

《宮崎市観光協会》みやざき元気体験プログラム

令和5年4月現在

※記載内容（料金含む）については、変更になる場合がございます

宮崎市の観光・みやざき元気体験プログラムに関するお問い合わせ

公益社団法人 宮崎市観光協会

TEL 0985-20-8658 / FAX 0985-28-3614

ホームページ <https://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/>

体験の様子は ↓ こちらから



宮崎市観光協会ホームページ
体験プログラムページ



NO.	プログラム名	所要時間 (バス着~発)	受入人数	受入時期	料金(税込)	キャンセル料	雨天荒天時	体験場所	備考
1	サーフィン体験	2時間	5~50※	4月中旬 ~12月中旬	¥5,500	前日~100%	○/荒天 ×	青島海水浴場周辺ビーチ (ANAホリデイ・インリゾート宮崎内 アクティビティセンター集合)	シャワー6ヶ所・更衣室有。7月~9月以外はウェットスーツ着用(別途 ¥1,000)。着用時は事前にサイズ等のデータ提出。同意書提出。 ※ウェットスーツ着用時期はNo.1~4合計で最大90名程度の受入
2	ボディボード体験	2時間	5~30※	4月中旬 ~12月中旬	¥5,500	前日~100%	○/荒天 ×	青島海水浴場周辺ビーチ (ANAホリデイ・インリゾート宮崎内 アクティビティセンター集合)	シャワー6ヶ所・更衣室有。7月~9月以外はウェットスーツ着用(別途 ¥1,000)。着用時は事前にサイズ等のデータ提出。同意書提出。 ※ウェットスーツ着用時期はNo.1~4合計で最大90名程度の受入
3	バナナボート&ジェットスキー体験	2時間	30~50※	5月頃~ 10月頃	¥6,000	前日~100%	○/荒天×	青島海水浴場周辺ビーチ (ANAホリデイ・インリゾート宮崎内 アクティビティセンター集合)	シャワー6ヶ所・更衣室有。7月~9月以外はウェットスーツ着用(別途 ¥1,000)。着用時は事前にサイズ等のデータ提出。 ※ウェットスーツ着用時期はNo.1~4合計で最大90名程度の受入
4	スタンドアップパドルボード	2時間	5~20※	4月中旬 ~12月中旬	¥5,500	前日~100%	○/荒天×	知福川 (ANAホリデイ・インリゾート宮崎内 アクティビティセンター集合)	シャワー6ヶ所・更衣室有。7月~9月以外はウェットスーツ着用(別途 ¥1,000)。着用時は事前にサイズ等のデータ提出。同意書提出。 ※ウェットスーツ着用時期はNo.1~4合計で最大90名程度の受入
5	渚のマリンスポーツ体験	2時間	3~20	4月中旬 ~12月中旬	¥5,000	前日~100%	○/荒天×	青島海水浴場周辺ビーチ (渚の交番集合)	ライフジャケットを必ず着用。気温・水温によってウェットスーツ着用(別 途¥1,000)。事前に同意書(必要に応じサイズ等データ)を提出。シャ ワー代別途。
6	ライフセービング教室	2時間	2~20	通年	¥3,000	前日~100%	○/荒天 ×	渚の交番 青島ビーチ	機材10基。事前に同意書(必要に応じサイズ等データ)提出。熱中症・ 防寒対策は各自で。コインシャワー有。先生方の待機所としても利用 可。
7	スキューバダイビング体験	4時間	5~50	5~11月	¥12,600	前日50% 当日100%	○/荒天 ×	栄松ビーチ (日南市南郷町)	事前に同意書とサイズ等データ提出。更衣室兼シャ ワー代100円/3分(男女各4室)。
8	シュノーケリング体験	4時間	5~50	5~11月上旬	¥6,300	前日50% 当日100%	○/荒天 ×	栄松ビーチ (日南市南郷町)	事前に同意書とサイズ等データ提出。更衣室兼シャ ワー代100円/3分(男女各4室)。
9	シーカヤック体験	2時間	5~40	4~11月	①6,000円 ②5,000円	前日~100%	○/荒天 ×	①栄松ビーチ (日南市南郷町) ②一ツ葉北ビーチ	ライフジャケットを必ず着用。事前に同意書を提出。濡 れてもいい服装・脱げにくいサンダル・帽子・着替え等 持参。

