 36 高千穂町武道館 11p
- 37 鹿川地区交流センターつりがね ... 12p
- 38 五ヶ瀬町総合公園C-パーク(五ヶ瀬ドーム) ... 12p

県西エリア

- 15 都城運動公園(体育館・武道館) ... 5p
- 16 A 早水公園体育文化センター ... 6p
- B 早水公園サブアリーナ 6p
- C 早水公園武道場 6p
- D 早水公園弓道場 6p
- 17 都城市高城運動公園(総合体育館) ... 7p
- 18 都城市高崎総合公園(体育館) ... 7p
- 19 小林市市民体育館 7p
- 20 えびの市民体育館 7p
- 21 三股町弓道場 8p
- 22 高原町民体育館 分館 8p

児湯エリア

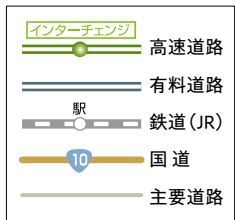
- 23 西都市民体育館 8p
- 24 井上商店スポーツセンター高鍋町体育館・弓道場 ... 8p
- 25 新富町体育館・弓道場 9p
- 26 三納代運動公園(相撲場) 9p
- 27 米良錬心館 9p
- 28 木城町体育館 9p

県央エリア

- 1 ひなた宮崎県総合運動公園 1p
(ひなた武道館)
- 2 宮崎県青島青少年自然の家体育館 ... 2p
- 3 宮崎市総合体育館 2p
- 4 宮崎県体育館 2p
- 5 宮崎市生目の杜運動公園(体育館) ... 3p
- 6 宮崎市清武体育館 3p
- 7 宮崎市清武総合運動公園(弓道場) ... 3p
- 8 宮崎市佐土原体育館 3p
- 9 アリーナくにとみ 4p
- 10 綾てるはドーム 4p

県南エリア

- 11 日南総合運動公園(多目的体育館) ... 4p
- 12 日南市北郷町体育館(さくらアリーナ) ... 5p
- 13 串間市総合運動公園(串間市民総合体育館) ... 5p
- 14 串間市宮弓道場 5p



県央
1

ひなたみやざきけんそうごうらんどこうえん(ひなたぶどうかん)

ひなた宮崎県総合運動公園(ひなた武道館)

【宮崎市】〒889-2151 宮崎市大字熊野2206-1

国際大会も可能な規模と設備を備えている。延べ床面積13,960㎡の中に主道場、副道場、剣道場、柔道場、相撲場、弓道場など様々な施設が備わっており、主道場においては、武道以外のスポーツにも広く利用できるように設計されている。副道場はなぎなた、合気道、空手、少林寺拳法、銃剣道等に対応している。

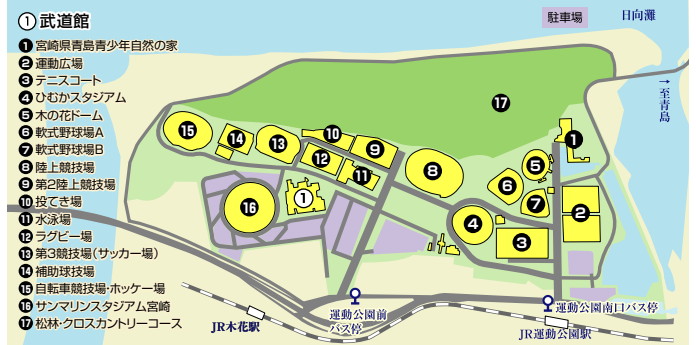
DATA

- 面数/バレーボール3面・バドミントン6面・卓球6台
- ①主道場 柔道・剣道・空手道など6面可能
固定：1,534席(車椅子席：10席)、移動席：約500席
- ②相撲場 競技用土俵1面、練習用土俵1面 76席
- ④剣道場 剣道2面 108席
- ⑤副道場 空手道・合気道・なぎなた・少林寺拳法など2面(剣道場と同じ造り) 108席
- ⑥柔道場 柔道4面(450畳数) 150席
- ⑦弓道場(近的) 的場12人立(四半的可能) 98席
- ⑧弓道場(遠的) 的場6人立(アーチェリー可能) なし(立見)
- 空調/有り ●更衣室/有り ●シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り
- スタンド/主道場固定1,500席

