



我们



一起去吧!

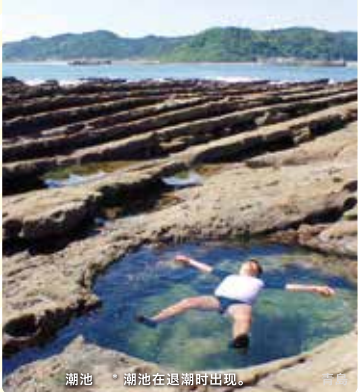
Oh!
Good!

宫崎超有活力!

宫崎市综合旅游手册



公益社团法人 宫崎市观光协会



潮池 潮池在退潮时出现。



叶子花



青岛海滩公园

无论到哪里 无论到哪里 都是 充满快乐的宫崎市! 令人愉悦的宫崎市! 美食遍地的宫崎市!

参观旅游胜地的经典旅游线路

难得来到宫崎市, 再深度游览一番吧

风、天空、大海、太阳……全身充斥着南国气氛……

回顾浪漫的神话和历史故事…… 享受美味佳肴……

乐趣无止境, 无论到哪里, 无论到哪里

都能刺激您的“精神感受”!

INDEX

- 小旅行** **P3**
 - 小旅行, 大惬意!
美不胜收的旅游胜地!
- 美味·土特产** **P11**
 - 美味的宫崎食物和当地的
土特产。
- 神话·历史** **P5**
 - 文化气息的宫崎涉足神话的
舞台探索历史的遗迹。
- 住宿·温泉** **P13**
 - 纯天然温泉, 服务一流的宾馆,
让您身心全方位的放松。
- 运动·休闲** **P7**
 - 大海, 登山, 公园,
休闲运动场所比比皆是。
- 引导图** **背面**
 - 一图在手, 方便快捷!
- 设施信息** **P9**
 - 资料馆, 博物馆,
美术馆给您带来感性的刺激!
- 交通·路线** **背面**
 - 至县内外的交通机关信息,
观光巴士及巴士的优惠指南。
- 花历** **P10**
 - 四季相应, 百花争放, 簇簇鲜艳
的花朵, 聚集在叶片下, 凝然不动。
- 活动** **背面**
 - 人群鼎沸的活动,
传统民俗的庙会。



神武炊系



日向夏



芒果



FLORANTE 宫崎



宫崎纳凉烟花大会



木柱晒萝卜



冲浪



西橘商业街

短途旅行

前往景点吧!

稍走一段路就能感到很大的满足!!

休闲感十足的观光点

身体沐浴在阳光和绿色里

一边吹着南国的风一边深呼吸

身心放松, 恢复精神!

AOSHIMA!



围绕青岛的壮丽波状岩石犹如鬼怪使用的洗衣板一样, 因此得名“鬼之洗衣板”。

青岛

📍 D-5、青岛地区图

岛上1.5公里范围之内生长着亚热带植物, 被称作鬼之洗衣板波状岩石包围着。岛上有供奉神话传说中的神明的青岛神社(P5), 日向神话馆(P5), 海水浴场, 亚热带植物园, 富有南国气息的景点等。此外, 附近温泉, 住宿设施也很完备。



宫交亚热带植物园 青岛

☎0985-65-1042

🕒 8:30~17:00

📍 青岛地区图



植物园中种植以在青岛内生长的槟榔为代表的棕榈科植物以及亚热带花木类、热带果树, 弥漫着热带气息。



平和台公园

☎0985-35-3181

📍 地图 C-2

带有古代色彩的“道轮园”公园备受欢迎, 是绝佳的散步路线。与东京日比谷公园并称为姐妹公园。



凤凰喜凯亚度假村

☎0985-21-1111

📍 地图 D-2

度假村内有以喜来登顶级海洋度假大饭店为代表的住宿设施、温泉、SPA、高尔夫球场、网球场等各类休闲设施。让您尽情享受度假时光!



宫崎市 凤凰自然动物园

☎0985-39-1306

🕒 9:00~17:00

📍 地图 D-2

大约饲养100种1200只动物。园内除了有亚洲象展示区和骆驼园、动物幼崽村等动物展示区以外, 还有游乐场、水上乐园(夏季营业)等设施。



英式庭园

☎0985-32-1369

🕒 5月~9月 9:00~19:00

10月~4月 9:00~17:00

📍 地图 D-2

英国首席庭园设计师罗宾·威廉斯亲手设计的庭园和花园房。

堀切岭 / “道边车站” 凤凰

☎0985-65-2773

🕒 物产馆 8:30~18:00、餐厅 11:00~16:00

📍 地图 D-5

“堀切岭”位于日南海岸的入口处, 从此处眺望, 波状岩石(鬼的搓衣板)和美轮美奂的海景, 一览无余。“凤凰道边车站”内设有观光土特产店、餐厅、展望台等。

宫崎特产
奶油冰激淋



芒果
明日叶☆
虾!?



