



我們



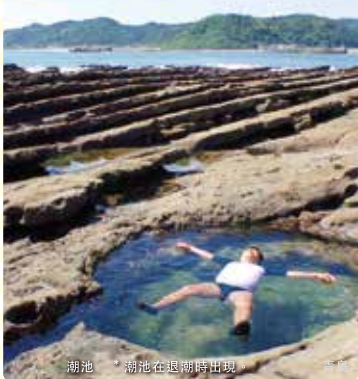
一起去吧!

Oh!
Good!

宮崎超有活力!

宮崎市總合觀光手冊





潮池 * 潮池在退潮時出現



葉子花



青島海灘公園

無論到哪裡，無論到哪裡，都是
充滿快樂的宮崎市！ 令人愉悅的宮崎市！
美食遍地的宮崎市！

參觀旅遊勝地的經典旅遊線路

難得來到宮崎市，再深度遊覽一番吧

風、天空、大海、太陽……全身充斥著南國氣氛……

回顧浪漫的神話和歷史故事…… 享受美味佳餚……

樂趣無止境，無論到哪裡，無論到哪裡

都能刺激您的“精神感受”！

INDEX

- 小旅行 P3
小旅行，大摺意！
美不勝收的旅遊勝地！
- 神話·歷史 P5
文化氣息的宮崎。涉足神話的舞臺
探索歷史的遺跡。
- 運動·休閒 P7
大海，登山，公園，
休閒運動場所比比皆是。
- 設施信息 P9
資料館，博物館，
美術館給您帶來感性的刺激！
- 花歷 P10
四季相應，百花爭放，簇簇鮮艷的花朵，
聚集在葉片下，凝然不動。
- 美味·土特產 P11
美味的宮崎食物和當地的
土特產。
- 住宿·溫泉 P13
純天然溫泉，服務一流的賓館，
讓您身心全方位的放鬆。
- 引導圖 背面
一圖在手，方便快捷！
- 交通·路線 背面
至縣內外的交通機關信息，
觀光巴士及巴士的優惠指南。
- 活動 背面
人群鼎沸的活動，
傳統民俗的廟會。



神武武祭



日向夏



芒果



FLORANTE 宮崎



宮崎納涼煙花大會



木橋羅羅菊



冲浪



西橋商業街

短途旅行

前往景點吧！

稍走一段路就能感到很大的滿足！！
 休閒感十足的觀光點
 身體沐浴在陽光和綠色裡
 一邊吹著南國的風一邊深呼吸
 身心放鬆，恢復精神！

AOSHIMA!



圍繞著青島的壯麗波狀岩石猶如鬼怪使用的洗衣板一樣，因此得名“鬼之洗衣板”。

青島

📍地圖 D-5、青島地區圖

島上1.5公里範圍之內生長著亞熱帶植物，被稱作鬼之洗衣板波狀岩石包圍著。島上有供奉神話傳說的神明的青島神社（P5），日向神話館（P5），海水浴場，亞熱帶植物園，富有南國氣息的景點等。此外，附近溫泉，住宿設施也很完備。



宮交亞熱帶植物園 青島

☎0985-65-1042
 ⌚8:30~17:00

📍青島地區圖



植物園內種植以在青島內生長的檳榔為代表的棕櫚科植物以及亞熱帶花木類、熱帶果樹，瀟灑著熱帶氣息。



平和臺公園

☎0985-35-3181

📍地圖 C-2

帶有古代色彩的“墳輪園”公園備受歡迎，是絕佳的散步路線。與東京日比谷公園並稱為姊妹公園。



鳳凰喜凱亞度假村

☎0985-21-1111

📍地圖 D-2

度假村內有以喜來登頂級海洋度假大飯店為代表的住宿設施、溫泉、SPA、高爾夫球場、網球場等各類休閒設施。讓您盡情享受度假時光！



宮崎市鳳凰自然動物園

☎0985-39-1306

⌚9:00~17:00

📍地圖 D-2

大約飼養100種1200隻動物。園內除了有亞洲象展示區和駱駝園、動物幼崽村等動物展示區以外，還有遊樂場、水上樂園（夏季營業）等設施。



英式庭園

☎0985-32-1369

⌚5月~9月 9:00~19:00

10月~4月 9:00~17:00 📍地圖 D-2

英國首席庭園設計師羅賓·威廉斯親手設計的庭園和花園。春秋兩季，開展花會及各種活動。

堀切嶺／“道邊車站” 鳳凰

☎0985-65-2773

⌚物產館 8:30~18:00、餐廳 11:00~16:00

📍地圖 D-5

“堀切嶺”位於日南海岸的入口處，從此處眺望，波狀巖石（鬼的搓衣板）和美輪美奐的海景，一覽無余。“鳳凰道邊車站”內設有觀光土特產店 餐廳、展望臺等。

宮崎特產
 奶油冰激淋♪



芒果
 明日葉☆
 蝦!?

