

MIYAZAKI

2025年度上期観光素材集

みやざき観光ナビ

 <https://www.kanko-miyazaki.jp>



@miyazaki_shunnavi



公益財団法人 宮崎県観光協会

☎ 0985-25-4676

宮崎県観光推進課

☎ 0985-26-7103

M I Y A Z A K I A C C E S S

北京首都国際空港

ソウル
金浦空港
仁川国際空港

上海浦東
国際空港

台北
台湾桃園国際空港

香港国際空港



▶ 関東から

羽田空港 宮崎空港
(往復数: 17 便/日) 約 110 分

成田空港 宮崎空港
(往復数: 1 便/日) 約 130 分

▶ 関西から

伊丹空港 宮崎空港
(往復数: 11 便/日) 約 70 分

関西国際空港 宮崎空港
(往復数: 1 便/日) 約 70 分

神戸港 宮崎港
(往復数: 1 便/日)
(上り) 19:10 発 → 翌日 7:30 着
(下り) 19:10 発 ※日曜日は 18:00 発 → 翌日 8:40 着

▶ 中部から

中部国際空港 宮崎空港
(往復数: 3 便/日) 約 90 分

▶ 福岡から

福岡空港 宮崎空港
(往復数: 13 便/日) 約 45 分

JR 博多駅 JR 宮崎駅
(往復数: 15 便/日) 約 180 分
(新八代駅にて乗り換え)

▶ 国際線 ※台北は運休中(チャイナエアライン)

ソウル(仁川) 宮崎空港
アジアナ航空
(往復数: 3 便/週) 約 110 分

宮崎県内市町村観光協会 問い合わせ先

(公財) 宮崎県観光協会 ☎0985-25-4676

宮崎県観光推進課 ☎0985-26-7103

- (公社) 宮崎市観光協会 ☎0985-20-8658
- (公社) 都城観光協会 ☎0986-23-2460
- (公社) 延岡市観光協会 ☎0982-29-2155
- (公社) 日南市観光協会 ☎0987-31-1134
- 小林市観光協会 ☎0984-22-8684
- (公社) 日向市観光協会 ☎0982-55-0235
- (公社) 串間市観光物産協会 ☎0987-72-0479
- (公社) 西都市観光協会 ☎0983-41-1557
- えびの市観光協会 ☎0984-35-3838
- 三股町観光協会(企画商工課内) ☎0986-52-9085
- 高原町観光協会 ☎0984-42-4560
- 国富町観光協会(企画政策課内) ☎0985-75-3111
- 綾町観光協会(綾町産業観光課内) ☎0985-77-3464
- (特非) 高鍋町観光協会 ☎0983-22-5588
- (一財) こゆ地域づくり推進機構 ☎0983-32-1082
- 西米良村観光協会(むら創生課内) ☎0983-36-1111
- 木城町観光協会 ☎0983-32-3770
- (公社) 川南町観光協会 ☎0983-27-1497
- 都農町観光協会 ☎0983-25-5712
- 門川町観光協会 ☎0982-57-4110
- (公社) 美郷町観光協会 ☎0982-68-2522
- (公社) 諸塚村観光協会 ☎0982-65-0178
- (公社) 椎葉村観光協会 ☎0982-67-3139
- (公社) 高千穂町観光協会 ☎0982-73-1213
- (公社) 日之影町観光協会 ☎0982-78-1021
- (特非) ごかせ観光協会 ☎0982-82-1200



NEW TOPICS

～宮崎県内の最新情報～

New topics

1

ついにオープン！スノーピーク直営の自然公園 関之尾公園

都城市の代表的な景勝地である関之尾公園が（株）スノーピーク直営の自然公園として、リニューアルオープンしました。

日本の滝100選のひとつである関之尾の滝や、霧島連峰の魅力ある自然を体験できるキャンプフィールドとなっています。手ぶら泊まれるコテージもあるため、様々なスタイルで楽しむことができるのも魅力の一つです。

レストランやカフェも併設されているため、休憩スポットとしても利用できます。

☎ 0986-57-8881（10：00～18：00）
営業時間 10：00～18：00 水曜日定休



New topics

2

2024年度開通予定！南九州が周遊しやすくなります！ 都城志布志道路

都城市と志布志市を結ぶ「都城志布志道路」が2024年度に全線開通予定です！

開通することで、宮崎県と鹿児島県のアクセスの向上だけでなく、志布志港を入り口として、都城市や志布志市、串間市などを含めた新たな南九州エリアの観光周遊がしやすくなります。