从这里眺望
太平洋的景色最赞!



橘公园

📍 宫崎市中心图

“日本百条大道”之一。在凤凰树列以及花丛的簇拥下, 悠悠的流淌着的大淀河。特别是夕阳映照下的大淀河美景在文豪·川端康成的作品【玉影】里都称赞有加。



神话之乡“宫崎”

神话、历史

浪漫指数最高!

是神话的舞台,供奉众神的传说之地。可以一边感受浪漫气息,一边参拜。让我们一起探访弥漫宫崎历史文化气息的街道以及历史遗迹吧。再次从有据可循的历史剧以及传统、文化中发现认识新的宫崎市!



巨田神社

☎0985-73-1411

⌚任何时候

📍地图 C-1

本殿和22根榎木是国家重要的文化遗产。本殿的左右是若宫司,现在被指定为县内最重要的文化财产之一。

宫崎神宫 ☎0985-27-4004

⌚10月~4月 5:30~17:30、5月~9月 5:30~18:30 📍地图 C-3

神宫被广袤的森林包围着,是野鸟们的乐园。东神苑里有超过400年树龄的“大白藤”(天然纪念物)。

青島神社

☎0985-65-1262

⌚3月~10月 5:30~日落
11月~2月 6:00~日落

📍青岛地区图

在青岛(P3)上因姻缘之社而知名。里面供奉着日本神话中的很多神灵。



江田神社

☎0985-39-3743

⌚任何时候

📍地图 D-2

具有神话色彩和历史渊源的宫崎县最古老的神社。是始于10世纪的《延禧式》中有所记载的历史悠久的古社,在全国神社“祝词”的冒头处经常出现的神社。



禊池 ☎0985-39-7308 (管理事務所)

⌚任何时候

📍地图 D-2

位于市民森林公园之内。传说,伊邪那美命死后,伊邪那岐命追至黄泉国,为去除罪恶而来到了禊池。

让您更身临感受神话之地

日向神话馆

☎0985-65-1262

📍青岛地区图

位于青岛神社的院内,栩栩如生的再现了日向神话中的蜡人像的故事情节。



宫崎扭汤内 活动时钟“梦神乐”

📍地图 C-4

神乐时钟的整体颜色象征着日向滩上升起的红艳艳的太阳,背景的深褐色和蓝色表示大地与青岛“鬼之洗搓板”阔野的日向滩和天空。以日向神话的天岩户神话为题材,人偶每隔一小时出来一次。“手力男命”和“宇受卖命”的人偶配合着太鼓的鼓点挥舞神乐。



宫崎历史文化馆

☎0985-39-6911

⌚9:00~16:30

📍地图 D-2

用展示品来简单介绍宫崎的历史、民俗、神话等。

宫崎市 安井息轩纪念馆

☎0985-84-0234

⌚9:00~16:30

📍地图 C-4

除了有安井息轩的遗物、资料展示外,还有土器、石器 etc 考古展览室。

生目杜遊古馆

☎0985-47-8001

⌚9:00~16:30

📍地图 B-2

展示经挖掘调查生目古坟群及宫崎市内遗迹而出土的文物。并且,还有生火、制作勾玉等体验学习。



天城公园

☎0985-82-1111

(高冈综合分所)

📍地图 A-2

海拔120米,视野卓越的眺望公园。内介绍介绍高冈历史和风土人情的资料馆,运动场所,茶屋等。春天是观赏杜鹃花和樱花的佳所之一。



宫崎市佐土原 历史资料馆鹤松馆

☎0985-74-1518

(星期六、日、节假日)

☎0985-39-6911

(平日)

⌚9:00~16:30

📍地图 C-1

由大广间、书院、茶水屋三栋构成。展示历史资料及乡土人偶等。

宫崎市神话、观光向导志愿者协会

(公社) 宫崎市观光协会 TEL.0985-20-8658

鹤松馆向导会 (仅周六日及节假日)