從這裡眺望
 太平洋的景色絕讚！



橘公園

📍宮崎市中心圖

“日本百條大道”之一。在鳳凰樹列以及花叢的擁簇下，悠悠的流淌著的大瀨河。特別是夕陽映照下的大瀨河美景在文豪·川端康成的作品【玉影】裏都稱贊有加。



神話、歷史

神話之鄉“宮崎”

浪漫指數最高！

是神話的舞台，供奉衆神的傳說之地。
 可以一邊感受浪漫氣息，一邊參拜。
 讓我們一起探訪瀟灑宮崎歷史文化氣息的
 街道以及歷史遺跡吧。
 再次從有跡可循的歷史劇以及傳統、
 文化中發現認識新的宮崎市！



巨田神社

☎0985-73-1411

🕒任何時候

📍地圖 C-1

本殿和22根棟木是國家重要的文化遺產。本殿的左右是若宮司，現在被指定為縣內最重要的文化財產之一。

宮崎神宮 ☎0985-27-4004

🕒10月~4月 5:30~17:30、5月~9月 5:30~18:30 📍地圖 C-3

神宮被廣袤的森林包圍著，是野鳥們的樂園。東神苑裏有超過400年樹齡的“大白藤”（天然紀念物）。



青島神社

☎0985-65-1262

🕒3月~10月 5:30~日落
 11月~2月 6:00~日落

📍青島地區圖

在青島（P3）上因姻緣之社而知名。裡面供奉著日本神話中的很多神靈。



江田神社

☎0985-39-3743

🕒任何時候

📍地圖 D-2

具有神話色彩和歷史淵源的宮崎縣最古老的神社。裏面供奉著三神中伊邪那岐命、伊邪那美命。是始於10世紀的《延福式》中有所記載的歷史悠久的古社。在全國神社“祝詞”的冒頭處經常出現的神社。

禊池 ☎0985-39-7308（管理事務所）

🕒任何時候

📍地圖 D-2

位於市民森林公園之內。傳說，伊邪那美命死後，伊邪那岐命追至黃泉國，為去除罪惡而來了禊池。

讓您更身臨感受神話之地

日向神話館

☎0985-65-1262

📍青島地域圖

位於青島神社的院內，栩栩如生的再現了日向神話中的蠟人像的故事情節。



宮崎機場內 活動時鐘“夢神樂”

📍地圖 C-4

神樂時鐘的整體顏色象徵著日向灘上升起的紅豔豔的太陽，背景的深褐色和藍色表示大地與青島“鬼之洗搓板”闊野的日向灘和天空。以日向神話的天岩戶神話為題材，人偶每隔一小時出來一次。“手力男命”和“宇受實命”的人偶配合著太鼓的鼓點揮舞神樂。

