



スポーツランドみやざき
SPORTS LAND MIYAZAKI

宮崎県スポーツキャンプ・合宿ガイド

7
医 宿
療 泊
機 施
関 設
編



宿泊施設 MAP

県西エリア

- 38 都城グリーンホテル 7p
- 39 都城サンプラザホテル 7p
- 40 ホテル中山荘 7p
- 41 宮崎県御池青少年自然の家 7p
- 42 かかし館 7p
- 43 ラスパタかざき 8p
- 44 皇子原温泉健康村 8p
- 45 恵の湯 神の郷温泉 8p
- 46 ジェイカントリークラブ小林コースコテージ 8p
- 47 旅館 あげぼの荘 8p
- 48 いこい荘 8p
- 49 玉泉館 9p
- 50 スパ・プラザ湯遊 9p
- 51 松尾旅館 9p
- 52 旅館 伊藤 9p
- 53 京町観光ホテル 9p

県北エリア

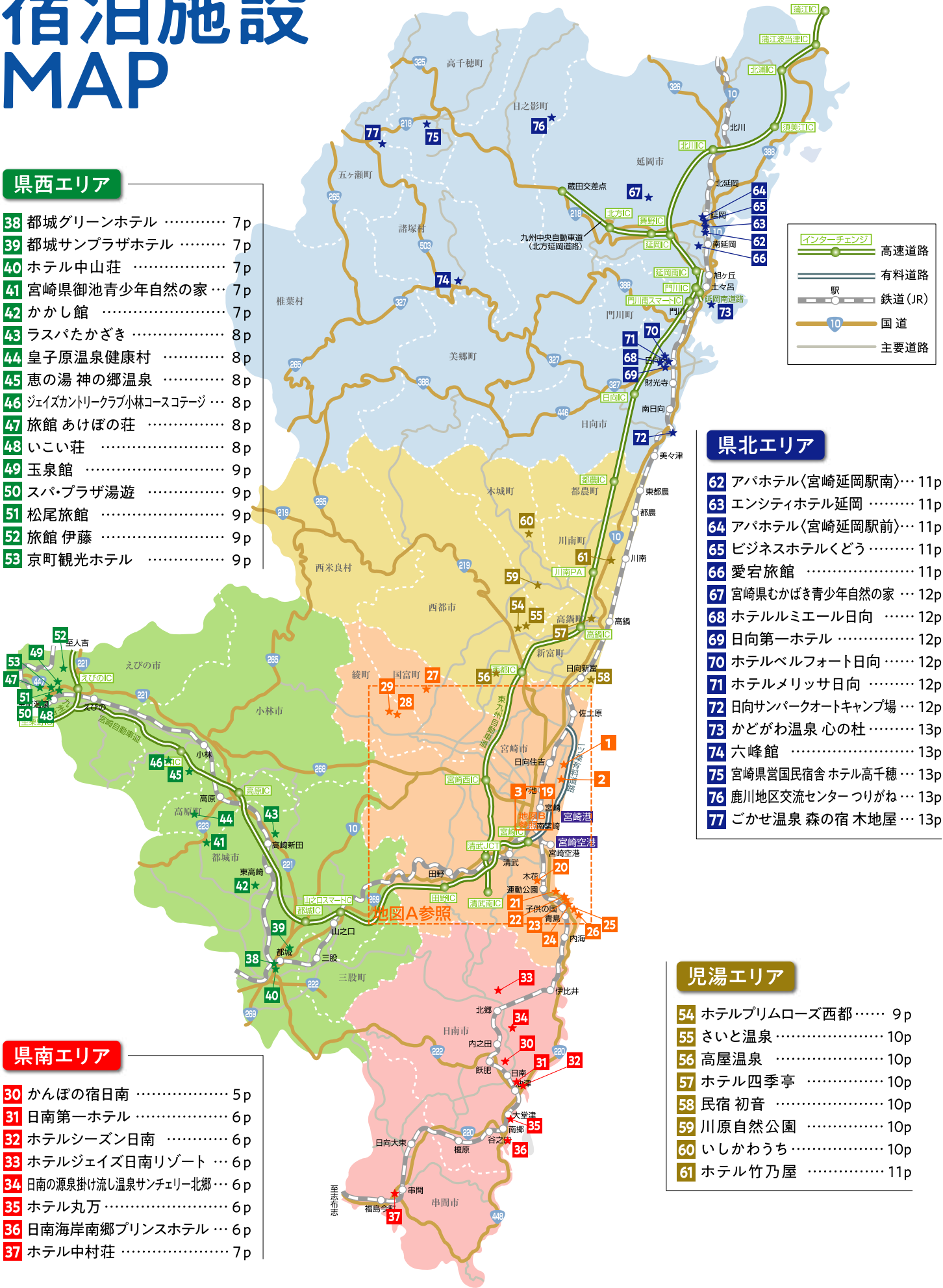
- 62 アパホテル<宮崎延岡駅南> 11p
- 63 エンシティホテル延岡 11p
- 64 アパホテル<宮崎延岡駅前> 11p
- 65 ビジネスホテルくどう 11p
- 66 愛宕旅館 11p
- 67 宮崎県むかばき青少年自然の家 12p
- 68 ホテルルミエール日向 12p
- 69 日向第一ホテル 12p
- 70 ホテルベルフォート日向 12p
- 71 ホテルメリッサ日向 12p
- 72 日向サンパークオートキャンプ場 12p
- 73 かどがわ温泉 心の杜 13p
- 74 六峰館 13p
- 75 宮崎県営国民宿舎 ホテル高千穂 13p
- 76 鹿川地区交流センター つりがね 13p
- 77 ごかせ温泉 森の宿 木地屋 13p

県南エリア

- 30 かんぼの宿日南 5p
- 31 日南第一ホテル 6p
- 32 ホテルシーズン日南 6p
- 33 ホテルジェイズ日南リゾート 6p
- 34 日南の源泉掛け流し温泉サンチェリー北郷 6p
- 35 ホテル丸万 6p
- 36 日南海岸南郷プリンスホテル 6p
- 37 ホテル中村荘 7p

見湯エリア

- 54 ホテルプリムローズ西都 9p
- 55 さいと温泉 10p
- 56 高屋温泉 10p
- 57 ホテル四季亭 10p
- 58 民宿 初音 10p
- 59 川原自然公園 10p
- 60 いしかわうち 10p
- 61 ホテル竹乃屋 11p



地図A 宮崎県央エリア



県央エリア

- 1 シェラトングランデオーシャンリゾート … 1p
- 2 ラグゼーツ葉/コテージヒムカ … 1p
- 3 宮崎第一ホテル … 1p
- 4 ホテルJALシティ宮崎 … 1p
- 5 エアラインホテル … 1p
- 6 アバホテル(宮崎駅橋通) … 1p
- 7 ホテルメリージュ … 2p
- 8 宮崎グリーンホテル … 2p
- 9 ホテルマリックス … 2p
- 10 ホテルマリックスラグーン … 2p
- 11 宮崎ライオンズホテル … 2p
- 12 宮崎ファイブシーズホテル … 2p
- 13 ホテルスカイタワー … 3p
- 14 ホテルニューウェルシティ宮崎 … 3p
- 15 ホテルセンチュリー宮崎 … 3p
- 16 宮崎県市町村職員共済組合 ひまわり荘 … 3p
- 17 ユースホステルサンフラワー宮崎 … 3p
- 18 宮崎観光ホテル … 3p
- 19 ホテル金住 … 4p
- 20 割烹・旅館 吉永 … 4p
- 21 青島水光苑ホテル … 4p
- 22 ANAホリデー・インリゾート宮崎 … 4p
- 23 青島グランドホテル … 4p
- 24 民宿 美波 … 4p
- 25 青島フィッシャーマンズビーチサイドホテル&スパ … 5p
- 26 ホテル 青島サンクマール … 5p
- 27 ゲストハウスほけだけ荘 … 5p
- 28 綾てるはの森の宿(綾町サイクリングターミナル) … 5p
- 29 綾町ふれあい合宿センター … 5p

地図B 宮崎市街地



県央 1 しえらとん・ぐらんで・おーしゃんりぞーと
シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
 【宮崎市】 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山



- 収容人数 1,871名
- 部屋の種類 ハリウッドツイン:40室
ダブル:60室
ツイン・トリプル・フォース:556室
スイート:78室 バリアフリー:2室
- 風 呂 大浴場(男・女)、
中浴場(男・女)、離れ湯(5棟)
泉質:ナトリウム・塩化物強
塩温泉
効能:神経痛、筋肉痛、関節痛
- 洗濯設備 ランドリーサービス
- その他設備等 レストラン、バー、スパ、会議室、
売店、宴会場、フィットネスクラブ

フェニックスカントリークラブ、ゴルフアカデミー、多目的広場、テニスクラブが隣接しております。また、ホテルのまわりはランニングコースとしても最適です。ホテル内にもフィットネス施設をご準備しております。

TEL.0985-21-1062
 FAX.0985-21-1022
 URL.<http://www.seagaia.co.jp>
 E-mail.csc_grp@seagaia.com

交通

- ✈ 宮崎空港…直行バスで約 25 分
- 🚉 JR宮崎駅…車で約 15 分
- 🚗 宮崎港…直行バスで約 12 分

県央 2 らぐぜいとつば(こてーじ・ひむか
ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ
 【宮崎市】 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山



- 収容人数 ラグゼーツ葉 240名
コテージヒムカ 432名
- 部屋の種類 ビジター和洋室 (5名定員)48室
エグゼクティブタイプ (4名定員) 2室
ファミリータイプ (7名定員)16室
グループA (4名定員)30室
グループB (8名定員)24室
- 風 呂 全室バス付き
- 洗濯設備 洗濯機8台・乾燥機8台(コテージグループ棟)(有料)、ラグゼーツ葉の全室とコテージヒムカのファミリータイプとエグゼクティブタイプには客室内に洗濯機・乾燥機を設置(無料)
- その他設備等 屋外プール(夏季のみ)、レストラン
ラグゼーツ葉にはフィットネス(プール、トレーニングジム)有

野球、サッカー、陸上などいろいろなスポーツチームにご利用いただいています。ラグゼーツ葉内にはフィットネス施設もあり、スポーツ合宿には最適です。

TEL.0985-21-1062
 FAX.0985-21-1022
 URL.<http://www.seagaia.co.jp>
 E-mail.csc_grp@seagaia.com

交通

- ✈ 宮崎空港…直行バスで約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅…車で約 15 分
- 🚗 宮崎港…直行バスで約 7 分

県央 3 みやざきだいいちほてる
宮崎第一ホテル
 【宮崎市】 〒880-0805 宮崎市橋通東5丁目4-14



- 収容人数 229名
- 部屋の種類 S:92室 T:27室
SD:32室 TR:5室 Four:1室
- 風 呂 男性専用:温浴風呂、サウナ
女性専用:岩盤浴、低温サウナ
- 洗濯設備 洗濯機3台、乾燥機3台
大型コインランドリーまで
徒歩約3分
- その他設備等 全館無料Wi-Fi完備
フリードリンク有
駐車場完備(62台)
大型車はご相談下さい。
朝食会場有

男性専用の大浴場・サウナ、女性専用の岩盤浴があり、近くにはコンビニや大型コインランドリー、ファミリーレストラン、居酒屋もあり便利です。

TEL.0985-23-1111
 FAX.0985-24-2411
 URL.<http://www.23-1111.com>
 E-mail.info@23-1111.com

交通

- ✈ 宮崎空港…車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅…徒歩で約 13 分・車で約 5 分
- 🚗 宮崎IC…車で約 15 分

県央 4 ほてるじゃるしていみやざき
ホテルJALシティ宮崎
 【宮崎市】 〒880-0001 宮崎市橋通西4丁目2番30号



- 収容人数 278名
- 部屋の種類 S:142室 T:46室 W:19室
バリアフリールーム:1室
ジュニアスイート:2室
※禁煙フロア有
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 ランドリーサービス有(有料)
コインランドリーまで徒歩5~10分
- その他設備等 1Fレストラン「ブラッセル・ベルナル」、
全室高速インターネット回線モジュラ及び
スポンアプレッサー完備、1Fビジネスコーナー、
2F宴会場、会議室、契約駐車場有(136台)
「うえまつパーキング」1泊につき800円

市の中心地に位置し、ビジネスや観光、ショッピングに利便性抜群です。

TEL.0985-25-2580
 FAX.0985-25-2833
 URL.<http://www.miyazaki-jalcity.co.jp>
 E-mail.info@miyazaki-jalcity.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港…車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅…西口から徒歩約 10 分
- 🚗 宮崎IC…車で約 15 分
- 🚏 宮崎交通「デパート前」バス停…徒歩約 3 分

県央 5 えあらいんほてる
エアラインホテル
 【宮崎市】 〒880-0001 宮崎市橋通西3丁目10番19号



- 収容人数 251名
- 部屋の種類 S:223室 T:9室
W:5室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 館内コインランドリー
(洗濯機2台、乾燥機2台)
東館1F
- その他設備等 会議場、宴会場、
レストランあり

宮崎市の繁華街にあり、アクセスも良く、食事等にもたいへん便利です。様々なスポーツ大会、合宿に最適。すぐ近くにコンビニ、銀行、郵便局、薬局があります。

TEL.0985-29-7070
 FAX.0985-29-7077
 URL.<http://www.airlinehotel.jp/>
 E-mail.info@airlinehotel.jp

