

MIYAZAKI

2024年度下期観光素材集

みやざき観光ナビ  <https://www.kanko-miyazaki.jp>

 [@miyazaki_shunnavi](https://www.instagram.com/miyazaki_shunnavi)

公益財団法人 宮崎県観光協会

☎ 0985-25-4676

宮崎県観光推進課

☎ 0985-26-7103



宮崎アクセス情報

宮崎県エリアマップ



凡例

- 高速道路
- 有料道路
- 国道
- 県道
- 市道
- IC: インターチェンジ
- JCT: ジャンクション
- SA: スタートサービスエリア
- PA: サービスエリア
- IC: インターチェンジ
- JCT: ジャンクション
- SA: スタートサービスエリア
- PA: サービスエリア

※注) SICはETC車専用

INDEX

NEW TOPICSP3~P4

絶景スポットP5~P7

おすすめ道の駅P8

#干支で旅するP9~P10

おすすめ体験P11

おすすめお土産P12

癒し旅P13~P16

神話を生かしたP17~P18

高千穂特集P19~P20

宮崎グルメP21~P22

県庁ツアーP23~P24

詳しい情報は[こちら](#)から！



交通機関の所要時間

※一部運休・変更場合があります。

関東から	中部から
羽田空港 宮崎空港 約110分	中部国際空港 宮崎空港 (セントレア) 約90分
成田空港 宮崎空港 約130分	
関西から	福岡から
伊丹空港 宮崎空港 約70分	福岡空港 宮崎空港 約45分
関西国際空港 宮崎空港 約70分	JR博多駅 JR宮崎駅 約180分 (新八代駅にて乗り換え)
神戸港 宮崎港 (上り) 19:10発 → 翌日7:30着 (下り) 19:10発 ※日曜日は18:00発 → 翌日8:40着	



宮崎県内市町村観光協会 問い合わせ先

(公財) 宮崎県観光協会 ☎ 0985-25-4676	宮崎県観光推進課 ☎ 0985-26-7103
● (公社) 宮崎市観光協会 ☎ 0985-20-8658	● (一社) 都城観光協会 ☎ 0986-23-2460
● (一社) 延岡観光協会 ☎ 0982-29-2155	● (一社) 日南市観光協会 ☎ 0987-31-1134
● 小林市観光協会 ☎ 0984-22-8684	● (一社) 日向市観光協会 ☎ 0982-55-0235
● (一社) 串間市観光物産協会 ☎ 0987-72-0479	● (一社) 西都市観光協会 ☎ 0983-41-1557
● えびの市観光協会 ☎ 0984-37-2663	● 三股町観光協会 (企画商工課内) ☎ 0986-52-9085
● 高原町観光協会 ☎ 0984-42-4560	● 国富町観光協会 (企画政策課内) ☎ 0985-75-3111
● 綾町観光協会 (綾町産業観光課内) ☎ 0985-77-3464	● (特非) 高鍋町観光協会 ☎ 0983-22-5588
● (一財) こゆ地域づくり推進機構 ☎ 0983-32-1080	● 西米良村観光協会 (むら創生課内) ☎ 0983-36-1111
● 木城町観光協会 ☎ 0983-32-3770	● (一社) 川南町観光協会 ☎ 0983-27-1497
● 都農町観光協会 ☎ 0983-25-5712	● 門川町観光協会 ☎ 0982-57-4110
● (一社) 美郷町観光協会 ☎ 0982-68-2522	● (一社) 諸塚村観光協会 ☎ 0982-65-0178
● (一社) 椎葉村観光協会 ☎ 0982-67-3139	● (一社) 高千穂町観光協会 ☎ 0982-73-1213
● (一社) 日之影町観光協会 ☎ 0982-78-1021	● (特非) ごかせ観光協会 ☎ 0982-82-1200

NEW TOPICS

～宮崎県内の最新情報～

New topics

1

2023年12月20日に都城市に新たな宿泊施設がOPEN！ ホテルルートイン都城

ふるさと納税日本一の都城市に「ホテルルートイン都城」が2023年12月20日にオープンしました。西都城駅から徒歩6分、都城ICからは車で20分ほどの立地で、天然温泉「旅人の湯」なども完備されています。

客室数203室、収容人数310名と多く、無料駐車場も47台あるので、ビジネスや観光での新たな拠点として利用が期待されます。

📍 宮崎県都城市上町14街区18号 📄 HP
☎ 050-5211-5840



New topics

2

2024年2月20日に宮崎市に新たな宿泊施設がOPEN！ プリンススマートイン宮崎

宮崎市の中心市街地である橋通りに「プリンススマートイン宮崎」が2024年2月20日にオープンします。スマホアプリなどを活用したシームレスなサービスを提供するこのホテルには、客室数が163室あり、レストランも完備されます。