宮崎歷史文化館

☎0985-39-6911

🕒9:00~16:30

📍D-2

用展示品來簡單介紹宮崎的歷史、民俗、神話等。

宮崎市 安井息軒紀念館

☎0985-84-0234

🕒9:00~16:30

📍C-4

除了有安井息軒的遺物、資料展示外，還有土器、石器等等考古展覽室。

生目之杜遊古館

☎0985-47-8001

🕒9:00~16:30

📍B-2

展示經挖掘調查生目古墳群及宮崎市內遺跡而出土的文物。並且，還有生火、製作勾玉等體驗學習。



天城公園

☎0985-82-1111

（高岡總合分所）

📍地圖 A-2

海拔120米，視野卓越的眺望公園。內設介紹高岡歷史和風土人情的資料館，運動場所，茶屋等。春天是觀賞杜鵑花和櫻花的佳所之一。



宮崎市佐土原 歷史資料館鶴松館

☎0985-74-1518

（星期六、日、節假日）

☎0985-39-6911

（平日）

🕒9:00~16:30

📍地圖 C-1

由大廣間、書院、茶水屋三棟構成。展示歷史資料及土人偶等。

宮崎市神話、觀光嚮導志願者協議會

（公社）宮崎市觀光協會 TEL.0985-20-8658

鶴松館嚮導會（僅週六日及節假日）

佐土原歷史資料館 TEL.0985-74-1518

運動·休閒



高爾夫、水上運動、遠足、和家人一起享受從休閒到運動帶來的快樂，推薦多處經典觀光！
還推薦觀看專業棒球、J聯賽等比賽。

沖浪，水上運動

面向太平洋的宮崎受日本暖流的影響，海水溫暖，全年波浪適宜。全年可以享受衝浪及水上運動。



宮崎白濱自動野外露營地 COCONA

☎0985-65-20520

📍D-5

[全季]充滿南國風情的野營場。附近有溫泉，距離青島觀光也很方便。

日嚮別墅

☎0985-21-1113

📍D-3

[全季]坐落在黑松林中的小木屋，給人一種別墅感覺，可以享受私人野營。

加江田溪谷

📍地圖 C-5

距離市中心僅僅17公里，生長著米槠、楠、櫻等原始林的溪谷。探險郊遊，體驗大自然，野營等活動，四季皆宜。



久峰總合公園

☎0985-73-2782

📍地圖 D-1

運動設施齊全的公園。眺望四處最佳之點，一到春天漫山遍野的櫻花，花團錦簇。

倉谷交流牧場

☎0985-86-2960

📍地圖 A-5

鄰接田野道邊車站，觀賞山羊、小馬等動物，零距離體驗放牧樂趣。

清武總合運動公園

☎0985-85-1148

📍地圖 B-4

芝生交流廣場配備大型遊樂設施，櫻花和結有果實的林蔭小道，休息場所等。



美麗沙灘之畔，豪華度假村中，飽享南國氣息！

海水浴場

- 青島海水浴場
- 白浜海水浴場
- 陽光沙灘一葉

📍青島地區圖

📍地圖 D-5

📍地圖 D-3

提到宮崎，一定要談一下宮崎的大海！這裏有日本海水浴場88選中的“青島海水浴場”，鄰接野營場的“白浜海水浴場”，綠地廣場，燒烤廣場，“陽光沙灘一葉”等，是一所美麗無比、設備齊全的海水浴場。



渚尚亭 (青島)

☎0985-65-1055

📍青島地區圖

每年舉行各式各樣的活動。配備救生員，觀光導航，讓您安全、快樂的體驗水上運動。

宮崎臨海公園

☎0985-62-2665

📍地圖 D-3

盡情地享受水上運動，釣魚，燒烤等。海風拂面，沁人心脾，慕名而來郊遊，散步，蹬車旅行的人群絡繹不絕。



街區市場

楠木林集市

📍宮崎市中心圖

每次約有60家店舖，匯集縣內外各種良品、美味食物，還有面向農業高中生的特定市場的店舖出售。

舉辦日/每月第1、3個星期日

時間/8:00-12:00 地點/縣廳楠木林通



星期日市場

📍宮崎市中心圖

還有商業街的麵包、甜食、雜貨等店舖，轉讓貓狗集會以及銷售當地藝術家作品。

舉辦日/每月第3個星期日

時間/11:00-17:00

地點/四季通、high collar通

街市

📍宮崎市中心圖

產地直銷的新鮮食材、獨具特色的小品並排而立，聚集了縣內高品質物品。

舉辦日/每月第4個星期六

時間/13:00~18:00

地點/一番街、若草通

KANKAN市場

📍地圖 D-3

開放宮崎廚房，銷售四季應季的好商品。富有人情味的店員聊天也是吸引人們前來的一個因素。

舉辦日/每月第1、3個星期六

時間/10:00~13:00

地點/宮崎市中央批發市場

知性的 充滿好奇心的 展覽設施

從自然、科學、文化、藝術，到歷史和生活，
一切通俗易懂。求知之旅，始於足下！

宮崎科學技術館

☎0985-23-2700
🕒9:00~16:30

📍宮崎市中心區

標誌物是高度約40m的H1火箭大模型和直徑27m的九州最大級別的星象儀。



宮崎美術中心

☎0985-22-3115
🕒10:00~22:00

📍宮崎市中心區

內設展示臺、小型展示廳等。市民輕鬆、愉快地作為“市中心”的活動據點，在此舉辦各種活動、展覽、音樂會等。

大澗河學習館

☎0985-20-5685
🕒9:00~16:30

📍地圖 C-2

自然觀察、自然體驗、環境教育等，動態體驗流淌於宮崎市的大澗河。



宮崎縣立美術館

☎0985-20-3792
🕒10:00~18:00

📍地圖 C-3

除展覽室以外，還有Hi-Vision畫廊、美術圖書室、工房、藝術大廳等。



宮崎縣總合博物館

☎0985-23-2700
🕒9:00~17:00

📍地圖 C-3

介紹宮崎的自然史、歷史、民俗。還有將江戶時期建築物移建復原而成的民家園作為野外展示。



西橋商業街

📍宮崎市中心區

1000多戶的餐飲店並排而成的宮崎最大商業街。品嚐美味的酒和宮崎當地美食，切身感受城市中沒有的溫暖。



賞花 四季皆宜



FLORANTE 宮崎

☎0985-23-1510
🕒9:00~17:00

📍地圖 D-2

可以欣賞到四季應季的花與草之花之公園。有綠草如茵的芝生廣場，根據不同主題而栽培的花園示範園等，身在其中被花與綠色包圍著。



市民之森

☎0985-39-7308

📍地圖 D-2

廣袤無垠的森林。內有玉簪花、繡球花、睡蓮、梅花、山茶花等花，松樹、橡子、楓樹等樹。此外，設有芝生廣場，遊樂設施，是郊遊、散步之佳所。

南國宮崎全年繁花盛開。
樣子可愛，洋溢著微笑。
令人心曠神怡。

去川大銀杏

📍高岡西部區

樹齡約800年，樹幹直徑11.6m，樹高約35m。國家指定天然紀念物。花期是11月下旬。



清武大楠

樹齡約900年，樹幹直徑13.2m，樹高約25m。國家指定天然紀念物。位於船引神社境內。

📍地圖 B-4



宮崎市内 櫻花花期

[3月下旬~4月上旬]