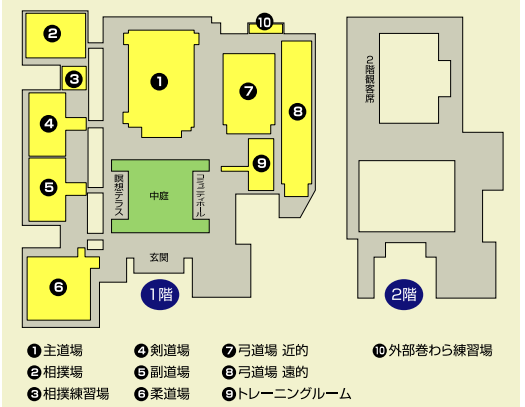
交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で10分
- JR運動公園駅から公園南入口 …… 徒歩で5分
- JR木花駅 …… 徒歩で15分
- 宮崎IC …… 車で10分

■問い合わせ
宮崎県武道館
TEL.0985-58-5151
FAX.0985-58-3213



【武道館詳細図】



県央
2

みやざきけんあおしませいしやうねんしぜんのいえたいいくかん

宮崎県青島青少年自然の家体育館

【宮崎市】〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12



自然体験活動やスポーツ活動、集団宿泊活動などを通じて、青少年の健全育成を図ることを目的とした「青島青少年自然の家」内にある。

DATA

- 面数/バレーボール2面・バスケットボール2面・バドミントン6面・ミニバレー6面など
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し
- スタンド/無し



交通

	宮崎空港	車で 8 分
	JR運動公園駅	徒歩で 5 分
	宮崎IC	車で 10 分

問い合わせ

宮崎県青島青少年自然の家
TEL.0985-58-1711
FAX.0985-58-1712

県央
3

みやざきしそうごうたいいくかん

宮崎市総合体育館

【宮崎市】〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番7号



観覧席が1,164席ある大体育室をはじめ、剣道場、弓道場、柔道場もあり、さまざまなインドアスポーツに対応できる。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン10面・卓球36台・テニス3面・柔道2面(柔道場2面)
- 剣道8面(大体育館6面・剣道場2面)・弓道12人立
- 空調/有り(大体育館のみ) ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し ●スタンド/1,164席



交通

	宮崎空港	車で 15 分
	宮崎港	車で 10 分
	JR宮崎駅	徒歩で 5 分

問い合わせ

宮崎市総合体育館
TEL.0985-29-5603
FAX.0985-29-5604

県央
4

みやざきけんたいいくかん

宮崎県体育館

【宮崎市】〒880-0879 宮崎市宮崎駅東2丁目4番1号



本館

宮崎駅より徒歩5分と便利な位置にあり、宮崎市総合体育館とも距離が近い。観覧席1,780席を有する本館の他、第一競技場、第二競技場、第三競技場、登はん壁などがあり、各種目に対応可能で全国規模の大会が開催されている。

DATA

- 面数/バレーボール4面・バスケットボール3面・バドミントン11面・卓球19台
- 柔道1面(第2競技場1面)
- 剣道8面(本館6面・第1競技場2面)
- 空調/無し ●更衣室/有り ●シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し ●スタンド/固定1,780席



別館 第一競技場



別館 第三競技場



第二競技場

交通

	宮崎空港	車で 15 分
	宮崎港	車で 10 分
	JR宮崎駅	徒歩で 5 分

問い合わせ

宮崎県総合体育館
TEL.0985-24-3975
FAX.0985-24-3990

県央 5 みやざきしきめのもりうんどうこうえん(たいいくかん)
宮崎市生目の杜運動公園(体育館)
 【宮崎市】〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1



バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン6面が確保できる。更衣室、会議室、授乳室完備の体育館。



- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン6面など
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/無し

- 交通**
- 宮崎空港 車で30分
 - JR宮崎駅 車で20分
 - 宮崎西IC 車で10分

■問い合わせ
 宮崎市生目の杜運動公園管理事務所
 TEL.0985-47-6222
 FAX.0985-47-6300

県央 6 みやざきしきよたけたいいくかん
宮崎市清武体育館
 【宮崎市】〒889-1601 宮崎市清武町木原6652-2



バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン9面が確保できる。会議スペース有り。



- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン9面など
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/約360席(車椅子席3席)