佐土原历史资料馆 TEL.0985-74-1518

运动·休闲



高尔夫、水上运动、远足，和家人一起享受从休闲到运动带来的快乐，推荐多处经典观光！还推荐观看专业棒球、J联赛等比赛。

冲浪，水上运动

面向太平洋的宫崎受日本暖流的影响，海水温暖，全年波浪适宜。全年可以享受冲浪及水上运动。



宫崎白浜自动野营场 COCONA

☎0985-65-20520

📍地图 D-5

[全季]充满南国风情的野营场。附近有温泉，距离青岛观光也很方便。

日向别墅

☎0985-21-1113 📍地图 D-3

[全季]坐落在黑松林中的小木屋，给人一种别墅感觉，可以享受私人野营。

加江田溪谷 📍地图 C-5

距离市中心仅17公里，生长着米槠、榉、樱等原始林的溪谷。探险郊游，体验大自然、野营等活动，四季皆宜。



久峰综合公园

☎0985-73-2782 📍地图 D-1

运动设施齐全的公园。眺望四处最佳之点，一到春天漫山遍野的樱花，花团锦簇。

仓谷交流牧场

☎0985-86-2960 📍地图 A-5

邻接田野道边车站，观赏山羊，小马，兔子，羊等动物，零距离体验放牧乐趣。

清武综合运动公园

☎0985-85-1148 📍地图 B-4

芝生交流广场配备大型游乐设施，樱花和结有果实的林荫小道，休息场所等。



美丽沙滩之畔，豪华度假村中，饱享南国气息！



海水浴场

- 青岛海水浴场
- 白浜海水浴场
- 阳光沙滩一叶

📍青岛地区图

📍地图 D-5

📍地图 D-3

提到宫崎，一定要谈一下宫崎的大海！这里有日本海水浴场88选中的“青岛海水浴场”，邻接野营场的“白浜海水浴场”，绿地广场，烧烤广场，“阳光沙滩一叶”等，是一所美丽无比、设备齐全的海水浴场。



诸岗亭（青岛）

☎0985-65-1055 📍青岛地区图

每年举行各式各样的活动。配备救生员，观光导航，让您安全、快乐的体验水上运动。



宫崎临海公园

☎0985-62-2665 📍地图 D-3

尽情地享受水上运动、钓鱼、烧烤等。海风拂面，沁人心脾，慕名而来郊游、散步、蹬车旅行的人群络绎不绝。

街区市场

楠木林集市

📍宫崎市中心图

每次约有60家店铺，汇集县内外各种良品、美味食物，还有面向农业高中生的特定市场的店铺展出。

举办日/每月第1、3个星期日

时间/8:00-12:00 地点/县厅楠木林通



星期日市场

📍宫崎市中心图

还有商业街的面包、甜食、杂货等店铺，转让猫狗集会以及销售当地艺术家作品。

举办日/每月第3个星期日

时间/11:00-17:00

地点/四季通、high collar通

街市

📍宫崎市中心图

产地直销的新鲜食材、独具特色的小店排列在一起，聚集了县内高品质物品。

举办日/每月第4个星期六

时间/13:00~18:00

地点/一番街、若草通

KANKAN市场

📍地图 D-3

开放宫崎厨房，销售四季应季的好东西。富有人情味的店员聊天也是吸引人们前来的重要因素。

举办日/每月第1、3个星期六

时间/10:00~13:00

地点/宫崎市中央批发市场

知性的 充满好奇心的 展览设施

从自然、科学、文化、艺术，到历史和生活，
一切通俗易懂、求知之旅，始于足下！

宫崎科学技术馆

☎0985-23-2700
🕒9:00~16:30

📍宫崎市中心图

标志物是高度约40m的H1火箭实体大模型
和直径27m的九州最大级别的星象仪。



宫崎艺术中心

☎0985-22-3115
🕒10:00~22:00

📍宫崎市中心图

内设展示台、小型展示厅等。在此举办各种活
动，展览，音乐会等。



大淀河学习馆

☎0985-20-5685
🕒9:00~16:30

📍地图 C-2

自然观察，自然体验，环境教育等，动态体验
流淌于宫崎市的大淀河。



宫崎县立美术馆

☎0985-20-3792
🕒10:00~18:00

📍地图 C-3

除展览室以外，还有Hi-Vision画廊、美术图
书室、工房、艺术大厅等。



宫崎县综合博物馆

☎0985-23-2700
🕒9:00~17:00

📍地图 C-3

介绍宫崎的自然史、历史、民俗。还有将江户
时期建筑物移建复原而成的民家园作为野外
展示。



西橘商业街

📍宫崎市中心图

1000多户的餐饮店并排而成的宫崎最大商
业街。品尝美味的酒和宫崎特有的美食，切身
感到城市中没有的温暖。



花历 四季皆宜

南国宫崎全年繁花盛开。
样子可爱，洋溢着微笑。
令人心旷神怡。



去川大银杏

📍高冈西部图

树龄约800年，树干腰围11.6米，
高约35米。国家指定天然纪念物。
11月下旬为观赏佳期。



清武大楠

📍地图 B-4

树龄约900年，树干腰围13.2米，
高约25米。国家指定天然纪念物。
位于船引神社院内。

FLORANTE 宫崎

☎0985-23-1510
🕒9:00~17:00

📍地图 D-2

可以欣赏到四季应季的花与草之花之公园。有绿草
如茵的芝生广场、根据不同主题而栽培的花园示范
园等，身在其中被花与绿色包围着。



宫崎市内 樱花花期

[3月下旬~4月上旬]