📍地圖 C-2
株數/約3500株
通稱櫻花路，櫻花樹並排而立，沿路約1km長。

宮崎中央公園

📍宮崎市中心區

距離宮崎站很近，是街區中受歡迎的賞花地點。

天城公園

📍地圖 A-2 株數/約1200株

櫻花節期間，夜晚進行櫻花點燈儀式，散發著夢幻浪漫的氣氛。

天神山公園

📍地圖 C-3 株數/約400株

是距離市內街區較近的受歡迎的景點。從展望台可以一望宮崎市街區全貌。

久峰綜合公園

📍地圖 D-1 株數/約800株

從步行街及展望台眺望櫻花的景觀很壯麗，夜晚點燈後，可以觀賞夜櫻。

Spring
春



櫻花

天城公園、久峰綜合公園等

Summer
夏



睡蓮

市民之森等

Autumn
秋



石蒜

市民之森等

Winter
冬



一品紅

堀切嶽



玉簪花

市民之森、鶴松館等



文殊蘭

堀切嶽、青島公路等



山扁豆

堀切嶽、青島公路等



梅花

青島自然休養村等



大白藤

宮崎神宮、市民之森等



朱槿

堀切嶽、青島公路等



紅豔蕉

堀切嶽、青島公路等



山茶

山茶森林公園、市民之森等

美味·土特產

海味、山味、工匠技藝



宮崎以美食聖地而著稱。
山珍海味和鄉土風味，
應有盡有！
溫馨華麗的工藝品也獨有魅力！

雞南蠻

宮崎名產，街知巷聞。油炸的雞塊，蘸著甜醋，澆上調味汁後而入口，回味無窮。



涼汁

宮崎的傳統家常菜。首先把竹莢魚、麻油，調味料等放在鉢中煮出香味，然後澆上涼湯汁，最後加上豆腐、黃瓜、佐料等和熱米飯一起食用。夏季，具有降溫，去暑，增強食慾之功效。