宮崎県内での観光拠点としての利用はもちろん、宮崎最大の歓楽街ニシタチにあるので、宮崎での夜を楽しみたい方にもぴったりの宿泊施設となっています。

📍 宮崎県宮崎市橘通西2丁目4番17号 📄 HP



New topics

3

2024年4月27日にオープン！スノーピーク直営の自然公園 関之尾公園

2024年4月27日に都城市の代表的な景勝地である関之尾公園が（株）スノーピーク直営の自然公園として、リニューアルオープンします。

日本の滝100選のひとつである関之尾滝の魅力ある自然を体感できるキャンプフィールドやスノーピーク直営のストア、飲食施設を備える予定です。

📍 都城市関之尾6843-20
☎ 0986-23-2615（都城市みやこんじょPR課）



New topics

4

2024年度開通予定！南九州が周遊しやすくなります！ 都城志布志道路

都城市と志布志市を結ぶ「都城志布志道路」が2024年度に全線開通予定です！

開通することで、宮崎県と鹿児島県のアクセスの向上だけでなく、志布志港を入り口として、都城市や志布志市、串間市などを含めた新たな南九州エリアの観光周遊がしやすくなります。

📄 HP



New topics

5

高千穂の高級旅館がリニューアル！全客室サウナ付き！？ 高千穂離れの宿 神隠れ

高千穂町の人気旅館である「高千穂離れの宿 神隠れ」では、令和6年7月上旬までに全8室ある客室のすべてにプライベートサウナが完備されます。

「花鳥風月」をモチーフにした和モダンな空間の離れの部屋で、最高にリラックスしながら、贅沢にプライベートサウナを満喫できます。

📍 高千穂町三田井1120-5 📄 HP
☎ 0982-72-2111



秋・冬にこそ巡りたい！ 絶景スポット

秋のお出かけ

夏の暑さが和らいで、
過ごしやすくなる季節。
あたたかい宮崎だからこそ楽しめる、
この時期ならではの絶景スポットをご紹介します。



紅葉
10月下旬～
11月中旬



見立溪谷の紅葉

高千穂町の隣の日之影町にある24kmに及ぶ溪谷。溪谷沿いには歩きやすい森林セラピーロードもあり、散策しながら紅葉を楽しむことができます。上流部は絶好のフィッシングポイントで、県外からも釣り客が訪れます。

♀ 日之影町見立地区
☎ 0982-87-3801 (日之影町地域振興課)

西都原古墳群のコスモス

春は菜の花と桜、夏はヒマワリ、秋は300万本のコスモスが古墳群一帯に咲き誇り、多くの観光客を楽しませてくれます。

「西都古墳まつり」も同時期に開催されるので、合わせて楽しむことができます。

♀ 西都市三宅4941-1
☎ 0983-41-1557 (西都市観光協会)

コスモス
10月初旬～
下旬



コスモス
10月初旬～
下旬



生駒高原のコスモス

高原一面がピンクやオレンジの可愛らしいコスモスで埋め尽くされる花の名所。周りにある霧島連山の山々も絵になります。カフェやショップもあり、1日中楽しむことができます。

♀ 小林市南西方8565
☎ 0984-27-1919 (生駒高原 花の駅)

えびの高原の紅葉 & ススキ

えびの高原は火山活動の影響による植生の変化や植物や動物の生息をみることができる大自然の宝庫です。秋には紅葉やススキが美しく、百紫池・六観音池・不動池の3つの火口湖をめぐるトレッキングコースもあり、コバルト色の湖面と美しい紅葉やススキを眺めながら、トレッキングができます。

♀ えびの市大字末永 ☎ 0984-33-3002 (えびのエコミュージアムセンター)

紅葉
10月中旬～
11月中旬



ススキ
9月上旬～
10月下旬



国見ヶ丘の雲海

標高513mの国見ヶ丘は、雲海の名所として有名です。雲海の見頃は秋の早朝で、快晴無風の冷え込んだ日に見られます。霧が高千穂盆地やとりまく山々を覆い隠し、まるで墨絵のような世界を演出します。

♀ 高千穂町押方
☎ 0982-73-1213 (高千穂町観光協会)

雲海
9月中旬～
11月下旬



彼岸花
9月中旬～
9月下旬



都井岬の彼岸花

野生馬の御崎馬が生息していることで有名な都井岬ですが、秋になると彼岸花が咲き、夏とは一味違う景色を楽しむことができます。

緑の丘と青い空のなかで、秋風がゆらす真っ赤な彼岸花は、通り行く観光客を魅了します。

♀ 串間市大字大納字御崎
☎ 0987-27-3477 (都井岬観光交流館 バカラバカ)



冬のおでかけ



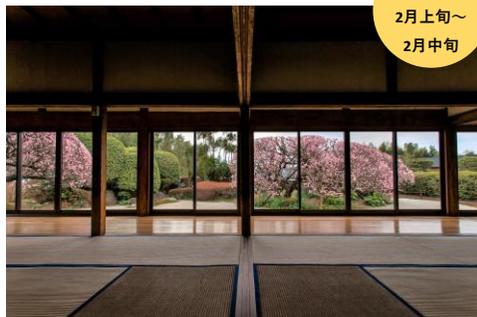
まんぶくじ 萬福寺の梅

国富町の萬福寺では、2月中旬頃に梅の見頃を迎えます。

中央に数百年を生きた紅梅の名木を配し、吉野の石、京都の白川砂、北山杉などを取り寄せて作られた桃山式の庭園は非常に美しく、紅梅の咲く頃には、訪れる人で特に賑わいをみせます。