垂水公园

📍地图 C-2

株数/约3500株
通称樱花路，樱花树并排而立，
沿路约1km长。



宫崎中央公园

📍宫崎市中心图

距离宫崎站很近，是街区中受欢迎的赏花地点。

天城公园

📍地图 A-2

株数/约1200株
樱花节期间，夜晚进行樱花点灯仪式，散发着梦
幻浪漫的气氛。



天神山公园

📍地图 C-3

株数/约400株
是距离市内街区较近的受欢迎的景点。从展望
台可以一望宫崎市街区全貌。

市民之森

☎0985-39-7308

📍地图 D-2

广袤无垠的森林。内有玉蝉花，绣球花，睡莲，梅
花，山茶花等花，松树，橡树，枫树等树。此外，设
有芝生广场，游乐设施，是郊游，散步之佳所。

久峰综合公园

📍地图 D-1

株数/约800株
从步行街及展望台眺望樱花的景观很壮丽，夜
晚点灯后，可以观赏夜樱。

Spring
春



樱花

天城公园 久峰综合公园等

Summer
夏



睡莲

市民之森等

Autumn
秋



石蒜

市民之森等

Winter
冬



一品红

堀切峠



玉蝉花

市民之森 鹤松馆等



文殊兰

堀切峠，青岛公路等



山扁豆

堀切峠，青岛公路等



梅花

青岛自然休养村等



大白藤

宫崎神宫 市民之森等



朱槿

堀切峠，青岛公路等



红艳蕉

堀切峠，青岛公路等



山茶

山茶森林公园，市民之森等

美味·土特产

海味、山味、工匠技艺



宫崎以美食圣地而著称。
山珍海味和乡土风味，
应有尽有！
温馨华丽的工艺品也独有魅力！

鸡南蛮

宫崎名产，街知巷闻。油炸的鸡块，蘸着甜醋，浇上调味汁后而入口，回味无穷。



凉汁

宫崎的传统家常菜。首先把竹荚鱼、麻油、调味料等放在钵中煮出香味，然后浇上凉汤汁，最后加上豆腐、黄瓜、佐料等和热米饭一起食用。夏季，具有降温、去暑，增强食欲之功效。