釜揚烏冬麵

首先把筋道的粉面煮熟，然後澆上由油渣，佐料和醬油等預先調制的熱湯汁後而食用。酒後食用，也非常受歡迎。



辣麵

像燃燒一樣火紅色的湯汁，被稱為“茱萸麵”的筋道的麵條。不僅是單純的辣麵，每家店鋪都有各自獨特的湯汁，既辣又香。其味道令人難忘且容易上癮。



佐土原鯨羊羹

島津五代藩主惟久之母親為寄托願望而制的傳統糕點，象征兒子像鯨魚一樣茁壯的成長。

高岡長饅頭

像年糕一樣柔軟的細長米團糕點。在當地備受歡迎，上午售罄情況居多。

奶酪饅頭

含有奶酪的甜點。起初備受空中乘務員的歡迎，最後成為享譽全國的宮崎特產糕點。

燒酒

芋、米、蕎麥等種類齊全的宮崎燒酒。釀酒人的技術和優越的自然環境釀造出了優質的酒。



宮崎牛

在“全國和牛能力共進會”上，連續兩屆獲勝日本第一的宮崎牛。甘甜潤滑，味道濃厚，在國內譽為最高級肉質。



宮崎地頭雞

口感柔軟獨特，珍貴而稀少，享有“夢幻地雞”的美譽。

生菜卷

首先用清脆的生菜抹上蛋黃醬，然後包上新鮮的蝦做成壽司後食用。



鰻魚

宮崎縣的養殖鰻魚的產量位居全國第三位。宮崎市佐土原的鰻魚，口感鬆軟，味道鮮美，享譽全國。



肉卷飯團

醃製在秘密醬汁中的豬肉，卷著米飯，在烤箱中烤製出的美食是非常受歡迎的本地食物。



青島捕獲的龍蝦

春夏是龍蝦的禁漁期，只有在秋冬季節才能品嚐到味美的日向灘的龍蝦。



南男猿

用鐵樹的果實作成的鈴鐺，傳遞著“去除災難”的意義。

青島雛

日本紙制作的可愛玩偶人形。為祈求佳緣，平安而手工制作的玩偶人形供品。



久峰鶴鴉車

德川時代“網獵鴉鴉鳥”盛行，以前是小孩酷愛的玩具。



佐土原人形

有人說高麗人曾在此地開始進行燒製工藝。作為禮品，自古以來就非常受人喜愛。

Stay Hot Springs

住宿・溫泉

消除疲勞的溫泉
服務一流的酒店
放鬆身體的疲勞，緩解精神的緊張，
在這里可以充滿
全身心活力。

宮崎的溫泉



宮崎リゾート温泉 「たまゆらの湯」



宮崎リゾート温泉「たまゆらの湯」は、大淀河畔公園沿いに噴出した泉温45.6度の天然温泉です。

青島温泉「伝説の湯」



観光スポット青島周辺の温泉。ほとんどの施設から日向灘を望める絶好のロケーションにあります。

高岡温泉 「やすらぎの郷」



緑豊かな高岡地区にある温泉。付近を流れる清流では、夏に蛍の姿が見られます。

石崎の杜 鯨鯨館 ホエルカム



松林に囲まれた健康増進施設。海と空が視界に広がる浴場、水泳・トレーニング、マッサージ、お食事など楽しめます。

宿泊施設

(公社)宮崎県観光協会 協会会員 宿泊施設

1 金住酒店	郵編:880-0864 宮崎市吾妻町66 ☎0985-25-3455	
2 宮崎観光酒店	郵編:880-8512 宮崎市松山1丁目1-1 ☎0985-27-1212	
3 葵花荘	郵編:880-0867 宮崎市瀬頭2丁目4-5 ☎0985-24-5285	
4 宮崎商務皇家酒店	郵編:880-0867 宮崎市瀬頭2丁目5-20 ☎0985-25-5221	
5 青年招待所Sunflower宮崎	郵編:880-0803 宮崎市旭1丁目3-10 ☎0985-24-5785	
6 宮崎M'S 克萊爾酒店	郵編:880-0805 宮崎市橋通東1丁目8-6 ☎0985-61-8622	
7 超級酒店宮崎	郵編:880-0805 宮崎市橋通東2丁目2-6 ☎0985-61-9000	
8 宮崎AREA ONE酒店	郵編:880-0012 宮崎市宮崎市末廣1-2-21 ☎0985-22-1002	
9 宮崎世紀酒店	郵編:880-0801 宮崎市老松1丁目4-27 ☎0985-26-5555	
10 宮崎REGALO酒店	郵編:880-0805 宮崎市橋通東2丁目9-18 ☎0985-31-6300	
11 旅館小戸荘	郵編:880-0805 宮崎市橋通東2丁目9-8 ☎0985-23-2092	
12 商務酒店YAKATA	郵編:880-0012 宮崎市末廣1丁目4-26 ☎0985-24-7786	
13 宮崎ARISTON酒店	郵編:880-0001 宮崎市橋通西3丁目1-1 ☎0985-23-1333	
14 MERIEGES 酒店	郵編:880-0805 宮崎市橋通東3丁目1-11 ☎0985-26-6666	
15 鶴富商務酒店	郵編:880-0806 宮崎市廣島2丁目1-8 ☎0985-22-3072	
16 NEW WEL CITY宮崎	〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2-8 ☎0985-23-3311	
17 東横INN 宮崎駅前	郵編:880-0801 宮崎市老松2丁目2-31 ☎0985-32-1045	
18 宮崎LIONS酒店	郵編:880-0003 宮崎市高松町4-39 ☎0985-22-6111	
19 宮崎5C'S酒店	郵編:880-0005 宮崎市南高松町42-1 ☎0985-35-8807	