📍 国富町大字本庄2097

☎ 0985-75-2626 (萬福寺)



梅
2月上旬～
2月中旬

梅
2月上旬～
中旬

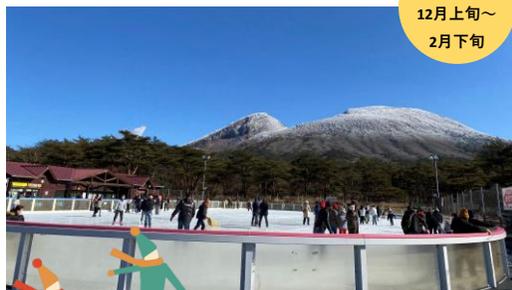


ゆのみやざろんばい 湯之宮座論梅

神武天皇が御東征の際、梅の枝を突き立てたのが始まりとも。1株の梅が年月をかけ約80株、1,000㎡の梅林になっており、国の天然記念物にも指定されています。花の香りを間近で楽しめます。

📍 新富町新田湯之宮

☎ 0983-33-1022 (新富町生涯学習課)



スケート
12月上旬～
2月下旬



えびの高原アイススケート

標高1,200mにある日本最南端の屋外アイススケート場です。雄大な自然に囲まれたスケート場では、雪化粧した韓国岳をバックに、屋外ならではの開放感を味わいながら、滑走できます。

📍 えびの市末永1489

☎ 0984-33-5946 (えびの高原アイススケート場)

合わせて巡りたい

おすすめ道の駅

延岡市



道の駅都城NiQLL

2023年11月にグランドオープンした道の駅都城NiQLLは、肉、焼酎、芋、フルーツに特化した4つのカフェ、都城産宮崎牛や宮崎ブランドポークのほか地元の新鮮な野菜などを販売。なかでも、肉カフェオリジナルのPremiumメンチは、オススメの逸品です。

📍 都城市都北町5225-1 ☎ 0986-38-5529 HP

駐車場 223台 (大型車18台、普通車205台)

道の駅北浦

魚介類、海藻類の水産加工物をはじめ、自然豊かな北浦の特産品が豊富に揃っています。北浦町地どれの新鮮な海の幸が食べられるもレストランもあり、海鮮丼はもちろん、海老を10尾使用したえび10丼も人気です。

📍 延岡市北浦町古江3337-1

☎ 0982-45-3811 HP

駐車場 123台 (大型車3台、普通車120台)

都城市



道の駅北郷

2023年10月にオープンした道の駅北郷は、飴肥杉をふだんに使った道の駅で遊具のある公園に加え、地元の名産カツオや生地から作るテイクアウトピザが楽しめるレストランがあります。周辺には北郷温泉郷や猪八重溪谷といった観光スポットも多く、自然を満喫することができます。

📍 日南市北郷町郷之原乙1477-1

☎ 0987-32-3256 HP

駐車場 105台 (大型車5台、普通車96台、

身障者用2台、EV充電用2台)

日南市



#干支で旅する宮崎



2024年～2025年を迎える下期に向けて、
今年の干支である辰と来年の巳にちなんだ
宮崎ならではの観光スポット等を集めました。



#白蛇様 #見かければ #幸運に!?

かすみじんじゃ



霞神社

田園風景を見下ろす高台に建ち、本殿裏の岩窟
に生息する「白蛇様」を、見かけると幸せにな
るといわれています。

社殿までの階段はおおよそ300段あり、中腹までは
車で行けませんが、ここはぜひ徒歩で！

たどり着いた先にはキツさも忘れるほどの絶景
があります。

☞ 高原町後川内1553-1 ☎ 0984-42-0033



#大迫力 #火祭り #大蛇退治



都井岬火祭り

夏の終わりに開催される串間市の伝統行事で、
昔、都井神社の前に住みついた大蛇を、火攻め
にして、退治したことから、この伝説を今に伝
えるとともに、十五夜の月に豊作を祝うのが都
井の火まつりの起源といわれています。

大蛇に見立てた柱松めがけて、松明が飛び交う
様子は、まさに圧巻です。

開催時期：8月下旬

☞ 串間市大字大納（都井岬・旧岬の駅前広場）

☎ 0987-72-0479（串間市観光協会）



#龍神信仰 #龍神の霊 #昇り龍



おおみじんじゃ うどじんじゃ
大御神社 & 鵜戸神社

観光地としても有名な神社ですが、実は龍神伝
説の残るスポットでもあります。

境内には「龍神の霊」があり、隣接する鵜戸神
社では「昇り龍」を見ることができます。これ
は約5,000年前の古代遺跡で、当時この地での龍
神信仰を裏付けるものとなっています。