- 交通**
- 宮崎空港 車で20分
 - JR清武駅 車で10分
 - 清武IC 車で10分

■問い合わせ
 清武体育館管理事務所
 TEL.0985-85-5228
 FAX.0985-85-5228

県央 7 みやざきしきよたけそうごううんどうこうえん(きゅうどうじょう)
宮崎市清武総合運動公園(弓道場)
 【宮崎市】〒889-1602 宮崎市清武町今泉甲530番地



宮崎県総合運動公園から車で約30分のところに位置している。近的(10人立ち)、遠的(1人立ち)、四半的場、更衣室有り。



- DATA**
- 面数/弓道(近的10人立・遠的1人立) ※四半的場有り
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/無し

- 交通**
- 宮崎空港 車で25分
 - JR清武駅 車で5分
 - 清武IC 車で5分

■問い合わせ
 宮崎市清武総合運動公園管理事務所
 TEL.0985-85-1148
 FAX.0985-85-1189

県央 8 みやざきしきよたけたいいくかん
宮崎市佐土原体育館
 【宮崎市】〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20688-74



バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面が確保できる。卓球台12台も備える。会議室、授乳室、更衣室完備。



- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/約300席

- 交通**
- 宮崎空港 車で30分
 - JR佐土原駅 徒歩で5分
 - 宮崎IC 車で30分

■問い合わせ
 宮崎市佐土原体育館 管理事務所
 TEL.0985-73-7223
 FAX.0985-75-0155

県央
9

ありーなくにとみ

アリーナくにとみ

【国富町】〒880-1101 国富町大字本庄11895



平成29年8月運用開始。

敷地面積：8,640㎡

延床面積：5,339㎡

DATA

- 面数/バレーボール3面・ミニバレー(バドミントン)8面・バスケットボール2面・テニス2面・卓球10台

- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- トレーニング施設/有り
- スタンド/280席(車椅子席10席)

交通

- 宮崎空港……………車で40分
- JR宮崎駅……………車で30分



■問い合わせ

アリーナくにとみ・社会教育課

【アリーナくにとみ】

TEL.0985-86-6222

FAX.0985-86-6221

【社会教育課】

TEL.0985-75-2361

FAX.0985-75-9439

県央
10

あやてるはどーむ

綾てるはドーム

【綾町】〒880-1302 綾町北俣445番地2



60m×80m

アリーナ面積4,800㎡

DATA

- 面数/バレーボール8面・バスケットボール4面・バドミントン16面・テニス6面・ハンドボール3面・柔道6面

- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- トレーニング施設/有り
- スタンド/無し

交通

- 宮崎空港……………車で50分
- JR宮崎駅……………車で40分
- 高原IC……………車で60分



■問い合わせ

綾てるはドーム

TEL.0985-77-1115

FAX.0985-77-1143

県南
11

にちなんそうごうらんどこうえん(たもくてきたいいくかん)

日南総合運動公園(多目的体育館)

【日南市】〒889-2524 日南市大字殿所2200



メインアリーナ、剣道場、柔道場、弓道場などのスポーツ施設の他、和室、会議室なども整備されており、多目的に利用されている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン10面・テニス3面など
- 空調/剣道場のみ有り
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し
- スタンド/固定席1,250席+移動観覧席576席

交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……………車で60分
- JR日南駅……………車で5分
- 田野IC……………車で45分

■問い合わせ

多目的体育館

TEL.0987-22-5050

FAX.0987-22-5797



県南 12 にちなんしきたごうちようたいいくかん(さくらアリーナ)
日南市北郷町体育館(さくらアリーナ)
 【日南市】〒889-2402 日南市北郷町郷之原甲110-3



面積が1900㎡あるアリーナ、大会議室を備え、週末は各種大会が開催されている。また近隣には、森林浴のできる猪八重公園や天然温泉完備の宿泊施設もあり心身ともにリラックスできる。

DATA

- 面数/バレーボール3面(9人制)・4面(6人制)
バスケットボール2面・バドミントン10面・
ハンドボール2面・フットサル2面など
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り ●スタンド/350席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で50分
- JR北郷駅 …… 車で5分
- 田野IC …… 車で23分