釜扬乌冬面

首先把筋道的粉面煮熟，然后浇上由油渣、佐料和酱油等预先调制的热汤汁后而食用。酒后食用，也非常受欢迎。



辣面

像燃烧一样火红色的汤汁，被称为“蒟蒻面”的筋道的面条。不仅是单纯的辣面，每家店铺都有各自独特的汤汁，既辣又香。其味道令人难忘容易上瘾。



佐土原鲸羊羹

岛津五代藩主惟久的母亲为寄托愿望而制的传统糕点，象征儿子像鲸鱼一样茁壮的成长。

高冈长馒头

像年糕一样柔软的细长米团糕点。在当地备受欢迎，上午售罄情况居多。

奶酪馒头

含有奶酪的甜点。起初备受空中乘务员的欢迎，最后成为享誉全国的宫崎特产糕点。

烧酒

芋、米、麦、荞麦等，种类齐全的宫崎烧酒。酿酒人的技术和优越的自然环境结合酿造出了优质的酒。



宫崎牛

在“全国和牛能力共进会”上，连续两届获胜日本第一的宫崎牛。甘甜滑润，味道浓厚，在国内誉为最高级肉质。



宫崎地头鸡

口感柔软独特，珍贵而稀少，享有“梦幻地鸡”的美誉。

生菜卷

儿童钟爱有加。首先用清脆的生菜抹上蛋黄酱，然后包上新鲜的虾做成寿司后食用。



鳊鱼

宫崎县的养殖鳊鱼的产量位居全国第三位。宫崎市佐土原的鳊鱼，口感松软，味道鲜美，享誉全国。



肉卷饭团

腌制在秘密酱汁中的猪肉，卷着米饭，在烤箱中烤制出的美食是非常受欢迎的本地食物。



青岛捕获的龙虾

春夏是龙虾的禁渔期，只有在秋冬季节才能品尝到美味的日向滩的龙虾。



南男猿

用铁树的果实做成的铃铛，传递着“去除灾难”的意义。

青岛雏

日本纸制作的可爱玩偶人形。为祈求佳缘、平安而手工制作的人形供品。



久峰鹤鹑车

德川时代“网猎鹤鹑鸟”盛行，以前是小孩酷爱的玩具。



佐土原人形

有人说高丽人曾在此地开始进行烧制工艺。作为礼品自古以来就非常受人喜爱。



Stay Hot Springs

住宿·温泉

消除疲劳的温泉
服务一流的酒店
放松身体的疲劳，缓解精神的紧张，在这里可以充满
全身心活力。

宫崎的温泉



宫崎度假村温泉 “玉影温泉”



宫崎度假村温泉“玉影温泉”是大淀河畔公园的沿边大道上喷出的45.6度泉水的纯天然温泉。

青岛温泉“传说之泉”



青岛周边温泉是观光胜地。从各个设施把沿海胜景尽收眼底，美轮美奂。

高冈温泉 “安乐之乡”



温泉坐落于郁郁葱葱、绿树成荫的高冈地区。小溪畔边，一到夏季，萤火作伴，美不胜收。

石崎之杜欢鲸馆



被松树林所环绕的健康增进设施。可享受到海天同一视野的浴场、游泳、健身、按摩、饮食等休闲娱乐。

(社)宫崎市观光协会 协会会员 住宿设施

住宿设施

1 金住酒店	邮编:880-0864 宫崎市吾妻町66 ☎0985-25-3455	
2 宫崎观光酒店	邮编:880-8512 宫崎市松山1丁目1-1 ☎0985-27-1212	
3 葵花庄	邮编:880-0867 宫崎市濑头2丁目4-5 ☎0985-24-5285	
4 宫崎商务皇家酒店	邮编:880-0867 宫崎市濑头2丁目5-20 ☎0985-25-5221	
5 青年招待所 Sunflower宫崎	邮编:880-0803 宫崎市旭1丁目3-10 ☎0985-24-5785	
6 宫崎M'S 克莱尔酒店	邮编:880-0805 宫崎市橘通东1丁目8-6 ☎0985-61-8622	
7 超级酒店宫崎	邮编:880-0805 宫崎市橘通东2丁目2-6 ☎0985-61-9000	
8 宫崎AREA ONE酒店	邮编:880-0012 宫崎市末广1-2-21 ☎0985-22-1002	
9 宫崎世纪酒店	邮编:880-0801 宫崎市老松1丁目4-27 ☎0985-26-5555	
10 宫崎REGALO酒店	邮编:880-0805 宫崎市橘通东2丁目9-18 ☎0985-31-6300	
11 旅馆小户庄	邮编:880-0805 宫崎市橘通东2丁目9-8 ☎0985-23-2092	
12 商务酒店YAKATA	邮编:880-0012 宫崎市末广1丁目4-26 ☎0985-24-7786	
13 宫崎ARISTON酒店	邮编:880-0001 宫崎市橘通西3丁目1-1 ☎0985-23-1333	
14 MERIEGES 酒店	邮编:880-0805 宫崎市橘通东3丁目1-11 ☎0985-26-6666	
15 鹤富商务酒店	邮编:880-0806 宫崎市广岛2丁目1-8 ☎0985-22-3072	
16 NEW WEL CITY宫崎	邮编:880-0879 宫崎市宫崎车站东1丁目2-8 ☎0985-23-3311	
17 东横INN 宫崎站前	邮编:880-0801 宫崎市老松2丁目2-31 ☎0985-32-1045	
18 宫崎LIONS酒店	邮编:880-0003 宫崎市高松町4-39 ☎0985-22-6111	
19 宫崎5C'S酒店	邮编:880-0005 宫崎市南高松町42-1 ☎0985-35-8807	