10	カヌー体験	3時間 (準備含)	10~60	5~10月	¥4,800	前日~100%	○(少雨) / 荒天×	宮崎市役所下河川敷(宮崎市內)	10名乗×2艇・1名乗×29艇 2名乗×20艇 同意書提出 ※河川の状況により実施できない場合はご連絡いたします。
11	ふれあい乗馬体験	2時間	1~10	通年	¥2,500	なし	×	ふれあい乗馬くらぶ 蹄跡の森 清武ホースパーク	長ズボン・スニーカー・軍手
12	釣り体験	2時間	3~15	5~10月	¥3,500※	当日100%	○/ 荒天 ×	渚の交番前ビーチ (渚の交番集合)	※中学生以下は2,000円。濡れてもいい服装 (雨天時は雨具の用意) タオル・飲料水・帽子持参
13	ノルディックウォーキング体験	90分	1~20	通年	¥2,500	前日まで 50% 当日100%	○(少雨) / 荒天×	青島エリア	事前に同意書を提出。熱中症・耐寒対策は各自で。 タオル・着替え(必要に応じて)など用意。
14	和太鼓体験	90分	5~50	通年	¥2,500	なし	○	太鼓屋 (太鼓研修センター 響)	動きやすい服装、タオル・飲料水持参。
15	和太鼓演奏&体験	30分	制限なし。(但し体験は10名程度)	通年	¥35,000	なし	○	宮崎県内	演奏メイン。ご希望に応じて数名に簡単な体験をしてみよう。
16	フラ(フラダンス)体験	2時間	5~25	通年	¥1,500	なし	○	ナーレイ・アロハ・カウイカヴェキウ 青島教室	動きやすい服装、タオル・飲料水持参。
17	無農薬農業体験 半日コース	3時間	10~50	通年	¥3,000	当日100%	○	早川農苑	アレルギーがある方は、事前にお知らせ下さい。季節毎に体験内容が変わります。汚れてもいい服装・軍手・帽子・タオル持参。
18	無農薬農業体験 全日コース	5時間	10~50	通年	¥4,200	当日100%	○	早川農苑	
19	陶芸(湯呑み)体験	1時間	1~30	通年	¥1,600	なし	○	綾国際クラフトの城	別途: 梱包・作品送料(※地域により異なります)。 ・綾城への入場料別途 大人250円、高校生200円、小中校生150円(団体料金)
20	陶芸(手びねり)体験	90分	1~30	通年	¥4,000	前日まで50% 当日100%	○	シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート3F アクティビティセンター	汚れても良い服装。体験料に作品の梱包代含む。 作品送料別途。(※地域により異なります)
21	宮崎国際大学で学ぶ多文化理解	2時間	1~40	通年	¥700	なし	○	宮崎国際大学	筆記用具持参。
22	国際的なキャンパスでの大学体験	3時間半	1~40	通年	¥700	なし	○	宮崎国際大学	筆記用具持参。
23	貝の表札作り体験	90分	1~50	通年	¥1,800	当日100%	○	ANAホリデイ・インリゾート宮崎内 アクティビティセンター	汚れてもいい服装

24	エコバッグ作り体験	1時間	1～50	通年	¥850	当日100%	○	ANAホリデイ・インリゾート宮崎内 アクティビティセンター	特になし
25	ジェルキャンドル作り体験	90分	1～50	通年	¥1,800	当日100%	○	ANAホリデイ・インリゾート宮崎内 アクティビティセンター	特になし