New topics

3

宮崎駅から徒歩圏内！ラグジュアリーホテルがリニューアル！ ザ・メイビア宮崎

宮崎駅から徒歩10分にあるザ・メイビア宮崎（旧ガーデンテラス宮崎）に5月に新館がオープンしました。

新たに18客室が誕生し、既存の12室を加えた全30室の客室では、市街地にあるとは思えないラグジュアリーな時間を堪能できます。

プールやレストランも併設されているため、アクティブなリゾートステイが楽しめます。

☎ 0985-73-8888



New topics

4

人気の温泉宿泊施設に露天風呂付き特別室がオープン 天然温泉 ひなたの宿 日南宮崎

県内でも人気のエリアの日南にある「天然温泉 ひなたの宿 日南宮崎」に露天風呂付き特別室が4室オープンしました。

和モダンがコンセプトの広々としたお部屋では、美肌の湯で人気の天然温泉を、日南の街並みを眼下に、開放感あふれる露天風呂を楽しむことができます。

ヘリコプターでの送迎プランもあるので、超高級層向けにオススメです。

☎ 0987-23-7077



New topics

5

宮崎の空をひとつ飛び！ ヘリコプター遊覧体験

宮崎県ならではの豊かな自然を空から眺めることができるヘリコプター遊覧体験です。

少人数グループでの利用のほか、ナイトフライトのプランもあるので、カップルでの利用もオススメです。

お客様のご希望に合わせて、柔軟にコース設定をすることもできます。

☎ 0985-65-9130



定番観光ルートに合わせて！ オススメ観光スポット

定番観光ルート 高千穂～青島編



① 浄専寺のしだれ桜 見頃：3月下旬～4月上旬



樹齢300年のしだれ桜が優雅に薄紅色の花を咲かせる姿は圧巻です。



🚗：駐車場：40台
 マイクロバス程度は駐車可能

③ 都農神社



「日向国一之宮」に位置づけられた格式高い神社。パワースポットとしても人気で、広い境内には神秘的な雰囲気が漂っています。



🚗：駐車場：40台 大型バス可

② 延岡植物園 見頃：菜の花、シレネ等 3月下旬～4月上旬 コスモス 10月中旬～11月上旬



春にはフラワーフェスタが開催され、5万本の花々が園内を彩り、多くの観光客が訪れます。



🚗：駐車場：100台以上 大型バス可
 営業日：毎週 水・土・日曜日
 営業時間：08：30～17：15

④ フローランテ宮崎



一年中、四季折々の花が楽しめる公園で、春には「春のフローラル祭」夏には「ランタンナイト」など様々なイベントが開催されます。



🚗：駐車場：200台以上 大型バス可
 定休日：毎週火曜日 営業時間：09：00～17：00
 入園料あり

今回の観光ルートは
こちらからチェック

定番観光ルートに合わせて！ オススメ観光スポット

定番観光ルート 青島～鵜戸神宮編



①こどものくに 見頃：バラ 4月下旬～5月下旬、10月下旬～11月中旬



最近、レストランやキャンプ場などができ、盛り上がりを見せている公園です。ローズガーデン植物園もあります。



：有料駐車場あり 500円/24h 大型可

③幸島



イモを洗う「文化を持つサル」の生息地として、世界的に有名な島で、国の天然記念物に指定されています。島へは渡し船で行くことができます。



：駐車場：15台 マイクロバスは駐車可

今回の観光ルートはこちらからチェック

②道の駅フェニックス



海と鬼の洗濯板と呼ばれる奇岩を一望できる人気の絶景スポットです。南国らしい雰囲気を感じられます。



：駐車場：104台（大型バス5台）

④都井岬



宮崎県の最南端に位置する都井岬は、太平洋を一望できる雄大な景色を楽しめるスポットで、若い世代を中心に、多くの観光客が訪れます。



：駐車場：あり 大型バス可

定番観光ルートに合わせて！ オススメ観光スポット

定番観光ルート 関之尾公園～青島編



①高千穂牧場

見頃：菜の花 3月下旬、桜 4月上旬
ヒマワリ 8月中旬



大自然のなか、動物とふれあえる牧場です。桜やひまわりなど、季節ならではの花も楽しめます。



🚌：普通車1020台 大型20台

③東霧島神社



数多くの伝説・伝統が残る神社で、パワースポットとして、人気です。境内内には様々なご利益得られるスポットが点在しています。



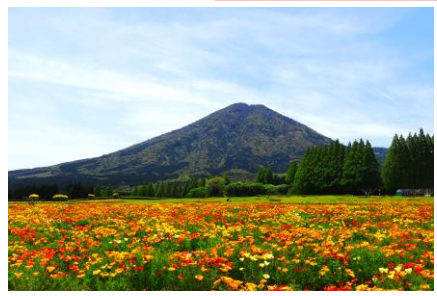
🚌：あり

今回の観光ルートはこちらからチェック



②生駒高原

見頃：菜の花 3月下旬～4月中旬、ポピー 4月中旬～5月下旬、ヒマワリ 7月中旬～8月下旬



雄大な霧島連山を背景に広がる高原です。4月中旬からは約15万本のポピーが咲き誇ります。



🚌：駐車場：1300台 (大型バス5台)