交通

- ✈ 宮崎空港…車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅…徒歩で約 10 分
- 🚗 宮崎IC…車で約 15 分

県央 6 あばほてる(みやざきえきたちばなどおり)
アパホテル(宮崎駅橋通)
 【宮崎市】 〒880-0805 宮崎市橋通東3丁目4番4号



- 収容人数 165名
- 部屋の種類 S:141室 T:2室 W:3室
DXT:7室(禁煙のみ)
※デラックスツイン以外は
禁煙ルーム有り
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー2台、
乾燥機2台
- その他設備等 自動販売機コーナー

ビジネスに!旅行に!繁華街、目の前の好立地ホテル。

TEL.0985-20-5500
 FAX.0985-32-7700
 URL.<https://www.apahotel.com/>
 E-mail.ahmiyaekt@apa.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港…車で約 15 分
リムジンバスで「橋通東3丁目」バス停徒歩約1分
- 🚉 JR宮崎駅…西口から徒歩約 8 分
- 🚗 宮崎IC…車で約 15 分

県央 7 ほてるめりーじゅ
ホテルメリージュ
 【宮崎市】〒880-0805 宮崎市橋通東3丁目1-11



- 収容人数 268名
- 部屋の種類 S:97室 W:23室 T:37室 TR:14室 DXT:3室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー7台、乾燥機7台
- その他設備等 ミーティングルーム、宴会場各種有、中華、洋食のレストランにて夕食もご用意致します。全室インターネット完備、駐車場有(大型も可:有料)

宮崎市街地の中心部に位置し、各スポーツ施設へのアクセスはたいへん便利です。

TEL.0985-26-6666
 FAX.0985-26-6111
 URL.<http://www.merieges.co.jp>
 E-mail.info@merieges.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 ……車で約 15 分
- 🚉 JR宮崎駅 ……車で約 5 分
- 🚶 宮崎県庁 ……徒歩約 5 分

県央 8 みやざきぐりーんほてる
宮崎グリーンホテル
 【宮崎市】〒880-0022 宮崎市大橋2丁目36番1号



- 収容人数 153名
- 部屋の種類 S(SW):103室 W:16室 TTR:6室
- 風 呂 バリアフリー専用浴室有
- 洗濯設備 洗濯機3台、乾燥機3台 24時間利用可
- その他設備等 全室光ネット接続無料、禁煙ルーム、女性優先ルーム、打合せ用会議室あり

生目の杜運動公園に一番近いホテル。車の出入りは自由、大型バスも駐車可能です(要予約)。コンビニも近くにあります。当日の氷も用意します。

TEL.0985-22-1121
 FAX.0985-26-1810
 URL.<http://www.miyazaki-green.co.jp/index.html>
 E-mail.info@miyazaki-green.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 ……車で約 15 分
- 🚉 JR宮崎駅 ……車で約 5 分
- 🚶 宮崎西IC ……車で約 10 分

県央 9 ほてるまりつくす
ホテルマリックス
 【宮崎市】〒880-8561 宮崎市千草町15番8号



- 収容人数 433名
- 部屋の種類 S:296室 T:WN:24室 W:46室 TR:6室 和室6畳:1室 他:1室
- 風 呂 館内(男性専用大浴場・サウナ)、姉妹館(男女大浴場・サウナ)、光明石大浴場、宿泊者無料
- 洗濯設備 コインランドリー(洗濯機9台、乾燥機9台)
- その他設備等 禁煙ルーム完備、プラスマクラスター搭載加湿空気清浄機(全室)、無料個別Wi-Fiルーター対応(全室)、会議室兼会食場5カ所あり(ミーティング可)

宮崎市の中心に位置しひなた宮崎県総合運動公園まで車で約25分、生目の杜運動公園まで車で約15分の好アクセス。大浴場・サウナも完備。ホールームのある食事が好評です。

TEL.0985-28-6161
 FAX.0985-29-3801
 URL.<http://www.hotel-marix.co.jp>
 E-mail.marix@hotel-marix.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 ……車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅 ……車で約 5 分
- 🚶 宮崎西IC ……車で約 10 分

県央 10 ほてるまりつくすらぐーん
ホテルマリックスラグーン
 【宮崎市】〒880-8561 宮崎市清水3丁目105番地



- 収容人数 220名
- 部屋の種類 S:142室 T:16室 W:18室
- 風 呂 光明石大浴場、男女大浴場、サウナ、露天風呂有り、宿泊者無料
- 洗濯設備 コインランドリー(洗濯機3台、乾燥機3台)
- その他設備等 禁煙ルーム完備、女性専用フロア有、プラスマクラスター搭載加湿空気清浄機(全室)、無料個別Wi-Fiルーター対応(全室)、会食場4ヶ所あり

本格温浴・リラクゼーション施設「スバぱうぱう」(男女)日帰り入浴可。チキン南蛮・地鶏・冷汁等郷土料理メニューが好評。県立病院、コンビニまで徒歩約3分。

TEL.0985-38-5000
 FAX.0985-38-9422
 URL.<http://www.hotel-marix.co.jp>
 E-mail.marix@hotel-marix.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 ……車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅 ……車で約 5 分
- 🚶 宮崎西IC ……車で約 10 分

県央 11 みやざきらいおんずほてる
宮崎ライオンズホテル
 【宮崎市】〒880-0003 宮崎市高松町4番39号



- 収容人数 130名
- 部屋の種類 S:105室 T:5室 W:4室 SW:1室 和室8畳:1室
- 風 呂 アルカリ温泉“ゆるり”サウナ有り 泉質:単純硫黄冷鉱泉 効能:筋肉痛、疲労回復、関節痛、他
- 洗濯設備 コインランドリー7F
- その他設備等 全室インターネット利用可能、全室ウォシュレット、液晶テレビ、冷蔵庫完備

宮崎市の繁華街に位置し、ビジネス、観光に最適です。総檜づくりのアルカリ温泉“ゆるり”で木の香に包まれて至福の時を、朝風呂もどうぞ!!

☎ 0120-74-6111
 TEL.0985-22-6111
 FAX.0985-22-6110
 URL.<http://www.miyazakilionshotel.jp>
 E-mail.front@miyazakilionshotel.jp

交通

- ✈ 宮崎空港 ……車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅 ……車で約 5 分 徒歩約 15 分

県央 12 みやざきふあいぶしーずほてる
宮崎ファイブシーズホテル
 【宮崎市】〒880-0005 宮崎市南高松町2-23



- 収容人数 103名
- 部屋の種類 S:84室 SW:5室 T:7室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー2台
- その他設備等 駐車場30台(有料)、全室インターネット対応(無料)、朝食無料サービス、全室ウォシュレット、冷蔵庫完備

宮崎市内中心地にありながら、静かで居心地の良い低料金の利便性の高いホテルです。

TEL.0985-35-8807
 FAX.0985-31-0108
 URL.<http://www.5c-s.com>
 E-mail.info@5c-s.com

交通

- ✈ 宮崎空港 ……車で約 17 分
- 🚉 JR宮崎駅 ……車で約 5 分

県央
13

ほてるすかいたわー

ホテルスカイタワー

【宮崎市】〒880-0812 宮崎市高千穂通2-1-26



- 収容人数 204名
- 部屋の種類 S:102室 T:17室 TRP:4室 W:4室 スイート:1室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 有り
- その他設備等 2Fレストラン「味処 青松(せいしょう)」18F 展望バーラウンジ「Bar Especial(エスペリアル)」

キャンプシーズンにはプロ野球球団をはじめ、スキー・ゴルフ各種スポーツ団体の宿舎として実績があります。

TEL.0985-31-1111
FAX.0985-31-1158
URL.<http://www.hotelskytower.jp>
E-mail.info@hotelskytower.jp

交通

🚗 JR宮崎駅…西口から徒歩約3分

県央
14

ほてるにゅーうるしていみやざき

宮崎ガスグループ

ホテルニューウェルシティ宮崎

【宮崎市】〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番地8



- 収容人数 62名
- 部屋の種類 S:23室 T:8室 和洋室:1室 和室8畳:2室、10畳:2室、12畳:1室
- 洗濯設備 なし
- その他設備等 全室インターネット対応 駐車場無料

JR宮崎駅から徒歩3分というアクセスの良さ、宮崎中央公園に隣接するシティホテル。

TEL.0985-23-3311
FAX.0985-25-1262
URL.<http://www.nwc-miyazaki.co.jp/>
E-mail.nwcm@nwc-miyazaki.co.jp

交通

🚗 宮崎空港……………車で約20分
🚗 JR宮崎駅……………徒歩約3分

県央
15

ほてるせんちゅりーみやざき

ホテルセンチュリー宮崎

【宮崎市】〒880-0801 宮崎市老松1丁目4番27号



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 和室8畳:7室 10畳:2室 12畳:3室 洋室TTR:8室
- 風 呂 中浴場1
- 洗濯設備 洗濯機4台、乾燥機2台
- その他設備等 駅から徒歩圏ながら和室のお部屋を完備、その他会議室、宴会場あり

宮崎市総合体育館までひなた宮崎県総合運動公園ホームページにお得なスポーツ合宿プランを掲載しています。1泊2食付対応。

TEL.0985-26-5555
FAX.0985-27-3565
URL.<http://h-century.com>
E-mail.info@h-century.com

交通

🚗 宮崎空港……………車で約20分
🚗 JR宮崎駅……………徒歩約5分
🚗 宮崎IC……………車で約15分

県央
16

みやざきけんしちようそんしよくいんきようさいくみあい ひまわりそう

宮崎県市町村職員共済組合 ひまわり荘

【宮崎市】〒880-0867 宮崎市瀬頭2丁目4番5号



- 収容人数 50名 最大収容人員:91名
- 部屋の種類 SA:9室 SB:38室(ツイン対応) T:3室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー(洗濯機1台・乾燥機1台)
- その他設備等 全客室に空気清浄機完備 会議、宴会場3会場(100名、50名、25名)

全館ヨーロッパ調の落ち着いた温かい雰囲気のホテルで、宮崎市内中心部に位置し、交通アクセスに最適です。

TEL.0985-24-5285
FAX.0985-27-9893
URL.<http://www.himawarisou.com>

交通

🚗 宮崎空港……………車で約20分
🚗 JR宮崎駅……………約850m

県央
17

ゆーすほすてるさんふらわーみやざき (旧ユースホステル宮崎県婦人会館)

ユースホステルサンフラワー宮崎

【宮崎市】〒880-0803 宮崎市旭1丁目3番10号



- 収容人数 20~30名
- 部屋の種類 洋室:1室(4名) 和室10畳:1室 20畳:1室 6畳:3室
- 風 呂 家族風呂2
- 洗濯設備 コインランドリー1台 乾燥機1台
- その他設備等 冷暖房完備、各室地デジ対応 テレビ、会議室、談話室有

宮崎市の中心部にあり、近くにコンビニエンスストアがあって非常に便利です。リーズナブルな料金ですので、県内外からも多くの中・高校生のスポーツ団体からご利用いただいております。

TEL.0985-24-5785
FAX.0985-24-5787
URL.<http://www.mfkaikan.jp/>
E-mail.mfkaikan@giga.ocn.ne.jp

交通

🚗 JR宮崎駅……………徒歩約15分
🚗 宮崎交通「橋通1丁目」バス停……………徒歩約3分

県央
18

みやざきかんこうほてる

宮崎観光ホテル

【宮崎市】〒880-8512 宮崎市松山1丁目1-1



- 収容人数 620名
- 部屋の種類 S:83室 T:216室 D:19室 和室:14室 和洋室:2室 SW:6室
- 風 呂 温泉たまゆらの湯(男女 内湯1、露天1、サウナ各)
- 洗濯設備 東館地下1階
- その他設備等 レストラン5、料亭、ティーラウンジ1、バー1、宴会場大小16、売店、パンショップ、ケーキショップ、ブライダルサロン、花屋、マッサージ、ドレスハウス、美容室、写真館、ミーティングルーム


宮崎市中心部を流れる大淀川河畔に位置するシティリゾートホテル。落ちついた雰囲気のリビーや客室また地産地消にこだわったレストランも充実。野球やサッカーなどスポーツの宿泊としても最適です。

TEL.0985-27-1212
FAX.0985-25-8748
URL.<http://www.miyakan-h.com>
E-mail.info-new@miyakan-h.com

交通

🚗 宮崎空港……………車で約15分
🚗 JR宮崎駅……………車で約5分
🚗 宮崎IC……………車で約10分
🚗 宮崎港……………車で約5分

県央 19 ほてるかねずみ
ホテル金住
 【宮崎市】 ㊦880-0864 宮崎市吾妻町66



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 S:5室 TR:1室 T:4室
和室7.5畳:8室
8畳:2室 10畳:4室
- 風 呂 男風呂1・女風呂1
温泉:ナトリウム塩化物温泉
(たまゆらの湯)
- 洗濯設備 洗濯機3台・乾燥機2台
- その他設備等 会議室有り、駐車場(無料)
トレーニングルーム準備可

学生スポーツ団体、また社会人の合宿等にぜひご利用下さい。温泉で疲れをとり、お食事もご満足いただける内容で準備致しております。送迎にマイクロバスを準備しております。