20 APA酒店 宮崎站 橋通	郵編:880-0805 宮崎市橋通東3丁目4-4 ☎0985-20-5500	
21 山水莊武藏旅館	郵編:880-0806 宮崎市廣島1丁目4-20 ☎0985-24-5535	
22 JR九州酒店 宮崎	郵編:880-0811 宮崎市錦町1-10 ☎0985-29-8000	
23 SKYTOWER 酒店	郵編:880-0812 宮崎市高千穂通2丁目1-26 ☎0985-31-1111	
24 宮崎ROUTE-INN 酒店	郵編:880-0001 宮崎市橋通西4丁目1-27 ☎0985-61-1488	
25 Airline 酒店	郵編:880-0001 宮崎市橋通西3丁目10-19 ☎0985-29-7070	
26 AREA ONE MIYAZAKI City 酒店	郵編:880-0002 宮崎市中央通4-1 ☎0985-20-8020	
27 東横INN 宮崎中央大道	郵編:880-0002 宮崎市中央通4-14 ☎0985-38-1045	
28 BRISBANE'S 酒店	郵編:880-0006 宮崎市千草町5-7 ☎0985-32-8888	
29 MARIX 酒店	郵編:880-8561 宮崎市千草町15-8 ☎0985-28-6161	
30 MARIX LAGOON 酒店	郵編:880-0021 宮崎市清水3-105 ☎0985-38-5000	
31 天然温泉日向湯Dormy inn 宮崎	郵編:880-0001 宮崎市橋通西2-5-32 ☎0985-35-5489	
32 宮崎JAL CITY酒店	郵編:880-0001 宮崎市橋通西4丁目2-30 ☎0985-25-2580	
33 宮崎開放式花園 酒店&度假村	郵編:880-0843 宮崎市下原町247-18 ☎0985-73-8888	
34 宮崎GREEN酒店	郵編:880-0022 宮崎市大橋2丁目36-1 ☎0985-22-1121	
35 宮崎第一酒店	郵編:880-0805 宮崎市橋通東5丁目4-14 ☎0985-23-1111	
36 有明商務酒店	郵編:880-0904 宮崎市中村東2丁目5-16 ☎0985-51-3888	
37 宿 萨摩荘	郵編:880-0903 宮崎市太田3丁目6-9 ☎0985-51-4488	
38 鳳凰・喜凱亞度假村	郵編:880-8545 宮崎市山崎町浜山 ☎0985-21-1111	
39 青島豪華酒店	郵編:889-2162 宮崎市青島1丁目上16-64 ☎0985-65-0111	
40 青島CINQMALE	郵編:889-2164 宮崎市大字折生追7408 ☎0985-55-4390	
41 青島水光苑酒店	郵編:889-2161 宮崎市大字加江田4664 ☎0985-65-1234	
42 ANA假日度假村宮崎	郵編:889-2162 宮崎市青島1丁目16-1 ☎0985-65-2929	
43 地藏庵	郵編:889-2162 宮崎市青島1丁目6-4 ☎0985-65-0039	
44 知福家庭旅店	郵編:889-2162 宮崎市青島1丁目1-11 ☎0985-65-0252	
45 美波家庭旅店	郵編:889-2162 宮崎市青島2丁目5-10 ☎0985-65-0037	
46 日向路家庭旅店	郵編:889-2162 宮崎市青島2丁目4-32 ☎0985-65-1290	
47 ROUTE INN青島太陽閣豪華酒店	郵編:889-2162 宮崎市青島西1丁目16-2 ☎0985-65-1531	
54 青島漁人海濱青年旅社&SPA	郵編:889-2162 宮崎市青島西3-1-53 ☎0985-77-5525	
48 HIROSE旅館	郵編:880-0214 宮崎市佐土原町松小路7-3 ☎0985-73-0010	
49 愛和宮崎度假村酒店	郵編:880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂105 ☎0985-74-3611	
50 一裏山園	郵編:880-2323 宮崎市高岡町浦之名4907-75 ☎0985-89-1267	
51 酒泉之杜 綾陽亭	郵編:880-1303 東諸縣郡綾町大字南俣1800-19 ☎0985-77-2222	
52 杜之宿酒店四季見	郵編:882-1101 西臼杵郡高千穂町三井729-29 ☎0982-72-3733	
53 極樂温泉 匠之宿	郵編:889-4414 西諸縣郡高高原町大字浦半田7449 ☎0984-42-3326	



Access 交通路線

JR (特急)

路線	所需時間
博多 - 宮崎	約5小時
小倉 - 宮崎	約4小時20分鐘
大分 - 宮崎	約3小時
延岡 - 宮崎	約1小時
日向 - 宮崎	約50分鐘
鹿兒島中央 - 宮崎	約2小時
宮崎機場 - 宮崎	約10分鐘

利用九州新幹線、汽罐等 所要時間

博多 - 新八代下車	約2小時59分鐘
博多 - 新八代之間、利用新幹線的期間	約1小時
*乘坐高速巴士「B&S 宮崎」的期間	約10分鐘

博多 - 宮崎 約3小時
博多 - 鹿兒島中央之間、利用新幹線的期間

●宮崎車站 ☎0985-23-3454

航空機

路線	所需時間	班機	航空公司名
東京(羽田) - 宮崎	90分鐘	18往返	ANA、JAL、Solaseed Air
東京(成田) - 宮崎	105分鐘	1往返	Jetstar、JAL
大阪(伊丹) - 宮崎	60分鐘	11往返	ANA
大阪(關西) - 宮崎	65分鐘	1往返	peach
名古屋(中部) - 宮崎	70分鐘	4往返	ANA
福岡 - 宮崎	45分鐘	13往返	ANA、JAC、ORC
沖繩 - 宮崎	80分鐘	1往返	Solaseed Air
首爾 - 宮崎	100分鐘	每週6往返	韓亞航空(OZ)、EASTARJET
臺北 - 宮崎	120分鐘	每週3往返	中華航空(CI)
香港 - 宮崎	160分鐘	每週2往返	香港航空(HX)

●ANA ☎0570-029-222 ●韓亞航空 ☎0985-35-0011
●JAL Group ☎0570-025-071 ●中華航空 ☎0985-64-9811
●Solaseed Air ☎0570-037-263 ●香港航空 ☎093-987-0622
●Peach ☎0570-200-489 ●EASTAR ☎050-5520-6712
●ORC ☎0570-064-380

渡輪 (神戶航路)

神戶	宮崎
星期一~星期六 19:10出發	第二天8:40到
星期日 18:00出發	第二天8:40到
第二天7:30到	19:10出發

諮詢處 (預約中心) 宮崎渡輪

- 宮崎 ☎0985-29-5566
- 神戶 ☎078-321-3030

高速汽車道

路線	所需時間	路線	所需時間
福岡 - 宮崎	3小時13分鐘	大分 - 宮崎	2小時57分鐘
熊本 - 宮崎	2小時11分鐘	鹿兒島 - 宮崎	1小時50分鐘
都城 - 宮崎	26分鐘	蝦野 - 宮崎	59分鐘

●宮崎道路信息 ☎050-3369-6645

外國遊客 (留學生也OK!) 1日1500日圓, 無限次乘坐!