④観音池公園

見頃：桜、ツツジ、芝桜 3月下旬～4月中旬



春には3万本の桜や、6万本のツツジ、芝桜が咲き誇る人気のお花見スポットです。温泉施設やレジャーアトラクションもあるため、大人から子どもまで楽しめます。



🚌：駐車場：700台 大型バス可

宮崎の旅で

デトックス・トリップ宮崎に新エリア登場

心の底からデトックス

美しい海と緑豊かな山々。穏やかな太陽の光と心優しい地元の人。
そんな自然と人の手から生み出される名産品の数々。
宮崎には、わたしを癒やしてくれる、イイコトがたくさんあるんです。

詳細な情報はこちらからCHECK!!



course 03 串間エリア



最大の見どころは、「御崎馬」と呼ばれる野生馬が棲息している都井岬。日本在来の野生馬がのびのびと過ごす草原と、日向灘が広がる景観に包まれながら深呼吸を。お腹がすいたら、自然の恵みに育まれた地元食材に魅了されて。



都井岬

太平洋に面する岬では、国の天然記念物・御崎馬に出会える。大海原の絶景と岬を吹き抜ける日向灘の風...大自然の中でたくましく生きる動植物の息吹を感じて。

☎ 0987-72-0479 (串間市観光物産協会)

都井岬観光交流館PAKALAPAKA

絶景テラスで味わう白身魚のすり身で作ったコロッケのハンバーガーは格別。ほかに特産品が並ぶショップ、観光案内所も併設。

☎ 0987-27-3477

大乃屋

串間の新当地グルメとして話題の「串間活みぶりブリ丼ぶり」。身が引き締まったブリと、串間の大地で育った旬の野菜、2種のタレが相まってごはんが進みます。

☎ 0987-72-6323

course 04 宮崎・青島エリア



宮崎県の中心地であるこのエリアは、屈指のサーフスポットで知られる美しい海、特産品やご当地グルメの名店、そしてここでしか見ることのできない絶景が凝縮。ぜひ仕事終わりの金曜夜から宮崎入りして楽しみましょう。



青島神社

縁結、安産、航海、交通安全を願いに、県外からも多くの参拝者が訪れます。北半球最北のヤシ科植物の群生地でもあり、うっそうと茂るヤシ科植物の奥に潜む元宮は独特な雰囲気。

☎ 0985-65-1262



トロピカルロード

目の前に広がるのは、雄大な海と天空。時折吹く海風も心地いい遊歩道は、青島からひなた宮崎県総合運動公園まで続いています。



COAST LIFE OYSTER&BEEF

旬の食材を使った1品&アルコールのお供は、頬をさらりとなる夜風と軽快な波の音。テラス席から広がる青島ビューは、日中とは違った、甘美な表情を見せてくれます。

☎ 0985-75-0673

course 01 日向エリア



森林文化と、日向灘の恵みを受けた黒潮文化が溶け合う魅力的な町。リアス海岸と白砂青松の砂浜が織り成す海岸線は、まさに自然が創り出した芸術品。景勝地である日向岬周辺を歩いて大地のパワーをチャージしよう。



日向岬・馬ヶ背

太平洋に向かって突き出した日向岬の遊歩道を歩き、パノラマの大海原を満喫。

☎ 0982-55-0235(日向市観光協会)



海の駅ほそしま

日向灘で獲れたカツオやマグロなどの新鮮魚介が味わえる細島港周辺。カツオ入り焼きおにぎりのこなますは港町らしい味わい。

☎ 0982-52-0771



美々津伝統的建造物群保存地区

廻船問屋が軒を連ねた江戸時代末期頃の面影が色濃く残る港町、美々津。

☎ 0982-55-0235(日向市観光協会)

course 02 都城エリア



霧島連山や鰐塚山系などに囲まれた盆地にある都城。宮崎牛をはじめ、豚肉、鶏肉あわせて日本一の出荷額という畜産の町や、地下水や湧水に恵まれた、焼酎の名産地として有名。都城ならではの自然と食を楽しもう。