■問い合わせ
 さくらアリーナ
 TEL.0987-55-2897
 FAX.0987-55-2905

県南 13 くしましそごうらんどこうえん(くしましそごうたいいくかん)
串間市総合運動公園(串間市民総合体育館)
 【串間市】〒888-0001 串間市大字西方9050



南国宮崎の県南端にある串間市総合運動公園は、広大な敷地に野球場・屋内練習場・陸上競技場(3種公認)・プール・テニスコートや芝生広場等スポーツ施設の他、草スキー場等のファミリースポーツ施設も備えている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール1面・
バドミントン10面・卓球10台など
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し ●スタンド/540席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
- JR串間駅 …… 車で5分
- 宮崎IC …… 車で90分

■問い合わせ
 串間市民スポーツセンター
 TEL.0987-72-5262
 FAX.0987-72-1848

県南 14 くしましえいきゅうどうじょう
串間市営弓道場
 【串間市】〒888-0001 宮崎県串間市西方



串間市営弓道場は、平成28年に完成した施設。1度に、10人練習できるのも魅力の一つ。

DATA

- 面数/近的射場10人立ち
- 空調/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/無し
- トレーニング施設/無し
- スタンド/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
- JR串間駅 …… 車で5分
- 宮崎IC …… 車で90分

■問い合わせ
 串間市民スポーツセンター
 TEL.0987-72-5262
 FAX.0987-72-1848

県西 15 みやこのじょうらんどこうえん(たいいくかん・ぶどうかん)
都城運動公園(体育館・武道館)
 【都城市】〒885-0033 都城市妻ヶ丘町42-1



都城運動公園体育館は、市街地に位置する施設。

DATA

- 面数/バレーボール2面・バドミントン6面・
バスケットボール2面・卓球18台・
柔道場4面・剣道4面
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し
- スタンド/640席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で45分
- JR都城駅 …… 車で3分
- 都城IC …… 車で10分

■問い合わせ
 都城運動公園体育館
 TEL.0986-23-7502
 FAX.0986-23-7502

県西 16A はやみずこうえんたいいくぶんかせんたー
早水公園体育文化センター
 【都城市】〒885-0016 都城市早水町3867



早水公園体育文化センターアリーナは、都城市屋内体育施設の拠点として多くの大会や合宿、地域の大会などで利用されている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン10面・ハンドボール2面
- 空調/有り ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り
- スタンド/1,229席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)..... 車で 45 分
- JR都城駅..... 車で 5 分
- 都城IC..... 車で 15 分

■問い合わせ

早水公園体育文化センター
 TEL.0986-24-6454
 FAX.0986-24-6454

県西 16B はやみずこうえんさぶアリーナ
早水公園サブアリーナ
 【都城市】〒885-0016 都城市早水町3867番地



アリーナと共に屋内体育施設の拠点として市民の日常利用から大会・合宿等まで幅広い利用が可能な施設。



DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン10面・ハンドボール1面
- 空調/無し ●更衣室/有り ●シャワー室/有り
- トレーニング施設/有り
- スタンド/369席(車椅子5席)

県西 16c はやみずこうえんぶどうじょう
早水公園武道場
 【都城市】〒885-0016 都城市早水町3867番地



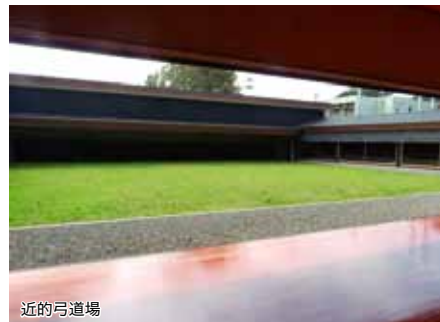
アリーナと共に屋内体育施設の拠点として市民の日常利用から大会・合宿等まで幅広い利用が可能な施設。



DATA

- 面数/柔道6面・剣道4面・空手4面
- 空調/有り ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り
- スタンド/248席(車椅子2席)