20 APA 酒店 宫崎站 橘通	邮编:880-0805 宫崎市橘通东3丁目4-4 ☎0985-20-5500	
21 山水庄武藏旅馆	邮编:880-0806 宫崎市广岛1丁目4-20 ☎0985-24-5535	
22 JR九州酒店 宫崎	邮编:880-0811 宫崎市锦町1-10 ☎0985-29-8000	
23 SKYTOWER 酒店	邮编:880-0812 宫崎市高千穗通2丁目1-26 ☎0985-31-1111	
24 宫崎ROUTE-INN 酒店	邮编:880-0001 宫崎市橘通西4丁目1-27 ☎0985-61-1488	
25 航空酒店	邮编:880-0001 宫崎市橘通西3丁目10-19 ☎0985-29-7070	
26 AREA ONE MIYAZAKI City 酒店	邮编:880-0002 宫崎市中央通4-1 ☎0985-20-8020	
27 东横INN 宫崎中央大道	邮编:880-0002 宫崎市中央通4-14 ☎0985-38-1045	
28 BRISBANE'S 酒店	邮编:880-0006 宫崎市千草町5-7 ☎0985-32-8888	
29 MARIX 酒店	邮编:880-8561 宫崎市千草町15-8 ☎0985-28-6161	
30 MARIX LAGOON酒店	邮编:880-0021 宫崎市清水3-105 ☎0985-38-5000	
31 天然温泉日向汤Dormy inn 宫崎	邮编:880-0001 宫崎市橘通西2-5-32 ☎0985-35-5489	
32 宫崎JAL CITY 酒店	邮编:880-0001 宫崎市橘通西4丁目2-30 ☎0985-25-2580	
33 宫崎开放式花园 酒店&度假村	邮编:880-0843 宫崎市下原町247-18 ☎0985-73-8888	
34 宫崎GREEN酒店	邮编:880-0022 宫崎市大桥2丁目36-1 ☎0985-22-1121	
35 宫崎第一酒店	邮编:880-0805 宫崎市橘通东5丁目4-14 ☎0985-23-1111	
36 有明商务酒店	邮编:880-0904 宫崎市中村东2丁目5-16 ☎0985-51-3888	
37 宿 萨摩庄	邮编:880-0903 宫崎市太田3丁目6-9 ☎0985-51-4488	
38 凤凰·喜凯亚度假村	邮编:880-8545 宫崎市山崎町浜山 ☎0985-21-1111	
39 青岛豪华酒店	邮编:889-2162 宫崎市青岛1丁目上16-64 ☎0985-65-0111	
40 青岛CINQMALE	邮编:889-2164 宫崎市大字折生迫7408 ☎0985-55-4390	
41 青岛水光苑酒店	邮编:889-2161 宫崎市大字加江田4664 ☎0985-65-1234	
42 ANA假日度假村宫崎	邮编:889-2162 宫崎市青岛1丁目16-1 ☎0985-65-2929	
43 地藏庵	邮编:889-2162 宫崎市青岛1丁目6-4 ☎0985-65-0039	
44 知福家庭旅店	邮编:889-2162 宫崎市青岛1丁目1-11 ☎0985-65-0252	
45 美波家庭旅店	邮编:889-2162 宫崎市青岛2丁目5-10 ☎0985-65-0037	
46 日向路家庭旅店	邮编:889-2162 宫崎市青岛2丁目4-32 ☎0985-65-1290	
47 ROUTE INN青岛太阳阁豪华酒店	〒889-2162 宫崎市青岛西1丁目16-2 ☎0985-65-1531	
54 青岛渔人海滨青年旅舍&SPA	〒889-2162 宫崎市青岛3-1-53 ☎0985-77-5525	
48 HIROSE旅馆	邮编:880-0214 宫崎市佐土原町松小路7-3 ☎0985-73-0010	
49 爱和宫崎度假村酒店	邮编:880-0303 宫崎市佐土原町东上那珂105 ☎0985-74-3611	
50 一里山园	邮编:880-2323 宫崎市高冈町浦之名4907-75 ☎0985-89-1267	
51 酒泉之杜 凌阳亭	邮编:880-1303 东诸县郡陵町大字南俣1800-19 ☎0985-77-2222	
52 杜之宿酒店四季见	邮编:882-1101 西臼杵郡高千穗町三田井729-29 ☎0982-72-3733	
53 极乐温泉 匠之宿	邮编:889-4414 西诸县郡高原町大字蒲羊田7449 ☎0984-42-3326	



Access 交通

县内外交通相关信息。
介绍定期观光巴士及优惠巴士信息。
高效舒适的旅途!