☎ 0120-489-767
 TEL.0985-25-3455
 FAX.0985-25-3455
 URL.<http://www.kanezumi.co.jp>
 E-mail.info@kanezumi.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約 15 分
- 🚉 JR宮崎駅……………車で約 5 分
- 🚗 宮崎IC……………車で約 15 分

県央 20 かつぼうりよかん よしなが
割烹・旅館 吉永
 【宮崎市】 ㊦889-2151 宮崎市大字熊野491-1



- 収容人数 47名
- 部屋の種類 和室10畳:2室 12畳:1室
21畳:2室
- 風 呂 男風呂1 女風呂1
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約 1 分
- その他設備等 駐車場あり
宴会場あり(120名収容可能)

ひなた宮崎県総合運動公園に一番近い宿です。マイクロバスでの送迎ができます。周辺にはコンビニなどがありとても便利の良い所です。

TEL.0985-58-2222
 FAX.0985-58-2222

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約 15 分
- 🚗 ひなた宮崎県総合運動公園から……………車で約 3 分

県央 21 あおしましこうえんほてる
青島水光苑ホテル
 【宮崎市】 ㊦889-2161 宮崎市大字加江田4664



- 収容人数 269名
- 部屋の種類 本館 和室12畳:18室 和洋室6畳
+ツイン:9室 8畳+ツイン:5室
離れ 和室8畳:4室 10畳:7室
12畳:1室 16畳:3室 18畳:1室
22畳:1室(露天風呂付)
- 風 呂 大浴場40名
男子1ヶ所、女子1ヶ所、サウナ付
- 洗濯設備 コインランドリー10台
- その他設備等 多目的広場(芝)、グラウンド
ゴルフ公認コース2面、送迎用
マイクロバス2台、大型バス1台


スポーツマンの宿、ひなた宮崎県総合運動公園に一番近いホテルです。

☎ 0120-161-234
 TEL.0985-65-1234
 FAX.0985-65-1021
 URL.<http://www.suikoen.net/>
 E-mail.info@suikoen.net

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約 10 分
- 🚗 宮崎IC……………車で約 12 分

県央 22 えーえぬえーほりでいーいんりぞーとみやざき
ANAホリデイ・インリゾート宮崎
 【宮崎市】 ㊦889-2162 宮崎市青島1丁目16-1



- 収容人数 712名
- 部屋の種類 和室:67室 洋室:139室
シングル:6室 スイート:2室
- 風 呂 各1ヶ所
泉質:ナトリウム塩化物炭酸水素塩泉
効能:リウマチ、肩こり、美顔他
- 洗濯設備 コインランドリー、乾燥機各6台
- その他設備等 室内温水プール、アスレチックジム、
レンタサイクル、駐車場(無料)、
送迎バス24名乗り1台(無料)

太平洋を一望するリゾートホテルです。2月はJリーグキャンプ宿泊地にもなり、ひなた宮崎県総合運動公園まで車で約10分です。

TEL.0985-65-1555
 FAX.0985-65-2655
 URL.<http://www.anahirmiyazaki.com/>
 E-mail.info@anahirmiyazaki.com

交通

- 🚉 JR子供の国駅……………徒歩約 5 分
- 🚗 宮崎IC……………車で約 15 分

県央 23 あおしまぐらんどほてる
青島グランドホテル
 【宮崎市】 ㊦889-2162 宮崎市青島1丁目16番64号



- 収容人数 417名
- 部屋の種類 和室7.5畳:2室 8畳:50室 10畳:10室
12畳:1室
和洋室(6畳+ツイン):20室 (8畳+
ツイン):4室
露天風呂付(和洋6畳+ツイン):1室
和8(露天風呂付):3室 洋(ツイン):7室
- 風 呂 地下大浴場(男女別)サウナ付、屋上展望
露天風呂(男女別)、貸切展望露天風呂
泉質:炭酸水素温泉
効能:肩こり、腰痛、うちみ、ねんざ、
婦人症、疲労回復、健康増進、やけど
- 洗濯設備 地下1Fコインランドリー3台
(乾燥機付)、他洗濯機2台有
- その他設備等 全室ウォシュレット完備、
カラオケBOX、売店、駐車場(無料)

ひなた宮崎県総合運動公園まで車で約10分。トロピカルロードを歩いて運動公園へ行け、たいへん便利です。

TEL.0985-65-0111
 FAX.0985-65-0117
 URL.<http://www.aoshima-gh.co.jp>
 E-mail.webmaster@aoshima-gh.co.jp

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約 15 分
- 🚉 JR青島駅……………徒歩約 5 分
- 🚗 宮崎IC……………車で約 20 分

県央 24 みんしゆく みなみ
民宿 美波
 【宮崎市】 ㊦889-2162 宮崎市青島2丁目5-10



- 収容人数 30名
- 部屋の種類 和室4.5畳:1室 6畳:5室
7畳:1室 10畳:1室 12畳:1室
大広間26畳:1室
- 風 呂 中浴場1、他3ヶ所有り
- 洗濯設備 洗濯機3台(無料)
コインランドリー2台(有料)
- その他設備等 駐車場有り
インターネット可
貸自転車3台(無料)
自動販売機(飲料)2台

青島神社・青島海水浴場まで歩いて約5分。ひなた宮崎県総合運動公園まで車で約7分。新鮮な海の幸の料理、ボリュームのある食事が自慢です。

TEL.0985-65-0037
 FAX.0985-65-0562

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約 15 分
- 🚉 JR青島駅……………徒歩約 2 分
- 🚗 宮崎IC……………車で約 15 分
- 🚗 ひなた宮崎県総合運動公園から……………車で約 7 分

県央
25

あおしまふいっしやーまんず・びーちさいどほすてるあんどすば

青島フィッシャーマンズビーチサイドホテル&スパ

【宮崎市】 〒889-2162 宮崎市青島3丁目1-53



- 収容人数 343名
- 部屋の種類 4名定員(二段ベッド×2セット):70室
3名定員(二段ベッド×1セット・シングルベッド):9室
福祉ルーム2名定員
(部屋にシャワーブース有):1室
- 風 呂 天然美肌アルカリ温泉「神話の湯」
肌に優しいアルカリ泉質の天然温泉で大浴場・露天風呂・サウナ・水風呂を完備しております。
洗い場も11箇所あり団体入浴もご利用いただけます。

- 洗濯設備 洗濯機5台・乾燥機5台
- その他設備等 レストラン3店舗、会議室、温泉休憩室、無料Wi-Fi完備、駐車場無料、コンビニ・スーパーまで徒歩3分

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 20 分
- 🚉 JR青島駅 …… 徒歩約 3 分
- 🚗 宮崎IC …… 車で約 18 分
- 🚗 宮崎港 …… 車で約 30 分

TEL.0985-77-5525
FAX.0985-77-5526
URL. www.aoshima-hostel.com
E-mail. afb@maemura.co.jp

鉄肥杉で造った二段ベッドタイプの客室で料金は非常にリーズナブルに設定しております。プロスポーツ合宿も行われるひなた宮崎県総合運動公園から車で5分の位置にあり温泉も完備しスポーツ合宿には最適です。

県央
26

ほてる あおしまさんくまーる

ホテル 青島サンクマール

【宮崎市】 〒889-2164 宮崎市大字折生迫7408



- 収容人数 177名
- 部屋の種類 和室10畳:25室 12畳:2室
T:6室 TR:2室 車イス対応T:1室 露天風呂客室:4室

- 風 呂 大浴場、男性(浴槽1)、女性(浴槽1)
泉質:ナトリウム・炭酸水・塩化物温泉
効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、慢性消化器病

- 洗濯設備 なし
- その他設備等 送迎可能、洗浄機付トイレ、サウナ完備、大宴会場有

ひなた宮崎県総合運動公園まで車で約10分と好立地。国定公園内に建つホテルからは鬼の洗濯板や青島が一望できるロケーションは必見です。送迎バスも完備しています。

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 20 分
- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 35 分
- 🚉 JR青島駅 …… 車で約 5 分
- 🚗 宮崎IC …… 車で約 20 分

TEL.0985-55-4390
FAX.0985-55-4919
URL. <http://www.cinqmale.co.jp/>

県央
27

げすととはうすほけだけそう

ゲストハウスほけだけ荘

【国富町】 〒880-1224 東諸県郡国富町大字深年4106番地15



- 収容人数 53名
- 部屋の種類 和室8畳:4室 18畳:1室
8人部屋(二段ベッド使用):2室
和室24畳

- 風 呂 大浴場(男性、女性各1つ)

- 洗濯設備 洗濯機2台、乾燥機2台

- その他設備等 宴会場(24畳)
各部屋エアコン有

国富町法華嶽公園内にある宿泊施設です。
少年サッカー、テニス、陸上(長距離)等、スポーツ合宿に最適な環境です。

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 45 分
- 🚗 宮崎西IC …… 車で約 30 分

TEL.0985-78-1894
FAX.0985-78-1895

県央
29

あやちようふれあいがつしゅくせんたー

綾町ふれあい合宿センター

【綾町】 〒880-1302 東諸県郡綾町北俣3616-15



- 収容人数 89名
- 部屋の種類 3人部屋:14室 4人部屋:6室
2人部屋:3室 6人部屋:1室
新館(スタッフルーム)バス、トイレ、
冷蔵庫付き シングル:4室 ツイン:
4室(トリプルでもOK)

- 風 呂 中浴場(男・女)有、大浴場有

- 洗濯設備 洗濯機10台、乾燥機4台(有料)、
ランドリー合計15台(無料)

- その他設備等 多目的ホール、中小研修室、テニスコート、
駐車場、マイクロバス送迎可能、食堂兼
ミーティングルーム(80名増床)

恵まれた自然と町内スポーツ施設に隣接した環境、研修並びに吹奏楽部の練習もできる多目的ホールがあり、低料金で合宿が可能です。

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 60 分
- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 45 分
- 🚗 宮崎西IC …… 車で約 26 分

TEL.0985-77-1511
FAX.0985-77-2511
URL. http://www.town.aya.miyazaki.jp/ayatown/tour_guide/stay/center/index.html
E-mail. fureaigasshuku@yahoo.co.jp

県央
28

あやてるはのりのやど(あやちようさいくりんぐたーみなる)

綾てるはの森の宿(綾町サイクリングターミナル)

【綾町】 〒880-1302 東諸県郡綾町北俣3765



- 収容人数 130名
- 部屋の種類 4人部屋:8室 8人部屋:3室
12人部屋:1室 1戸建ケビン:5棟
T:12室 S:3室 5人部屋:1室

- 風 呂 大浴場(男女)
温泉効果(麦飯石)・サウナ有

- 洗濯設備 洗濯機10台、乾燥機3台(無料)

- その他設備等 サッカー場、テニスコート、
体育館、陸上競技場、多目的広場、
大研修室、大宴会場、駐車場、
マイクロバス送迎可

充実したスポーツ施設(サッカー場、テニスコート、陸上競技場、体育館等)を備え、スポーツ合宿に最適。2010年5月には新館がオープンし、客室・大浴場等もグレードアップしています。

交通

- 🚉 JR宮崎駅 …… 車で約 45 分
- 🚗 宮崎西IC …… 車で約 25 分

TEL.0985-77-1227
FAX.0985-77-0932
URL. <http://www.aya-teruha.jp/>
E-mail. aya-cycling@aurora.ocn.ne.jp

県南
30

『日向灘の味覚を味わう。南国の太陽きらめく温泉リゾートホテル』

かんぽの宿日南 営業休止中

【日南市】 〒889-2533 日南市星倉2228-1



- 収容人数 152名
- 部屋の種類 和室6畳:12室 8畳:9室
10畳:2室 和洋室4.5畳+ベッド:1室
6畳+ベッド:1室 8畳+ベッド:1室
S:4室 T:6室 和室ベットタイプ:10室

- 風 呂 大浴槽・露天風呂・サウナなど
12種類の浴槽
泉質:ナトリウム・塩化物・炭酸
水素塩温泉

- 洗濯設備 コインランドリー
(洗濯機4台、乾燥機4台)

- その他設備等 大小宴会場、会議室、売店、
送迎バス3台、
駐車場196台(無料)

日南総合運動公園に隣接し、多くのスポーツ団体の方々にご利用いただいております。天然温泉と料理が自慢です。

交通

- 🚉 JR飫肥駅 …… 車で約 7 分
- 🚗 田野IC …… 車で約 40 分

TEL.0987-22-5171
FAX.0987-22-5173
URL. <http://www.kanponoyado.japanpost.jp/yado/nictinan/>

県南 31 にちなんだいちほてる

日南第一ホテル

【日南市】〒887-0014 日南市岩崎3丁目3番13号



- 収容人数 101名
- 部屋の種類 S:58室 T:10室 W:11室 SW:2室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 洗濯機2台、乾燥機2台(3F)、コインランドリーまで徒歩約3分
- その他設備等 大・小会議室、大宴会場、和室、和洋レストランあり

キャンプ時はプロ野球「広島東洋カープ」の方々が宿泊されております。日南市の繁華街に位置し、とても便利です。新鮮な海の幸を贅沢に使い素材の持ち味を大切に郷土料理を提供いたします。

TEL.0987-23-9111
FAX.0987-23-6711
URL.<http://www.nichinan-daiichi.jp>
E-mail.info@nichinan-daiichi.jp