☞ 日向市日知屋1 ☎ 0982-52-3406



#大自然 #川を越えて #秘境の神社



はやかわじんじゃ

速川神社

橋を渡らないと行くことができない速川神社の
周辺には7つの滝があると語りつがれており、
本殿の横には、そのうちの一つの龍神滝が流れ
ています。

この滝に生卵一包み（2個）とろうそく2本を
お供えすると1つだけ願いが叶うとされ、多く
の参拝者が訪れています。

☞ 西都市大字南方183-2 ☎ 0983-42-0114



#水神様 #知る人ぞ知る #パワースポット



はちだいらいゅうおうすいじん

八代龍王水神

高千穂町にあるこの神社は一説には1300年以上
の歴史をもつと言われています。御祭神である
八代龍王は水に関わる自然を司る神様ですが、
近年では勝負事や社会的な成功を祈願するため、
全国からスポーツ選手や著名人が訪れている知
る人ぞ知るパワースポットです。

☞ 高千穂町大字岩戸6521



県内の最新おすすめ体験

運が良ければ見られるかも！ 絶滅危惧種「カムリウミスズメ」観察ツアー



カムリウミスズメは世界に約5,000～6,000羽しか生息していない生態系も謎に包まれている絶滅危惧種の海鳥です。12月～5月中旬の繁殖期にだけ、生息数の半数となる約3,000羽が門川町の枇榔島に飛来するため、世界各国の野鳥愛好家や研究者が訪れます。この時期しか見ることのできないペンギンのような可愛らしく貴重なカムリウミスズメを船上から観察できるツアーです。

☎ 0982-57-4110 (門川町観光協会)



【ツアー概要】

開催時期：2月～4月
※渡船休業日と荒天日を除く
所要時間：2時間30分ほど
料金：1名の場合 16,000円/人、
2名の場合 8,000円/人、
3名以上の場合 6,000円/人
※小学生以下は2名で大人1名の料金となります。
定員：1人～10人 (10人以上の団体の場合は要相談)
要予約・申込期限：1週間前

極寒！修行！心頭滅却！東米良銀鏡水車滝 滝行体験

ひがしめらしろみすいしやたき



西都市の山間部の東米良地区では、滝行を体験することができます。滝行体験ができる銀鏡地区は、宮崎県で初めて国の重要無形民俗文化財に指定された神楽が残る自然豊かな地区で、神話が残る歴史ある銀鏡神社での祈願とセットで体験することで、より心身を清めることができます。冬は12月と1月は体験できず、2月から体験することができます。

☎ 0983-32-0450 (認定NPO法人東米良創生会)



【ツアー概要】

開催時期：2月～11月の第3日曜日
※5名以上での予約の場合は希望日でも実施可
※天候不良の場合、中止
所要時間：9時30分～12時の2時間半
※銀鏡神社での参拝がない場合
料金：大人(高校生以上) 6000円(税込) 昼食つき
小人(小学生以上) 3000円(税込) 昼食つき
定員：最小催行人数5人、先着20名
要予約・申込期限：1週間前

おすすめお土産

担当者の個人的におすすめのお土産を紹介します。

①霧島《宮崎限定》 ②栗きんとん 栗九里 ③たくあんの缶詰



都城市にある霧島酒造が製造する、焼酎出荷量日本一の宮崎県内でしか販売されていない20度の焼酎です。白麹仕込みの本格芋焼酎で、ずしっと響く飲みごたえと長い余韻が味わえます。



日之影町のマロンハウスで製造されている栗きんとん「栗九里」は県内のみならず、県外でも根強いファンを持つ人気の商品で、素材の味を楽しめます。9月から販売され、売り切れてしまうこともあるので、見つけた即購入しましょう！
画像は(一社)日之影町観光協会より引用



ただの缶詰ではありません。宮崎市の道本食品が3年かけて開発した日本で唯一の缶詰です。干し大根生産量日本一の宮崎市田野町で製造されるたくあんは熟成されたうまみとパリパリとした食感で、いつでもどこでも、本格的なたくあんをそのまま楽しむことができます。

おすすめお土産、ココで買えます！宮崎のお土産が勢揃い！ みやざき物産館KONNE



みやざき物産館KONNEは、宮崎県庁近くにある物産館で、県内の食品、酒類や工芸品を販売しています。中でも酒類は焼酎から地ビール、ワインまで県内すべての商品を取りそろえており、季節に合わせた地場産品と一緒に購入することで、あなたならではの宮崎の魅力の詰まった晩酌も楽しめそうです。

☎ 0985-22-7389

📍 宮崎市宮田町1-6 宮崎県庁8号館1階

🌐 HP

商品チェックはこちら⇒





九州きって
の癒し県

みやざき癒し旅(仮称)

～地元の人オススメスポット～

宮崎の美しい海や緑豊かな山々などの恵まれた自然と豊富な美味しい食べ物で宮崎旅で心身ともに癒されます。

詳細な情報はこちらからCHECK!!