面訪訪日外國人的1日巴士自由乘車券
VISIT MIYAZAKI BUS PASS

到訪宮崎縣的外國遊客可以使用既安心安全又經濟實惠的售價為1500日圓的觀光1日券, 乘坐巴士不限次數。宮崎交通運行範圍內路線巴士均可乘坐。

(※不能乘坐延岡、高千穗方向及Highway巴士)

售價 每張 1500日圓 (含稅) ※使用期間: 自售出日起1個月內

●銷售地點
宮崎機場巴士聞訊處、宮崎市觀光聞訊處、宮崎站巴士中心、空手旅遊服務台、宮交城市巴士中心、宮崎ANA假日度假飯店、宮崎觀光酒店、嘉凱亞Activity Center、延岡巴士中心、高千穗巴士中心、Route Inn酒店、Airline酒店、宮崎交通構通支店 (共13處)

●購買方法
遊客在售票窗口出示護照和回程機票或旅程表, 留學生出示在留卡, 在免費巴士乘車券上登記姓名和乘坐日期。

●其他
使用方法、區間等詳細信息請到店諮詢。

1日無限次乘車券

宮崎交通路線巴士 (縣內全線路) 無論乘坐幾次、到達哪裡均可以使用1日無限次乘車券

* 通往縣外的高速巴士、特急巴士、定期觀光巴士、自治體運營小型巴士除外。

售價 成人券 1800日圓 學生券 1500日圓 小學生 1000日圓
* 每張乘車券有10日圓捐贈至綠色基金公益活動中。

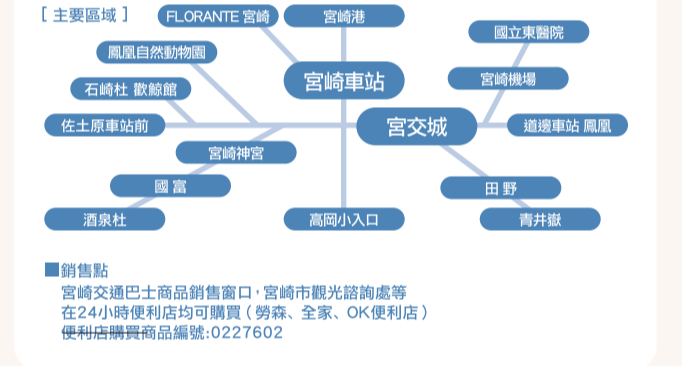
●銷售地點
宮崎交通巴士窗口、宮崎市觀光諮詢處、便利店 (7-ELEVEN, 勞森, 全家, OK便利店) 其他

“一塊硬幣”車票

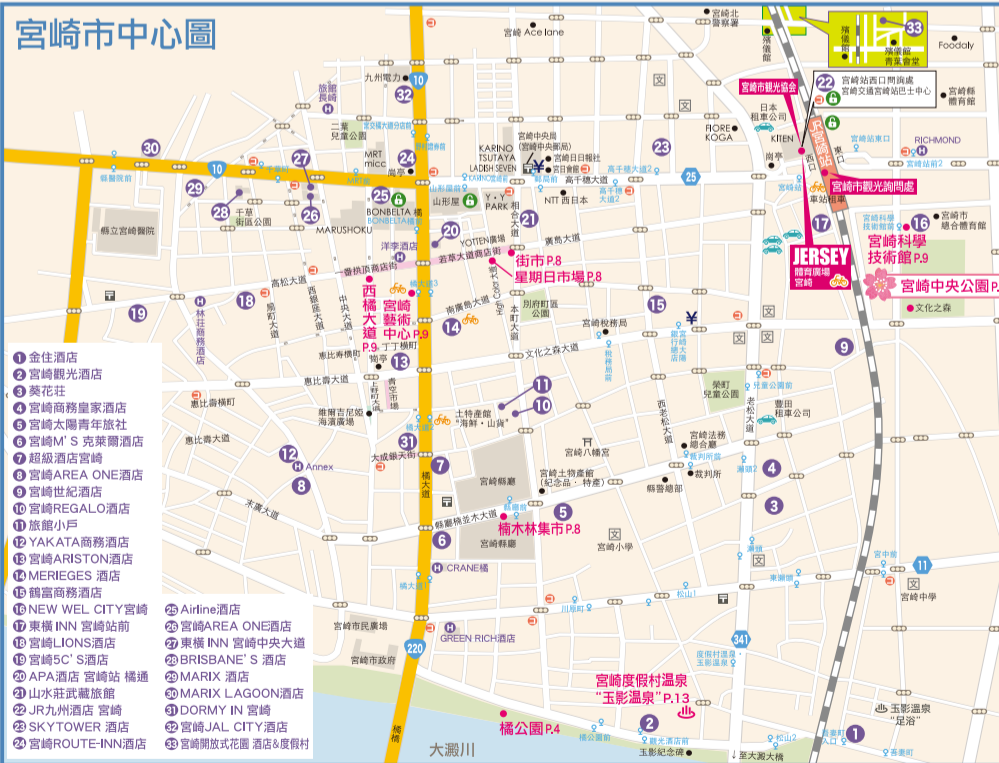
宮崎交通路線巴士 (宮崎市近郊區域) 無論乘坐幾次、到達哪裡均可以使用1日無限次乘車券