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 50 分
- 🚉 JR油津駅 …… 徒歩約 6 分

県南 32 ほてるしーずんにちなん

ホテルシーズン日南

【日南市】〒887-0012 日南市園田3-11-1



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 S(SW):42室 T:6室 W:6室 SW:1室 和室8畳:2室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー2台
- その他設備等 ミーティングルーム、駐車場(無料)、全室シャワートイレ完備、レストラン、インターネット利用可、マイクロバス送迎可

広島東洋カープキャンプの常宿です。ボリュームのある食事で、スポーツ関係者をお迎え致します。

☎ 0120-0987-51
TEL.0987-22-5151
FAX.0987-23-9588
URL.<http://www.hotel-seasons.jp>
E-mail.hotelseasons@onyx.ocn.ne.jp

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 50 分
- 🚉 JR油津駅 …… 車で約 3 分
- 🚗 田野IC …… 車で約 40 分
- 🚗 日南東郷IC …… 車で約 10 分
- 🚗 宮崎交通「梅ヶ浜」バス停 …… 徒歩約 3 分

県南 33 ほてるじえいずにちなんリゾート

ホテルジェイズ日南リゾート

【日南市】〒889-2402 日南市北郷町郷之原



- 収容人数 312名
- 部屋の種類 和室8畳:22室 10畳:8室 12畳:1室 14畳:6室 和洋室:6室 洋室(T・W):58室
- 風 呂 大浴場(男・女) 泉質:ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉
- 洗濯設備 なし
- その他設備等 25mプール完備のクア設備「クア花立」(季節営業)、露天風呂、大宴会場、ウォンジュレット完備

施設内には、温泉・ゴルフ場を完備。プロサッカーチーム及び学生合宿の受入実績があります。岩盤浴、岩塩浴も完備。

TEL.0987-55-3333
FAX.0987-55-2811
URL.<http://jsgroup.jp/>
E-mail.kitago@jsgroup.jp


交通

- 🚗 JR北郷駅 …… 車で約 5 分
- 🚗 田野IC …… 車で約 30 分

県南 34 にちなんのげんせんかけながしおんせんさんちゅりーきたごう

日南の源泉掛け流し温泉 サンチェリー北郷

【日南市】〒889-2401 日南市北郷町大藤甲1519番地3



- 収容人数 55名
- 部屋の種類 和洋室:1室 洋室(DB):1室 和室:14室
- 風 呂 大浴場のほか、各室専用露天風呂 炭酸水素塩温泉(効用:リュウマチ性疾患・運動器障害他)
- 洗濯設備 なし
- その他設備等 駐車場80台

全室、部屋専用露天風呂付。炭酸水素塩泉で、ナトリウムイオンを多く含み、心地よい滑りとサラリとした肌触りが特徴。

TEL.0987-55-3611
FAX.0987-55-2860
URL.<http://www.suncherry-kitago.com/>
E-mail.kitago@suncherry-kitago.com

交通

- 🚗 JR北郷駅から …… 車で約 7 分 (宮崎駅から北郷駅まで約60分)
- 🚗 宮崎交通「油津」バス停 …… 車で約30分 (宮交シティから日南海岸油津まで約70分)
- 🚗 宮崎交通「北郷温泉前」バス停 …… 徒歩約 1 分

県南 35 ほてるまるまん

ホテル丸万

【日南市】〒889-3204 日南市南郷町中村乙4893番地



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 和室8畳:1室 10畳:1室 12畳:3室 15畳:3室 48畳:1室 T:1室
- 風 呂 大浴場
- 洗濯設備 洗濯機4台 コインランドリーまで徒歩約5分
- その他設備等 多目的ホール150名収容2ヶ所あり、駐車場30台収容可能、貸切バス中型2台、小型2台あり、インターネット対応部屋あり

お部屋からは青い太平洋が一望できます。学生や一般のスポーツ団体や熟年クラブにも大人気。団体様のマイクロバス送迎もできます。

TEL.0987-64-1788
FAX.0987-64-0014
URL.<http://hotel-maruman.com/>
E-mail.maruman@hotel-maruman.com


交通

- 🚗 JR大堂津駅・JR南郷駅から …… それぞれ徒歩約 10 分
- 🚗 埼玉西武ライオンズのキャンプ地「南郷中央公園」から …… 徒歩約 10 分

県南 36 にちなんかいがんなんごうぶりんすほてる

日南海岸南郷プリンスホテル

【日南市】〒889-3204 日南市南郷町城浦



- 収容人数 245名
- 部屋の種類 T:77室 W:7室
- 風 呂 露天風呂「獅子の湯」 ※温泉ではありません
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥機2台(要問合せ) コインランドリーまで車で約3分
- その他設備等 駐車場68台(無料)、ミーティングルーム(有料)、洗浄機付トイレ、送迎可

埼玉西武ライオンズキャンプの宿泊施設。全室バルコニー付きの客室からは、明るく開放的な雰囲気包まれています。

TEL.0987-64-2111
FAX.0987-64-3551
URL.<http://www.princehotels.co.jp/nango/>
E-mail.nango@princehotels.co.jp

交通

- 🚗 宮崎空港 …… 車で約 60 分
- 🚗 JR南郷駅 …… 車で約 4 分

県南
37

ほてるなかむらそう

ホテル中村荘

【串間市】〒888-0001 串間市大字西方6714番地



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 S:28室 T:6室 和室8畳:7室
- 風 呂 大風呂(浴槽2)男女
- 洗濯設備 洗濯機9台
- その他設備等 ミーティングルーム完備、駐車場(無料)、マイクロバス(2台)送迎可、大画面(3m×2m)プロジェクター(使用可)、大小宴会場完備、小宴会・家族連れに居酒屋「駒」あり

串間市内の中心部にあり、ビジネス客はもちろん、プロ球団から社会人、大学生、高校生その他多くの皆様の合宿、キャンプ等も長年、お世話しております。串間市総合運動公園まで徒歩約12分です。

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 90 分
- ✈ 鹿児島空港 …… 車で約 120 分
- 🚉 JR串間駅 …… 徒歩約 5 分
- 🚗 志布志港(カーフェリー利用) 車で約 20 分

TEL.0987-72-0038
FAX.0987-72-4466
URL.<http://nakamurasou.com/>
E-mail.koji-n@fine.ocn.ne.jp

県西
38

みやこのじょうぐりんほてる

都城グリーンホテル

【都城市】〒885-0023 都城市栄町27-2-1



- 収容人数 244名
- 部屋の種類 S:123室 TW:40室 SW:2室 和室:3室 ユニバーサル:1室 全169室
- 風 呂 ユニッバス・シャワーブース 大浴場あり
- 洗濯設備 コインランドリー5台、乾燥機5台
- その他設備等 岩盤浴あり(男性5床・女性9床) 還元陶板浴あり(4床)

JR都城駅より徒歩約5分。約40種類以上の品数を誇る朝食バイキング&郷土料理コーナーも大好評です。

☎ 0120-80-6112
TEL.0986-25-6111
FAX.0986-25-4720
URL.<http://www.0986green.com/>
E-mail.green@air.ocn.ne.jp

交通

- 🚉 JR都城駅 …… 徒歩約 5 分
- 🚗 都城IC …… 車で約 15 分

県西
39

みやこのじょうさんぶらざほてる

都城サンプラザホテル

【都城市】〒885-0012 都城市上川東4丁目5975-1



- 収容人数 100名
- 部屋の種類 S:70室 T:6室 TR:6室
- 風 呂 各室:ユニットバス 2階:女性専用 岩盤浴(有料) 8階:男性専用 大浴場・サウナ(無料)
- 洗濯設備 7階:コインランドリー(有料) 洗濯機7台、乾燥機7台
- その他設備等 1階:夢酒い酒場 さんちゃん亭(居酒屋)、2階:女性専用岩盤浴 真宝の癒、屋上:夏季限定 ピアガーデン

1日居ても飽きさせない空間で「ホッとする場所」。近隣に大型衣料店、ホームセンター、ファーストフード店など、コンビニエンスストアもあり、国道10号線沿いで利便性抜群です。

交通

- 🚉 JR都城駅 …… 車で約 5 分
- 🚗 都城IC …… 車で約 5 分

TEL.0986-25-7070
FAX.0986-25-7077
URL.<http://www.tsurumaru.sc/sunplaza/>
E-mail.sunplaza@tsurumaru.sc

県西
40

ほてるなかやまそう

ホテル中山荘

【都城市】〒885-0077 都城市松元町3街区20号



- 収容人数 約80名
- 部屋の種類 シングル(洋室):2室 ツイン(洋室):4室 和室(6畳):6室 和室(12畳):6室 和室(14・24畳):1室 和室(8畳):4室
- 風 呂 大浴場あり(男女) 全室ユニットバス付
- 洗濯設備 洗濯乾燥機2台(有料)
- その他設備等 会議室、宴会場あり 無料駐車場有(大型車両含む)

Wi-Fi完備。近隣に駅、コンビニ、商業施設あり。学生向けの三食付合宿プラン等もご用意しております。

交通

- ✈ 宮崎空港 …… 車で約 55 分
- 🚉 JR宮崎駅から西都城駅まで1時間 JR西都城駅 …… 徒歩約 3 分
- 🚗 都城IC …… 車で約 20 分

TEL.0986-23-3666
FAX.0986-23-3689
URL.<https://nakayamasou.co.jp/>
E-mail.front@nakayamasou.co.jp

県西
41

みやざきけんみいけせいしょうねんしぜんのかい

宮崎県御池青少年自然の家

【都城市】〒885-0225 都城市夏尾町5988-30



- 収容人数 200名
- 部屋の種類 16人部屋:2室 8人部屋:19室 身障者用2人:2室 リーダー室3人:4室
- 風 呂 風呂2
- 洗濯設備 要相談
- その他設備等 体育館、運動広場、大研修室、小研修室2、創作室、キャンプ場、営火場等

雄大な高千穂峰の麓にあり、登山やハイキングなどの多彩な自然体験が可能。体育館の床も、トレーニング向けの材質へリニューアル。マイクロバスもあります。

交通

- 🚉 JR高原駅 …… 車で約 10 分
- 🚗 高原IC …… 車で約 15 分

TEL.0986-33-1414
FAX.0986-33-1768
URL.<http://www.miike-msgsi.jp/>
E-mail.miike@msg.ac.jp

県西
42

かかしかん

かかし館

【都城市】〒889-4601 都城市山田町山田4986-2



- 収容人数 宿泊約50名、会議100名
- 部屋の種類 研修室 7.5畳:6室 小会議室 14畳:1室 大会議場 フローリング
- 風 呂 男風呂1(浴槽1) 女風呂1(浴槽1)
- 洗濯設備 洗濯機、乾燥機 2台ずつ
- その他設備等 会議用机・椅子、駐車場、一堂ヶ丘公園(パークゴルフ場・流れるプール(夏季のみ))

青い空、美しい山河に恵まれた自然の豊かなところ。近くには、霧島の裾野に湧きでる自然の温泉ゆぼっぱ、やまだ温泉があります。

交通

- 🚉 JR谷頭駅 …… 車で約 10 分
- 🚗 都城IC …… 車で約 20 分

TEL.0986-64-3456
FAX.0986-64-3471

県西 43 **ラスパたかざき**
 【都城市】〒889-4505 都城市高崎町大牟田1332番地8



- 収容人数 70名
- 部屋の種類 和室 8畳:6室 9畳:3室
和洋室(2段ベッド使用):6室
- 風 呂 男女風呂(大浴場、露天風呂、歩行浴、電気浴、遠赤外線サウナ、スチームサウナ)
- 洗濯設備 洗濯機2台(コイン式)、コインランドリーまで車で約3分
- その他設備等 ログハウス(7棟41名)有、室内温水プール有(25m・6コース)、パークゴルフ場(5コース・45ホール)、隣接スポーツ施設有(野球場・総合体育館・テニスコート「オムニコート4面」・陸上競技場・多目的広場)

高崎総合公園の中心に宿泊施設を備えた当館があり、各スポーツ施設に徒歩でいけ、スポーツ合宿、研修に最適な環境が整っています。

TEL.0986-62-5526
 FAX.0986-62-5525
 URL.<http://www.laspa-takazaki.com>

交通
 高原IC……車で約10分(8km)
 都城市街地から……車で約30分
 宮崎市街地から……車で約60分

県西 44 **皇子原温泉健康村**
 【高原町】〒889-4414 西諸県郡高原町大字蒲牟田5631-14



- 収容人数 40~80名
- 部屋の種類 和室6畳:2室 8畳:12室
- 風 呂 マグネシウム・カルシウム・ナトリウム炭酸水素塩泉
- 洗濯設備 洗濯機5台(無料) 乾燥機1台(有料)
- その他設備等 釣り堀 立ち寄り入浴可能 300円(回数券10枚 2,600円)

西日本一の虹鯉の養殖場を持ち手作りのお料理と天然温泉にて各種スポーツのおもてなしが精一杯出来るよう心がけてご奉仕致します。

TEL.0984-42-1221
 FAX.0984-42-1262
 E-mail.sigeru38@arion.ocn.ne.jp

交通
 高原IC……車で約10分

県西 45 **恵の湯 神の郷温泉**
 【小林市】〒886-0004 小林市細野5273-19



- 収容人数 130名
- 部屋の種類 本館 和室6畳:4室 7.5畳:4室 8畳:3室
離れ 和室15畳:14室
- 風 呂 内風呂男女各1、露天風呂男女各2、サウナ男女各1、水風呂男女各1、離れ宿泊者専用ひのき風呂男女各1 ※全て源泉掛け流し
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥機5台
- その他設備等 送迎可能(マイクロバス2台)