県西 16D はやみずこうえんきゅうどうじょう
早水公園弓道場
 【都城市】〒885-0016 都城市早水町3867番地



近似的弓道場

全国有数の竹弓の産地として知られる都城市を代表する弓道場。毎年、全国弓道大会が開催されるほか4年に一度、国際弓道大会も開催されている。



DATA

- 面数/弓道(近似的12人立・遠的9人立)
- 空調/有り ●更衣室/有り
- シャワー室/無し ●トレーニング施設/無し
- スタンド/60席(近似的弓道場のみ)

県西 17 みやこのじょうしたかじょううんどうこうえん(そうごうたいいくかん)
都城市高城運動公園(総合体育館)
 【都城市】〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492



運動公園内のクラブハウスにシャワー室、更衣室、トレーニング施設が完備されている。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン・ミニバレー8面
- 空調/無し
- シャワー室/有り
- スタンド/360席
- 更衣室/有り
- トレーニング施設/有り



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で40分
- JR山之口駅……………車で10分
- 都城IC……………車で10分

■問い合わせ

都城ぼんちスポーツクラブ
 TEL.0986-58-5514
 FAX.0986-58-5514

県西 18 みやこのじょうしたかざきそうごうこうえん(たいいくかん)
都城市高崎総合公園(体育館)
 【都城市】〒889-4505 都城市高崎町大牟田1326-1



メインアリーナ

大競技場は、バレーボール3面、バスケットボール2面など。

多目的室は、空手などの武道や太鼓グループなど。総合公園内に合宿対応可能な「ラスパたかざき」温泉宿泊総合施設、屋内温水プール(温泉併設)25m6コース、トレーニング室、研修室あり。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・フットサル1面・バドミントン(ミニバレー)6面
- 空調/無し
- トレーニング施設/無し
- 更衣室/有り
- シャワー室/有り
- スタンド/約350席



武道館

交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で60分
- 高原IC……………車で10分

■問い合わせ

高崎総合公園総合体育館
 TEL.0986-62-4448
 FAX.0986-62-4448

県西 19 こばやしししみんたいいくかん
小林市市民体育館
 【小林市】〒886-0004 小林市細野38番地1



バスケット2面、バレーボール3面、ハンドボール1面、ソフトテニス2面が確保できる。各カテゴリーの大会が開催されるが、近年はハンドボールの日本リーグを開催している。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン6面・ハンドボール1面・ソフトテニス2面など
- 空調/無し
- シャワー室/無し
- 更衣室/女子のみ
- トレーニング施設/無し
- スタンド/約800席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で80分
- JR小林駅……………車で5分
- 小林IC……………車で10分

■問い合わせ

小林市スポーツ振興課
 TEL.0984-22-7911
 FAX.0984-23-6116

県西 20 えびのししみんたいいくかん
えびの市民体育館
 【えびの市】〒889-4301 えびの市大字原田3056



年間を通じて様々なスポーツ合宿が行われている。特にバレーボールの合宿に利用されることが多い。

DATA

- 面数/バレーボール3面・バドミントン7面
- 空調/無し
- シャワー室/無し
- スタンド/無し
- 更衣室/有り
- トレーニング施設/無し



交通

- 宮崎空港(高速道路利用)……車で70分
- 鹿児島空港(高速道路利用)……車で35分
- えびのIC……………車で10分

■問い合わせ

えびの市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
 TEL.0984-48-9677 FAX.0984-48-9688

県西 21 みまたちょうきゅうどうじょう
三股町弓道場
 【三股町】〒889-1901 三股町大字樺山3488



都城ICから車で約15分。三股中学校の近くにある弓道場で、近約9人立が可能。巻藁室があり、基礎練習ができる。



- DATA**
- 面数/弓道(近約9人立)
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し
 - トレーニング施設/有り
 - スタンド/有り

交通

- 🚗 JR三股駅 徒歩で 10分
- 🚗 都城IC 車で 15分

問い合わせ
 三股町 教育課 スポーツ振興係
 TEL.0986-52-9312
 FAX.0986-52-9724

県西 22 たかはらちょうみんたいいくかん ぶんかん
高原町民体育館 分館
 【高原町】〒889-4412 高原町大字西麓338番地2



昭和10年に建設された木造合掌造りの県内でも珍しい建築物である。この伝統建築物の中で、日本の伝統武道である剣道や柔道の練習・合宿に広く利用されている。



- DATA**
- 面数/柔道 2面・剣道 2面
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/無し