JR (特急)

路线	所需时间
博多 - 宫崎	约5小时
小仓 - 宫崎	约4小时20分钟
大分 - 宫崎	约3小时
延冈 - 宫崎	约1小时
日向 - 宫崎	约50分钟
鹿儿岛中央 - 宫崎	约2小时
宫崎机场 - 宫崎	约10分钟

飞机

路线	所需时间	定期航班	航空公司名
东京(羽田) - 宫崎	90分钟	18个往返	ANA-JAL-Solaseed Air
东京(成田) - 宫崎	105分钟	1个往返	Jetstar-JAL
大阪(伊丹) - 宫崎	60分钟	11个往返	ANA
大阪(关西) - 宫崎	65分钟	1个往返	Peach
名古屋(中部) - 宫崎	70分钟	4个往返	ANA
福冈 - 宫崎	45分钟	13个往返	ANA-JAC-ORC
冲绳 - 宫崎	80分钟	1个往返	Solaseed Air
首尔 - 宫崎	100分钟	每周6个往返	韩亚航空(OZ) - EASTARJET
台北 - 宫崎	120分钟	每周3个往返	中华航空 (CI)
香港 - 宫崎	160分钟	每周2个往返	香港航空 (HX)

高速巴士

路线	所需时间	班次	巴士名
鹿儿岛 - 宫崎	约2時間46分	7个往返	文殊兰号(宫崎交通)
熊本 - 宫崎	约3時間23分	14个往返	南风号(宫崎交通)
福冈 - 宫崎	约4時間29分	2个往返	凤凰号(宫崎交通)
新八代 - 宫崎	约2時間15分	6个往返	美彦(MITO)号
长崎 - 宫崎	约5時間17分	2个往返	B&S宫崎(JR九州)
大分 - 宫崎	约3時間45分	6个往返	Pacific liner(宫崎交通)
高千穗 - 宫崎	约2時間40分	1个往返	创想线(特快-川那摩线-川那摩)
延冈 - 宫崎	约1時間55分	5个往返	Himuka(宫崎交通)
那珂平 - 宫崎	约14時間	1个往返	Hinata(夜行)(近铁巴士)

渡轮(神户航路)

神户	宫崎
星期一-星期六 19:10出发	第二天8:40到
星期天 18:00出发	第二天8:40到
第二天7:30到	19:10出发

高速汽车道

高速公路出入口	所需时间	高速公路出入口	所需时间	高速公路出入口	所需时间
福冈 - 宫崎	3小时13分钟	大分 - 宫崎	2小时57分钟	都城 - 宫崎	26分钟
熊本 - 宫崎	2小时11分钟	鹿儿岛 - 宫崎	1小时50分钟	虾野 - 宫崎	59分钟

外国游客 (留学生也OK!) 1日1500日元, 无限次乘坐!

面向访日外国人的1日巴士自由乘车券 VISIT MIYAZAKI BUS PASS

到访宫崎县的外国游客可以使用既安心安全又经济实惠的售价为1500日元的观光1日券。乘坐巴士不限次数。
(*不能乘坐延冈、高千穗放心及iHighway巴士)

售价 每张 1500日元 (含税) ※使用期限: 自售出日起1个月内

- 销售地点**
宫崎机场巴士问讯处、宫崎市观光问讯处、宫崎巴士中心、空手旅游服务站、宫城市巴士中心、宫崎ANA假日度假酒店、宫崎观光酒店、喜凯亚 Activity Center、延冈巴士中心、高千穗巴士中心、Route Inn酒店、Airline酒店、宫崎交通通支店(共13处)
- 购买方法**
旅客在售票窗口出示护照和返程机票或者旅程表。留学生出示在留卡。在免费巴士乘车券上登记姓名及乘坐日期。
- 其他**
使用方法、区间等。详细信息请到店咨询。

1日无限次乘车券

宫崎交通巴士(县内全线路)

无论乘坐几次, 到达哪里均可以使用1日无限次乘车券
*通往县外的高速巴士、特急巴士、定期观光巴士、自治体运营小型巴士除外。

售价 成人券 1800日元 学生券 1500日元 小学生 1000日元
*每张乘车券有10日元捐赠至绿色基金公益活动中。

- 销售点**
宫崎交通巴士窗口、宫崎市观光咨询处等
便利店(7-ELEVEN, 劳森, 全家, OK便利店) 其他

宫崎的代表观光地、环绕日南海岸2大景点的巴士游!