年間を通し様々なスポーツ団体にご利用いただいております。源泉掛け流しの天然温泉と15畳の離れのお部屋も好評です。

☎ 0120-262-815
 TEL.0984-23-2006
 FAX.0984-23-2007
 URL.<http://www.kannogou.com>
 E-mail.info@kannogou.com

交通
 小林IC……車で約12分

県西 46 **ジェイズカントリークラブ小林コースコテージ**
 【小林市】〒886-0005 小林市南西方1131



- 収容人数 18棟 72名
- 部屋の種類 洋室(4名定員)
- 風 呂 各室内シャワー有り、大浴場有り
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥機1台
- その他設備等 全室で「無料」の高速回線をご用意しております。ご利用の際は、無線またはLANポート付のパソコンをご持参ください。ジェイズカントリークラブ小林コース(18ホール、6,633ヤード、パー72)、宴会場あり

小林総合運動公園まで車で約10分。野球、サッカー、陸上等幅広い団体にご利用いただいております。料理については各スポーツにあったバランスの良い内容を提供しております。

TEL.0984-23-3111
 FAX.0984-23-0001
 URL.<http://www.jsjgolf.jp/kobayashi/>
 E-mail.kobayashi@jsjgroup.jp

交通
 小林IC……車で約3分

県西 47 **旅館 あけぼの荘**
 【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江825



- 収容人数 45名
- 部屋の種類 和室6畳:2室 8畳:1室 10畳:5室 20畳:1室
洋室シングル:7室
- 風 呂 大浴場(男・女) 泉質:単純温泉・緩和性低張高温泉
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約5分
- その他設備等 全室ウォシュレットトイレ、洗面台付き、宴会場(56畳)1室、食堂1室

真幸地区体育館まで徒歩約5分、大学女子バレー、高校男女バレー、ミニバスケットボール他、様々なスポーツ団体にご利用いただいております。また、京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-1552
 FAX.0984-37-1203
 URL.<http://www.akebonosou.com/>

交通
 鹿児島空港……車で約45分
 JR京町温泉駅……徒歩約8分
 えびのIC……車で約10分

県西 48 **いこい荘**
 【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江980



- 収容人数 50名
- 部屋の種類 T:2室 和室6畳:3室 8畳:4室 12畳:5室 20畳:1室
- 風 呂 大浴場(男湯・女湯)、家族湯(貸切風呂)6ヶ所、岩風呂(男・女)
- 洗濯設備 真向かいにコインランドリーあり
- その他設備等 宴会場

長年のスポーツ合宿・イベントの受け入れ実績があり、お風呂が10か所ありご利用できます。マイクロバス送迎もご相談できます。京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-0151
 FAX.0984-37-0110

交通
 鹿児島空港……車で約40分
 JR京町温泉駅……徒歩約3分
 えびのIC……車で約10分

県西 ぎよくせんかん
49 玉泉館
【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江647-1



- 収容人数 50名
- 部屋の種類 S:2室
和室 6畳:2室 10畳:5室
14畳:2室
和洋室:2室
- 風 呂 大浴場(男湯・女湯)、
露天洞窟風呂(貸切風呂)、
家族湯(貸切風呂)
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約2分
- その他設備等 宴会場

男女バレーボール、バスケットボール、ラグビー、ミニバスケットボール、グランドゴルフ、ターゲットボードゴルフ、マーチングバンド等のスポーツイベント・合宿の受入実績があります。マイクロバス送迎もご相談できます。京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-1550
FAX.0984-37-0149
URL.<http://www.gyokusenkan.net/>
E-mail.gyokusenkan@poppy.ocn.ne.jp

交通
 鹿児島空港……………車で約 40 分
 JR京町温泉駅……………徒歩約 5 分
 えびのIC……………車で約 10 分

県西 すば・ぶらざゆうゆう
50 スパ・プラザ湯遊
【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江845



- 収容人数 50名
- 部屋の種類 和室 10畳:1室 12畳:4室
14畳:1室 16畳:1室 20畳:1室
洋室:2室
- 風 呂 男女別:大浴場・泡風呂・サウナ・
水風呂・露天風呂があります
泉質:低調性弱アルカリ性高温泉
- 洗濯設備 全自動洗濯機2台あり(無料)
コインランドリーまで徒歩約5分
- その他設備等 宿泊提供部屋以外に40畳の
中広間があります(簡易宿泊、
会議室として利用できます)

家庭的なおもてなしをモットーに!!真幸(まさき)地区体育館まで徒歩約5分、王子原運動公園まで車で約5分と近くて便利です。また、京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-0007
FAX.0984-37-2198
URL.<http://spu.la.coocan.jp/>

交通
 鹿児島空港……………車で約 45 分
 JR京町温泉駅……………徒歩約 5 分
 えびのIC……………車で約 10 分

県西 まつおりょかん
51 松尾旅館
【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江626



- 収容人数 33名
- 部屋の種類 和室 6畳:11室
- 風 呂 男風呂1、女風呂1、家族風呂1、
泉質:単純アルカリ泉
- 洗濯設備 洗濯機2台
コインランドリーまで徒歩約2分
- その他設備等 駐車場30台
指湯、足湯があります

ホームページにお得なスポーツ合宿プランを掲載しております。ご予算に合わせたご相談にも応じますのでお気軽にお問い合わせください。また、京町温泉旅館組合として、複数団体の受け入れも可能です。

TEL.0984-37-1511
FAX.0984-37-0386
URL.<http://keikomatuo.justhpbps.jp/>
E-mail.wnwr129@yahoo.co.jp

交通
 鹿児島空港……………車で約 40 分
 JR京町温泉駅……………徒歩約 3 分
 えびのIC……………車で約 10 分

県西 りょかん いとう
52 旅館 伊藤
【えびの市】〒889-4164 えびの市昌明寺689 吉田温泉



- 収容人数 30名
- 部屋の種類 和室 6畳:2室 8畳:1室
10畳:1室 12畳:1室
- 風 呂 家族風呂1
泉質:ナトリウム・カルシウム
炭酸水素塩泉
- 洗濯設備 洗濯機1台
コインランドリーまで車で約3分
- その他設備等 宴会場1
ウォシュレット完備

大学女子バレー、高校女子バレーなどの合宿を受け入れています。京町温泉旅館組合での受け入れにより、統一料金での対応を行っております(組合6件で250名程度)。

TEL.0984-37-1756
FAX.0984-37-1756
URL.<http://www.ryokanitou.sakura.ne.jp>
E-mail.ryokanitou@gmail.com

交通
 鹿児島空港……………車で約 40 分
 JR京町温泉駅……………車で約 5 分
 えびのIC……………車で約 10 分

県西 きょうまちかんこうほてる
53 京町観光ホテル
【えびの市】〒889-4151 えびの市大字向江669



- 収容人数
- 部屋の種類 S:18室 T:4室
和洋室:7室 和室:7室
- 風 呂 客室にユニットバスなし
大浴場・露天風呂・貸切風呂あり
(24時入浴可)
- 洗濯設備 近くにコインランドリーあり
- その他設備等 全室無料Wi-Fi完備、
駐車場(無料)、
コンビニまで徒歩5分

TEL.0984-37-1231
FAX.0984-37-2927
URL.<http://www.kyoukan.jp/>
E-mail.nakamura@kyoukan.jp

交通
 JR京町温泉駅……………徒歩約 5 分
 えびのIC……………車で約 5 分

児湯 ほてるぶりむろーざいと
54 ホテルプリムローズ西都
【西都市】〒881-0034 西都市妻町3丁目13番地



- 収容人数 120名
- 部屋の種類 S:54室 T:12室
和室2~3名部屋:4室
5名部屋:2室 10名部屋:2室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 大型コインランドリー設置
(洗濯機3台、乾燥機4台)
- その他設備等 大小宴会場有り
全客室VOD(ビデオ・オン・デマンド)
設置、冷蔵庫設置
全客室インターネット対応(無料)

西都原運動公園まで車で約5分、清水台総合公園まで車で約10分、プロ球団をはじめ、各種競技のトップアスリートの受入実績があります。

TEL.0983-43-3313
FAX.0983-43-3307
URL.<http://www.primrose.co.jp>
E-mail.info@primrose.co.jp

交通
 宮崎空港……………車で約 1 時間
 JR高鍋駅……………車で約 20 分
 宮崎港……………車で約 45 分



見湯 55 さいとおんせん
さいと温泉
 【西都市】〒881-0023 西都市大字調殿1355-1



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 全室和室
別館4.5畳:10室
本館6畳:11室 8畳:8室
- 風 呂 男風呂(浴槽6)、女風呂(浴槽6)、サウナ
泉質:ナトリウム、炭酸水素塩温泉
効能:神経痛、筋肉痛、関節痛等
- 洗濯設備 洗濯機2台乾燥機1台(無料)
- その他設備等 宴会場、ミーティングルーム、マッサージコーナー、ゲームコーナー

スポーツ合宿等に最適です。

TEL.0983-43-1000
 FAX.0983-43-1134
<http://www.kk-plum.co.jp/saito>

交通
 西都IC車で約15分
 宮崎交通西都営業所から車で約5分



見湯 56 たかやおんせん
高屋温泉
 【西都市】〒881-0104 西都市大字鹿野田10726



- 収容人数 70名
- 部屋の種類 本館6畳:1室 6畳+8畳:1室 4.5畳:3室
別館4.5畳:3室 東館7.5畳:1室
7.5畳+7.5畳:1室 紅葉の間:10畳:1室
桜の間 6畳+6畳:1室 月&風の間15.5畳:2室
梅の間10畳:1室 萩&松の間6畳:2室
- 風 呂 共同浴場 男1・女1(温泉)
客室付随露天風呂4、内風呂1
泉質:ヨウ素ナトリウム塩化物冷鉱泉
- 洗濯設備 洗濯機8台(無料)
- その他設備等 駐車場80台、送迎バス有り、大宴会場(30畳)有り

Jリーグ・大学野球・大学サッカー等、多くの方にご利用頂いております。

 0120-42-4283
 TEL.0983-42-4283
 FAX.0983-42-4926
 URL.<http://www.takayaonsen.jp>
 E-mail.takayaonsen@gmail.com

交通
 宮崎空港車で約40分
 西都IC車で約5分



見湯 57 ほてるしきてい
ホテル四季亭
 【高鍋町】〒884-0002 児湯郡高鍋町大字北高鍋5224



- 収容人数 125名
- 部屋の種類 S:39室 W:3室 T:4室
SW(和洋室):2室 和室12畳:1室
14畳:1室
和室(大部屋)33畳:1室
- 風 呂 ユニットバス、共同風呂(5~6人)
- 洗濯設備 コインランドリー徒歩約1分
- その他設備等 全室セミダブル、洗浄機付トイレ完備、駐車場(100台)無料、全室インターネット設備、イベントホール(500人収容)、送迎バス有、団体部屋もご用意できます。

大学野球のキャンプ宿泊施設としてご利用いただいております。スポーツ団体の合宿承ります。

 0120-54-0043
 TEL.0983-23-0043
 FAX.0983-22-3381
 URL.<http://www.hotel-shikitei.jp>
 E-mail.info@hotel-shikitei.jp

交通
 宮崎空港車で約50分
 JR高鍋駅車で約5分


見湯 58 みんしゆく はつね
民宿 初音
 【新富町】〒889-1401 児湯郡新富町大字日置964-20



- 収容人数 60名
- 部屋の種類 和室5畳:1室 10畳:2室
12畳:1室 18畳:3室
- 風 呂 大浴場1、家族風呂1
- 洗濯設備 全自動洗濯機8台
- その他設備等 大宴会場有り、送迎可能(27人乗りバス1台、10人乗りワゴン車1台)

富田浜公園に隣接し、スポーツ団体の合宿ではアスリートの為の栄養を考えた、ボリュームのある食事で好評いただいております。

TEL.0983-33-0132
 FAX.0983-32-0132
 URL.<http://minsyuku-hatsune.jp/>
 E-mail.hatsune330132@gmail.com

交通
 JR日向新富駅徒歩約15分



見湯 59 かわばるしぜんこうえん
川原自然公園
 【木城町】〒884-0103 児湯郡木城町大字川原476



- 収容人数 50名
- 部屋の種類 コテージ10棟(5名用)
- 風 呂 バス・シャワー
- 洗濯設備 なし
コインランドリーまで車で約10分
- その他設備等 全コテージ:冷暖房(コイン式1時間100円)、冷蔵庫を完備
会議室、キャンプ場、多目的広場、河川プール(夏季のみ)、ボルダリング館、駐車場200台