東霧島神社

振り向かず、心を込めて願いを唱えて上ると願いが叶う、と伝わる鬼唇階段が有名。境内には、樹齢1000年と言われる大楠や、イザナギノミコトゆかりの神石などがあります。

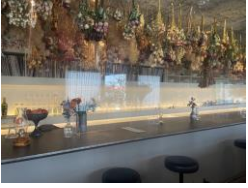
☎ 0986-62-1713



高千穂牧場

霧島連山の麓に広がる牧場では、のんびり草をはむ牛、馬、羊たちと触れ合ってリフレッシュ。牛舎見学のほか、濃厚なソフトクリームなど牧場グルメも楽しめます。

☎ 0986-33-2102



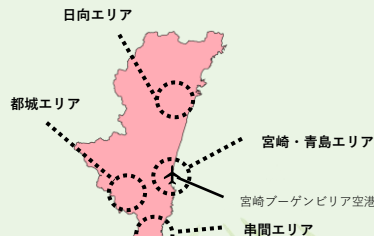
S L F 都城

ディナーは特産である宮崎牛と焼酎のマリアージュが楽しめるレストランへ。宮崎牛のステーキや野菜のテリーヌなど地元食材を使った目にも楽しい皿を満喫。

☎ 0986-80-4224

ABOUT 宮崎

県の木に指定されているヤシ科のフェニックスや暖かい気候、国内有数のサーフスポットとして知られる海など、南国情緒あふれる宮崎県。高千穂をはじめとした観光スポットやマンゴー、宮崎牛、チキン南蛮といったご当地グルメも豊富。



日向エリア

都城エリア

宮崎・青島エリア

宮崎ブーゲンビリア空港

串間エリア

宮崎の旅で

地元の人おすすめのモデルコースでめぐる

心の底からデトックス

美しい海と緑豊かな山々。穏やかな太陽の光と心優しい地元の人。
そんな自然と人の手から生み出される名産品の数々。
宮崎には、わたしを癒やしてくれる、イイコトがたくさんあるんです。

詳細な情報はこちらからCHECK!!



course 07

小林エリア

宮崎県の南西部にある小林市は、花・緑・水が豊かなエリア。山や湖が奏でる柔らかな息遣いに包まれながら、地産地消がベースの料理に舌鼓を打つ。宮崎市街から車で1時間半ほどで、鹿児島空港からのアクセスも便利です。



唐山窯 (ようざんがま)

緑に包まれ、澄んだ空気に自然と深呼吸したくなる絶好のロケーションにあるのは、陶磁器工房。ここでの給付体験では、オンリーワンの皿や湯飲み作りに挑戦できます。

☎ 0984-25-0144

花の駅 生駒高原

霧島連山をバックに春には20万本の菜の花やポピーが、夏にはサルビアが咲き誇ります。

☎ 0984-27-1919

イベント

ポピーまつり
4月下旬～5月下旬
コスモスまつり
9月下旬～10月下旬

course 08

えびのエリア

のどかな田園風景と、訪れた人の心を清々しい気持ちにする陣の池やえびの高原など、自然から生まれた美観にほのぼの。時間を忘れて穏やかな時間を過ごしたい人にぴったりのエリアで主要な都市へも好アクセス。



陣の池

樹林の中でエメラルドグリーンに輝く湧水池は、水底が見えるほどクリア。そこに広がる神がかった光景に魅せられます。

☎ 0984-37-2663 (えびの市観光協会)

白鳥神社

平安後期に建立された白鳥神社は、1809年に火災で焼失した後に現在の本殿として再建されました。近くには、地元民おすすめの温泉も!

☎ 0984-33-5311

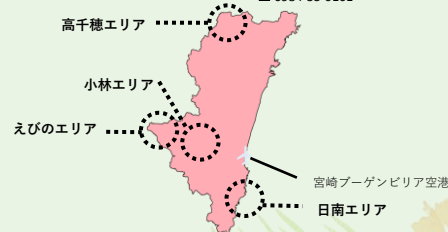
ホテルピコライ えびの高原

自然の中でゆっくりと過ごすことをコンセプトにした体験プランも造成されています。ホテルピコライの客室からは四季折々の景色が望め、一日の疲れを癒します。

☎ 0984-33-0161

ABOUT 宮崎

県の木に指定されているヤシ科のフェニックスや暖かい気候、国内有数のサーフスポットとして知られる海など、南国情緒あふれる宮崎県。高千穂をはじめとした観光スポットやマンガ、宮崎牛、チキン南蛮といったご当地グルメも豊富。



course 05

日南エリア

宮崎県の南部に位置し、宮崎市街から車で1時間程度。歴史を今に伝える観光名所を巡りながら、各地の美味しい名物も堪能できる、写真に収めておきたいモノ・コトがたくさん! なエリアです。