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) 車で 50分
- 🚗 高原IC 車で 5分

問い合わせ
 高原町教育総務課
 TEL.0984-42-2111
 FAX.0984-42-3969

児湯 23 さいとしみんたいいくかん
西都市民体育館
 【西都市】〒881-0033 西都市大字妻1509番地



年間を通じてさまざまな室内競技団体に利用されており、学生等の合宿に最適な施設である。また、隣接する市民武道場を合わせて利用することで、剣道や空手等の大会を開催することも可能である。



- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・テニス3面・バドミントン8面
 - ハンドボール1面・卓球10台
 - 剣道8面(体育館8面)・柔道1面(武道場1面)
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り(冷水のみ)
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/立見スペース

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) 車で 50分
- 🚗 西都IC 車で 10分

問い合わせ
 西都市スポーツ振興課
 TEL.0983-43-3478
 FAX.0983-43-2067

児湯 24 いのえしやうてんすぼ一つせんたー たかなべちやうたいいくかんきゅうどうじょう
井上商店スポーツセンター 高鍋町体育館・弓道場
 【高鍋町】〒884-0006 高鍋町大字上江7790



体育館は県内屈指の規模であり、柔道、剣道、バレーボール、バスケット、バドミントン、卓球など様々な種目に対応できる。10人立での弓道場では、四半的の大会などが行われる。



- DATA**
- 面数/バレーボール4面・バスケットボール2面・バドミントン12面・卓球27台
 - 弓道10人立・柔道8面・剣道8面
 - 空調/有り
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - トレーニング施設/有り
 - スタンド/836席

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) 車で 55分
- 🚗 JR高鍋駅 車で 15分

問い合わせ
 高鍋町社会教育課
 TEL.0983-23-3701
 FAX.0983-21-1681

児湯 25 しんとみちょうたいいくかん・きゅうどうじょう
新富町体育館・弓道場
 【新富町】〒889-1403 新富町大字上富田7485番地4



座論梅スポーツ大会をはじめ、一年中各種スポーツ大会が行われている。特に、座論梅の梅が咲く時期(1月～2月)には、四半的、弓道、柔道、剣道、空手道、バレー大会で賑わう。

- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール1面・バドミントン9面
 - 柔道4面・剣道8面・空手8面・弓道場6人立
 - 空調/無し ●更衣室/有り(体育館のみ)
 - シャワー室/有り(体育館のみ) ●トレーニング施設/無し
 - スタンド/739席(体育館のみ)