公園は小丸川沿いのリバーパーク。樹木が茂り、心地よい木陰を提供し、カワセミ、ヤマセミなど野鳥も生息しています。思いっきり深呼吸したくなる絶好のポイントです。

TEL.0983-32-4122

交通
 JR高鍋駅車で約30分
 高鍋IC車で約10分

URL.http://www.kijo.lg.jp/matidukuri-suisin/kanko_gaido/kawabaru_kouen.html



見湯 60 いしかわうち
いしかわうち
 【木城町】〒884-0104 児湯郡木城町石河内533-2



- 収容人数 本棟:54名 別棟(3棟):30名
- 部屋の種類 本棟/10人部屋(和室):4室
8人部屋(2段ベット):1室
2人、4人部屋(和室):各1室
別棟/3DK(バス・トイレ付)3棟(6畳:3室)
- 風 呂 本棟:シャワー(個室タイプが15室)
別棟:家庭用浴室
- 洗濯設備 本棟:洗濯機4台、乾燥機1台
別棟:1棟のみ洗濯機1台
- その他設備等 本棟のみ無料Wi-Fi、無料駐車場、プロジェクター、冷蔵庫:本棟は共有1台、別棟は各棟1台、体育館、テニスコート4面、コンビニまで車で20分

静かな山里でスポーツ(テニス・サッカー・ラグビー)合宿はいかがですか。

TEL.0983-39-1021
 FAX.0983-39-1024
 URL.<http://www.ishikawauchi.jimdo.com>
 E-mail.ishikawauchi@town.kijo.jp

交通
 宮崎空港車で約1時間30分
 高鍋IC車で約25分

児湯 61 ほてるたけのや
ホテル竹乃屋
 【川南町】 〒889-1301 児湯郡川南町大字川南13675



- 収容人数 ~100名(別館あり)
- 部屋の種類 洋室(T可):18室
和室10畳:1室 15畳:4室
- 風 呂 大浴場、家族風呂
- 洗濯設備 コインランドリー2台、乾燥機2台
- その他設備等 大小宴会場有り、ウォシュレット完備、バリアフリー、障害者用トイレ有、送迎可能(28名乗り)

毎年、各種のスポーツ団体に御利用いただいております。ホテルより川南町運動公園まで徒歩約5分。多目的雨天練習場が野球場横にあります。

TEL.0983-21-3330
 FAX.0983-27-1708
 URL.<http://www.hotel-takenoya.com/>
 E-mail.takenoya@bz04.plala.or.jp

交通

- ✈ 宮崎空港……………車で約60分
- 🚉 JR川南駅……………車で約5分
- 🚗 宮崎港……………車で約45分

県北 63 えんしていほてるのべおか
エンシティホテル延岡
 【延岡市】 〒882-0047 延岡市紺屋町1丁目4-28



- 収容人数 160名
- 部屋の種類 S:90室 W:13室
DXT:1室 SW:1室
T:20室(ハンディキャップルーム含む)
- 風 呂 客室ユニットバス(1400×1800)
※広めです
- 洗濯設備 コインランドリー1台
- その他設備等 全室インターネット無料、ウォシュレット完備、マイクロバス送迎可(要予約)、大中小宴会場有(パンケットホール、和室)、Wi-Fi無料

Jリーグ、社会人、大学のスポーツ合宿の受け入れ実績多数。和洋中の合宿料率は多様で御好評いただいております。

TEL.0982-32-6060
 FAX.0982-32-6777
 URL.<http://www.ency-h.com>
 E-mail.info@ency-h.com

交通

- 🚉 JR延岡駅……………車で約4分
徒歩約7分

県北 65 びじねすほてるくどう
ビジネスホテルくどう
 【延岡市】 〒882-0053 延岡市幸町2丁目132番地



- 収容人数 49名
- 部屋の種類 S:20室 W:5室
TW:8室 TR:1室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 (有料)洗濯機1台、乾燥機1台
- その他設備等 駐車場(15台：普通車無料)、マイクロバスの場合連絡必要です、喫茶、Wi-Fiサービス利用可(一部客室、ロビー、喫茶内)


JR延岡駅から徒歩約3分と交通の便が良く、コンビニも近くにあります。

TEL.0982-21-0222
 FAX.0982-21-4471
 E-mail.910hotel@gmail.com

交通

- 🚉 JR延岡駅……………徒歩約3分

県北 62 あばほてる(みやぎのべおかえきみなみ)
アパホテル〈宮崎延岡駅南〉
 【延岡市】 〒882-0827 延岡市新町4-2



- 収容人数 182名
- 部屋の種類 S:78室 W:6室 T:5室
トリプル:1室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー有
(洗濯機2台・乾燥機2台)
- その他設備等 全室Wi-Fi・有線LAN接続無料、50型液晶テレビ、冷蔵庫、洗浄機付トイレ、駐車場(有料/到着順案内)

延岡駅から車で5分(徒歩15分)の街ナカホテル。繁華街まですぐ!全室50型液晶テレビ・Wi-Fi/有線LAN完備。コインランドリー2台(有料)。

TEL.0982-34-8888
 FAX.0982-31-1175
 URL.<https://www.apahotel.com>
 E-mail.ahmnobem@apa.co.jp

交通

- 🚉 JR延岡駅……………徒歩約15分

県北 64 あばほてる(みやぎのべおかえきまえ)
アパホテル〈宮崎延岡駅前〉
 【延岡市】 〒882-0053 延岡市幸町2丁目41-2



- 収容人数 388名
- 部屋の種類 S:127室 W:44室 T:18室
トリプル:2室 和洋室:1室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥5台
- その他設備等 全室Wi-Fi・有線LAN接続無料、洗浄機付トイレ、駐車場(有料/到着順案内)、大型車駐車可、会議室(72席)

延岡駅から徒歩1分の駅チカホテル。コンビニ徒歩1分。市内最大級192室で、シングル・ダブル・ツイン・トリプル・和洋室とさまざまなシーンに対応可能です。

TEL.0982-35-8888
 FAX.0982-35-8977
 URL.<https://www.apahotel.com>
 E-mail.ahmnobek@apa.co.jp

交通

- 🚉 JR延岡駅……………徒歩約1分

県北 66 あたごりよかん
愛宕旅館
 【延岡市】 〒882-0867 延岡市溝口町1丁目5432



- 収容人数 90名
- 部屋の種類 和室4.5畳:2室 6畳:10室
8畳:1室 15畳:1室 S:9室
T:10室
- 風 呂 大浴場1・共同浴場8
- 洗濯設備 洗濯機5台、乾燥機3台
- その他設備等 大広間(42畳)、食堂(50名収容可能)、大型バス駐車場有り・車50台収容可能

JR延岡駅前に位置し、スポーツ団体様に便利に使っていただける柔軟な宿泊システムと設備で、皆様にご満足いただけるよう、きめ細やかなサポートを心がけております。

TEL.0982-33-1255
 FAX.0982-33-3466
 URL.<http://www.atagoryokan.com/>

交通

- 🚉 JR南延岡駅……………徒歩約1分

県北 67 みやざきけんむかばきせいしょうねんしぜんのかい
宮崎県むかばき青少年自然の家
 【延岡市】 〒882-0077 延岡市行藤町760番3



- 収容人数 200名
- 部屋の種類 8人部屋:19室 12人部屋:4室
リーダー室:4室(2人用)
- 風 呂 大浴室2 個人風呂2
- 洗濯設備 洗濯機5台、大型乾燥機1台
- その他設備等 プレイホール、研修室2、
会議室、創作室、キャンプ場、
営火場、天体観測ドーム等

雄大なむかばき山を仰ぐ大自然の中にあり、天体ドームで感動的な星空観察が可能です。マイクロバスも完備しています。

TEL.0982-38-0272
 FAX.0982-38-0282
 URL.<http://www.mukabaki-msgs.jp/>
 E-mail.mukabaki@msg.ac.jp

交通

- 🚗 延岡駅 …… バスで約 30 分
- 🚗 舞野IC …… 車で約 10 分

県北 68 ほてるみえーるひゅうが
ホテルルミエール日向
 【日向市】 〒883-0045 日向市本町11-1



- 収容人数 72名
- 部屋の種類 S:50室 T:10室 SW:2室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 なし
- その他設備等 大駐車場完備(大型バスもOK)
無料Wi-Fiあり
コンビニ徒歩約1分

日向市の繁華街にあり、スポーツ施設のアクセスにもたいへん便利です。食事は、伝統のうどんはもとより、地鶏、チキン南蛮はもちろん、日向の海・山の幸を使ったお料理もたいへん好評です。

TEL.0982-55-1222
 FAX.0982-54-1966
 URL.<http://www.rumieru.jp>
 E-mail.info@rumieru.jp

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70 分
- 🚗 JR日向市駅 …… 徒歩約 7 分
- 🚗 日向IC …… 車で約 10 分

県北 69 ひゅうがだいいちほてる
日向第一ホテル
 【日向市】 〒883-0045 日向市本町11-5



- 収容人数 104名
- 部屋の種類 T:2室(エキストラベッド追加で4名
まで対応可)
和室15畳:1室(布団7組まで対応可)
シングルB:79室 シングルA:18室
- 風 呂 ユニットバス
- 洗濯設備 コインランドリー2台、乾燥機2台
- その他設備等 2F飲食店
酒膳ひだか
(個室:約8名×3室、20名×2室)
天晴(大広間:約100名まで対応可)

コンビニがすぐ近くにありますが、徒歩約1分の距離に本町児童公園や日向市役所前広場があり、準備運動程度は可能です。

TEL.0982-52-8151
 FAX.0982-52-8152
 URL.<http://www.hyuuga-daiichihotel.com/>
 E-mail.info@hyuga-daiichihotel.com

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70 分
- 🚗 JR日向市駅 …… 徒歩約 7 分
- 🚗 日向IC …… 車で約 10 分

県北 70 ほてるべるふおーとひゅうが
ホテルベルフォート日向
 【日向市】 〒883-0044 日向市上町7-3



- 収容人数 120名
- 部屋の種類 S:31室 T:28室 W:8室
DX:2室 SW:1室
和室16畳:2室
- 風 呂 大浴場有り(大浴場予約制)
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約3分
- その他設備等 大中小宴会場、会議室有り(最大
収容人員500名の大会会場有り)、
サウナ完備、マイクロバス3台
(27人乗り送迎可能)

多くのスポーツ団体にご宿泊いただいているホテルです。プロ野球をはじめ、社会人、大学のスポーツ合宿にご利用いただいております。日向の海・山の幸を使ったお食事でも好評です。

TEL.0982-52-0001
 FAX.0982-52-0002
 URL.<http://www.verfort.co.jp>
 E-mail.office@verfort.co.jp

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70 分
- 🚗 JR日向市駅 …… 徒歩約 6 分
- 🚗 日向IC …… 車で約 10 分

県北 71 ほてるめりっさひゅうが
ホテルメリッサ日向
 【日向市】 〒883-0044 日向市上町17番7号



- 収容人数 54名(1室2名使用時)
- 部屋の種類 S:49室(セミダブルベッドサイズ)
TW:5室(シングルベッドサイズ)
- 風 呂 全室ユニットバス
- 洗濯設備 隣接ビル1階に最新型のコイ
ンランドリーあり
- その他設備等 無料Wi-Fiあり、駐車場有(有料)、
春夏秋冬ビアガーデン、
コンビニ・スーパーともに徒歩1分

JR日向市駅前であり便利、ホテル前には公園もあり快適です。ホテル周辺にはコンビニ、飲食店も多数あります。

TEL.0982-55-8181
 FAX.0982-55-8182
 URL.<http://www.hotel-nelissa.com>
 E-mail.info@hotel-nelissa.com

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で 70 分
- 🚗 JR日向市駅 …… 徒歩約 30 秒
- 🚗 日向IC …… 車で約 10 分

県北 72 ひゅうがさんばーくおーときゃんぷじょう
日向サンパークオートキャンプ場
 【日向市】 〒889-1112 日向市大字幸脇304



- 収容人数 コテージ1棟10名・ログハウス1棟4名
- 部屋の種類 コテージ(洋室2室:26㎡・31㎡、
台所、風呂、WC)
ログハウス(洋室:16㎡)
- 風 呂 コテージ等のみ浴場あり
管理棟コインシャワー(5分100円)
- 洗濯設備 コインランドリー完備
- その他設備等 オートキャンプサイト27区画
や炊飯棟等も整備。隣接する
「道の駅」ひゅうが物産館では
肉・魚・野菜のほか地域の特産
品が数多く取り揃えられている。

レストランや温泉、ナイター付きテニスコート(5面)などがある総合レジャー施設の中にあり、冷暖房完備の2階建コテージ4棟、デッキ付ログハウス2棟が整備されています。また、野球場や全天候型運動施設もある「お倉ヶ浜総合公園」にも車で10分と好立地にあり、各種スポーツ合宿にご利用いただいております。

TEL.0982-58-0636
 URL.<http://www.hyuugasunpark.wixsite.com/sunpark>
 E-mail.sunpark@mb.wainet.ne.jp

交通

- 🚗 宮崎空港(高速道路利用) …… 車で60~70分
- 🚗 JR日向市駅 …… 車で約 20 分
- 🚗 日向・都農IC …… 車で約 15 分

県北 73 **かどがわ温泉 心の杜**
 【門川町】 〒889-0602 東臼杵郡門川町大字庵川1942番地



- 収容人数 80名
- 部屋の種類 宿泊室
洋室5名用:4室
和室4名用:2室
多目的ホール 和室 研修室
- 風 呂 大浴場、ジェットバス、サウナ、露天風呂、薬湯、電気風呂
- 洗濯設備 洗濯機3台、乾燥機2台
- その他設備等 体育館、プール(夏季のみ)、レストラン、売店、リラクゼーションルーム