spot 01 県西エリア



霧島ファクトリーガーデン

焼酎の生産量9年連続日本一の宮崎県。そんな宮崎県の中で、生産量一位を誇る霧島酒造の製造工程を見学できるほか、敷地内には売店やレストラン、公園もあります。

☎ 0986-21-8111

📍宮崎県都城市志比田町5480番地



霧島岑神社

振り向かず、心を込めて願い事を唱えて上ると願い事が叶うと伝わる鬼磐階段が有名。境内には、樹齢1000年と言われる大楠や、イザナギノミコトゆかりの神石などがあります。

☎ 0986-62-1713

📍宮崎県都城市高崎町東霧島1560



高千穂牧場

霧島連山の麓に広がる牧場では、のんびり草をはむ牛、馬、羊たちと触れ合ってリフレッシュ。牛舎見学のほか、濃厚なソフトクリームなど牧場グルメも楽しめます。

☎ 0986-33-2102

📍宮崎県都城市吉之元町5265-103



霧島岑神社

霧島連山の中腹に鎮座するパワースポット。2対の仁王像が建つ石畳の山道を上ると、りんとした静寂と荘厳さが伝わってくる。本殿には日向神話に登降する神々が祀られ、約180年前に手彫りされた雲龍の御柱は必見です。

☎ 0984-27-1919

📍宮崎県小林市細野4937



地鶏の里

小林インターから、およそ5分程の所にあります。新鮮だからこそ味わえる地鶏の刺身や炭火焼きなどの宮崎グルメが詰まった定食は絶品。

昼夜ともに多くの人が訪れるため、予約は必須です。

☎ 0984-22-7878

📍宮崎県小林市南西方1247-1



陣の池

樹林の中でエメラルドグリーンに輝く湧水池は、水底が見えるほどクリア。そこに広がる神がかった光景に魅せられます。

☎ 0984-37-2663 (えびの市観光協会)

📍宮崎県えびの市末永2439-3



菅原神社

御祭神は藤原道真公。田園風景の中にドドンと鎮座する大鳥居の存在感たるや。市指定文化財になっている、仁王像も見物です。

☎ 0984-37-2663 (えびの市観光協会)

📍宮崎県えびの市大字水流574



京町温泉

県内随一の温泉資源を誇るローカルな温泉地。商店街・京町銀天街、共同浴場などがあり、散策途中には、多数ある足湯に浸かってみては。

☎ 0984-37-2663 (えびの市観光協会)

📍宮崎県えびの市向江



えびの高原

韓国岳、えびの岳、白鳥山、飯岳に囲まれた、霧島山の標高1,200mに広がるえびの高原。白鳥山展望台やえびのエコミュージアムセンターからは、火山が作り出した壮大な景色が見渡せます。

☎ 0984-33-3002 (えびのエコミュージアムセンター)

📍宮崎県えびの市末永



御池

「霧島国立公園」内にある、直径約1km、周囲3.9kmの火口湖。周囲4km、水深103mと火口湖では日本一深いといわれており、周囲の原生林と高千穂峰を映す湖面には、ワカサギ、ニジマスなどの魚類も多く、様々なアクティビティも楽しめます。また、周囲の原生林は昭和47年に国設の野鳥の森に指定され、遊歩道がつくられています。

☎ 0984-42-4038(奥霧島御池キャンプ村)

📍高原町大字蒲牟田御池



すきむらんど

小野湖とままご滝周辺に広がるレジャー施設。e-dikeでのサイクリング、SUPなどのアクティビティ、フィンランド式サウナがあり、楽しみ方は様々。茅葺きの宿やログハウスの宿泊施設や須木産米のおにぎりが味の食事処も。

☎ 0984-48-2480

📍宮崎県小林市須木下田356-1



花の駅生駒高原

霧島連山をバックに春には20万本の菜の花やポピーが、夏にはサルビアが咲き誇ります。

☎ 0984-27-1919

📍宮崎県小林市南西方8565

イベント

ポピーまつり
4月下旬～5月下旬
コスモスまつり
9月下旬～10月下旬

ABOUT 宮崎

県の木に指定されているヤシ科のフェニックスや暖かい気候、国内有数のサーフスポットとして知られる海など、南国情緒あふれる宮崎県。高千穂をはじめとした観光スポットやマンゴー、宮崎牛、チキン南蛮といったご当地グルメも豊富。





九州きって
の癒し県

みやざき癒し旅(仮称)

～地元の人のおススメスポット～

宮崎の美しい海や緑豊かな山々などの恵まれた自然と豊富な美味しい食べ物で宮崎旅で心身ともに癒されます。

詳細な情報はこちらか

らCHECK!!



spot 03 日南エリア



いのはえけいこく
猪八重溪谷

滝が五段になって流れる五重の滝のほか、20以上の滝が点在している溪谷です。科学的に実証されている森林セラピー基地で、心身ともに自然とリラックスできます。

■宮崎県日南市北郷町郷之原猪八重



おびょうあと
豚肥城跡

江戸時代の武家屋敷が建ち並び、当時の様子が今もお色濃く残る。茶屋や商店、四半的、資料館など一日のんびりと過ごせます。

☎0987-31-1134 (日南市観光協会)