★柔道は、畳を敷いて使用。空手は、マットを敷いて使用。

交通
 宮崎空港(高速道路利用)……車で45分
 JR日向新富駅……………車で5分

問い合わせ
 新富町生涯学習課
 TEL.0983-33-6080
 FAX.0983-33-5928

児湯 26 みなしろうんどうこうえん(すもうじょう)
三納代運動公園(相撲場)
 【新富町】〒889-1402 新富町大字三納代1839



大相撲・陸奥(みちのく)部屋が12月初旬から新富町で合宿を行う。その間、多くのファンが朝稽古を見学に訪れる。また、期間中ちびっこ相撲などのイベントも行われる。

- DATA**
- 土俵/(屋外)1面
 - 更衣室/無し ●シャワー室/無し
 - トレーニング施設/無し ●スタンド/無し

交通
 宮崎空港(高速道路利用)……徒歩で50分
 日向新富駅……………車で3分

問い合わせ
 新富町生涯学習課(新富町中央公民館内)
 TEL.0983-33-6080
 FAX.0983-33-5928

児湯 27 められんしんかん
米良錬心館
 【西米良村】〒881-1411 西米良村大字村所字鶴一番地



剣道・空手等の武道に利用できる施設であり、試合場は2面準備することができる。冷暖房完備の宿泊施設が併設しており、高等学校剣道部等が合宿を行っている。

- DATA**
- 面数/剣道2面・空手2面
 - 空調/無し ●更衣室/有り
 - シャワー室/無し ●トレーニング施設/無し
 - スタンド/無し

交通
 宮崎空港(高速道路利用)……車で120分
 西米良村役場……………徒歩で15分

問い合わせ
 西米良村教育委員会
 TEL.0983-36-1111
 FAX.0983-36-1207

児湯 28 きじょうちょうたいいくかん
木城町体育館
 【木城町】〒884-0102 木城町大字椎木2146-1



平成18年に完成。屋内競技全般にほぼ利用可能な施設で、各種大会が数多く開催されている。

- DATA**
- 面数/バレーボール2面・ミニバレー6面・バドミントン6面
 - 空調/無し ●更衣室/有り
 - シャワー室/有り ●トレーニング施設/有り
 - スタンド/250席

交通
 宮崎空港(高速道路利用)……車で50分
 JR高鍋駅……………車で15分
 高鍋IC……………車で10分

問い合わせ
 木城町総合交流センター
 TEL.0983-32-2369
 FAX.0983-32-2369

県北 29 のべおかしみんたいいくかん
延岡市民体育館
 【延岡市】〒882-0803 延岡市大貫町1-2894



アリーナ
 アリーナには空調設備が完備されており、昼夜ともに利用者数が多くなっている。バレーボールや柔道等の合宿のほか、大規模な大会も開催されるなど、本市を代表する屋内施設となっている。

- DATA**
- 面数/バレーボール3面・バスケットボール2面・ハンドボール1面・バドミントン6面・テニス2面・卓球15台
 - 柔道5面(アリーナ4面・別館柔道場1面)
 - 剣道5面(アリーナ4面・別館剣道場1面)
 - 空調/有り(アリーナのみ)
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り(2)
 - トレーニング施設/有り
 - スタンド/784席



別館(柔道場・剣道場)

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で90分
- JR延岡駅 …… 車で10分
- 延岡IC …… 車で5分

■問い合わせ
 延岡市民体育館事務所
 TEL.0982-21-3121
 FAX.0982-22-9864

県北 30 もろつかそんみんたいいくかん
諸塚村民体育館
 【諸塚村】〒883-1301 諸塚村家代3094



球技や武道など幅広く利用可能な体育館

- DATA**
- 面数/バレーボール2面・バドミントン4面など
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/無し
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/約200席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で125分
- JR日向市駅 …… 車で60分
- 日向IC …… 車で60分

■問い合わせ
 諸塚村教育委員会
 TEL.0982-65-0072
 FAX.0982-65-0661

県北 31 しいばそんそうごうらんどうこうえん(たいいくかん)
椎葉村総合運動公園(体育館)
 【椎葉村】〒883-1601 椎葉村大字下福良54番地2



複数競技に対応可能な体育館施設で、グラウンド等も隣接しておりスポーツに適した施設。

- DATA**
- 面数/全競技2面可能(バスケットボールのみ1面)
 - 空調/無し
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - トレーニング施設/無し
 - スタンド/300席



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で210分
- JR日向市駅 …… 車で100分

■問い合わせ
 椎葉村教育委員会
 TEL.0982-67-2850
 FAX.0982-67-2825

県北 32 しいばどひょうすもうじょう
しいば土俵相撲場
 【椎葉村】〒883-1601 椎葉村



相撲を振興し、村内外の利用者の健康で文化的な生活の推進を図る事が出来る施設。

- DATA**
- 土俵/1面(雨天対応)
 - 更衣室/有り
 - シャワー室/有り
 - スタンド/観客席有り



交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で210分
- JR日向市駅 …… 車で100分

■問い合わせ
 椎葉村役場地域振興課
 TEL.0982-67-3203
 FAX.0982-67-2825

県北 33 なんごうのうりんぎょうしゃとれーにんぐせんたー
南郷農林業者トレーニングセンター
 【美郷町】 〒883-0306 美郷町南郷神門235



バレーボール・バスケットボールのコートとして利用でき、県内の高校のバスケットボール部が合宿に利用している。すぐそばには泉質のいい南郷温泉「山霧」があり、リフレッシュに最適。



DATA

- 面数/バレーボール2面・バスケットボール1面・バドミントン3面など
- 空調/無し ●更衣室/有り ●シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し ●スタンド/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で150分
- JR日向市駅 …… 車で60分