* 通往縣外的高速巴士、特急巴士、定期觀光巴士除外。

售價 成人券 500日圓 小學生 250日圓
* 每張乘車券有10日圓捐贈至綠色基金公益活動中。



諮詢處 宮崎交通 股份有限公司 顧客巴士諮詢中心 (星期六、日、節假日休息)
☎0985-32-0718 營業時間: 9:00~18:00
宮崎交通網站 http://www.miyakoh.co.jp



抵達縣內各地所需時間



Event 活動

春季希望, 花團錦簇。多彩多樣的活動。感恩, 祈福, 奉獻等傳統的廟會。大家都容為一體, 宮崎顯得格外熱鬧非凡。

- [7月中旬] 清武鄉土廟會 隊列行進、煙花等許多盛大祭典活動。
- [7月中旬] 佐土原夏廟會 壯觀的“太鼓台”、“盂蘭盆舞”等活動持續熱鬧2天。
- [3月中旬~5月下旬] 春季花廟會 在FLORANTE 宮崎 (PIO) 舉行的花卉盛典。各種各樣的花草樹木, 在精心佈置下, 使得園內色彩繽紛花香襲人。
- [7月下旬] Matuli Erekocho 宮崎 宮崎市中心舞蹈表演比賽。比火熱的夏季更“熱”的大型活動。
- [8月上旬] 宮崎煙花大會 沖向夜空中繽紛四色的煙花, 映照在大瀨川的水面, 彷彿在訴說夏季的物語。
- [8月下旬] 宮崎青島國際啤酒節 聚集了來自世界各地的美味啤酒! 還可以品嚐到樂土料理、世界各國夏季 Stamina 美食。
- [8月下旬] 田野町太鼓節 具有歷史的太鼓演奏、煙花大會、舞臺表演等, 使田野獨具一格。
- [10月] 宮崎鳳凰聯盟會 職業棒球隊預備選手培養教育聯盟會。親觀明日棒球明星的精彩賽季。
- [10月下旬] 宮崎神宮廟會 (神武) 宮崎神宮 (P5) 在秋季的廟會上, 裝扮成“神武”廣衛隊員, 環繞宮崎市街, 熱鬧非凡。
- [11月] 宮崎高潮大月 11月“那洛普”鳳凰海法賽”和“LPGA巡回賽奪冠杯”兩大大賽, 市中心各會場舉行各種活動。
- [12月中旬] 青島太平洋馬拉松 從全國各地逐年增多的選手成為了冬季的一篇優美的詩章。優美的風景與平坦的道路是此次項目的特徵。國際盲人馬拉松比賽也同時舉行。
- [2月] 宮崎野營集訓月 日照時間長, 溫暖的宮崎, 每年的春天和秋天, 因眾多職業球隊和球迷的到訪而熱鬧無比。伴隨著職業棒球、日本職業足球國家隊的春季野營, 野營地開展各種各樣的活動。
- [2月下旬] 春季宮崎棒球比賽 作為專業棒球春季野營總決賽的練習賽。各組主力選手激烈奮戰場面與季節相應, 十分熱鬧。

公益社團法人宮崎市觀光協會

郵編: 880-0811 宮崎市錦町1番10號
(宮崎Green Sphere一番館3樓)
TEL.0985-20-8658

宮崎市觀光指南所 (JR宮崎車站內)

郵編: 880-0811 宮崎市錦町1-8
營業時間 9點~18點 (1月1日和2日休息)
TEL.0985-22-6469

宮崎市觀光商工部戰略課

郵編: 880-8505 宮崎市橘通西1丁目1-1
(宮崎市政府第2大廳)
TEL.0985-21-1791

體育廣場宮崎 JERSEY

☎0985-33-9111 ☎9:30~18:30 (1/1・2休息)

出租腳踏車

- 接待、使用時間/10:00~18:00
- 費用/500日圓(含稅)
- ※借出時, 請出示身分證明
- ※每台車另收1000日圓押金。
- ※使用中如發生鑰匙丟失、破損等情況, 則另收取費用。

行李配送服務

- 接待/9:30-12:00
- 費用/1000日圓(含稅)

宮崎葉子花機場 空手旅遊服務台

☎080-9369-7090 (Solutions 株式會社)
受付☎ 8:00~18:30

空手旅遊服務

- 費用/1,000日圓(含稅)

出租wifi

行李寄存

- 費用/1,000日圓 [大] (含稅)
500日圓 [小] (含稅)

宮崎市觀光吉祥物
“Missi-chan”



公益社團法人
宮崎市觀光協會官方網站

<http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/>