■宮崎県日南市豚肥10-1



油津商店街

天福球場から油津商店街まで延びる赤い道や、広島東洋カープファンにはたまらないギャラリー「油津カープ館」を巡った後はひと休み。おいしいコーヒーとパンケーキで至福のひとつときを、☎0987-55-7377 (株式会社油津応援団)
■宮崎県日南市岩崎3-10-6

spot 02

宮崎・青島エリア



青島屋

青島神社参道入口にあり、名物の青島せんべいやういろう、焼酎や県産食材を使った調味料も販売。産直グルメの配達サービスを使って自宅に送れば、帰宅後も宮崎の味を満喫できます。

☎0985-65-1121

■宮崎県宮崎市2-12-11



青島温泉

青島温泉の湯は微炭酸で、美肌効果が期待できると言われています。海岸沿いに点在する温泉施設には、太平洋が一望できる場所や鬼の洗濯板が至近距離で眺められる浴場も。

■宮崎県宮崎市青島



RESTAURANT LDK

青島ビーチ沿いに行む開放感抜群のダイニングでランチタイム。黒毛和牛ランプステーキや旬野菜のグリルなど、地産食材をふんだんに使った目にも楽しい料理に、心も身体も満たされて。

☎050-8883-9362

■宮崎県宮崎市青島2-241-1



サンメッセ日南

日南海岸が望める広大な公園。世界で唯一、完全復刻した7体のモアイ像を観ることができます。

☎0987-29-1900

■宮崎県日南市大字宮浦2650



北郷温泉

山間にある温泉地。サラリとした、なめらかな肌触りの温泉は美人の湯としても知られる。春は山桜、秋になると葉が赤や黄色に色づき、ありのままの自然を間近に感じられる。

■宮崎県日南市北郷町



焼酎道場

焼酎どころでもある日南市には、町のあちこちに蔵元が、手作業で行われる仕込みや製造工程の見学後には、試飲コーナーで飲み比べも楽しめます。併設の売店では、お土産だけでなく、自分お好みの一本を探してみてください。

☎0987-55-4134

■宮崎県日南市北郷町郷之原甲888



青島神社

縁結、安産、航海、交通安全を願いに、県外からも多くの参拝者が訪れます。北半球最北のヤシ科植物の群生地でもあり、うっそうと茂るヤシ科植物の奥に潜む元宮は独特な雰囲気。

☎0985-65-1262

■宮崎県宮崎市青島2-13-1



トロピカルロード

目の前に広がるのは、雄大な海と青空。時折吹く海風も心地いい遊歩道は、青島からひなた宮崎総合運動公園まで続いています。



ニシタチエリア

宮崎一の繁華街である橋通。中でも、居酒屋やスナックがひしめくニシタチエリアには、地元の人々も認める宮崎グルメが勢揃い。日本一のスナック街でもある宮崎の夜を満喫出来るエリアです。

■宮崎県宮崎市中心部



宮崎+青島エリア

宮崎+グーンピリア空港

日南エリア



2024年度版 神話を生かした周遊 促進事業（仮称）



宮崎県は、“神話のふるさと”といわれるように、県内のいたるところに神話の物語が残っている土地です。これまで「キキタビ（記紀旅）」として神話の物語が残る宮崎県内22の神社を巡り、記念御朱印や限定はさみ紙の頒布など、神話を感じるキャンペーンを実施しました。2024年度は、これまでの「キキタビ」の枠を超え、“神話×デジタル”をテーマにした企画を実施予定です！

▶ 2024年度の企画についてご案内します

企画実施時にお声かけをご希望の方は、右のQRコードより、情報を登録ください。企画詳細が決まり次第、ご登録いただいたメールアドレスへ担当者よりご案内します。宮崎県観光推進課国内誘致担当 ☎ 0985-26-7103



「神話のふるさと みやざき」には、縁結びや運氣の上がるUPなどの“ご利益”がたくさん！

素敵なご縁を結ぶ。縁結び、良縁に効く宮崎の神社

うどじんぐう
鵜戸神宮

安産祈願でも有名な海の傍にある鵜戸神宮。縁結びや安産などの神様として有名。

小さな素焼きの玉を、女性は右手、男性は左手で亀石のくぼみに投げ入れる運玉投げで願いが叶うかも！

〒887-0101
宮崎県日南市大字宮浦3232番地
TEL：0987-29-1001



つまじんじゃ
都萬神社

日本神話に登場する美しい女神コノハナサクヤヒメが祀られた神社で、地名の「妻」の由来はコノハナサクヤヒメが求婚された地であることから。都萬神社から始まる全長4kmの「記紀の道」は、ニニギとコノハナサクヤヒメの物語を体感できます！