問い合わせ

美郷町教育委員会生涯学習課南郷事務所
 TEL.0982-59-1605
 FAX.0982-59-0129

県北 34 さいごうのうそんかんきょうかいぜんせんたー
西郷農村環境改善センター
 【美郷町】 〒883-1101 美郷町西郷田代1870



バレーボール・バドミントンのコートとして利用でき、大会や合宿等で多くのアスリートが利用している。車で5分の距離に温泉・コテージ等を完備した総合レジャー施設「石峠レイクランド」がある。



DATA

- 面数/バレーボール2面・ミニバレー4面・バドミントン4面・ソフトテニス1面など
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し
- スタンド/無し

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で150分
- JR日向市駅 …… 車で45分

問い合わせ

美郷町教育委員会生涯学習課
 TEL.0982-66-3608
 FAX.0982-66-2131

県北 35 きたごうそうごうこうりゅうせんたー
北郷総合交流センター
 【美郷町】 〒889-0901 美郷町北郷宇納間404



バレーボール・バドミントンのコートとして利用できる。平成14年に建設された新しい施設で、空調(冷暖房)も整備されている。電動式移動観覧席あり。



DATA

- 面数/バレーボール2面・ミニバレー6面・バドミントン6面・テニス2面など
- 空調/有り ●更衣室/有り
- シャワー室/有り ●トレーニング施設/無し
- スタンド/378席

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で150分
- JR日向市駅 …… 車で60分

問い合わせ

美郷町教育委員会生涯学習課北郷事務所
 TEL.0982-62-6205
 FAX.0982-62-6193

県北 36 たかちほちょうぶどうかん
高千穂町武道館
 【高千穂町】 〒882-1101 高千穂町大字三田井1515



神話の里 高千穂をイメージした多目的施設。2階の中央競技場にはステージがあることからスポーツ以外にも多目的な利用が可能。1階に弓道場でもある第2競技場があり、大会規模・種目などに応じて柔軟に活用できる。



DATA

- 面数/ミニバレー8面
剣道6面(中央競技場4面・第2競技場2面)・弓道12人立(第2競技場)
- 空調/有り ●更衣室/有り ●シャワー室/有り
- トレーニング施設/無し ●スタンド/1,104席

交通

- 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で150分
- 熊本空港 …… 車で90分
- JR延岡駅 …… 車で60分
- 蔵田交差点 …… 車で35分

問い合わせ

高千穂町武道館
 TEL.0982-72-4723
 FAX.0982-72-4723

県北
37

ししがわちくこうりゅうせんたー つりがね

鹿川地区交流センター つりがね

【日之影町】〒882-0301 日之影町大字七折4892番地



平成18年3月に閉校となった鹿川中学校が、宿泊のできる社会教育施設 鹿川地区交流センター「つりがね」としてリニューアルオープンした。



DATA

- 面数/バレーボール1面・バスケットボール1面・バドミントン2面・ミニバレー2面
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/有り(本館浴室)
- トレーニング施設/無し ●スタンド/無し

交通

	宮崎空港 …………… 車で140分
	熊本空港 …………… 車で150分
	JR延岡駅 …………… 車で70分
	蔵田交差点 …………… 車で50分

■問い合わせ
鹿川地区交流センター つりがね
TEL.0982-48-0160
FAX.0982-48-0160

県北
38

ごかせちょうそうごうこうえんじーぱーく(ごかせどーむ)

五ヶ瀬町総合公園G-パーク(五ヶ瀬ドーム)

【五ヶ瀬町】〒882-1203 五ヶ瀬町大字三ヶ所広木野



県北部、標高600mに位置し、夏でも涼しく快適に競技が行える。膜構造ドーム型体育館でトレーニングルームも完備している。



DATA

- 面数/バレーボール2面・バドミントン6面卓球16台・剣道6面
- 空調/無し ●更衣室/有り
- シャワー室/無し ●トレーニング施設/有り ●スタンド/無し

交通

	宮崎空港(高速道路利用) …… 車で140分
	熊本空港 …………… 車で80分
	JR延岡駅 …………… 車で70分
	蔵田交差点 …………… 車で50分

■問い合わせ
五ヶ瀬町教育委員会
TEL.0982-82-1710
FAX.0982-82-1725