最佳推荐美食午餐, 并配令人惊喜的特惠。

定期观光巴士 日南海岸和九州的小京都铁肥

每星期六、日、节假日 运行, 午餐 有特惠

特惠 铁肥贝壳 + “道边车站”凤凰特产

观光点①	观光点②	观光点③	观光点④
青岛神社 / 宫交亚热带植物园	堀切岭 / “道边车站”凤凰	在铁肥、服部享用午餐 / 3条观光路线可供选择	驹户神宫

费用(含午餐)/每人
成人 5000日元
初中生 4000日元
小学生及以下 3000日元

■日程
在上述巴士(时间)站乘车、下车。根据交通状况, 可能会出现回返、延迟的情况。
喜来登顶级海洋度假大饭店(8:00)▶宫崎站西口(8:20)▶山形屋(8:23)▶橘通1丁目(8:25) 宫崎观光酒店(8:30)▶宫交城市(8:40)▶宫崎机场(9:00)▶宫崎ANA假日度假酒店(9:17)▶青岛格兰德酒店(9:18)▶**观光点①~④**
观光点①~④ 青岛格兰德酒店(16:31)▶宫崎ANA假日度假酒店(16:33)▶宫崎叶子花机场(16:53)▶宫交城市(17:08)▶宫崎观光酒店(17:18)▶橘通1丁目(17:23)▶Carino宫崎前(17:26)▶宫崎站(17:29)▶喜来登顶级海洋度假大饭店(17:50)

预约、问询 (提前3个月可以开始预约)(9:00~19:00) ☎0985-52-7111
网上预约 <http://www.miyakoh.co.jp/>
◎包车团(非周末也运行) 预约、咨询请拨 ☎0985-32-3914

宫崎交通 股份有限公司 顾客巴士咨询中心(星期六、日、节假日休息)
☎0985-32-0718 营业时间/9:00~18:00
宫崎交通网站 <http://www.miyakoh.co.jp>

Event 活动

Month	Activity
March	清武乡土庙会 队列行走、烟花等许多盛大庆典活动。
May	佐土原夏庙会 在10,000多盏灯笼照耀下的壮观的“太鼓台”、“高兰盆舞蹈”等活动持续热闹2天。
July	Matuli Erekocho 宫崎 宫崎市中心舞蹈表演比赛。比炎热的夏季更“热”的大型活动。
August	宫崎烟花大会 冲向夜空中缤纷四色的烟花, 映照在大淀川的水面, 仿佛在诉说夏季的物语。
August	宫崎美食节和灯笼庙会 在10,000多盏灯笼照耀下的壮观的“太鼓台”、“高兰盆舞蹈”等活动持续热闹2天。
August	宫崎青岛国际啤酒节 聚集了来自世界各地的美味啤酒! 还可以品尝到乡土料理、世界各国夏季Stamina美食。
October	宫崎凤凰·联盟会 职业棒球队预备选手培养教育联盟会。观战明日棒球明星的精彩赛季。
October	宫崎神宫庙会(神武) 宫崎神宫(P5)在秋季的庙会上, 装扮成“神武”护卫队伍, 环绕宫崎市街, 热闹非凡。
November	宫崎高尔夫月 11月“邓洛普·凤凰海汰赛”和“LPGA巡回赛冠军杯”两大大赛, 市中心各会场举行各种活动。
December	赏花彩灯大会~灯笼花会~ 夜晚漫步于彩灯照耀下之花之都的宫崎(P10), 别有一番风情。
February	宫崎野营集月 日照时间长, 温暖的宫崎, 每年的春天和秋天, 因众多的职业球队和球迷的到访而热闹无比。伴随着职业棒球, 日本职业足球国家队的春季野营, 野营地开展着各种各样的活动。
February	春季宫崎棒球比赛 作为专业棒球春季野营总决赛的练习赛, 各队主力选手激烈奋战, 场面与季节相应, 十分热闹。

公益社団法人 宫崎市观光协会

邮编：880-0811 宫崎市锦町1番10号
宫崎 Green Sphere 一番馆3楼
TEL.0985-20-8658

宫崎市观光指南所 (JR宫崎车站内)

邮编：880-0811 宫崎市锦町 1-8
营业时间 9点~18点 (1月1日和2日休息)
TEL.0985-22-6469

宫崎市观光商工部战略课

邮编：880-8505 宫崎市橘通西1丁目1-1
(宫崎市政府第2大厅)
TEL.0985-21-1791

体育广场宫崎 “JERSEY”

☎0985-33-9111 ⌚9:30~18:30 (1/1・2休息)

出租自行车

- 接待、使用时间/10:00~18:00
- 费用/500日元(含税)
- ※借出时, 请出示身份证明
- ※每台车另收1000日元押金。
- ※使用中如发生钥匙丢失、破损等情况, 则另收取费用。

行李配送服务

- 接待/9:30-12:00
- 费用/1,000日元(含税)

宫崎叶子花机场 空手旅游服务台

☎080-9369-7090 (Solutions 株式会社)
接待⌚ 8:00~18:30

空手旅游服务

- 费用/1,000日元(含税)

出租wifi

行李寄存

- 费用/1,000日元 [大] (含税)
500日元 [小] (含税)

宫崎市观光吉祥物
“Missi-chan”



公益社団法人
宫崎市观光协会官方网站

<http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/>