〒881-0033
宮崎県西都市大字妻1番地
TEL：0983-43-1238

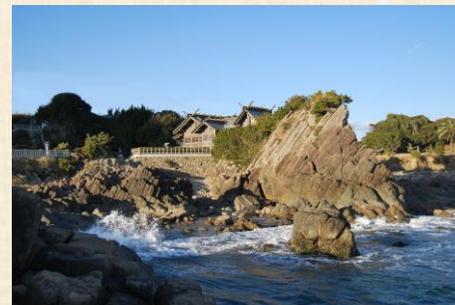


神武天皇の物語が伝わる神社

おおみじんじゃ
大御神社

大海原を見渡す柱状岩に建ち、天照大御神をご祭神とする神社。ラグビー日本代表が宮崎合宿の際に必勝祈願し、歴史的勝利をつかみ取ったことから、縁起が良いパワースポットとしても注目されています。

〒882-1101
宮崎県日向市日知屋1
TEL：0982-52-3406



さのじんじゃ
狭野神社

神武天皇が誕生したとされる地で、直線の参道では日本一長いといわれる参道は、樹齢400年を超える約10本の狭野杉からなる美しい杉並木で、国指定天然記念物になっています。

〒889-4414
宮崎県西諸県郡高原町大字蒲牟田117番地
TEL：0984-42-1007





神話の舞台となった「高千穂」の魅力！

宮崎県北部にある小さな町、高千穂町。熊本空港から車で1時間半、宮崎空港からは2時間ほどでいけるこの土地は、芸能の神様を祀る神社をはじめとした、神話にまつわる神社や神秘的な観光地が多く存在しています。

あらたてじんじゃ

1 荒立神社



天岩戸に隠れてしまったアマテラスオオミカミに出てきてもらうために踊ったアメノウズメノミコトが結婚し住んだ場所と伝えられる荒立神社は、縁結びの御利益があることで有名です。

くにみがおかてんぼうだい

2 国見ヶ丘展望台



高千穂随一の眺望とも呼ばれる国見ヶ丘展望台からの景色は、9月中旬～11月下旬の早朝に気象条件が揃うと雲海を見ることができます。雲海が現れずとも山の間から太陽が姿を現す様子は幻想的な光景です。

〒宮崎県西臼杵郡高千穂町
大字押方
☎0982-73-1213
(高千穂町観光協会)

3 高千穂神社



ニニギを始めとする6柱の神々を総称した高千穂皇神と十社大明神を祀っている。1778年に再建された本殿は歴史を感じる風格です。

〒宮崎県西臼杵郡高千穂町
大字三田井1037
☎0982-72-2413

こうどのどおり
神殿通り



「高千穂神社」から「高千穂がまだせ市場」の前を通る「神殿通り」には道に灯籠が立ち並び、神話の町を彩っています。夜には明かりが灯り、よりいっそう神秘的に。また、通り沿いには神楽の舞の石像が点在しており、探しながら散策するのもおすすめです。

「高千穂神社」から「がまだせ市場」まで徒歩5分で行けるよ！



4 高千穂がまだせ市場



高千穂米、高千穂茶、高千穂牛などの高千穂を代表する特産品をはじめ、おみやげにぴったりの加工品やお菓子などを販売しています。

〒宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井1099-1
☎0982-73-1831

5 天岩戸神社・天安河原



アマテラスオオミカミが天岩戸と呼ばれる洞窟に隠れてしまったと言われる「天岩戸の物語」。その際に神々が集まったとされる「天安河原」と天岩戸を御神体として祀っている「天岩戸神社」の神秘的で幻想的な雰囲気はまさに別世界です。

〒宮崎県西臼杵郡高千穂町
岩戸1073-1
☎0982-74-8239

宮崎に来たら食べておきたい

宮崎グルメ



チキン南蛮

言わずと知れた宮崎名物！

タルタルソースをかけて食べるのが有名ですが、甘酢のみで食べるお店もあります。人によっては鶏肉の部位（モモ・ムネ）まで好みがあるとか。あなたの好みを探してみは？

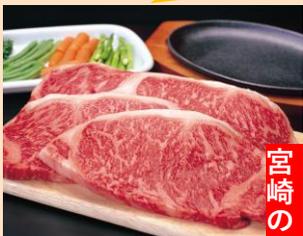


これこそが
本物の味

「日本のひなた宮崎県」は、恵まれた環境から「海の幸」、「山の幸」の食材の宝庫です。特に宮崎牛は和牛のオリンピックと称される、全国和牛能力共進会で今回4大会連続で内閣総理大臣賞を受賞しました。素材を活かしたグルメから、B級グルメまで幅広い宮崎の食を堪能してみたいかがでしょうか。

全国和牛能力共進会 **4年大会連続**
内閣総理大臣賞 受賞！

宮崎牛



宮崎のお肉



世界に誇る

5年に1度開催される「全国和牛能力共進会」にて、最高位である、内閣総理大臣賞を4大会連続受賞。とろける味わいに感動必至のおいしさ！アカデミー賞の公式パーティーにも採用されました