心の杜には、宿泊室、研修室、バレーコート2面、バドミントンコート5面が利用できる体育館があります。ナイター付野球場やグラウンド、テニスコートを備えた門川海浜総合公園が町内にあり、スポーツ合宿に最適です。

TEL.0982-63-7780
 FAX.0982-63-7790

交通
 門川IC …………… 車で約 10分
 門川南SIC …………… 車で約 10分

県北 74 **六峰館**
 【諸塚村】 〒883-1301 東臼杵郡諸塚村大字家代3087



- 収容人数 30名
- 部屋の種類 和室5名利用:6室
- 風 呂 男性用1、女性用1(隣接施設内)
- 洗濯設備 洗濯機2台
- その他設備等 隣接スポーツ施設
25m屋内プール(夏季限定)、人工芝野球場、多目的グラウンド(野球・ソフト・サッカー)、テニスコート(砂入り人工芝1面)、体育館(バレーボールコート2面)

ゆう遊プレイランド内の宿泊施設です。夏でも朝晩涼しく、スポーツ合宿等でのご利用をおすすめします。自炊施設を完備しておりますので、思い出深い時間が過ごせます。

TEL.0982-65-0222
 問い合わせ窓口:諸塚村教育委員会
 TEL.0982-65-0072
 URL.http://www.vill.morotsuka.miyazaki.jp/

交通
 日向市街地から …… 車で約 60分

県北 75 **宮崎県営国民宿舎 ホテル高千穂**
 【高千穂町】 882-1101 西臼杵郡高千穂町大字三田井1037-4



- 収容人数 110名
- 部屋の種類 和室8畳:10室 10畳:10室 S:4室
T:12室 特別室(和洋室):2室
ハンディーキャップルーム:1室
※全室バス・トイレ付
- 風 呂 大浴場有(温泉無)
- 洗濯設備 コインランドリーまで徒歩約10分
- その他設備等 大宴会場有り(120名収容)、多目的ホール有り(最大300名)、全室洗濯機付トイレ完備、いろいろ小屋有り、サウナ設備有り、マイクロバス(28名)有り

武道館、体育館へ車で約5分。高千穂神社に隣接しており、観光にもたいへん便利です。

TEL.0982-72-3255
 FAX.0982-72-3257
 URL.http://www.h-takachiho.com/

交通
 松橋IC …………… 車で約 90分
 延岡市街地から …… 車で約 60分

県北 76 **鹿川地区交流センター つりがね**
 【日之影町】 〒882-0301 西臼杵郡日之影町大字七折4892番地



- 収容人数 30名
- 部屋の種類 和室6名用:5室
- 風 呂 男子風呂・女子風呂 各1ヶ所
- 洗濯設備 コインランドリー完備
- その他設備等 研修室、交流ルーム、多目的室(体育館)、グラウンド、プール、屋外調理場、駐車場

廃校となった旧鹿川中学校を簡易宿所として改修した施設。日之影の大自然と温かみのある木造校舎に癒されてみてはいかがでしょうか?

TEL.0982-48-0160
 FAX.0982-48-0160
 URL.https://www.facebook.com/turigane
 E-mail.turigane@ma.wainet.ne.jp

交通
 延岡市街地から …… 車で約 60分
 道の駅「青雲橋」より …… 車で約 40分

県北 77 **ごかせ温泉 森の宿 木地屋**
 【五ヶ瀬町】 〒882-1203 西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所字広木野9223番



- 収容人数 54名
- 部屋の種類 和室6畳:1室 8畳:3室
10畳:5室 T:3室 TR:3室
和洋室6畳+T:2室
- 風 呂 大浴場男女各1(内湯)
天然温泉(低張性アルカリ性冷鉱泉)
- 洗濯設備 洗濯機、乾燥機各3台
- その他設備等 宴会場、会議室、陸上競技場(全天候1周400m×8レーン)、スポーツ広場(野球・サッカー・ラグビー)、ドーム(バレー2面・バドミントン6面)

全天候型のトラック、芝張りのスポーツ広場、研修施設、温泉付宿泊施設をご利用頂けます。宿から運動公園まで徒歩約3分。食事はポリウム、栄養面等調整選手にも対応可能です。

TEL.0982-82-1115
 FAX.0982-82-1145
 URL.http://www.gokase.co.jp
 E-mail.kijiya@gokase.co.jp

交通
 御船IC …………… 車で約 90分
 延岡市街地から …… 車で約 80分

県央エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
SD 救急	古賀総合病院	内科・呼吸器内科・循環器内科・泌尿器科・外科・放射線科・眼科・耳鼻科・産婦人科・リハビリテーション科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・気管食道外科・整形外科・呼吸器外科・神経内科・麻酔科・精神科・皮膚科・心臓血管外科	〒880-0041 宮崎市池内町数太木1749番地1 TEL.0985-39-8888
SD 救急	宮崎善仁会病院	内科・リウマチ科・外科・肛門外科・整形外科・脳神経外科・呼吸器外科・婦人科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・救急科・腫瘍内科・肝臓胆嚢膵臓内科・消化器内科・呼吸器内科・消化器外科・臨床検査科・病理診断科	〒880-0834 宮崎市新別府町江口950番地1 TEL.0985-26-1599
SD 救急	宮崎市郡医師会病院	外科・内科・整形外科・産婦人科・麻酔科・放射線科・心臓血管外科・循環器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・小児科・消化器外科・リハビリテーション科	〒880-0834 宮崎市新別府町船戸738番地1 TEL.0985-24-9119
SD 救急	独立行政法人地域医療機能推進機構 宮崎江南病院	内科・外科・整形外科・形成外科・放射線科・麻酔科・リハビリテーション科・循環器科	〒880-0932 宮崎市大坪西1丁目2番1号 TEL.0985-51-7575
SD 救急	宮崎大学医学部附属病院	内科・外科・心臓血管外科・整形外科・脳神経外科・精神科・小児科・皮膚科・泌尿器科・産科・婦人科・眼科・耳鼻頭頸部外科・放射線科・歯科・歯科口腔外科・麻酔科・循環器内科・腎臓内科・消化器内科・血液内科・臨床腫瘍科・神経内科・感染症内科・呼吸器内科・内分泌内科・代謝内科・糖尿病内科・消化器外科・リウマチ科・リハビリテーション科・救急診療科・病理診断科・形成外科	〒889-1601 宮崎市清武町木原5200番地 TEL.0985-85-1510
SD	まつばし川野整形外科	整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科	〒880-0013 宮崎市松橋2-2-13 TEL.0985-32-0771
SD	大江整形外科病院	整形外科・リハビリテーション科	〒880-0022 宮崎市大橋1-94-1 TEL.0985-25-6300
SD	医療法人純真会押川整形外科ペインクリニック	整形外科、ペインクリニック、麻酔科	〒880-0023 宮崎市和知川原1-64-3 TEL.0985-29-1245
SD	医療法人社団 そえじま矯正歯科	歯科	〒880-0031 宮崎市船塚2-6-2 SOLIDGREEN1階 TEL.0985-64-8579
SD	医療法人陽明会 増田病院	外科、整形外科、胃腸科	〒880-0045 宮崎市大字大瀬町2176-1 TEL.0985-41-1234
SD	獅子目整形外科病院	整形外科、スポーツ医学	〒880-0121 宮崎市大字島之内6654 TEL.0985-39-1052
SD	医療法人雅会河野整形外科	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科	〒880-0121 宮崎市大字島之内7309 TEL.0985-39-3313
SD	一般財団法人弘潤会 野崎東病院	整形外科、リハビリテーション科、スポーツ医学	〒880-0837 宮崎市村角町高尊2105 TEL.0985-28-8555
SD	ひらかわ整形外科クリニック	整形外科、リハビリテーション科	〒880-0841 宮崎市吉村町長田甲2376番地 TEL.0985-28-8220
SD	Mスポーツ整形外科クリニック 整形外科	整形外科、スポーツ医学	〒880-0903 宮崎市太田4丁目2-16エム・スポーツクリニック TEL.0985-64-2011
SD	医療法人社団 ころき整形外科	整形外科、リハビリテーション科、スポーツ医学	〒880-0908 宮崎市谷川1丁目7-18 TEL.0985-64-0233
SD	江南まつもと整形外科	整形外科、リハビリテーション科、スポーツ医学	〒880-0916 宮崎市恒久5980-1 TEL.0985-63-5575
SD	名越内科	循環器科、内科	〒880-0951 宮崎市大塚町権現昔779-6 TEL.0985-48-1838
SD	岡田整形外科医院	整形外科	〒880-2104 宮崎市大字浮田3313-1 TEL.0985-47-1162
SD	医療法人わたなべ整形外科	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	〒889-2151 宮崎市大字熊野50番地1 TEL.0985-58-1555
SD	県立こども療育センター	整形外科、リハビリテーション科	〒889-1601 宮崎市清武町大字木原4257番地8 TEL.0985-85-6500
SD	かわはら整形外科リハビリテーションクリニック	整形外科、リハビリテーション科、スポーツ医学	〒889-1607 宮崎市清武町加納4丁目20番地 TEL.0985-67-6070
緊急	県立宮崎病院	内科・小児科・精神科・神経内科・外科・小児外科・整形外科・脳神経外科・産婦人科・耳鼻科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・眼科・心臓血管外科・歯科口腔外科・リハビリテーション科・循環器内科・臨床検査科・病理診断科・救急診療科	〒880-8510 宮崎市北高松町5番30号 TEL.0985-24-4181
緊急	宮崎医療センター病院	内科・消化器内科・消化器外科・整形外科・皮膚科・リハビリテーション科・循環器内科	〒880-0003 宮崎市高松町2番16号 TEL.0985-26-2800
緊急	医療法人社団仁和会 竹内病院	呼吸器科・外科・胃腸科・放射線科・肛門科・形成外科・内科・リハビリテーション科	〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地 TEL.0985-26-0123
緊急	金丸脳神経外科病院	脳神経外科・リハビリテーション科・神経内科・整形外科	〒880-0041 宮崎市池内町八幡田803番地 TEL.0985-39-8484

緊急	市民の森病院	内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・神経内科・放射線科・リウマチ科・リハビリテーション科・眼科・婦人科・歯科・歯科口腔外科・外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科	〒880-0122 宮崎市大字塩路2783番地37 TEL.0985-39-7630
緊急	宮崎生協病院	内科・小児科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・外科・肛門外科・リハビリテーション科・糖尿病内科・小児アレルギー科	〒880-0824 宮崎市大島町天神前1171番地 TEL.0985-24-6877
緊急	阿波岐ヶ原病院	内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科	〒880-0835 宮崎市阿波岐原町前浜4276番地706 TEL.0985-26-5050
緊急	独立行政法人国立病院機構 宮崎東病院	内科・心臓内科・神経内科・呼吸器内科・腫瘍内科・循環器内科・外科・呼吸器外科・整形外科・小児科精神科・小児科・リハビリテーション科・放射線科・歯科	〒880-0911 宮崎市北高松町5番30号 TEL.0985-24-4181
緊急	南部病院	外科・内科・放射線科・皮膚科・肛門外科・麻酔科・循環器内科	〒880-0916 宮崎市大字恒久891番地14 TEL.0985-54-5353
緊急	医療法人将優会 クリニックうしたに	内科・胃腸科・外科・整形外科・肛門科・リハビリテーション科・放射線科	〒880-0916 宮崎市恒久5065番地 TEL.0985-52-8080
緊急	迫田病院	外科・大腸肛門外科・消化器外科・内視鏡外科・胃腸外科・血管内科・リハビリテーション科・放射線科・血液内科・内科・糖尿病内科・腎臓内科・内分泌代謝科・消化器内科・神経内科	〒880-0917 宮崎市城ヶ崎3丁目2番地1 TEL.0985-51-3555
緊急	上田脳神経外科	内科・神経内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科・麻酔科・放射線科	〒880-0925 宮崎市大字本郷北方2703 TEL.0985-52-3500
緊急	藤元中央病院	内科・循環器内科・腎臓・透析内科・泌尿器科・胃腸内科・放射線科	〒880-0941 宮崎市北川内町乱橋3584番地1 TEL.0985-53-8282
緊急	潤和会記念病院	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科・神経内科・眼科・放射線治療科・放射線診断科・麻酔科・消化器内科・消化器外科・耳鼻科・肛門外科・内視鏡内科・ペインクリニック外科・ペインクリニック内科・腫瘍外科・乳腺外科・病理診断科・泌尿器科・糖尿病代謝内科・精神科・循環器内科・呼吸器内科	〒880-2112 宮崎市大字小松1119番地 TEL.0985-47-5555
緊急	城山病院	内科・外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・漢方内科・女性内科・内科視内科・歯科・小児歯科	〒889-1604 宮崎市清武町船引238番地 TEL.0985-85-0036
緊急	宮崎市立田野病院	内科・外科・耳鼻科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科	〒889-1702 宮崎市田野町乙7696番地 TEL.0985-86-1155
SD	田中外科医院	呼吸器科・外科	〒880-1101 東諸県郡国富町本庄1946 TEL.0985-75-8585