サンメッセ日南

日南海岸が望める広大な公園。世界で唯一、完全復刻した7体のモアイ像を観ることができます。

☎ 0987-29-1900



鉄肥城跡

江戸時代の武家屋敷が建ち並び、当時の様子が今もなお色濃く残る。茶屋や商店、四半的、資料館など一日のんびりと過ごせます。

☎ 0987-31-1134 (日南市観光協会)



焼酎道場

日南市には、町のあちこちに蔵元が。手作業で行われる仕込みや製造工程の見学後には、試飲コーナーで飲み比べも楽しめます。

☎ 0987-55-4134

course 06

高千穂エリア

天孫降臨の地として、全国的にも指折りの神話の聖地とされる高千穂。立ち寄る先々に触れる神話や史跡、風習に、心身がスツと軽やかに。



高千穂峽

約7kmにわたる高絶壁や17mの高さから水面に流れる真名井の滝など圧倒的なスケール感。

貸しボートからの景色は必見!

☎ 0982-73-1213 (高千穂町観光協会)



あまてらす鉄道

廃線となった高千穂鉄道を活用した列車アトラクション。ディーゼルエンジン搭載のカートで高さ105mある高千穂鉄橋最高地点へ。

☎ 0982-72-3216



高千穂神社 (夜神楽)

高千穂神社では365日毎晩奉納。夜神楽の一部を1時間ほど鑑賞することができます。

定員: 120名 (WEB予約可能)

☎ 0982-73-1213 (高千穂町観光協会)

2024年度版 神話を生かした周遊 促進事業（仮称）



宮崎県は、“神話のふるさと”といわれるように、県内のいたるところに神話の物語が残っている土地です。これまで「キキタビ（記紀旅）」として神話の物語が残る宮崎県内22の神社を巡り、記念御朱印や限定はさみ紙の頒布など、神話を感じるキャンペーンを実施しました。2024年度は、これまでの「キキタビ」の枠を超え、“神話×デジタル”をテーマにした企画を実施予定です！

▶ 2024年度の企画についてご案内します

企画実施時にお声かけをご希望の方は、右のQRコードより、情報を登録ください。企画詳細が決まり次第、ご登録いただいたメールアドレスへ担当者よりご案内します。宮崎県観光推進課国内誘致担当 ☎ 0985-26-7103



「神話のふるさと みやざき」には、縁結びや運氣の上がるUPなどの“ご利益”がたくさん！

素敵なご縁を結ぶ。縁結び、良縁に効く宮崎の神社

鵜戸神宮

安産祈願でも有名な海の傍にある鵜戸神宮。縁結びや安産などの神様として有名。

小さな素焼きの玉を、女性は右手、男性は左手で亀石のくぼみに投げ入れる運玉投げで願いが叶うかも！

〒887-0101

宮崎県日南市大字宮浦323番地

TEL：0987-29-1001



都萬神社

日本神話に登場する美しい女神コノハナヤカヒメが祀られた神社で、地名の「妻」の由来はコノハナサクヤヒメが求婚された地であることから。都萬神社から始まる全長4kmの「記紀の道」は、ニニギとコノハナサクヤヒメの物語を体感できます！

〒881-0033

宮崎県西都市大字妻1番地

TEL：0983-43-1238



神武天皇の物語が伝わる神社

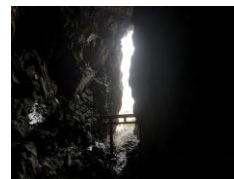
大御神社

大海原を見渡す柱状岩に建ち、天照大御神をご祭神とする神社。ラグビー日本代表が宮崎合宿の際に必勝祈願し、歴史的勝利をつかみ取ったことから、縁起が良いパワースポットとしても注目されています。

〒882-1101

宮崎県日向市日知屋1

TEL：0982-52-3406



狭野神社

神武天皇が誕生したとされる地で、直線の参道では日本一長いといわれる参道は、樹齢400年を超える約10本の狭野杉からなる美しい杉並木で、国指定天然記念物になっています。

〒889-4414

宮崎県西諸県郡高原町大字蒲牟田117番地

TEL：0984-42-1007