きんかん

木につかたまま実を熟させ糖度を上げる「完熟きんかん」。皮ごと食べられる他、ジャムや料理にも最適。糖度16度以上の宮崎ブランド「完熟きんかんたまたま」は、非常に甘く、きんかんは酸っぱいというイメージがある人にこそ食べて欲しい一品です。



冬の絶品フルーツ

マンゴーだけじゃない！

2023年度「餃子支出金額」全国2位、
「購入頻度」**3年連続全国1位**を達成！

みやざき餃子

今年も、餃子購入頻度で全国1位になった宮崎は宇都宮市、浜松市に負けない餃子文化を持っています。県民から愛されるみやざき餃子の特徴はもちもちした皮。具もたっぷりて食べ応えも抜群！肉も野菜も豊富な宮崎だからこそそのおいしさを是非御賞味あれ！



シン・みやざき名物



ふわふわとした
優しい味わい

釜揚げうどん

宮崎のうどんはふわふわの柔らかい食感に優しい味わいが特徴。茹でたうどんをだしの効いたたれにつけてツルツといただきます。たれや天かす、ネギなどが入ったものが多いが、だしも具材も店によってそれぞれ。

辛麺

宮崎のご当地麺といえばコレ！唐辛子たっぷりの真っ赤なスープは、辛さの中に深みとこくがあるので飲み干してしまううまさ。麺はこんにやく麺や中華麺など種類が選べる店舗も。辛さは選べるので、辛いのが苦手な方にもオススメ！



宮崎のソウルフード

クセになる

伊勢海老

日向灘の荒波にもまれ、黒潮の恵みをたっぷり受けた身の締まった伊勢海老は、身もおおぶりで柔らかな食感です。日向灘で9月～3月の期間で解禁となる伊勢海老漁では多くの水揚げされ、延岡市や宮崎市、日南市では旬の時期に合わせてイベントも開催されています。



甘みのある食感

プリプリで

カツオ

実は「カツオの1本釣り」の水揚げ量が日本一の宮崎県日南市！カツオのたたきや漬けも美味しいですが、一度は食べてもらいたいの**2010年に誕生した「日南一本釣りカツオ炙り重」**！！醤油ダレや塩ダレに漬けてあるカツオを炭火で炙って食べるもよし、刺身やお茶漬けにするもよし。日南市内の9店舗で食べることができます。



鮮度抜群の
海の幸



宮崎県庁見学ツアー

定時ツアー

参加費無料！

毎月第1、第3
水曜日
10:00-12:00
(受付は11:30まで)

毎月第4
金曜日
16:00-17:15
(受付は16:45まで)

毎月第1
日曜日
10:30-12:00
(受付は11:30まで)

団体ツアー

2名以上の団体のお客様で、2週間前までにお申し込み頂ければ
ご希望の日時にガイドを派遣。(土日祝日除く)

お申し込みはこちらから↓↓

<https://www.kanko-miyazaki.jp/miyazaki/kentyokengakutour.html>

【問い合わせ先】 宮崎県庁見学ツアー事務局 TEL:0985-26-6100
宮崎県観光推進課 TEL:0985-26-7103



※集合場所は県庁正面玄関前
※水曜日・金曜日が祝祭日の場合、ツアーの実施無し
※荒天の場合等、予告無しに中止の可能性有り



アクセス

公共交通機関をご利用の場合

JR宮崎駅→宮交バス宮交シティバスセンター
方面行きで7分
バス停:橋通2丁目下車、徒歩5分

車で越越しの場合

宮崎道宮崎ICから国道220号経由6 km 15分
※無料駐車場有り

宮崎県庁
〒880-8501
宮崎市橋通東2丁目10番1号

太陽の光を浴びて輝く、宮崎らしい明るさに満ちた**県政**の顔

県庁舎(本館)は1932年(昭和7年)に建設され、九州では唯一の戦前から残る県庁舎。全国で4番目に古いと言われており、昭和初期から現在まで現役で活躍している県政の中心となる建物。

国登録有形文化財

平成29年5月2日付け官報において、宮崎県庁舎本館、県庁正門門柱、県庁舎東門門柱、5号館(旧農工銀行)が国登録有形文化財に登録！

県庁正面

自然石をふんだんに使い重厚な雰囲気。建設当時から来庁者を迎えてきた細かな装飾もそのまま残る。



県庁舎内の見所をピックアップ！

- ・玄関ロビー
県北五ヶ瀬町で採石された大理石を惜しみなく使った空間。手すり部分には、サンゴやウミユリなどの化石が見られ、まるで博物館。
- ・ステンドグラス
県庁内の8箇所にはめ込まれている丸窓は、昭和初期の建築に見られる特徴的なもの。



みやざき物産館KONNE

県庁見学後は、「みやざき物産館KONNE」でお買い物。県内の食料品、工芸品の展示、販売を行っている。新商品の展示販売、お中元、お歳暮商品の展示販売などのイベントも随時開催。