県南エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
SD 緊急	県立日南病院	内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・眼科・耳鼻科・皮膚科・泌尿器科・精神科・放射線科・脳神経外科・神経内科・麻酔科・リハビリテーション科・心臓内科・循環器内科・臨床検査科・病理診断科・歯科外科	〒887-0013 日南市木山1丁目9番5号 TEL.0987-23-3111
SD	医療法人信愛会 山見医院	小児科・内科・スポーツ医学	〒887-0021 日南市中央通り1-3-1 TEL.0987-23-2101
SD	百瀬病院	整形外科	〒889-3204 日南市南郷町中村乙2101 TEL.0987-64-0305
緊急	日南市立中部病院	内科・外科・消化器内科・消化器外科・整形外科・眼科・耳鼻科・リハビリテーション科・放射線科	〒889-3141 日南市大堂津5丁目10番1号 TEL.0987-27-1111
緊急	串間市民病院	内科・外科・整形外科・泌尿器科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科・産婦人科・耳鼻科・麻酔科	〒888-0001 串間市大字西方7917番地 TEL.0987-72-1234

県西エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
SD 緊急	都城市郡医師会病院	内科・循環器内科・外科・小児科・脳神経外科・麻酔科・放射線科・形成外科・救急科・整形外科・リハビリテーション科	〒885-0002 都城市太郎坊町1364番地1 TEL.0986-36-8300
SD 緊急	独立行政法人国立病院機構 都城医療センター	内科・小児科・整形外科・脳神経科・産婦人科・眼科・耳鼻科・呼吸器内科・呼吸器外科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・外科・歯科口腔外科・皮膚科・リウマチ科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科・消化器外科	〒885-0014 都城市祝吉町5033番地1 TEL.0986-23-4111
SD 緊急	吉松病院	胃腸科・外科・整形外科・麻酔科・内科・肛門科・リハビリテーション科	〒885-0051 都城市蔵原町5街区29号 TEL.0986-25-1500
SD 緊急	柳田病院	内科・胃腸科・小児科・神経科・外科・脳神経科・放射線科・リハビリテーション科	〒885-0052 都城市東町10街区17号 TEL.0986-22-4850
SD 緊急	藤元総合病院	内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・小児科・精神科・泌尿器科・耳鼻科・神経内科・外科・整形外科・放射線科・放射線治療科・産婦人科・脳神経外科・皮膚科・眼科・リハビリテーション科・麻酔科・歯科口腔外科・心臓血管外科・内視鏡外科・漢方内科・乳腺外科	〒885-0055 都城市早鈴町17街区1号 TEL.0986-25-1313

SD 緊急	橘病院	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科	〒885-0071 都城市中町15街区24号 TEL.0986-23-7236
SD	医療法人三省会 倉内整形外科病院	整形外科	〒885-0072 都城市上町16-6 TEL.0986-22-1252
SD	永田病院	内科、精神科	〒885-0084 都城市五十町5173 TEL.0986-23-2863
SD	もちお姥原病院 整形・形成外科	整形外科、スポーツ医学、形成外科	〒885-0095 都城市蓑原町8251 TEL.0986-21-5355
緊急	ベテスダクリニック	循環器内科・内科・脳神経外科・リハビリテーション科	〒885-0017 都城市年見町23号12番地 TEL.0986-22-1700
緊急	小牧病院	内科・整形外科・リハビリテーション科	〒885-0035 都城市立野町5号5番地1 TEL.0986-24-1212
緊急	メディカルシティ東部病院	外科・内科・循環器内科・消化器内科・消化器外科・呼吸器内科・整形外科・放射線科・救急科・リハビリテーション科・麻酔科・呼吸器腫瘍内科・腎臓内科・透析内科	〒885-0035 都城市立野町3633番地1 TEL.0986-22-2240
緊急	医療法人倫生会 三州病院	外科・胃腸科・肛門科・内科・麻酔科・呼吸器科・循環器科・小児科・放射線科	〒885-0037 都城市花繰町3街区14号 TEL.0986-22-0230
緊急	宗正病院	胃腸科・外科・整形外科・形成外科・泌尿器科・内科	〒885-0075 都城市八幡町15街区3号 TEL.0986-22-4380
緊急	医療法人社団 森山内科・脳神経外科	内科・脳外科・腎臓内科・糖尿病内科・消化器内科・リハビリテーション科	〒885-0082 都城市南鷹尾町24番地20 TEL.0986-21-5000
緊急	園田病院	内科・外科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科・脳神経外科・呼吸器内科	〒886-0003 小林市堤3005番地1 TEL.0984-22-2221
緊急	整形外科押領司病院	整形外科・麻酔科・リハビリテーション科・リウマチ科	〒886-0004 小林市細野162番地 TEL.0984-22-3131
緊急	医療法人東陽会 整形外科前原病院	整形外科・リハビリテーション科・放射線科・内科・胃腸科・リウマチ科	〒886-0004 小林市細野2033番地 TEL.0984-23-1711
緊急	小林市立病院	内科・小児科・循環器内科・消化器外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・腫瘍外科・心臓血管外科・救急科・肝臓胆膵臓外科・リハビリテーション科・呼吸器外科・神経内科	〒886-0004 小林市細野2235番地3 TEL.0984-23-4711
緊急	池田病院	内科・胃腸科・外科・麻酔科・脳神経外科・リハビリテーション科・脊椎脊髄外科	〒886-0007 小林市真方27番地1 TEL.0984-23-3535
SD	のなか整形外科	整形外科・リハビリテーション科	〒889-4301 えびの市原田3187 TEL.0984-33-2000
緊急	えびの市立病院	内科・外科・リハビリテーション科・整形外科・放射線科	〒889-4301 えびの市大字原田3223番地 TEL.0984-33-1023
緊急	国民健康保険 高原病院	内科・外科・リハビリテーション科	〒889-4412 西諸県郡高原町西麓871番地 TEL.0984-42-1022

児湯エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
緊急	医療法人隆徳会 鶴田病院	外科・整形外科・内科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・皮膚科・リウマチ科・泌尿器科・精神科・透析内科	〒881-0016 西都市御舟町1丁目78番地 TEL.0983-42-3711
緊急	大塚病院	外科・内科・放射線科・整形外科・形成外科・美容外科・胃腸内科・循環器内科・肛門内科・乳腺内科	〒881-0016 西都市御舟町2丁目45番地 TEL.0983-43-0016
緊急	西都児湯医療センター	内科・外科・脳神経外科・循環器内科・消化器内科・放射線科・呼吸器内科・リハビリテーション科・麻酔科	〒881-0033 西都市大字妻1550番地 TEL.0983-42-1113
緊急	医療法人暁星会 三財病院	内科・外科・小児科・皮膚科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・整形外科・リウマチ科・脳神経外科・消化器内科	〒881-0113 西都市大字下三財3378番地 TEL.0983-44-5221
緊急	医療法人宏仁会 海老原総合病院	内科・呼吸器内科・腎臓内科・外科・心臓血管外科・整形外科・脳神経外科・アレルギー科・小児科・皮膚科・眼科・耳鼻科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科	〒884-0006 児湯郡高鍋町大字上江207番地 TEL.0983-23-1111
緊急	国民健康保険 西米良診療所	内科・外科・整形外科・小児科・リハビリテーション科	〒881-1411 児湯郡西米良村大字村所66番地1 TEL.0983-36-1031
緊急	医療法人社団聖山会 川南病院	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・透析内科・外科・心臓血管外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・皮膚科	〒889-1301 児湯郡川南町大字川南18150番地47 TEL.0983-27-4111
緊急	国立病院機構 宮崎病院	内科・糖尿病代謝内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・神経内科・小児科・神経小児科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・歯科	〒889-1301 児湯郡川南町大字川南19403番地4 TEL.0983-27-1036
緊急	都農町 国民健康保険病院	内科・消化器内科・消化器外科・小児科・外科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科・アレルギー科・眼科	〒889-1201 児湯郡都農町大字川北5202番地 TEL.0983-25-1031

県北エリア

	病院・診療所名	診療科目	連絡先
SD 緊急	県立延岡病院	内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・耳鼻科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・脳神経外科・神経内科・眼科・リハビリテーション科・心臓血管外科・精神科・歯科口腔外科・循環器内科・心臓内科・臨床検査科・病理診断科・救急科・呼吸器外科	〒882-0835 延岡市新小路2丁目1番10号 TEL.0982-32-6181
SD	大崎整形外科	整形外科	〒882-0027 延岡市大門町2151 TEL.0982-32-3331
SD	財潤和リハビリテーション振興財団 延岡リハビリテーション病院	整形外科・リハビリテーション科	〒882-0854 延岡市長浜町1-1777 TEL.0982-21-6211
SD	あたご整形外科	整形外科・麻酔科・リハビリテーション科	〒882-0872 延岡市愛宕町3-161 TEL.0982-22-7575
緊急	医療法人伸和会 共立病院	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・外科・心臓血管外科・消化器外科・整形外科・肝臓外科・皮膚科・リハビリテーション科・放射線科・小児科	〒882-0031 延岡市中川原町3丁目42番地 TEL.0982-33-3268
緊急	黒木病院	内科・外科・消化器外科・肛門外科・放射線科・麻酔科	〒882-0041 延岡市北小路14番地1 TEL.0982-21-6381
緊急	特定医療法人健腎会 おがわクリニック	泌尿器科	〒882-0803 延岡市大貫町2丁目1206番地の1 TEL.0982-31-3121
緊急	医療法人久康会 平田東九州病院	内科・循環器内科・麻酔科・リハビリテーション科・消化器内科・整形外科	〒889-0503 延岡市伊形町4791番地 TEL.0982-37-0050
緊急	延岡市医師会病院	内科・放射線科・外科	〒882-0856 延岡市出北6丁目1621番地 TEL.0982-21-1302
SD	かい外科整形外科スポーツ・ リハビリテーションクリニック	整形外科、スポーツ医学、リハビリテーション科	〒883-0021 日向市財光寺160 TEL.0982-53-5000
SD	大平整形外科リウマチ科	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	〒883-0043 日向市都町15-30 TEL.0982-52-3337
緊急	和田病院	内科・外科・放射線科・脳神経外科・リハビリテーション科・整形外科・麻酔科・透析科・緩和ケア内科・消化器内科・形成外科	〒883-0051 日向市向江町1丁目196番地1 TEL.0982-52-0011
緊急	千代田病院	内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・神経内科・リウマチ科・外科・整形外科・呼吸器外科・耳鼻科・皮膚科・泌尿器科・肛門外科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・腎臓内科(人工透析)・消化器外科・心臓血管外科・内分泌糖尿病内科(糖尿病)	〒883-0064 日向市日知屋古田町88番地 TEL.0982-52-7111
緊急	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 宮崎県済生会日向病院	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科・小児科・眼科・耳鼻科・麻酔科・脳神経科・泌尿器科・形成外科	〒889-0616 東臼杵郡門川町南町4丁目128番地 TEL.0982-63-1321
緊急	国民健康保険 諸塚診療所	内科・小児科・外科	〒883-1301 東臼杵郡諸塚村大字家代3063番地 TEL.0982-65-0140
緊急	椎葉村 国民健康保険病院	内科・外科・整形外科	〒883-1601 東臼杵郡椎葉村大字下福良1747番地5 TEL.0982-67-2008
緊急	美郷町 国民健康保険南郷診療所	内科・外科・整形外科・小児科・放射線科	〒883-0306 東臼杵郡美郷町南郷神門1078番地 TEL.0982-59-0017
緊急	美郷町 国民健康保険西郷病院	内科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科	〒883-1101 東臼杵郡美郷町西郷田代29番地 TEL.0982-66-3141
緊急	高千穂町 国民健康保険病院	内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・皮膚科・循環器科・眼科・耳鼻科・リハビリテーション科	〒882-1101 西臼杵郡高千穂町大字三田井435番地1 TEL.0982-73-1700
緊急	日之影町 国民健康保険病院	内科・外科・リハビリテーション科	〒882-0401 西臼杵郡日之影町大字七折9074番地3 TEL.0982-87-2021
緊急	五ヶ瀬町 国民健康保険病院	内科・外科・整形外科・耳鼻科・リハビリテーション科・放射線科・消化器科	〒882-1203 西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所2109番地1 TEL.0982-73-5500

各医療機関の情報は変更されている場合がございます。受診を希望される場合は、事前に各医療機関へお問い合わせください。

SD 宮崎県内における公益財団法人日本スポーツ協会公認の「公認スポーツドクター」もしくは「公認スポーツデンティスト」が在中する医療機関
※平成30年9月11日時点で、公益財団法人日本スポーツ協会のホームページに掲載されている情報を参照しています。

【スポーツドクターの役割】

- ・スポーツマンの健康管理、スポーツ障害、スポーツ外傷の診断、治療、予防研究等にあたる。
- ・競技会等における医事運営ならびにチームドクターとしてのサポートにあたる。
- ・スポーツ医学の研究、教育、普及活動を通して、スポーツ活動を医学的な立場からサポートする。

【スポーツデンティストの役割】

- ・歯科医師の立場からスポーツにかかわる国民の健康管理、スポーツ障害、スポーツ外傷の診断、予防、研究等。
- ・競技会等の医事運営の支援並びにチームデンティストとしての参加。
- ・スポーツ歯科医学の研究、教育、普及活動。

緊急 宮崎県内における救急病院・救急診療所

※宮崎県の医療業務事情(平成29年版)に掲載されている情報を参照しています。